

ΕΛΕΥΘΕΡΑ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΕΠΙΣΗΜΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΩΝ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

2006

28 Ιανουαρίου 2007
Ετήσια Γενική Συνέλευση
του Σ.Ε.Μ.Α.

25 Φεβρουαρίου 2007
Εκλογές του Σ.Ε.Μ.Α.

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Ε.Μ.Π.Α.Θ.
Αριθμός Αδείας
962/95



ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ Αρ. Αδείας 962/95
Αρ. Πατά 2 - 115 21 Αθήνα, τηλ. - 210.6465691

Το ξέρετε ότι το μωράκι σας έχει ήδη μια αγαπημένη γεύση;

Οι γευστικοί κάλυκες του εμβρύου είναι αρκετά ανεπτυγμένοι μέχρι την αρχή του 3ου τριμήνου και το αγέννητο βρέφος μπορεί να ανιχνεύει διαφορετικές γεύσεις που αρωματίζουν το αμνιακό υγρό. Εάν η μητέρα καταναλώνει τροφές με ζάχαρη, τακτικά κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, το μωρό δημιουργεί μνήμες από τη γεύση που είχαν οι τροφές αυτές στο αμνιακό υγρό. Έρευνες έχουν μάλιστα αποκαλύψει πως η αύξηση της ποσότητας της ζάχαρης στο αμνιακό υγρό, αυξάνει το ρυθμό κατάποσης του εμβρύου. Αυτό, είναι ένα πρώιμο σημάδι για κάτι που σίγουρα γνωρίζουμε: πως όλα τα μωρά έχουν έμφυτη προτίμηση στις γλυκές γεύσεις.



Όταν βλέπεις τον κόσμο μέσα από τα μάτια ενός μωρού, βλέπεις πώς μπορείς να τον κάνεις καλύτερο. Βασισμένα σ' αυτή τη φιλοσοφία, τα Pampers διαθέτουν τα κατάλληλα προϊόντα που καλύπτουν τις διαφορετικές ανάγκες του μωρού σε κάθε στάδιο ανάπτυξής του.

Έμπνευση από τα μωρά.
Δημιουργία από τα

**Pampers**



Ameda

Galaxis
Med. Equip.

Ασχοληθείτε με τον θηλασμό, εμείς θα σας βοηθήσουμε!



Γ. ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Χαρ. Μούσκου 21, Αγ. Ανάργυροι - Τηλ: 2310 200 083, ΑΘΗΝΑ: Φειδιππίδου 21,
Αμπελόκηποι - Τηλ: 210 77 72 021 - Κινητό: 6936 848 111, 6932 299 519, email: info@ameda.gr

9 υπέροχοι μήνες κι ούτε ένα σημάδι δεν θα θυμάμαι!

Προστατευτική
κρέμα σώματος
για την πρόληψη
των ραγάδων



Αναπλαστική
κρέμα σώματος
για την αντιμετώπιση
των ραγάδων



**Αποκλειστική διάθεση
στα φαρμακεία**



FREZYDERM
DERMOCEUTICALS

Μενάνδρου 75, 104 37 Αθήνα, Τηλ.: 210 524 6900, Fax: 210 524 4433,
www.frezyderm.gr e-mail: info@frezyderm.gr **Γραμμή επικοινωνίας: 210 524 6900**

0
m+

ΘΗΛΑΣΤΡΟ ΦΥΣΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ Η CHICCO ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ . . . ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΗ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ

www.chicco.gr

Ο θηλασμός είναι μια από τις πιο ξεχωριστές στιγμές της μητρότητας. Η φύση σας έχει χαρίσει την τέλεια “μέθοδο” θηλασμού, που κανείς δεν μπορεί να ξεπεράσει. Πρόσφατες έρευνες έχουν επιβεβαιώσει, ότι τα μωρά που τρέφονται με μητρικό γάλα έχουν λιγότερες αλλεργίες, προστατεύονται περισσότερο από τις ασθένειες και είναι πιο υγιή, ακόμη και μετά το πέρας της βρεφικής ηλικίας.



Για τις περιπτώσεις που είτε πρέπει να απουσιάσετε από το σπίτι ή να επιστρέψετε στην εργασία σας ή ο θηλασμός δεν αρκεί, το **Κέντρο Μελετών της Chicco** σε συνεργασία με μητέρες, γιατρούς, μαίες και εξειδικευμένους παιδίατρος, δημιούργησε για εσάς το **Ρυθμιζόμενο Θηλαστρο Φυσική Μέθοδος**.

Το θηλαστρο σας βοηθάει να βγάλετε το γάλα σας και να το αποθηκεύσετε στο ψυγείο, έτσι ώστε το μωρό σας να μπορεί να το πιει ακόμα κι αν εσείς λείπετε. *

- 1 Η **αποκλειστική βαλβίδα** ρυθμίζει την ένταση της αναρρόφησης, προσομοιάζοντας στο φυσικό ρυθμό πιπιλίσματος του μωρού, ώστε να ταιριάζει στη φυσιολογία του στήθους σας.
- 2 Η **επένδυση της χοάνης με σιλικόνη** εγγυάται την εύκολη και άνετη προσαρμογή στο στήθος σας.
- 3 Η **εργονομική λαβή** ρυθμίζει την εξαγωγή του γάλακτος.
- 4 Περιλαμβάνει ένα άθραυστο, ελαφρύ μπιμπερόν των 150ml.

Το **θηλαστρο Φυσική Μέθοδος** θα γίνει ο αχώριστος βοηθός σας την ξεχωριστή αυτή περίοδο του θηλασμού.

* Το μητρικό γάλα διατηρείται στο ψυγείο για 24 ώρες, ενώ στην κατάψυξη διατηρείται ως και 6 μήνες ανάλογα με τις συνθήκες κατάψυξης.



Περιλαμβάνει:
θηλή καουτσούκ
και θηλή σιλικόνης



Επένδυση
της χοάνης
με Σιλικόνη



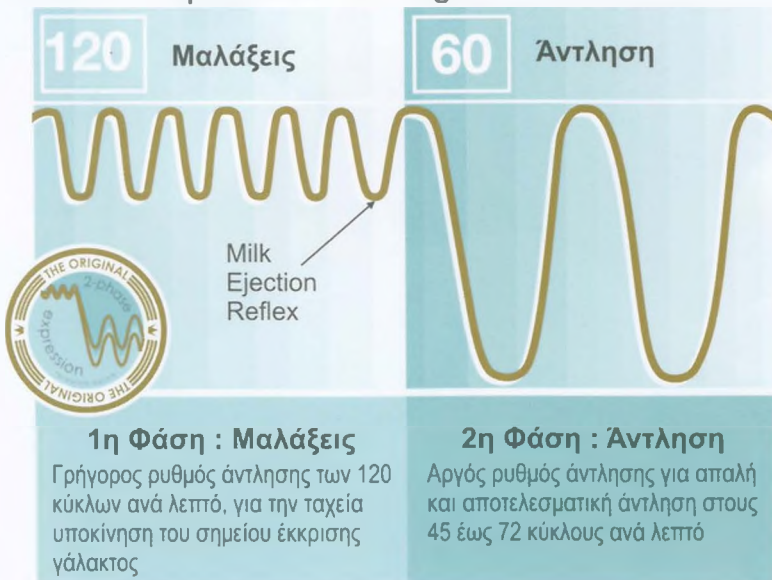
όπου υπάρχει παιδί



NO.1 CHOICE OF HOSPITALS

Νέα γενιά θηλάστρων άντλησης 2 - φάσεων

2-Phase Expression® - The Original



Symphony®



Ηλεκτρική αντλία θηλασμού με άντληση Expression 2 - φάσεων, κατάλληλη για νοσοκομειακή χρήση και ιδανική για μακρυπρόθεσμες και συχνές ανάγκες άντλησης

- Μονής ή διπλής άντλησης
- Αθόρυβη λειτουργία
- Τροχήλατη βάση στήριξης

Harmony®



Χειροκίνητη αντλία θηλασμού 2 - φάσεων με εργονομική λαβή

- Θήλαστρο Σιλικονούχας Χοάνης
- Θήκη μεταφοράς διαθέσιμη

Pump In Style® Advanced **Νέο**



Ηλεκτρική αντλία θηλασμού 2 - φάσεων, ιδανική για εργαζόμενες μητέρες

- Μονής ή διπλής άντλησης
- Αποσπώμενο μοτέρ και θήκη μεταφοράς
- Τροφοδοσία ρεύματος / μπαταρίας

Swing™ **Νέο**



Ηλεκτρική αντλία θηλασμού, πρακτική και ιδανική για καθημερινή χρήση

- Τροφοδοσία ρεύματος / μπαταρίας
- Θήκη μεταφοράς διαθέσιμη
- Θήλαστρο Σιλικονούχας Χοάνης



PureLan™ 100



Ανακουφίζει ευαίσθητες ή ξηρές θηλές και την ξηρότητα του δέρματος

- Φυσική Λανολίνη
- Δεν χρειάζεται απομάκρυνση πριν τον θηλασμό

Nipple Formers



Διαμορφωτές Θηλών

- επιφάνεια μαλακής σιλικόνης για αναπαιτική προσαρμογή
- Ειδικά σχεδιασμένη επιφάνεια για την καλύτερη κυκλοφορία του αέρα

Supplemental Nursing System



Σύστημα Συμπληρωματικής Διατροφής (SNS)

- Ρυθμιζόμενο σύστημα ροής
- Χρωματικά κωδικοποιημένοι σωλήνες για διαφορετικά ποσοστά σίτισης
- Κλιμακτώ δοχείο - δεξαμενή

klinikum
ιατρικά μηχανήματα & εργαλεία

Θεσσαλονίκη : 2310 844.288, 847.763, 851.166
Αθήνα : 210 74.85.752, 74.70.418
e.mail : klinikum@otenet.gr

ΕΛΕΥΘΩ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΩΝ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Διευθύνεται από το Δ.Σ του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθηνών με τη συνεργασία των λοιπών Σ.Ε.Μ.

Β' Περίοδος - Τόμος 11ος, Τεύχος 4ο, ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2006

ISSN 1106 - 6822

Κωδικός ΕΛ.ΤΑ. 1701



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Πρόεδρος: **ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ**
 Αντιπρόεδρος: **ΠΕΡΜΑΝΘΙΑ ΠΑΝΑΝΗ**
 Γραμματέας: **ΠΑΣΧΑΛΙΑ ΓΡΙΒΑ**
 Ταμίας: **ΣΟΦΙΑ ΣΙΓΑΝΟΥ**
 Μέλη: **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΚΑΒΑΣ**
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΛΑΧΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΜΗΤΡΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: Σ.Ε.Μ.Α.

Αριστ. Παππά 2 – 115 21 Αθήνα
 Τηλ.: 210.6465691(Fax) – 210.6429675
 E-mail: sema-icm@otenet.gr - Website: www.semma.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΚΡΗ

Κεφαλληνίας 47 – 112 57 Αθήνα
 Τηλ.: 210.8810848 – Fax: 210.8235371
 E-mail: akida@acsmi.gr

Υπεύθυνη σύμφωνα με το νόμο
ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ, Πρόεδρος Σ.Ε.Μ.Α.
 Αριστ. Παππά 2 – 115 21 Αθήνα
 Τηλ.: 210.6465691(Fax) – 210.6429675

Εκτύπωση – Βιβλιοδεσία
ΔΙΟΝ. ΠΡΙΦΤΗΣ & ΥΙΟΙ Ο.Ε.
 Σωνιέρου 6 – 104 38 Αθήνα
 Τηλ.: 210.5232323 – 210.5232068

Η ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ "ΠΡΟΚΤΕΡ ΚΑΙ ΓΚΑΜΠΛ ΕΛΛΑΣ"

ΕΛΕΥΘΩ

ΕΛΕΥΘΩ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΕΠΙΣΗΜΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΩΝ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL
MAGAZINE PUBLISHED QUARTERLY
OFFICIAL JOURNAL OF HELLENIC MIDWIVES

Β' Περίοδος - Τόμος 11ος, Τεύχος 4ο
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2006

2nd Period - Volume 11, Number 4
OCTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2006



Επιστημονικοί Σύμβουλοι

ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΙΑΤΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Scientific Advisors

PAPANIKOLAOU NIKOLAOS
IATRAKIS GEORGE

Συντακτική Επιτροπή

Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α.
ΑΝΤΩΝΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΑΡΓΕΝΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΒΕΝΤΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ ΚΛΕΑΝΘΗ
ΛΙΑΓΚΑ ΕΙΡΗΝΗ
ΛΥΜΠΕΡΗ ΡΑΛΛΟΥ
ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΣΙΑΡΜΠΑ ΒΑΡΒΑΡΑ
ΤΟΥΦΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ
ΧΑΔΛΑ ΒΙΒΗ

Editorial Board

E.C. of Hellenic Midwives Association
ANTONAKOU ANGELIKI
ARGENTOU ANGELIKI
VENTIKOU CHRISTIANA
GOUROUNTI KLEANTHI
LIAGA EIRINI
LYMPERI RALLOU
MPOUROUTZOGLOU MARIA
SIARMPA VARVARA
TOUFIDOU ANTONIA
CHADLA VIVI

Επιστημονικές εργασίες – Αλληλογραφία

Σ.Ε.Μ.Α.: Αριστ. Παππά 2 – 115 21 Αθήνα
Τηλ.: 210.6465691(Fax) – 210.6429675
E-mail: sema-icm@otenet.gr - Website: www.semma.gr

Scientific papers – Correspondence

H.M.A.: 2 Arist. Pappa str. – 115 21 Athens
Tel.: 210.6465691(Fax) – 210.6429675
E-mail: sema-icm@otenet.gr - Website: www.semma.gr

ΕΛΕΥΘΩ

Β' Περίοδος - Τόμος 11ος, Τεύχος 4ο
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2006

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση του Σ.Ε.Μ.Α. Εκλογές για το νέο Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α.	10
Εισαγωγικό Σημείωμα <i>Καλλιόπη Μάλφα</i>	11
Επαγγελματικά Δικαιώματα Μαιών-Μαιευτών <i>Εφημερίδα της Κυβερνήσεως</i>	12
Νομοθεσία που διέπει τη μαιευτική πρακτική <i>Μαρία Μπουρουτζόγλου</i>	14
Βασική και συνεχιζόμενη εκπαίδευση Μαιών-Μαιευτών <i>Κλεάνθη Γουρουντή</i>	16
Συνεργασία μεταξύ γυναικών και Μαιών-Μαιευτών <i>Αγγελική Αντωνάκου</i>	18
Η φιλοσοφία και το πρότυπο της μαιευτικής φροντίδας <i>Αγγελική Αντωνάκου</i>	19
Εθνικές και πολιτιστικές παραδόσεις για τον τοκετό <i>Μαρία Μπουρουτζόγλου</i>	21
Τοκετός στο σπίτι <i>Χριστιάνα Βεντίκου</i>	23
Σχεδιασμός και πόροι για τη Μαιευτική και Υπηρεσίες Αναπαραγωγικής Υγείας <i>Χριστιάνα Βεντίκου</i>	24
Κατάλληλη εφαρμογή των παρεμβάσεων στον τοκετό <i>Κλεάνθη Γουρουντή</i>	26
Πρόληψη και αντιμετώπιση της αιμορραγίας της λοχείας: Αναβαθμισμένη Οδηγία για την περίπτωση ελλειμματικών υποδομών <i>Ειρήνη Λιάγκα</i>	28
Γυναικείος γεννητικός ακρωτηριασμός <i>Αργέντου Αγγελική</i>	31
Η υγεία των γυναικών και των παιδιών σε καταστροφές <i>Αργέντου Αγγελική</i>	33
Οδηγίες για τους Συγγραφείς	35
10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-Μαιευτών <i>Καλλιόπη Μάλφα</i>	37
Εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού 2006	38
7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοπροφυλακτικής	42

ΕΛΕΥΘΩ

2nd Period - Volume 11, Number 4
OCTOBER - NOVEMBER - DECEMBER 2006

CONTENTS

Annual General Meeting of H.M.A. Election of the new H.M.A.'s Executive Committee	10
Editorial <i>Kalliope Malfa</i>	11
Professional Rights of Midwives Government's Newspaper	12
Legislation to govern midwifery practice <i>Maria Mpouroutzoglou</i>	14
Basic and ongoing education for Midwives <i>Kleanthi Gourounti</i>	16
Partnership between women and Midwives <i>Angeliki Antonakou</i>	18
The philosophy and model of midwifery care <i>Angeliki Antonakou</i>	19
Heritage and culture in childbearing <i>Maria Mpouroutzoglou</i>	21
Home birth <i>Christiana Ventikou</i>	23
Planning and resources for Midwifery and Reproductive Health Services <i>Christiana Ventikou</i>	24
Appropriate use of intervention in childbirth <i>Kleanthi Gourounti</i>	26
Prevention and Treatment of Post-partum haemorrhage: New Advances for Low Resources Settings <i>Eirini Liaga</i>	28
Female genital mutilation <i>Argentou Angeliki</i>	31
Health of women and children in disasters <i>Argentou Angeliki</i>	33
Directives for Writers	35
10th Panhellenic Congress of Midwives <i>Kalliope Malfa</i>	37
Events for World Week Breastfeeding 2006	38
7th Panhellenic Congress Hellenic Society of Psychoprophylaxis in Obstetrics	42

ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Μ.Α.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΜΑΙΩΝ - ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

(Συσταθείς με το Β.Δ. 8, 15/12/55 και 206, 16/2/66)

ΑΡ. ΠΑΠΠΑ 2, 115 21 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210.6465691 (FAX), 210.6429675

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Σύμφωνα με τις διατάξεις του Β.Δ. 8, 15/12/55 και 206, 16/2/66 «Περί Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών» και με τη σχετική απόφαση της 48ης Τακτικής Συνεδρίασης του Διοικητικού Συμβουλίου του Σ.Ε.Μ. Αθηνών της 5ης Δεκεμβρίου 2006, καλούμε όλα τα Μέλη του Συλλόγου στην Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση, που θα γίνει στις 28 Ιανουαρίου 2007, ημέρα Κυριακή και ώρα 5.00 μ.μ. στο Ξενοδοχείο "NOVOTEL", Μιχαήλ Βόδα 4-6 και Λιοσίων (πρόσβαση με Ηλεκτρικό και Μετρό, Στάση: Σταθμός Λαρίσης).

ΘΕΜΑΤΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ

1. Εκλογή Ψηφοελεγκτριών.
2. Έκθεση Πεπραγμένων Δ.Σ. κατά το έτος 2006.
3. Απολογισμός Εσόδων-Εξόδων 2006.
4. Έκθεση Ελεγκτριών για τον οικονομικό απολογισμό του 2006.
5. Προϋπολογισμός για το 2007.
6. Εκλογή Ελεγκτριών για το 2007.
7. Εκλογές για την ανάδειξη νέου Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α.
8. Προγραμματισμός Κύκλου Σεμιναρίων στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Μαιών-Μαιευτών.
9. Ανακοινώσεις Προέδρου.

Η παρουσία όλων των Συναδέλφων στην Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση είναι **απαραίτητη** για την επίλυση σοβαρών θεμάτων που απασχολούν τον κλάδο μας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μετά το πέρας της Γενικής Συνέλευσης θα ακολουθήσει το κόψιμο της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΠΑΣΧΑΛΙΑ ΓΡΙΒΑ

ΕΚΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΝΕΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ Σ.Ε.Μ.Α.

Έχοντας υπόψη:

1. Την από 5-12-2006 απόφαση του Δ.Σ. του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών -Μαιευτών Αθηνών, στην οποία ορίστηκε ως ημέρα διεξαγωγής Αρχαιρεσιών η 25η Φεβρουαρίου 2007 προς ανάδειξη:

- α) Οκτώ (8) Μελών του Διοικητικού Συμβουλίου,
- β) Δύο (2) Τακτικών Μελών και ενός Αναπληρωματικού Μέλους του Πειθαρχικού Συμβουλίου.

2. Τις διατάξεις του από 15/28-12-1955 Β.Δ. «Περί Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών», όπως τροποποιήθηκε με το υπ' αριθμ. 206/1966 Β.Δ. και ισχύει τώρα,

ΚΑΛΟΥΜΕ

1. Τις Μάϊες και τους Μαιευτές που έχουν νόμιμα προσόντα (έχουν εγγραφεί στο Μητρώο του Συλλόγου μέχρι και τις 25-2-2005) και επιθυμούν να εκλεγούν για τα πιο πάνω αξιώματα, όπως μέχρι τη 10η Φεβρουαρίου 2007 υποβάλλουν στο Σύλλογο Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθηνών τα υπό των άνωθεν Β.Δ. απαιτούμενα δικαιολογητικά για τους υποψηφίους του Δ.Σ., ως και για τους υποψηφίους του Πειθαρχικού Συμβουλίου.

2. Όλα τα Μέλη του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών -Μαιευτών Αθηνών, τα οποία είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο του Συλλόγου μέχρι και τις 25 Δεκεμβρίου 2006 και έχουν εκπληρώσει τις προς το Σύλλογο οικονομικές υποχρεώσεις τους μέχρι και του έτους 2007, σε Γενική Συνέλευση την 25η Φεβρουαρίου 2007, ημέρα Κυριακή, από την ανατολή του ηλίου (ώρα έναρξης των Αρχαιρεσιών) μέχρι τη δύση του (ώρα λήξης των Αρχαιρεσιών) στα γραφεία του Συλλόγου, οδός Αρ. Παππά 2, για την εκλογή:

- α) Οκτώ (8) Μελών του Διοικητικού Συμβουλίου,
- β) Δύο (2) Τακτικών Μελών και ενός Αναπληρωματικού Μέλους του Πειθαρχικού Συμβουλίου.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΠΑΣΧΑΛΙΑ ΓΡΙΒΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Το “ΕΛΕΥΘΩ” μας

Έχουν περάσει 49 χρόνια από την πρώτη έκδοση του περιοδικού μας “ΕΛΕΥΘΩ”. Το 1977 σιώπησε για μια περίοδο 18 χρόνων και επανεκδόθηκε το 1995. Το “ΕΛΕΥΘΩ” των Μαιών, το δικό μας “ΕΛΕΥΘΩ”, ακολούθησε τη μαιευτική μας πορεία. Μέσα στις σελίδες του καθρεφτίζονται οι εποχές. Ήταν και είναι η φωνή μας. Η επικοινωνία μας. Ο συνδετικός μας κρίκος. Ο κρίκος που ενώνει όλες τις Μαίες και όλους τους Μαιευτές της χώρας μας.

Στη μακρά του πορεία αγαπήθηκε, στηρίχθηκε, αλλά και απαξιώθηκε. Τοποθετήθηκε σε βιβλιοθήκες, συλλέχθηκε με αγάπη, αλλά πετάχτηκε και στους κάδους των απορριμμάτων χωρίς καν να διαβαστεί.

Υπήρξαν εποχές που με μεγάλη δυσκολία κρατήθηκε ζωντανό από τις Μαίες του Σ.Ε.Μ.Α., που πάλεψαν με πενιχρά έσοδα και προσωπική εργασία για να καλύψουν την έκδοσή του και να το αποστείλουν δωρεάν σε όλες σχεδόν τις Μαίες της Ελλάδας. Υπήρξαν εποχές, που τα άρθρα του και οι εργασίες του πλεονάζαν και άλλες που έλειπαν. Και τότε, συγκεκριμένοι άνθρωποι έστειλαν τις εργασίες και τα άρθρα τους και στήριξαν την ύλη του περιοδικού.

Τώρα που γνωρίζω εκ των έσω τις διαδικασίες και τις προσπάθειες της έκδοσης, νιώθω ευγνωμοσύνη για όλους όσους στήριξαν το “ΕΛΕΥΘΩ” μας και θέλω να τους ευχαριστήσω γι’ αυτό. Δεν χρειάζεται να κάνω αναφορά σε ονόματα. Αρκεί κανείς να ξεφυλλίσει τα προηγούμενα περιοδικά και θα καταλάβει.

Πώς, όμως, να μην αναφερθώ στον Καθηγητή Μαιευτικής και Γυναικολογίας κ. Νικόλαο Παπανικολάου, που έχει την επιστημονική επιμέλεια του περιοδικού μας τα 12 τελευταία χρόνια και ο οποίος έχει συμβάλει τα μέγιστα στο επιστημονικό ύφος του περιοδικού μας;

Πώς να μην αναφερθώ στον Παιδοχειρουργό κ. Χρίστο Οικονομόπουλο, που ύμνησε τις Μαίες με έναν τρόπο ανεπανάληπτο και πρόσφερε στο περιοδικό μας τα παραδοσιακά και λαογραφικά στοιχεία της Μαμής, συνδέοντας το παρελθόν με το παρόν;

Το “ΕΛΕΥΘΩ” μας είναι ζωντανό και εξελίσσεται. Ακολουθεί και αποτυπώνει τις εποχές και τα μαιευτικά χρονικά, καταγράφοντας την πρόοδο και την εξέλιξη του κλάδου μας στον τομέα της Μαιευτικής.

Το τεύχος που έχετε ανά χείρας σηματοδοτεί ένα νέο ύφος, πιο σύγχρονο και πιο επιστημονικό. Σηματοδοτεί ενδεχομένως μια νέα εποχή στην πορεία της Μαιευτικής, όπως αυτή εξασκείται, εφαρμόζεται και προοδεύει. Ανεβαίνει ο πήχυς όσον αφορά την επιστημονικότητα των άρθρων και των εργασιών, θα διατηρήσει όμως τον επικοινωνιακό του χαρακτήρα, ενώ θα γίνει προσπάθεια αποδελτίωσής του.

Το παρόν τεύχος θα μπορούσε να χαρακτηριστεί “συλλεκτικό”. Θεωρήσαμε ότι θα ήταν πολύ χρήσιμο να δημοσιεύσουμε καταρχήν τα Επαγγελματικά μας Δικαιώματα όπως αναφέρονται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, ώστε οι Μαίες και οι Μαιευτές να ανατρέχουν και να βασίζονται σ’ αυτά στις επαγγελματικές τους δραστηριότητες, εξασκώντας τα και διαφυλάσσοντάς τα.

Επίσης, θεωρήσαμε υποχρέωσή μας να ενημερώσουμε το μαιευτικό σώμα για τις Κατευθυντήριες Οδηγίες της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Μαιών (I.C.M.), της οποίας μέλος είναι και η χώρα μας.

Μελετήστε τις Κατευθυντήριες Οδηγίες, βασιστείτε σ’ αυτές, ακολουθήστε τες.

Ισχυροποιήστε τη Μαιευτική.

Ελπίζω και εύχομαι ανοδική πορεία στο περιοδικό που αγαπήσαμε.

Είθε η “ΕΛΕΥΘΩ”, η προστάτιδα του τοκετού, να μας καθοδηγεί και να μας συμπαραστέκεται στο μονοπάτι της Μαιευτικής...

Η Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α.
ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ
14 ΙΟΥΝΙΟΥ 1989

ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ
159

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΕΔΡΙΚΑ ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΑ

349. Επαγγελματικά δικαιώματα πτυχιούχων του τμήματος Λογιστικής της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Τ.Ε.Ι.) 1
350. Επαγγελματικά δικαιώματα πτυχιούχων του τμήματος Στελεχών Λογιστηρίου της Ανωτέρας Σχολής Στελεχών Επιχειρήσεων των Κέντρων Ανωτέρας Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (Κ.Α.Τ.Ε.Ε.) 2
351. Καθορισμός Επαγγελματικών δικαιωμάτων των πτυχιούχων των τμημάτων α) Νοσηλευτικής, β) Μαιευτικής, γ) Επισκεπτών και Επισκεπτριών Υγείας της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας και δ) του τμήματος Διοίκησης μονάδων Υγείας και Πρόνοιας της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων 3
352. Τροποποίηση των διατάξεων της παρ. 1 του άρθρου 2 του Π.Δ. 389/83 «Διαδικασία και προϋποθέσεις πρόσληψης, απασχόλησης και αμοιβής Επισκεπτών Καθηγητών στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα» (Α141) και του εδ. β' της παρ. 4 του άρθρου 1 και εδ. β' της παρ. του άρ. 2 του Π.Δ. 473/83 «Διαδικασία και προϋποθέσεις πρόσληψης, απασχόλησης και αμοιβής Εντεταλμένων Επίκουρων Καθηγητών και Ειδικών Επιστημόνων στα Α.Ε.Ι.» (Α 181) ... 4
353. Ίδρυση Εργαστηρίου Διδακτικής Θετικών Επιστημών στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Κρήτης και καθορισμός του εσωτερικού του κανονισμού 5
354. Ίδρυση ενορίας του Ιερού Ενοριακού Ναού Προφήτου Ηλία, Νεράιδα της Ιεράς Μητροπόλεως Λαρίσης και Πλαταμώνος 6

ΠΡΟΕΔΡΙΚΑ ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΑ

ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ ΔΙΑΤΑΓΜΑ ΥΠ' ΑΡΙΘ. 351 (3)

Καθορισμός Επαγγελματικών δικαιωμάτων των πτυχιούχων των τμημάτων α) Νοσηλευτικής, β) Μαιευτικής, γ) Επισκεπτών και Επισκεπτριών Υγείας της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας και δ) του τμήματος

Διοίκησης μονάδων Υγείας και Πρόνοιας της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του εδ. γ' της παρ. 2 του άρθρου 25 του Ν. 1404/83 (ΦΕΚ 173/24.11.83 τ.Α').
2. Την από 8/2.9.87 γνωμοδότηση του Συμβουλίου Τεχνολογικής Εκπαίδευσης.
3. Την αριθμ. 674/1988 και 61/1989 γνωμοδότηση του Συμβουλίου της Επικρατείας με πρόταση των Υπουργών Προεδρίας της Κυβέρνησης, Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, αποφασίζουμε:

Άρθρο 1

.....

Άρθρο 2

Επαγγελματικά δικαιώματα
Πτυχιούχων του τμήματος Μαιευτικής
της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας

1. Οι πτυχιούχοι του τμήματος Μαιευτικής της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας των Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων των Τ.Ε.Ι. με βάση τις εξειδικευμένες επιστημονικές και πρακτικές (κλινικές) γνώσεις τους ασχολούνται είτε αυτοδύναμα, είτε σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, είτε ως αυτοαπασχολούμενοι με την εφαρμογή της νοσηλευτικής φροντίδας της εγκύου, επιτόκου, λεχώνας και νεογνού, της γυναικολογικά αρρώστου, καθώς επίσης την οργάνωση και εφαρμογή του Οικογενειακού Προγραμματισμού και υγειονομολογικής εκπαίδευσης ατόμων ή ομάδων σε θέματα της ειδικότητάς της/του.

2. Οι παραπάνω πτυχιούχοι έχουν τα εξής καθήκοντα και δραστηριότητες:

2.1. ΓΕΝΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ

2.1.1. Εκτέλεση φαρμακευτικής αγωγής κατόπιν ιατρικής οδηγίας και παρασκευή παρεντερικών διαλυμάτων (από το στόμα, ορθό, κόλπο, ενέσεις υποδόριες, ενδομυϊκές, ενδοδε-

μικρές, ενδοφλέβιες).

2.1.2. Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης.

2.1.3. Τοποθέτηση καθετήρα LEVAIN κατόπιν ιατρικής οδηγίας.

2.1.4. Περιποίηση τραύματος και χειρουργικών τομών σε περιπτώσεις ανάγκης.

2.1.5. Συρραφή μικροτραυμάτων σε περίπτωση ανάγκης.

2.1.6. Λήψη αίματος για εργαστηριακές εξετάσεις.

2.1.7. Λήψη επιχρισμάτων για έγκαιρη διάγνωση του Ca των γεννητικών οργάνων (PAP TEST) και κολπικού εκκρίματος για μικροβιολογική εξέταση.

2.1.8. Προετοιμασία και αποστείρωση εργαλείων και υγειονομικού υλικού.

2.1.9. Εξέταση ούρων εγκύου γυναίκας για την εξακρίβωση σακχάρου, οξύνης και λευκόματος κατά την εξέταση.

2.1.10. Λήψη και καταγραφή μαιευτικού ιστορικού.

2.1.11. Παροχή ολοκληρωμένης νοσηλευτικής φροντίδας της εγκύου, επιτόκου, λεχώνας και νεογέννητου στο Νοσοκομείο και στο σπίτι σύμφωνα με το καθηκοντολόγιο.

2.1.12. Τήρηση απαραίτητων εγγράφων, διαγραμμάτων, μητρώων, ιστορικών και αρχείων και με τη χρήση σύγχρονης τεχνολογίας.

2.1.13. Συνταγογράφηση φαρμάκων, Βιταμίνης, Σιδήρου, Σπασμολυτικών, Πεθιδίνης, Μητροσυσταλτικών, Μητροσυσταστικών και τοπικών αναισθητικών.

2.1.14. Σωστή πληροφόρηση, παροχή οδηγιών σε θέματα οικογενειακού προγραμματισμού και εφαρμογή καθορισμένων μεθόδων αντισύλληψης.

2.1.15. Ενημέρωση της οικογένειας σε θέματα της αρμοδιότητάς τους.

2.1.16. Εκτέλεση γραπτών οδηγιών που έχουν ορισθεί από το γιατρό.

2.1.17. Λήψη μέτρων για την πρόληψη και καταστολή των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων.

2.1.18. Έκδοση πιστοποιητικού γέννησης (δήλωση) σε περίπτωση εκτέλεσης τοκετού από την ίδια.

2.2. ΕΙΔΙΚΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ

2.2.1. Κατά την εγκυμοσύνη

2.2.1.1. Διάγνωση της εγκυμοσύνης και κλινική παρακολούθηση της φυσιολογικής εγκυμοσύνης.

2.2.1.3. Έγγραφή ή συμβουλευτική παροχή οδηγιών για τις απαραίτητες εργαστηριακές εξετάσεις με σκοπό την όσο γίνεται έγκαιρη διάγνωση κάθε εγκυμοσύνης υψηλού κινδύνου και τη μεταφορά στα ειδικά κέντρα ή κλήση του γιατρού.

2.2.1.3. Παροχή οδηγιών στον τομέα της υγιεινής και της διατροφής.

2.2.1.4. Κατάρτιση προγράμματος προετοιμασίας γονέων για το μελλοντικό τους ρόλο και εξασφάλιση πλήρους προετοιμασίας για τον φυσικό τοκετό (ψυχοπροφυλακτική).

2.2.2. Κατά τον τοκετό

2.2.2.1. Παρακολούθηση, φροντίδα, προετοιμασία και βοήθεια της επιτόκου κατά τον τοκετό.

2.2.2.2. Έλεγχος της κατάστασης του εμβρύου και της λειτουργίας της μήτρας με όλα τα σύγχρονα τεχνολογικά μέσα (MONITORS κ.τ.λ.) κατόπιν ιατρικής οδηγίας.

2.2.2.3. Εκτέλεση φυσιολογικού τοκετού, περινεοτομίας μετά από τοπική αναισθησία και συρραφή περινέου, όπου χρειάζεται και μέχρι ρήξεως ΙΙ βαθμού.

2.2.2.4. Εκτέλεση τοκετού επί ισχιακής προβολής σε περίπτωση ανάγκης και απουσίας Μαιευτήρος.

2.2.2.5. Έγκαιρη διάγνωση παθολογικών συμπτωμάτων στην επίτοκο και το έμβρυο, που απαιτούν παρέμβαση γιατρού και συνεργασία με το γιατρό σε περίπτωση μαιευτικής επέμβασης.

2.2.2.6. Λήψη απαραίτητων και επειγόντων μέτρων που επιβάλλονται σε απουσία γιατρού, όπως η δακτυλική αποκόλληση του πλακούντα και η επισκόπηση της μήτρας.

2.2.2.7. Επισκόπηση τραχήλου, κόλπου.

2.2.3. Κατά τη λοχεία

2.2.3.1. Παρακολούθηση και νοσηλευτική φροντίδα λεχώνας στο Νοσοκομείο και στο σπίτι μέχρι 6 βδομάδες.

2.2.3.2. Παρακολούθηση και νοσηλευτική φροντίδα του νεογέννητου μέχρι την 28η μέρα.

2.2.3.3. Παροχή βοήθειας και καθοδήγησης για την εγκατάσταση και διατήρηση του μητρικού θηλασμού.

2.2.3.4. Παροχή οδηγιών για την τεχνητή διατροφή, όπου χρειάζεται.

2.2.3.5. Φροντίδα του νεογέννητου αμέσως μετά τον τοκετό, λήψη όλων των μέτρων που επιβάλλονται σε περίπτωση ανάγκης.

2.2.3.6. Σε περίπτωση προώρου ή προβληματικού νεογέννητου αναλαμβάνει τη μεταφορά του στην κατάλληλη μονάδα.

2.2.3.7. Προετοιμασία για την υποδοχή προώρου ή προβληματικού νεογνού και νοσηλευτική φροντίδα αυτού στις Νοσηλευτικές μονάδες.

3. Οι πτυχιούχοι του τμήματος Μαιευτικής έχουν τομείς απασχόλησης στους παρακάτω τομείς εργασίας:

ΤΟΜΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

3.1. Πρωτοβάθμια Φροντίδα: Κέντρα Υγείας, Περιφερειακά Ιατρεία, Αγροτικά Ιατρεία, Υγειονομικοί Σταθμοί, Μαιευτικά-Γυναικολογικά Ιατρεία, ΙΚΑ, ΠΙΚΠΑ και άλλων Δημοσίων Επιχειρήσεων και Οργανισμών, στο Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ), στις μονάδες μεταφοράς επειγόντων μαιευτικών, γυνικών και νεογνικών περιστατικών, Κέντρα και Τμήματα Οικογενειακού Προγραμματισμού.

3.2. Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια Φροντίδα σε Γενικά και Ειδικά Νοσοκομεία: Μαιευτικά τμήματα (Αίθουσα Τοκετών, Εξωτερικά Μαιευτικά Τμήματα, Ιατρεία, Τμήματα Λεχώνων, Φυσιολογικών Νεογνών Ιου Επιπέδου Νοσηλείας, Προγεννητικού Ελέγχου, Μονάδες Εγκυμοσύνης Υψηλού Κινδύνου, Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών), Γυναικολογικά Τμήματα, Γυναικολογική Ογκολογία, Εξωτερικά Γυναικολογικά Ιατρεία, Χειρουργεία, Μαιευτικά-Γυναικολογικά, Στείρωσης, Κέντρα Μαστού, Κέντρα Ανίχνευσης Καρκίνου Γεννητικών Οργάνων.

4. Οι πτυχιούχοι του τμήματος απασχολούνται στην εκπαίδευση σύμφωνα με την κάθε φορά ισχύουσα νομοθεσία.

Μπορούν επίσης να εξελίσσονται σε όλο το φάσμα της διοικητικής ιεραρχίας της σχετικής με τον τομέα ειδικότητάς τους, σύμφωνα με την κάθε φορά ισχύουσα νομοθεσία.

5. Οι πτυχιούχοι του τμήματος Μαιευτικής μπορούν να ασκήσουν ελεύθερο επάγγελμα, με την προϋπόθεση ότι θα έχουν επί 2/ετία ασκήσει τις δραστηριότητές τους σύμφωνα με το αντικείμενο εκπαίδευσης σε Νοσοκομείο ή άλλο Ίδρυμα Υγείας αναγνωρισμένο για το σκοπό αυτό και μετά τη χορήγηση σχετικής άδειας από το Υπουργείο Υγείας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Νομοθεσία που διέπει τη μαιευτική πρακτική

Μετάφραση – Επιμέλεια
Μαρία Μπουρουτζόγλου

I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

Εισαγωγή

Για την προστασία τόσο του κοινού όσο και των Μαιών, είναι σημαντικό να υπάρξουν σχετικά νομοθετικά κείμενα και να προβλεφθούν επίσημες άδειες για τις Μαίες και για τα προγράμματα σπουδών και τα ιδρύματα που σχετίζονται με την εκπαίδευσή τους. Είναι επίσης σημαντικό, οι άδειες ή η επικύρωσή τους να μην ισχύουν εφ' όρου ζωής. Συνεπώς, πρέπει να θεσμοθετηθεί ένα σύνολο προϋποθέσεων για την επικύρωση της άδειας εξάσκησης επαγγέλματος (και την επανεπικύρωση) ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Η άδεια εξάσκησης επαγγέλματος πρέπει να βασίζεται στην ικανότητα της εκάστοτε Μαιίας να επιδείξει τις απαιτούμενες δεξιότητες για την ασφαλή άσκηση του επαγγέλματος σύμφωνα με τις προβλεπόμενες από την εθνική νομοθεσία προϋποθέσεις (national requirements).

Η νομοθεσία για τη Μαιευτική αποτελεί μέρος της εθνικής νομοθεσίας, που σχετίζεται με το μαιευτικό επάγγελμα και την εξάσκησης του. Ο Κώδικας περί Μαιών είναι το σύνολο των κριτηρίων και των διαδικασιών που προκύπτουν από τα νομοθετικά πλαίσια, βάσει των οποίων αποδίδεται ο τίτλος της Μαιίας και περιγράφεται το σύνολο των μαιευτικών πρακτικών. Η εγγραφή στο Σύλλογο, που ορισμένες φορές ονομάζεται και έκδοση άδειας, κατοχυρώνει το νομικό δικαίωμα εξάσκησης του επαγγέλματος και της χρήσης του τίτλου της Μαιίας.

Ανεξάρτητα από τον τύπο της διαδικασίας που προβλέπεται, είναι σημαντικό να διασφαλισθεί η ύπαρξη και η διατήρηση μιας διαφανούς, δίκαιης και αδιάβλητης διαδικασίας. Για το λόγο αυτό θα πρέπει να αξιολογείται σε τακτά χρονικά διαστήματα. Απαιτούνται επίσης μηχανισμοί, που θα δίνουν τη δυνατότητα στις Μαίες που εξασκούσαν το επάγγελμα στο παρελθόν, να επιστρέψουν στην εργασία τους μετά από παρατεταμένη απουσία.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι πρέπει να υπάρχει κατάλληλη νομοθεσία σχετικά με την επαγγελματική άσκηση της Μαιίας σε όλες τις χώρες.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει επίσης, ότι οι Επαγγελματικοί Σύλλογοι πρέπει να συνεργάζονται με τις κυβερνήσεις των χωρών για να βρουν τρόπους να ενισχύσουν τις δυνατότητες παροχής υπηρεσιών. Αυτό προϋποθέτει τη θεσμοθέτηση άρτιων στρατηγικών και κανονισμών για τη διοίκηση του ανθρωπίνου δυναμικού, καθώς και την

ενεργή συμμετοχή των επαγγελματιών στην καθιέρωση των κριτηρίων για την παροχή φροντίδας υψηλών προδιαγραφών σε όλα τα επίπεδα, τόσο στον ιδιωτικό όσο και στο δημόσιο τομέα.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η εκάστοτε νομοθεσία περί εξασκήσεως του μαιευτικού επαγγέλματος πρέπει:

- Να δίνει τη δυνατότητα στη Μαία να εξασκεί ελεύθερα το έργο της σε οποιοδήποτε χώρο.
- Να εξασφαλίζει ότι το επάγγελμα εξασκείται από πτυχιούχο Μαία.
- Να υποστηρίζει τη Μαία στην εφαρμογή όλων των απαραίτητων γνώσεων και δεξιοτήτων σε όλα τα πεδία δράσης, για τη σωτηρία της ανθρώπινης ζωής σε χώρες που δεν υπάρχει εύκολη πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα.
- Να δίνει τη δυνατότητα στη Μαία να έχει πρόσβαση στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση.
- Να προβλέπει την τακτική ανανέωση της άδειας εξάσκησης του επαγγέλματός της.
- Να ενσωματώνει τον κατάλληλο ορισμό της Μαίας ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες κάθε χώρας στις νομοθετικές της διατάξεις.
- Να εξασφαλίζει στο δέκτη των υπηρεσιών της Μαίας τη δυνατότητα να παρουσιαστεί στο ελεγκτικό-πειθαρχικό σώμα.
- Να αναγνωρίζει ότι όλες οι γυναίκες διατηρούν το δικαίωμα της συνοδείας από επαγγελματία Μαία.
- Να επιτρέπει στη Μαία να ασκεί το επάγγελμά της κατά την προσωπική της κρίση.
- Να αναγνωρίζει την αναγκαιότητα διαχωρισμού του Κώδικα Δεοντολογίας από νομοθετικά κείμενα που υποστηρίζουν και ισχυροποιούν την αποστολή της Μαίας στην προαγωγή και προστασία της υγείας της μητέρας, του νεογέννητου και τη δημόσιας υγείας.
- Να ορίζει τις εισαγωγικές προϋποθέσεις για την έκδοση άδειας επαγγέλματος, βασισμένες σε σύγχρονα και υψηλού επιπέδου κριτήρια και χωρίς διακρίσεις στη βάση επιλογής τους.
- Να υποδεικνύει τους μηχανισμούς του ελεγκτικού-πειθαρχικού σώματος, που συγκροτείται από τις Μαίες με σκοπό την προστασία του κοινού.
- Να προβλέπει την τακτική αναθεώρηση της νομοθεσίας για την εξασφάλιση της καταλληλότητας και της απουσίας αναχρονιστικότητας σ' αυτή, καθώς η μαιευτική εκπαίδευση, η πρακτική και οι υπηρεσίες υγείας εξελίσσονται.
- Να ενθαρρύνει τη χρήση της συμμετοχικής ανασκόπησης και ανάλυσης των πορισμάτων που αφορούν τον τοκετό, την υγεία της μητέρας και του νεογέννητου κατά την αναθεώρηση των νομοθετικών κειμένων.
- Να προβλέπει ειδικά εκπαιδευτικά προγράμματα σύμφωνα με τις σύγχρονες απαιτήσεις ανταγωνιστικότητας για τη Μαία, για την ομαλότερη μετάβαση στις αναθεωρημένες νομοθετικές διατάξεις.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών είναι υποχρεωμένοι να χρησιμοποιήσουν την παρούσα διακήρυξη για να επιτύχουν τη θέσπιση ή την αναθεώρηση των νομοθετικών διατάξεων, που θα βρίσκονται σε συμφωνία με την άσκηση του μαιευτικού επαγγέλματος στη χώρα τους.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.
- ICM (2002): Appropriate Maternity Services for Normal Pregnancy, Childbirth and the Postnatal Period.
- ICM (2002): Framework for midwifery legislation and regulation.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

Βασική και συνεχιζόμενη εκπαίδευση Μαιών-Μαιευτών

Μετάφραση – Επιμέλεια
Κηεάνθη Γουρουντή

**I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ**

Εισαγωγή

Το επάγγελμα της Μαιευτικής είναι επάγγελμα με δική του υπόσταση και αυτονομία, που βασίζεται τόσο σε ένα συγκεκριμένο και βασικό σώμα γνώσεων, όσο και σε διαμεριζόμενες γνώσεις μεταξύ των επαγγελματιών υγείας. Μεγάλο μέρος του σώματος της γνώσης βασίζεται σε τεκμήρια που προέρχονται από ερευνητικές μελέτες, οι οποίες διεξάγονται από Μαίες-Μαιευτές και από άλλους επαγγελματίες υγείας. Στο πέρασμα του χρόνου το σώμα της γνώσης επεκτείνεται ή/και τροποποιείται αναλόγως βάσει των ευρημάτων νέων μελετών.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι οι Μαίες-Μαιευτές θα πρέπει να είναι αυτοί που θα φέρουν την ευθύνη του καθορισμού της εκπαίδευσης και πρακτικής στη Μαιευτική. Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει επίσης, ότι η μαιευτική επάρκεια μπορεί να επιτευχθεί μέσω πολλαπλών εκπαιδευτικών δρόμων. Όλοι οι εκπαιδευτικοί θα πρέπει να είναι επαρκείς τόσο σε θεωρητικό όσο και σε κλινικό επίπεδο και η εκπαίδευση θα πρέπει να μην σταματά τη στιγμή της ολοκλήρωσης του βασικού προγράμματος εκπαίδευσης (λήψη πτυχίου), αλλά να συνεχίζεται δια βίου. Συμπερασματικά, η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών θεωρεί ότι οι Μαίες-Μαιευτές έχουν ηθική υποχρέωση να ασκούν τα επαγγελματικά τους καθήκοντα με ασφάλεια και να είναι ενημερωμένοι για τις τελευταίες εξελίξεις.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών*

- Σύμφωνα με τις παραπάνω απόψεις η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών:
- Αναγνωρίζει και απαιτεί η επάρκεια της πρακτικής στη Μαιευτική να βασίζεται στις "Αναγκαίες ικανότητες για την άσκηση βασικής μαιευτικής πράξης" της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών και να καθορίζεται από τις ανάγκες των ατόμων και των οικογενειών της περιοχής, όπου Μαία-Μαιευτής ασκούν τα καθήκοντά τους.
 - Υποστηρίζει και απαιτεί την ενσωμάτωση των δεξιοτήτων επάρκει-

* Η θέση αυτή της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών διαμορφώθηκε και εγκρίθηκε στο "27ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μαιών", που διεξήχθη στο Brisbane της Αυστραλίας τον Ιούλιο του 2005.

- ας μαιευτικής πράξης στο βασικό πρόγραμμα εκπαίδευσης των Μαιών–Μαιευτών.
- Θεωρεί υποχρεωτικό ότι το βασικό πρόγραμμα σπουδών θα παρέχει την ευκαιρία σε όλους τους μαθητεύομενους Μαίες–Μαιευτές να αποκτήσουν τις απαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες, αλλά και την απαραίτητη στάση ώστε να είναι ικανοί να ασκήσουν τα καθήκοντά τους και να ανταποκριθούν στο ρόλο τους, όπως αυτός ορίζεται στον “Ορισμό της Μαίας” της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών.
 - Αναγνωρίζει και υποστηρίζει τις πολλαπλές οδούς εισόδου στη Μαιευτική.
 - Θεωρεί υποχρεωτικό ότι όλοι οι εκπαιδευτές–καθηγητές των Μαιών–Μαιευτών θα πρέπει να διδάσκουν θεωρία και κλινικές τακτικές, που να είναι ασφαλείς και εκσυγχρονισμένες.
 - Αναγνωρίζει τον ουσιώδη ρόλο που διαδραματίζει η συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Μαιών–Μαιευτών στην εξασφάλιση της άσκησης των καθηκόντων με ασφαλή και εκσυγχρονισμένο τρόπο. Παροτρύνει τους Συλλόγους–Μέλη να απαιτούν τη δημιουργία προγραμμάτων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, που ταυτοχρόνως να εκσυγχρονίζουν τη μαιευτική γνώση και πρακτική, αλλά και να είναι σε συμφωνία με το Διεθνή Κώδικα Ηθικής των Μαιών.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους–Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι–Μέλη των χωρών όπου οι Μαίες–Μαιευτές δεν ελέγχουν την εκπαίδευση των Μαιών–Μαιευτών, παροτρύνονται να διαπραγματευτούν με τους κυβερνητικούς φορείς ώστε οι ίδιες οι Μαίες και οι ίδιοι οι Μαιευτές να αποκτήσουν τον έλεγχο της βασικής εκπαίδευσης.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (2005): Definition of the Midwife.
- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2002): Essential Competencies for Basic Midwifery Practice.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

Συνεργασία μεταξύ γυναικών και Μαιών-Μαιευτών

Μετάφραση – Επιμέλεια
Αγγελική Αντωνάκου

I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

Εισαγωγή

Ο Διεθνής Κώδικας Ηθικής της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (I.C.M.) παροτρύνει τις Μαίες και τους Μαιευτές να σέβονται το δικαίωμα της γυναίκας να αποφασίζει και προωθεί την αποδοχή της ευθύνης της ίδιας για το αποτέλεσμα των επιλογών της. Οι Μαίες-Μαιευτές συνεργάζονται με τις γυναίκες υποστηρίζοντας το δικαίωμά τους για την ενεργή συμμετοχή τους στη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη φροντίδα τους, αλλά και τις ενδυναμώνει να μιλούν για τον εαυτό τους σε ζητήματα που αφορούν την υγεία των ίδιων, αλλά και των οικογενειών τους μέσα στην κοινότητα/κοινωνία όπου ζουν.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών αναγνωρίζει ότι η Μαιευτική είναι επάγγελμα που βασίζεται στη συνεργασία μεταξύ γυναικών και Μαιών-Μαιευτών.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών*

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών θα αξιοποιήσει κάθε ευκαιρία για να εργασθεί με ομάδες εκπροσωπώντας τα συμφέροντα των γυναικών σε διεθνές και εθνικό επίπεδο, για να επιτευχθούν σε παγκόσμιο φάσμα δίκαια αποτελέσματα σε σχέση με την αναπαραγωγική υγεία. Όλες οι πρωτοβουλίες που θα ληφθούν με στόχο την περαιτέρω βελτίωση του μαιευτικού επαγγέλματος, θα βασίζονται στα παρακάτω:

- στις ανάγκες υγείας των γυναικών και των παιδιών τους,
- στη συμμετοχή των γυναικών στη διαδικασία προσδιορισμού αυτών των αναγκών,
- στην ενθάρρυνση των Μαιών-Μαιευτών να βοηθούν ένθερμα τις γυναίκες, ως τους δέκτες της μαιευτικής φροντίδας και να συμμετέχουν στις ενέργειες εκείνες, που στόχο θα έχουν τη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας,
- στην ενθάρρυνση των μαιευτικών συλλόγων να περιλαμβάνουν γυναίκες και πελάτες τους στις δραστηριότητές τους.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη παροτρύνονται να δεχθούν αυτή τη διακήρυξη και να την εφαρμόσουν στο δικό τους περιβάλλον.

*ΕΛΕΥΘΩ, 4:18, 2006

Η φιλοσοφία και το πρότυπο της μαιευτικής φροντίδας

Μετάφραση – Επιμέλεια
Αγγελική Αντωνάκου

I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

Εισαγωγή

Η Μαία και ο Μαιευτής είναι άτομα τα οποία έχουν εισαχθεί κανονικά σε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για Μαίες-Μαιευτές, που είναι θεσμικά αναγνωρισμένο στη χώρα στην οποία εντοπίζεται, ολοκληρώνουν με επιτυχία το καθορισμένο πρόγραμμα σπουδών και αποκτούν τα προαπαιτούμενα προσόντα για να εγγραφούν στους επαγγελματικούς Συλλόγους, ώστε να τους δοθεί η απαραίτητη άδεια να εξασκήσουν τη Μαιευτική. Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (I.C.M.) θεωρεί ότι η Μαία και ο Μαιευτής προσφέρουν φροντίδα που βασίζεται σε μια φιλοσοφία, η οποία επηρεάζει το μοντέλο της φροντίδας. Αυτό το έγγραφο περιγράφει σε γενικές γραμμές αυτή τη φιλοσοφία και το μοντέλο της μαιευτικής φροντίδας.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Ως Μαίες και Μαιευτές πιστεύουμε ότι:

1. Η τεκνοποίηση είναι συναισθηματικά μια πολύ έντονη εμπειρία, η οποία επηρεάζει πολύ σημαντικά τόσο την ίδια τη γυναίκα και την οικογένειά της, αλλά και την κοινωνία.
2. Η γέννα είναι μια κανονική φυσιολογική διαδικασία.
3. Οι Μαίες-Μαιευτές είναι οι πιο κατάλληλοι επαγγελματίες υγείας για να παρέχουν υπηρεσίες υγείας στις γυναίκες στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και στην περίοδο της λοχείας.
4. Η μαιευτική φροντίδα ενδυναμώνει τις γυναίκες να αναλάβουν υπευθυνότητα για την υγεία τους, αλλά και για την υγεία της οικογένειάς τους.
5. Η μαιευτική φροντίδα γίνεται πάντα σε συνεργασία με τις γυναίκες και είναι προσωποποιημένη, συνεχής και όχι αυταρχική.
6. Η μαιευτική φροντίδα συνδυάζει την τέχνη με την επιστήμη. Η μαιευτική φροντίδα είναι ολιστική στη φύση της, βασισμένη στην κατανόηση των κοινωνικών, συναισθηματικών, πολιτισμικών, πνευματικών, ψυχολογικών και φυσικών εμπειριών των γυναικών, αλλά συνάμα στηρίζεται στην καλύτερη διαθέσιμη επιστημονική γνώση.
7. Οι Μαίες-Μαιευτές έχουν εμπιστοσύνη και σεβασμό στις γυναίκες και στην ικανότητά τους να γεννήσουν το παιδί τους.
8. Η γυναίκα είναι εκείνη που πρωταρχικά αποφασίζει σε σχέση με

τη φροντίδα της και έχει το δικαίωμα να πληροφορείται για ότι μπορεί να τις εμπλουτίσει τις ικανότητές της για να παίρνει αποφάσεις.

Ως αποτέλεσμα:

1. Η μαιευτική φροντίδα προωθεί, προστατεύει και υποστηρίζει τα αναπαραγωγικά δικαιώματα της γυναίκας, ενώ σέβεται την εθνική και πολιτισμική ποικιλομορφία.
2. Η μαιευτική πρακτική προωθεί και προασπίζει τη μη παρεμβατική πολιτική σε φυσιολογικές γέννες.
3. Η μαιευτική πρακτική χτίζει την εμπιστοσύνη των γυναικών στον εαυτό τους στο να φέρουν εις πέρας τον τοκετό τους.
4. Οι Μαίες-Μαιευτές χρησιμοποιούν την τεχνολογία κατάλληλα και παραπέμπουν έγκαιρα τα περιστατικά, όταν προκύψει κάποιο πρόβλημα.
5. Οι Μαίες-Μαιευτές παρέχουν φροντίδα ευέλικτη, η οποία μπορεί να προβλέπει την εξέλιξη.
6. Οι Μαίες-Μαιευτές παρέχουν στις γυναίκες ενημέρωση και συμβουλές με τέτοιο τρόπο που να προωθείται η συμμετοχή και να διευκολύνεται η λήψη αποφάσεων από τις ίδιες.
7. Η μαιευτική πρακτική διατηρεί την εμπιστοσύνη και τον αμοιβαίο σεβασμό μεταξύ των Μαιών-Μαιευτών και των γυναικών.
8. Η μαιευτική πρακτική προωθεί ενεργά και προστατεύει το “καλώς έχειν” των γυναικών, ενώ προάγει το επίπεδο υγείας του βρέφους.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτό το έγγραφο ως οδηγό για την εκπαίδευση των Μαιών-Μαιευτών, για την οργάνωση της μαιευτικής φροντίδας, για την υποστήριξη της επίβλεψης των Μαιών-Μαιευτών και την αξιολόγηση της παρεχόμενης φροντίδας. Μπορεί, επίσης, να χρησιμοποιηθεί για να διευκολύνει τις σχέσεις μεταξύ των Μαιών-Μαιευτών και των πελατών τους. Οι Σύλλογοι-Μέλη μπορούν να μοιραστούν αυτό το έγγραφο μαζί με οργανισμούς άλλων επαγγελματιών υγείας, αλλά και κυβερνήσεων, για τη διαμόρφωση κανονισμών και νόμων σε σχέση με τη μαιευτική φροντίδα.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- I.C.M. (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.
- ICM (1999): Vision Statement.
- ICM (2002): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2002): Essential Competencies for Basic Midwifery Practice.
- ICM (2005): Definition of the Midwife.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

ΕΘΝΙΚές και πολιτιστικές παραδόσεις για τον τοκετό

Μετάφραση – Επιμέλεια
Μαρία Μπουρουτζόγλου

I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

Ο τοκετός είναι ένα σημαντικό κοινωνικό και συναισθηματικό γεγονός, όχι μόνο για τη γυναίκα αλλά και για την οικογένειά της και ίσως και για ολόκληρη την κοινότητα. Η παρεχόμενη μαιευτική φροντίδα πρέπει να επιδεικνύει ευαισθησία ως προς τις πολιτιστικές και κοινωνικές ανάγκες της κάθε γυναίκας στο περιβάλλον της.

Η Παγκόσμια Έκθεση Υγείας (World Health Report) του 2005 δηλώνει ότι «ενυπάρχει ουσιαστική αξία στο εθιμοτυπικό του τοκετού και στην τήρησή του, ως βασικό χαρακτηριστικό της οικογενειακής ζωής».

Οι στάσεις και οι δραστηριότητες που σχετίζονται μ' αυτή την εθιμοτυπική πλευρά του τοκετού, τόσο εντός της οικογένειας όσο και εντός της κοινότητας, στοχεύουν συνήθως στην παροχή βοήθειας και υποστήριξης στη μητέρα και το παιδί, όπως επίσης και στον εορτασμό του ευτυχούς γεγονότος του τοκετού. Η οικογένεια άλλοτε αναμένει από τη Μαία και άλλοτε την προσκαλεί να συμμετέχει σ' αυτό το εθιμοτυπικό του τοκετού, ή προτιμά να αφεθεί στην ιδιωτικότητά της.

Μέρος της ενδεδειγμένης μαιευτικής φροντίδας είναι η Μαία να λάβει γνώση του προσχεδιασμένου εθιμοτυπικού της οικογένειας και να της δώσει τη δυνατότητα να το ακολουθήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Σε ορισμένες περιπτώσεις η Μαία ίσως αντιληφθεί την πιθανή επικινδυνότητα κάποιου οικογενειακού εθίμου για την υγεία της μητέρας ή του παιδιού.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι ο πολιτισμός, οι παραδόσεις και οι προσωπικές πεποιθήσεις ασκούν επιρροή στον τρόπο ζωής και στις επιλογές του ατόμου.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι οι Μαίες καθώς και οι γυναίκες και οι οικογένειες, που δέχονται τη φροντίδα τους, αξίζουν το σεβασμό και την ελευθερία να συμμετέχουν πλήρως και με επίγνωση στις αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή τους.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών έχει επίσης την πεποίθηση ότι σε κάθε πολιτισμό είναι πιθανόν να επιβάλλονται επικίνδυνες παραδόσεις σε νεαρά κορίτσια και γυναίκες και συνεπώς, δεσμεύεται να συνεργάζεται με τις γυναίκες για να αλλάξει αυτές τις επικίνδυνες πρακτικές.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών προάγει την καθολική συμμετοχή

των ανθρώπων από κάθε πολιτισμό στη χάραξη πολιτικών υγείας και στο σχεδιασμό και στην παροχή υπηρεσιών υγείας κατά τον τοκετό, οι οποίες θα είναι ασφαλείς, αποδεκτές, διαθέσιμες και τεκμηριωμένες. Αυτή η συμμετοχή βασίζεται στο σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και σ' ένα μοντέλο συνεργασίας που διέπει την επαγγελματική μαιευτική πρακτική.

Σε αναγνώριση του πλήθους των εθιμοτυπικών παραδόσεων και πρακτικών που αφορούν την εγκυμοσύνη και τον τοκετό, η Μαία:

- θα έχει γνώση αυτών των παραδόσεων και θα σέβεται αυτές τις πρακτικές, που δεν θα είναι επικίνδυνες για τη γυναίκα και την οικογένειά της,
- σε περίπτωση που αυτές οι πρακτικές είναι επικίνδυνες, θα συνεργάζεται με την κοινότητα για να τις περιορίσει,
- σε συνεργασία με τις γυναίκες και τις οικογένειές τους θα ηγείται στην καθιέρωση και στη διατήρηση μαιευτικών υπηρεσιών, που θα είναι ασφαλείς μέσα στο πλαίσιο του εκάστοτε πολιτιστικού μορφώματος και που δεν θα ευνοούν τις φυλετικές διακρίσεις.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη ενθαρρύνονται προς συνεργασία με τις Μαιές, τις γυναίκες, τα άτομα που καθορίζουν τις πολιτικές υγείας και την κοινότητα για την καθιέρωση υπηρεσιών υγείας, που σεβόμενες τα ιδιαίτερα πολιτιστικά στοιχεία και τις παραδόσεις θα παραμένουν ασφαλείς βασίζοντας τη δράση τους σ' αυτή τη διακήρυξη.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.
- ICM (2002): Appropriate Maternity Services for Normal Pregnancy, Childbirth and the Postnatal Period.
- ICM (2002): Framework for midwifery legislation and regulation.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

ΤΟΚΕΤΟΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Μετάφραση – Επιμέλεια
Χριστιάνα Βεντίκου

I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

Εισαγωγή

Η Παγκόσμια Έκθεση Υγείας του 2005 δηλώνει ότι: «Υπάρχει αξία στα τελετουργικά που περιβάλλουν τον τοκετό και στη διατήρησή τους ως κεντρικό χαρακτηριστικό της οικογενειακής ζωής». Υπάρχει μια απορρέουσα ανάγκη και αξίωση για φροντίδα, που είναι κοντά στο πού και πώς ζουν οι άνθρωποι, κοντά στη δική τους κουλτούρα γέννησης, αλλά και συγχρόνως ασφαλής μ' έναν επιδέξιο επαγγελματία. Η γέννηση ενός παιδιού είναι ένα κοινωνικό και συναισθηματικό γεγονός και η φροντίδα που προσφέρεται πρέπει να λαμβάνει υπόψη και την προσωπική κουλτούρα της γυναίκας και τις κοινωνικές ανάγκες στο περιβάλλον της. Επομένως, το μέρος του τοκετού μπορεί να είναι το σπίτι της γυναίκας, το τοπικό Κέντρο Υγείας ή το Νοσοκομείο, αν είναι πιθανό να χρειαστεί ιατρική ή χειρουργική φροντίδα.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι σε συνθήκες όπου η γυναίκα μπορεί να επιλέξει το πού θα γεννήσει, ανάμεσα στις επιλογές που μπορεί να σκεφτεί για έναν ασφαλή τοκετό θα ήταν το σπίτι της.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών υποστηρίζει το δικαίωμα των γυναικών να πάρουν μια ενημερωμένη απόφαση να γεννήσουν στο σπίτι. Η Μαία που επιλέγει να παρέχει επαγγελματικές υπηρεσίες σε γυναίκες στα σπίτια τους, θα πρέπει να μπορεί να το κάνει μέσα στο πλαίσιο του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών αναγνωρίζει ότι όλα τα έθνη δεν έχουν νομοθεσία ή υποδομή υπηρεσιών υγείας, που να υποστηρίζουν τον τοκετό στο σπίτι και παρακινεί τις εθνικές κυβερνήσεις να αναθεωρήσουν την επιστημονική βιβλιογραφία πάνω στο θέμα και να προχωρήσουν σε μια υπηρεσία μητρότητας, που να τον περιλαμβάνει ως επιλογή για να γεννήσουν οι γυναίκες.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Μέλη των Συλλόγων εγκατεστημένα σε χώρες όπου οι γυναίκες δεν έχουν πρόσβαση σε πλήρη γκάμα επιλογών ως προς το πού μπορούν να γεννήσουν με ασφάλεια, ενθαρρύνονται στο να διαπραγματευτούν με τις κυβερνήσεις τους για να συμβεί αυτό.

Σχεδιασμός και πόροι για τη Μαιευτική και Υπηρεσίες Αναπαραγωγικής Υγείας

Μετάφραση – Επιμέλεια
Χριστιάνα Βεντίκου

**I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ**

Εισαγωγή

Σύμφωνα με τη φιλοσοφία και το μοντέλο της μαιευτικής φροντίδας της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών ο τοκετός είναι μια κανονική φυσιολογική διαδικασία, ωστόσο η εγκυμοσύνη και ο τοκετός είναι εμπειρίες οι οποίες προσδίδουν σημαντικό νόημα στη γυναίκα, την οικογένειά της και την κοινότητα. Οι Μαίες-Μαιευτές είναι οι πιο κατάλληλοι για να παρέχουν φροντίδα και να παρακολουθήσουν τη γυναίκα στη διάρκεια του τοκετού. Η μαιευτική φροντίδα δίνει τη δυνατότητα στις γυναίκες να αναλάβουν την ευθύνη για τη δική τους υγεία και αυτή των οικογενειών τους.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι οι Μαίες-Μαιευτές μέσα από τη στενή τους επαφή με τις γυναίκες και τις οικογένειές τους, είναι σε θέση μόνο αυτοί να γνωρίζουν την πραγματικότητα των αναγκών της υγείας τους και σε συνενόηση με τις γυναίκες να καθορίσουν τους πόρους που χρειάζονται για την παροχή υπηρεσιών ποιότητας.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Όλες οι γυναίκες στα αναπαραγωγικά τους χρόνια θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε Μαία-Μαιευτή κατά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη λοχεία. Η πρόσβαση μπορεί να επεκτείνεται και στην υγεία της γυναίκας, τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία, καθώς και τη φροντίδα του παιδιού. Μέσα σε μια χώρα όπου αναπτύσσονται πολιτικές και στρατηγικοί σχεδιασμοί, οι Μαίες-Μαιευτές πρέπει να εκπροσωπούνται σε όλα τα επίπεδα για να αχοληθούν με θέματα που αφορούν την αναπαραγωγική ηλικία της γυναίκας, αλλά ειδικά αυτά που συνδέονται με την επίτευξη της ασφαλούς μητρότητας. Μαίες-Μαιευτές στηριζόμενοι σε κλινικά δεδομένα θα έπρεπε να προσκαλούνται να συνεισφέρουν στη διαδικασία λήψης αποφάσεων, που αφορούν τον καταμερισμό των περιορισμένων οικονομικά πόρων για τις υπηρεσίες τους σε τοπικό και διεθνές επίπεδο. Σε συνεργασία με συναδέλφους από άλλους επιστημονικούς κλάδους πρέπει να αγωνίζονται να επιτύχουν μια δίκαιη κατανομή αυτών των πόρων, ώστε να ασχοληθούν με τις ανάγκες των περισσότερων γυναικών που αναζητούν ή χρειάζονται φροντίδα.

"ΕΛΕΥΘΩ", 4:24-25, 2006

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη παρακινούνται να διαβεβαιώσουν ότι τα μέλη τους έχουν επίγνωση του κόστους της φροντίδας και ότι είναι ικανά να υποστηρίξουν τις κατάλληλες υπηρεσίες όταν χρειάζεται. Επιπλέον, παροτρύνονται να επιδιώκουν πρωτοβουλίες οι οποίες ενθαρρύνουν τις κυβερνήσεις, τα πρακτορεία υπηρεσιών υγείας και τις μη κυβερνητικές οργανώσεις να δεχτούν αυτή την πολιτική ως βάση για τις δικές τους διαδικασίες λήψης αποφάσεων.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- I.C.M. (2005): Definition of the Midwife.
- WHO (2004): Making pregnancy safer: the critical role of the skilled attendant, a joint statement by WHO, ICM and FIGO. Department of Reproductive Health and Research, WHO, Geneva.
- I.C.M. (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.
- International Conference on Population and Development (1994): Definition of Reproductive Health.
- World Health Assembly (1996): Resolution Strengthening Nursing and Midwifery.
- ICM (2002): Appropriate Maternity Services for Normal Pregnancy, Childbirth and the Postnatal Period.
- WHO (2005): Make every mother and child count. Geneva, Switzerland.
- WHO (1996): Care in Normal Birth: a Practical Guide. Report of a technical working group. Geneva, Switzerland.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

Κατάλληλη εφαρμογή των παρεμβάσεων στον τοκετό

Μετάφραση – Επιμέλεια
Κλεάνθη Γουρουντή

**I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ**

Εισαγωγή

Για τη συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών ανά τον κόσμο φαίνεται ότι η γέννα είναι μια φυσική διαδικασία, που επηρεάζεται από παράγοντες όπως η κουλτούρα, οι παραδόσεις, η θρησκευτική πίστη και η ψυχολογική κατάσταση. Βέβαια, για πολλές γυναίκες που ζουν σε υποανάπτυκτες χώρες του κόσμου, η εγκυμοσύνη και ο τοκετός αποτελούν γεγονότα που μπορούν να θέσουν σε κίνδυνο τη ζωή τους. Σ' αυτή την περίπτωση η ελαχιστοποίηση του κινδύνου θνησιμότητας και νοσηρότητας μπορεί να επιτευχθεί με την εφαρμογή τεχνολογικών παρεμβάσεων, που βασίζονται σε επιστημονικά τεκμήρια.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών υποστηρίζει την πεποίθηση ότι η τεκνοποίηση είναι μια φυσική διαδικασία για τη συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών ανά τον κόσμο. Επίσης, η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών υποστηρίζει ότι η τεκνοποίηση είναι ένα γεγονός, που αφορά την οικογένεια και απαιτεί το μοντέλο παρεχόμενης φροντίδας από τους επαγγελματίες υγείας να έχει ως σημείο προσανατολισμού την υγεία και όχι την ασθένεια. Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών θεωρεί ότι βάσει του "Διεθνή Κώδικα Ηθικής των Μαιών" οι γυναίκες πρέπει να συμμετέχουν ενεργά στη λήψη των αποφάσεων, που επηρεάζουν τις υπηρεσίες φροντίδας που τους παρέχονται. Η ενεργή συμμετοχή στη διαδικασία της λήψης πληροφορημένης απόφασης σχετικά με τη χρήση ή μη χρήση της τεχνολογίας στη γέννα, απαιτεί και προϋποθέτει την παροχή σύγχρονης, ολοκληρωμένης και κατανοητής πληροφόρησης στις γυναίκες. Η πληροφόρηση θα πρέπει να αφορά και να περιλαμβάνει τους κινδύνους και τις ωφέλειες της κάθε τεχνολογικής παρέμβασης που προτείνεται να εφαρμοστεί στη φροντίδα των γυναικών.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών*

Σύμφωνα με τη βασική παραδοχή ότι η γέννα είναι ένα φυσικό γεγονός για τις περισσότερες γυναίκες, οι Μαιές θα πρέπει να κάνουν χρήση

* Η θέση αυτή της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών διαμορφώθηκε και εγκρίθηκε στο "27ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μαιών", που διεξήχθη στο Brisbane της Αυστραλίας τον Ιούλιο του 2005.

των τεχνολογικών μέσων κατά τη διάρκεια του τοκετού όταν αυτό ενδείκνυται και κρίνεται απαραίτητο, ώστε να εξασφαλίζεται η καλή κατάσταση της επιτόκου και του εμβρύου. Έτσι λοιπόν οι Μαιές θα πρέπει:

- Να παρέχουν πληροφόρηση στις έγκυες γυναίκες και στις οικογένειές τους ώστε, αφενός να προωθείται η αντίληψη ότι η γέννα είναι ένα φυσικό γεγονός της ζωής, και αφετέρου οι γυναίκες να καθίστανται ικανές να κάνουν μια πληροφορημένη επιλογή σχετικά με την παροχή φροντίδας.
- Να προωθούν τις πρακτικές που ενισχύουν τη φυσική και φυσιολογική διαδικασία της γέννας και του τοκετού.
- Να υπερασπίζονται τη δίκαιη κατανομή των πόρων, ώστε να ικανοποιούνται οι βασικές ανάγκες των μητέρων και νεογνών.
- Να συμμετέχουν στο σχεδιασμό και στην αξιολόγηση των παρεμβάσεων που εφαρμόζονται κατά τη διάρκεια του τοκετού. Να κάνουν χρήση των τεχνολογικών παρεμβάσεων σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια:
 - όταν υπάρχει σαφής και εμφανής κίνδυνος για την υγεία της μητέρας ή του νεογνού, που μπορεί να αντιμετωπιστεί με τη χρήση της τεχνολογίας,
 - όταν το όφελος από τη χρήση της τεχνολογίας είναι μεγαλύτερο απ' ό,τι οι εμφανιζόμενοι κίνδυνοι για τη μητέρα ή/και το νεογνό,
 - όταν τόσο η Μαία όσο και η έγκυος γυναίκα και η οικογένειά της κατανοούν τον τρόπο λειτουργίας της τεχνολογίας και τους λόγους που ενδείκνυται η χρήση της,
 - όταν η έγκυος γυναίκα, κατόπιν παροχής πλήρους και κατανοητής πληροφόρησης σχετικά με την προτεινόμενη παρέμβαση πάρει μια πληροφορημένη απόφαση και δώσει τη συγκατάθεσή της.
- Να λαμβάνουν μέτρα ώστε να αποφεύγεται η περιττή και ανώφελη παρέμβαση στην εξέλιξη του τοκετού και της γέννας.
- Να κατανοήσουν και να εφαρμόζουν δεξιότητες διάσωσης ζωής, συμπεριλαμβανομένης της εφαρμογής της τεχνολογίας όπου ενδείκνυται, διότι υπάρχει σαφής κίνδυνος για την υγεία της μητέρας ή/και του νεογνού.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη παροτρύνονται να χρησιμοποιούν αυτή την ανακοίνωση της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών, εφόσον σ' αυτό το έγγραφο τονίζεται ο ρόλος της Μαιάς όσον αφορά τη χρήση και την αξιολόγηση των τεχνολογικών παρεμβάσεων κατά τη διάρκεια της φροντίδας της μητέρας και του νεογνού.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2002): Essential Competencies for Basic Midwifery Practice.
- I.C.M. (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

Πρόληψη και αντιμετώπιση της αιμορραγίας της λοχείας

Αναβαθμισμένη Οδηγία για την περίπτωση εθλειμματικών υποδομών

Μετάφραση – Επιμέλεια
Ειρήνη Λιάγκα

**I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ**

Εισαγωγή

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών και η F.I.G.O. συνεργάζονται σε μια παγκόσμια προσπάθεια μείωσης της περιγεννητικής μητρικής θνησιμότητας και νοσηρότητας.

Προτείνονται αποτελεσματικές παρεμβάσεις βασισμένες σε έρευνες, οι οποίες όταν εφαρμοσθούν σωστά, με τη συγκατάθεση της γυναίκας, μπορούν να περιορίσουν τα περιστατικά μητρικής θνησιμότητας και νοσηρότητας. Αυτή η Οδηγία αντανακλά την τρέχουσα επιστήμη της πρόληψης και αντιμετώπισης της αιμορραγίας της λοχείας (PPH), σε συνέχεια της πρώτης Κατευθυντήριας Οδηγίας από το 2003 με τίτλο: “Διαχείριση του 3ου σταδίου τοκετού με σκοπό την πρόληψη της αιμορραγίας της λοχείας”.

Το 30% περίπου των περιγεννητικών μητρικών θανάτων διεθνώς οφείλονται στην αιμορραγία, κυρίως κατά τη λοχεία. Οι περισσότεροι από αυτούς τους θανάτους συμβαίνουν σε αναπτυσσόμενες χώρες τόσο σε Νοσοκομείο όσο και εξωνοσοκομειακά, όπου είναι ανύπαρκτα τα μέσα ή υπάρχει έλλειψη αυτών, έλλειψη εξοπλισμού και προσωπικού κατάλληλα εκπαιδευμένου, που ο συνδυασμός αυτών να μπορεί να αποτρέψει και να χειρισθεί περιστατικά αιμορραγίας της λοχείας και αιμορραγικού σοκ. Ο στόχος της μείωσης της μητρικής θνησιμότητας κατά 75% έως το 2015 θα παραμείνει δύσκολος στην υλοποίηση, εκτός και αν το πρόβλημα της PPH αντιμετωπισθεί ως προτεραιότητα στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Κλήση για δράση

Παρά τις ενέργειες για ασφαλή μητρότητα από το 1987 οι γυναίκες εξακολουθούν να πεθαίνουν στη γέννα. Οι γυναίκες που ζουν σε χαμηλές κοινωνικοοικονομικές συνθήκες είναι οι πιο ευάλωτες λόγω των συνοδών νόσων, της ανέχειας, των διακρίσεων και της περιορισμένης πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας. Η I.C.M. και η F.I.G.O. έχουν έναν κεντρικό ρόλο να παίξουν με το να βελτιώσουν την ικανότητα των Μαιών-Μαιευτών και Μαιευτήρων, οι οποίοι θα μειώσουν τη μητρική θνησιμότητα λόγω PPH μέσω των ασφαλών, αποτελεσματικών και αξιόπιστων προσεγγίσεων που περιγράφονται σ’ αυτή την Οδηγία. Με τη σειρά τους οι εθνικοί επιστημονικοί σύλλογοι πρέπει να κινητοποιηθούν και να καθοδηγήσουν αυτή την προσπάθεια ώστε:

- Να ασκήσουν πιέσεις στις κυβερνήσεις έτσι ώστε όλες οι γυναίκες να έχουν πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας.
- Να διεκδικήσουν το δικαίωμα της κάθε γυναίκας να έχει Μαιευτήρα, Μαία ή άλλον εκπαιδευμένο επαγγελματία υγείας που θα παρίσταται στον τοκετό.

- Να γνωστοποιήσουν αυτή την Οδηγία με όλα τα διαθέσιμα μέσα σ' όλες τις Μαίες κι όλους τους Μαιευτές.
- Να εκπαιδεύσουν τόσο τα μέλη τους όσο και τους άλλους επαγγελματίες υγείας που εμπλέκονται στον τοκετό, τους πολιτικούς όσο και το κοινό σχετικά με τις οδηγίες που αναφέρονται στην παρούσα Οδηγία και σχετίζονται με την ανάγκη κατάλληλης φροντίδας κατά τον τοκετό.
- Να αντιμετωπίσουν νόμους και κανονισμούς που εμποδίζουν την πρόσβαση σε επείγουσα ιατρική φροντίδα και ειδικά τις ισχύουσες πολιτικές, που απαγορεύουν στις Μαίες να χορηγούν μητροσυσπαστικά.
- Να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι επαγγελματίες υγείας που εμπλέκονται στον τοκετό, έχουν την απαιτούμενη εκπαίδευση, είναι κατάλληλοι για την υποδομή στην οποία εργάζονται, μπορούν να χορηγούν μητροσυσπαστικά φάρμακα τα οποία πρέπει να είναι διαθέσιμα και σε επαρκή ποσότητα, διαθέσιμα για χρήση και να έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόζουν άλλες προσεγγίσεις που περιγράφονται σ' αυτή την Οδηγία.
- Να εντάξουν τις συστάσεις αυτής της Οδηγίας σε τρέχοντα προγράμματα και πρωτόκολλα δράσης.
- Να εγκρίνουν τη χρήση misoprostol (μισοπροστόλης) για την αντιμετώπιση της PPH.

Αποφυγή και πρόληψη της αιμορραγίας της λοχείας

Η έγκυος γυναίκα πιθανόν να αντιμετωπίσει μια απειλητική για τη ζωή της αιμορραγία κατά τον τοκετό. Οι γυναίκες με αναιμία είναι πιο ευάλωτες σ' αυτήν. Ευτυχώς, τα περισσότερα περιστατικά PPH μπορούν να αντιμετωπισθούν. Η διαθεσιμότητα κατάλληλων υποδομών, τα διαθέσιμα υλικά και μέσα και οι καλά εκπαιδευμένοι επαγγελματίες υγείας καθορίζουν και την ποικιλία των προσεγγίσεων αντιμετώπισής της.

Ενεργή διαχείριση του 3ου σταδίου του τοκετού (AMTSL)

Τα δεδομένα υποστηρίζουν τη διαχείριση του 3ου σταδίου του τοκετού από σωστά εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας, ασχέτως από πού αυτοί ασκούν την εργασία τους. Η AMTSL μειώνει τα περιστατικά της αιμορραγίας της λοχείας, την ποσότητα της απώλειας του αίματος και γι' αυτό θα έπρεπε να συμπεριλαμβάνεται σε κάθε πρόγραμμα πρόληψης, που στοχεύει στη μείωση των θανάτων από PPH.

Οι συνήθεις ενέργειες που περιλαμβάνει η AMTSL είναι:

- η χορήγηση ωκυτοκίνης ή άλλου μητροσυσπαστικού/μητροσυσταλτικού φαρμάκου μέσα στο 1ο λεπτό από τη γέννηση του νεογνού,
- η ελεγχόμενη έλξη του ομφαλίου λώρου,
- οι μαλάξεις στη μήτρα μετά την έξοδο του πλακούντα, όπως έχει προταθεί ως ο κατάλληλος χειρισμός.

(Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την AMTSL δες την Κατευθυντήρια Οδηγία: «Διευθέτηση 3ου σταδίου τοκετού για την πρόληψη της αιμορραγίας της λοχείας», Περιοδικό "ΕΛΕΥΘΩ", Β' Περίοδος, Τόμος 11ος, Τεύχος 3 – Απόδοση: Π. Χάδλα.)

Μισοπροστόλη και πρόληψη της αιμορραγίας της λοχείας

Σε περιπτώσεις όπου δεν υπάρχει διαθέσιμη ωκυτοκίνη ή οι διαθέσιμοι επαγγελματίες υγείας δεν είναι καλά εκπαιδευμένοι, η χορήγηση μισοπροστόλης το συντομότερο μετά την έξοδο του νεογνού μειώνει την περιγεννητική αιμορραγία. Οι συχνότερες παρενέργειες είναι η υπερπυρεξία και το παροδικό ρίγος. Η χορήγηση μισοπροστόλης περιλαμβάνει τα εξής σημεία:

- Χορήγηση 600 micrograms μισοπροστόλης στη γυναίκα από του στόματος ή υπογλώσσια μετά την έξοδο του νεογνού.
- Ελεγχόμενη έλξη του ομφαλίου λώρου MONON εφόσον είναι παρών εκπαιδευμένος επαγγελματίας.
- Κατάλληλο για την περίπτωση μασάζ (μαλάξεις) στη μήτρα μετά την έξοδο του πλακούντα.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν διαθέσιμα μητροσυσπαστικά/μητροσυσταλτικά φάρμακα ως υλικά ή δεν το επιτρέπει ο τόπος εκτέλεσης του τοκετού, η I.C.M. σε απουσία τρεχόντων δεδομένων ή όταν δεν υπάρχουν διαθέσιμα τέτοια φάρμακα προτείνει είτε στον εκπαιδευμένο, είτε στον μη εκπαιδευμένο επαγγελματία υγείας που παρίσταται στον τοκετό τα εξής:

- αναμονή για σημεία αποκόλλησης του πλακούντα,
- ενθάρρυνση της μητρικής προσπάθειας να αποβάλει με τις συσπάσεις τον πλακούντα και εφόσον κριθεί απαραίτητη η χρήση της όρθιας θέσης της γυναίκας,
- ελεγχόμενη έλξη του ομφαλίου λώρου ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ σε απουσία μητροσυσπαστικών φαρμάκων ή προ της εμφάνισης σημείων αποκόλλησης του πλακούντα κι αυτό γιατί μπορεί να προκληθεί μερική

- αποκόλληση του πλακούντα, αποκόλληση ομφαλίου λώρου, μεγάλη αιμορραγία, συστροφή μήτρας κλπ.
- κατά περίπτωση χρήση μαλάξεων στη μήτρα μετά την έξοδο του πλακούντα.

Αντιμετώπιση της αιμορραγίας της λοχείας

Παρόλες τις μεγάλες προόδους πρόληψης της PPH κάποιες γυναίκες θα απαιτούν αντιμετώπιση της εκσεσημασμένης αιμορραγίας. Προς το παρόν, η βάση της φροντίδας σύμφωνα με την Επείγουσα Μαιευτική Φροντίδα περιλαμβάνει τη χορήγηση ενδομυϊκώς ή ενδοφλεβίως μητροσυσπαστικών φαρμάκων και τη διαχειρής αφαίρεση του πλακούντα ή των υπολειμμάτων του. Η συνύπαρξη διαθέσιμης οργανωμένης επείγουσας γυναικολογικής φροντίδας ως υποδομή ή ως μονάδα, συμπεριλαμβάνει και τη δυνατότητα για μετάγγιση αίματος ή/και χειρουργείο. Οποιοσδήποτε από τους επαγγελματίες που παρευρίσκεται στον τοκετό μπορεί να διδαχθεί απλές, βασικές αλλά σωτήριες τεχνικές και γνώσεις, που θα μπορούν να εφαρμοσθούν ακόμη και στο σπίτι, κατάλληλες γι' αυτές τις συνθήκες.

Η μισοπροστόλη στην αντιμετώπιση της αιμορραγίας της λοχείας

Ενώ υπάρχει μειωμένη πληροφόρηση σχετικά με την επίδραση της μισοπροστόλης για την αντιμετώπιση της PPH, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε υποδομές όχι καλά αναπτυγμένες και έχει χρησιμοποιηθεί μόνη της ή σε συνδυασμό με ωκυτοκίνη. Στη βιβλιογραφία μια ποικιλία από δόσεις και τρόπους χορήγησης έχουν δώσει ελπιδοφόρα αποτελέσματα. Σε τοκετούς στο σπίτι, χωρίς εκπαιδευμένο πρόσωπο στον τοκετό, η μισοπροστόλη μπορεί να είναι η μόνη τεχνολογικά διαθέσιμη για τον έλεγχο της αιμορραγίας της λοχείας. Η καλύτερη θεραπευτική αγωγή-αντιμετώπιση της PPH δεν έχει ακόμη καθορισθεί. Μια δημοσιευμένη μελέτη αντιμετώπισης της βρήκε πως 1.000 micrograms, που χορηγούνται από το ορθό, μειώνουν σημαντικά την ανάγκη για περαιτέρω χειρισμούς. Μελέτες κινούνται προς τον καθορισμό της πιο δραστικής και ασφαλούς δόσης για την αντιμετώπιση της PPH. Μια σπάνια περίπτωση μη θανατηφόρας υπερπυρεξίας αναφέρθηκε μετά από χορήγηση 800 micrograms μισοπροστόλης, που χορηγήθηκε από το στόμα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΜΙΣΟΠΡΟΣΤΟΛΗΣ ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ.

ΧΡΗΣΟΥΝ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΑ ΕΞΗΣ ΣΗΜΕΙΑ:

- Ο καθορισμός της ιδανικής δόσης μισοπροστόλης για την αποφυγή και αντιμετώπιση της PPH είναι όσο το δυνατό πιο δραστική, αλλά και θα ελαχιστοποιεί τον κίνδυνο από τυχόν παρενέργειες.
- Στον καθορισμό της πλέον πιο αποτελεσματικής μεθόδου διαχείρισης του 3ου σταδίου τοκετού, όταν μητροσυσπαστικά ΔΕΝ είναι διαθέσιμα.
- Στην αξιολόγηση της καλύτερης μέτρησης της ποσότητας αίματος στην πρακτική που εφαρμόζει ο επαγγελματίας του τοκετού στις αιμορραγίες.
- Εναλλακτικές επιλογές για αντιμετώπιση της PPH σε χαμηλά κοινωνικοοικονομικά επίπεδα υποδομών και ιδιαίτερα τεχνικές, όπως ο επιπωματισμός της μήτρας.
- Ο καθορισμός και η ταυτότητα της αποτελεσματικής και κατάλληλης εκπαίδευσης και υποστήριξης των επαγγελματιών που σχετίζονται με τον τοκετό και τα μέσα και προσόντα που χρειάζονται για την αντιμετώπιση της PPH.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Τόσο η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών όσο και η F.I.G.O. προσυπογράφουν διεθνείς συστάσεις, που δίνουν έμφαση στη σημασία των κατάλληλα εκπαιδευμένων επαγγελματιών που εμπλέκονται στον τοκετό και στη βελτίωση των μέσων των υποδομών, ως κέντρο των προσπαθειών της μείωσης περιγεννητικής θνησιμότητας και νοσηρότητας. Τέτοιες αρχές δείχνουν αυτό που είναι βασικό, ανθρώπινο δικαίωμα κάθε γυναίκας.

Για να διευθετηθεί η PPH θα απαιτηθεί ένας συνδυασμός προσεγγίσεων με σκοπό να διευρυνθεί η πρόσβαση στην κατάλληλη φροντίδα υγείας και την ίδια στιγμή διαρκής και σωτήρια παρέμβαση με σκοπό τη συνεχή φροντίδα είτε στην κοινότητα, είτε στο Νοσοκομείο. Οι διαφορετικές επιλογές τοκετού (εξωνοσοκομειακά ή ενδονοσοκομειακά) που έχουν οι γυναίκες, απαιτούν διαφορετικές προσεγγίσεις πρόληψης και αντιμετώπισης της PPH.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Επειδή τα σχετικά έγγραφα της παρούσας Οδηγίας είναι εκτενή, δεν γίνεται εδώ η αναφορά τους. Οποιοσδήποτε τα θελήσει μπορεί να απευθυνθεί στο Σ.Ε.Μ.Α. και να του δοθούν.

Γυναικείος γεννητικός ακρωτηριασμός

Μετάφραση – Επιμέλεια
Αγγελική Αργέντου

I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

Εισαγωγή

Ο γυναικείος γεννητικός ακρωτηριασμός ορίζεται από όλες τις διαδικασίες που περιλαμβάνουν τη μερική ή συνολική αφαίρεση των γυναικείων εξωτερικών γεννητικών οργάνων ή άλλου τραυματισμού στα γυναικεία γεννητικά όργανα, είτε για πολιτιστικούς είτε για άλλους μη θεραπευτικούς λόγους.

Ταξινόμηση

Τύπος I: Αποκοπή της ακροποσθίας με ή χωρίς αποκοπή ενός μέρους ή όλης της κλειτορίδας.

Τύπος II: Αποκοπή της κλειτορίδας με τη μερική ή συνολική αποκοπή των μικρών χειλέων.

Τύπος III: Αποκοπή του μέρους ή όλων των εξωτερικών γεννητικών οργάνων και ράψιμο/στένεμα του κοιλιακού ανοίγματος.

Τύπος IV: Αταξινόμητος:

- τοίμπημα, τρύπημα ή χάραξη της κλειτορίδας και/ή των χειλέων,
- τέντωμα της κλειτορίδας και/ή των χειλέων,
- καυτηριασμός με κάψιμο της κλειτορίδας και των περιβαλλόντων ιστών,
- ξύσιμο του κοιλιακού στομίου ή κοπή του κόλπου,
- εισαγωγή διαβρωτικών ουσιών ή βοτάνων στον κόλπο με στόχο να προκληθεί αιμορραγία ή σφύξιμο ή στένεμα αυτού,
- οποιαδήποτε άλλη διαδικασία που εμπίπτει στον καθορισμό του γυναικείου γεννητικού ακρωτηριασμού, που δίνεται πιο πάνω.

Οι συνέπειες στην υγεία του γυναικείου γεννητικού ακρωτηριασμού ποικίλλουν σύμφωνα με τον τύπο και τη δριμύτητα της διενεργηθείσας διαδικασίας.

Οι άμεσες επιπλοκές περιλαμβάνουν οξύ πόνο, σόκ και αιμορραγία. Οι βραχυπρόθεσμες επιπλοκές περιλαμβάνουν την κατακράτηση των ούρων, το έλκος της γεννητικής περιοχής και τον τραυματισμό στον παρακείμενο ιστό. Οι μακροπρόθεσμες συνέπειες περιλαμβάνουν τις κύστες και τα αποστήματα, το σχηματισμό σημαδιών, τη ζημιά στην ουρήθρα με συνέπεια την ακράτεια ούρων, τη δυσπαρευευνεία, τη σεξουαλική δυσλειτουργία και τις δυσκολίες κατά τον τοκετό. Όσον αφορά την ψυχολογική υγεία, ο γεννητικός ακρωτηριασμός μπορεί να σημα-

δέψει τη ζωή και το μυαλό εκείνων που έχουν υποβληθεί σ' αυτή τη διαδικασία. Οι γυναίκες υποφέρουν από συναισθήματα ημιτέλειας, ανησυχίας και κατάθλιψης. Πρόσφατα, ανησυχία έχει προκύψει για πιθανή μετάδοση του ιού HIV/AIDS, εξαιτίας της χρήσης ενός εργαλείου σε πολλαπλάσιες διαδικασίες, αλλά αυτό δεν έχει αποδειχθεί ερευνητικά.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών θεωρεί ότι οι πρακτικές που είναι επιβλαβείς στην υγεία των γυναικών ή των νεογνών πρέπει να εξαλειφθούν. Προσυπογράφει τον ορισμό και την ταξινόμηση του γυναικείου γεννητικού ακρωτηριασμού που καθορίζεται πιο πάνω, όπως υιοθετείται από το WHO, την UNICEF και το UNFPA.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών αναγνωρίζει ότι υπάρχει ανάγκη για πιο εκτενή έρευνα για το φυσικό και το ψυχολογικό αντίκτυπο στην υγεία των κοριτσιών και των γυναικών, που έχουν υποβληθεί σ' αυτή τη διαδικασία και ωθεί όλες τις Μαιές να συμβάλουν σε μια τέτοιου είδους έρευνα.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών αποφασίζει:

- Να συνηγορήσει εξ ονόματος των κοριτσιών, γυναικών και Μαιών για την εξάλειψη του γυναικείου γεννητικού ακρωτηριασμού παγκοσμίως, σε όλους τους διεθνείς τόπους συνάντησης, όπου η Συνομοσπονδία λειτουργεί.
- Να υποστηρίξει τους Συλλόγους που επιδιώκουν να αποβάλουν το γυναικείο γεννητικό ακρωτηριασμό στη χώρα τους.
- Να παρέχει ευκαιρίες στις Μαιές που παρευρίσκονται στα διεθνή συνέδρια ή διασκέψεις της Συνομοσπονδίας, να αποκτήσουν καλύτερη γνώση της πρακτικής αυτής και των συνεπειών της στην υγεία.
- Να ενωθεί με άλλους διεθνείς και εθνικούς οργανισμούς, κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς, με σκοπό την υιοθέτηση κατάλληλων πολιτικών, στρατηγικών και, όπου είναι δυνατόν, να συντάξει νομοθεσία για την εξάλειψη του γυναικείου γεννητικού ακρωτηριασμού.
- Να παρακινήσει τους μαιευτικούς οργανισμούς να συμβουλευθούν τις Μαιές να μην εκτελούν το γυναικείο γεννητικό ακρωτηριασμό.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη παροτρύνονται να υιοθετήσουν –εάν δεν το έχουν ήδη κάνει– μια πολιτική που είναι σε αρμονία μ' αυτή τη δήλωση.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.

Άλλα σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- WHO (1995): Female Genital Mutilation. Report of the WHO Technical Working Group (July 1995).
- WHO (1998): Female Genital Mutilation. An Overview WHO, Geneva, Switzerland.
- WHO/UNICEF/UNFPA (1997): Joint Statement.
- WHO (1997): Management of pregnancy, childbirth and the postpartum period in the presence of Female Genital Mutilation. Report of a WHO, Technical Consultation, Geneva, Switzerland (15-17 October 1997).
- WHO (1997): Regional plan of action to accelerate the elimination of Female Genital Mutilation in Africa.
- WHO (2000): Fact Sheet 214: Female Genital Mutilation. Geneva, Switzerland.
- WHO: Female Genital Mutilation: Integrating the prevention and the management of the health complications into the curricula of Nursing and Midwifery. Teacher's Manual and Student's Manual, Geneva, Switzerland.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

Μετάφραση – Επιμέλεια
Αγγελική Αργέντου

Η υγεία των γυναικών και των παιδιών σε καταστροφές

Εισαγωγή

Πολλές φυσικές και ανθρωπίνως προκληθείσες καταστροφές που συμβαίνουν σ' όλο τον κόσμο, απειλούν την ασφάλεια και την ευημερία των γυναικών, των νεογέννητών τους και των οικογενειών τους. Οι καταστροφές αυτές μπορούν να προκαλέσουν άμεσα αλλά και μακροπρόθεσμα προβλήματα υγείας. Οι καταστροφές αυτές όχι μόνο έχουν σοβαρές επιπτώσεις στις χώρες ή περιοχές στις οποίες έχουν εμφανιστεί, αλλά μπορούν επίσης να οδηγήσουν σε διάφορους κινδύνους υγείας και άλλες χώρες ή περιοχές.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών ανησυχεί για την κατάρρευση των κοινωνικών συστημάτων που προκαλούνται από τις καταστροφές και την επιρροή τους στην υγεία των ανθρώπων.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών αναγνωρίζει επίσης μια επιτακτική ανάγκη να ενισχυθεί η ετοιμότητα καταστροφής και να παρασχεθεί η εκπαίδευση, για να μετριάσει τις επιπτώσεις της καταστροφής. Παρέχοντας, λοιπόν, την απαραίτητη φροντίδα στις γυναίκες, στα παιδιά τους και στις οικογένειές τους για να συνέλθουν, διατηρώντας και βελτιώνοντας την υγεία τους μετά από τις καταστροφές, οι Μαιές εργάζονται ώστε να αναπτύξουν στρατηγικές μαιευτικής φροντίδας για τις γυναίκες και τις οικογένειές τους κατά τη διάρκεια, αλλά και μετά από μια καταστροφή.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η εκπαίδευση των Μαιών πρέπει να περιλαμβάνει στοιχεία που παρέχουν τη γνώση και βελτιώνουν την πληροφόρηση σε προβλήματα υγείας των γυναικών και των οικογενειών τους, και κατά τη διάρκεια μιας καταστροφής, αλλά και στη μακροπρόθεσμη περίοδο μετά απ' αυτήν.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών ενθαρρύνει τους Συλλόγους-Μέλη:

- Να αναγνωρίσουν τη σημασία της προετοιμασίας για τις καταστροφές.
- Να επεκτείνουν το περιεχόμενο των προγραμμάτων μαιευτικής

εκπαίδευσης, ώστε να περιλαμβάνουν προβλήματα υγείας των γυναικών και των οικογενειών τους σχετικά με καταστροφές.

- Να αναπτύξουν την έρευνα που εστιάζει σε στρατηγικές μαιευτικής φροντίδας, κατάλληλες γι' αυτές τις καταστάσεις.

Οι Σύλλογοι-Μέλη πρέπει να στοχεύσουν στο να έχουν εκπροσώπηση σε κυβερνητικό επίπεδο –όποτε αυτό είναι εφικτό– και στις επιτροπές που διαμορφώνουν την πολιτική για τις καταστροφές.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (2005): Women, children and midwives in situations of war and civil unrest.

Άλλα σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICN (2001): Nurses and disaster preparedness. Geneva, Switzerland.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ

Οι παρακάτω οδηγίες αποτελούν προϋπόθεση για την ομοιομορφία στη διάταξη και συγγραφή των άρθρων του περιοδικού "ΕΛΕΥΘΩ" και θα πρέπει να εφαρμόζονται από τους συγγραφείς που υποβάλλουν άρθρα προς δημοσίευση. Σε αντίθετη περίπτωση τα άρθρα θα επιστρέφονται στους συγγραφείς, χωρίς να έχουν αξιολογηθεί. Όλα τα άρθρα που υποβάλλονται για δημοσίευση υπόκεινται σε αξιολόγηση από δυο ανεξάρτητους κριτές και τελικά δημοσιεύονται κατόπιν απόφασης του Διευθυντή Σύνταξης.

Το περιοδικό "ΕΛΕΥΘΩ" δημοσιεύει:

1. Άρθρα Σύνταξης. Σύντομα άρθρα ανασκόπησης, που αναφέρονται σε επίκαιρα θέματα και γράφονται από τη Συντακτική Επιτροπή ή με προτροπή της Συντακτικής Επιτροπής.

2. Ανασκοπήσεις. Ενημερωτικά άρθρα που αφορούν μαιευτικά θέματα ή θέματα συναφή με τη Μαιευτική επιστήμη. Γίνονται δεκτές ανασκοπήσεις που έχουν γραφτεί από έναν ή δυο συγγραφείς.

3. Βιβλιοκρισία-Βιβλιοπαρουσίαση. Η παρουσίαση και η κριτική επιλεγμένων βιβλίων γίνεται από τη Συντακτική Επιτροπή ή από πρόσωπα που έχουν προσκληθεί από τη Συντακτική Επιτροπή.

4. Γενικά άρθρα. Άρθρα που σχετίζονται με τις επιστήμες Υγείας και συμπεριλαμβάνουν απόψεις για την θεωρία και πρακτική της Μαιευτικής.

5. Ερευνητικές εργασίες. Προοπτικές ή αναδρομικές εργασίες που πραγματοποιήθηκαν βάσει ερευνητικού πρωτοκόλλου, το οποίο θα περιγράφεται στη μεθοδολογία της εργασίας.

6. Επίκαιρα θέματα. Άρθρα που κάνουν σύντομη περιγραφή των τελευταίων απόψεων σε συγκεκριμένα ζητήματα.

7. Επιστολές προς τη Σύνταξη. Επιστολές που περιλαμβάνουν σχόλια και κρίσεις όσον αφορά τις ήδη δημοσιευμένες εργασίες και τα αποτελέσματα ερευνών, κρίσεις ή προτάσεις για το περιοδικό και παρατηρήσεις για ανεπιθύμητες ενέργειες. Δημοσιεύονται ενυπόγραφα και δεν πρέπει να υπερβαίνουν τις 500 λέξεις.

8. Περιγραφές ενδιαφερόντων περιστατικών.

9. Σεμινάρια, στρογγυλά τραπέζια και διαλέξεις.

Υποβολή εργασιών

Η υποβολή των εργασιών γίνεται προς τη Συντακτική Επιτροπή στην παρακάτω διεύθυνση:

Προς το Σύλλογο Επιστημόνων Μαιών/τών Αθήνας

Υπόψη Συντακτικής Επιτροπής

Αριστ. Παπά 2, 115 21 Αθήνα,

ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

E-mail: sema-icm@otenet.gr

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

210.6465691 (Fax) και 210.6429675

Οι εργασίες υποβάλλονται στην ελληνική γλώσσα, στο πρωτότυπο και σε τέσσερα φωτοαντίγραφα (και σε μια δισκέτα ή δίσκο Η/Υ). Η υποβολή μπορεί να γίνει και μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο e-mail του Συλλόγου. Η εργασία πρέπει να είναι γραμμένη στη δημοτική γλώσσα και με μονοτονικό σύστημα. Όλο το άρθρο πρέπει να είναι πληκτρολογημένο στη μια όψη του φύλλου, σε λευκό χαρτί Α4, σε διπλό διάστιχο, με μέγεθος γραμματοσειράς 12 και σε πλήρη στοίχιση. Τα περιθώρια της σελίδας θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 2,5 εκ. Στην άνω δεξιά πλευρά της πρώτης σελίδας θα πρέπει να αναφέρεται ο τύπος του άρθρου (π.χ. Ανασκόπηση, Ερευνητική Εργασία).

Σε όλες τις περιπτώσεις υποβολής των άρθρων θα πρέπει να υπάρχει μια συνοδευτική επιστολή, που θα αναφέρει τα στοιχεία επικοινωνίας (διεύθυνση, τηλέφωνο, e-mail) του συγγραφέα που είναι υπεύθυνος για την αλληλογραφία με το περιοδικό.

Διάταξη της ύλης

Όλες οι σελίδες αριθμούνται στην κάτω δεξιά γωνία αρχίζοντας από τη σελίδα του τίτλου. Κάθε άρθρο θα πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής επιμέρους τμήματα: σελίδα τίτλου, ελληνική περίληψη, αγγλική περίληψη, κείμενο, ευχαριστίες, κατάλογο με τις βιβλιογραφικές παραπομπές, πίνακες, εικόνες, λεζάντες των εικόνων. Η Συντακτική Επιτροπή μπορεί να κάνει φραστικές μετατροπές και διορθώσεις.

Σελίδα τίτλου

Περιλαμβάνει τον τίτλο του άρθρου. Ο τίτλος θα πρέπει να είναι σύντομος και περιεκτικός. Ακολουθεί το πλήρες όνομα των συγγραφέων, με τη σειρά που εμφανίζονται στο άρθρο. Τα ονόματα των συγγραφέων χωρίζονται μεταξύ τους με κόμμα. Οι ακαδημαϊκοί τίτλοι των συγγραφέων και το ίδρυμα ή η κλινική (Νοσοκομείο, Εργαστήριο, Ίδρυμα, Σχολή) από το οποίο προέρχεται το άρθρο θα πρέπει να αναφέρονται.

Ελληνική Περίληψη

Στη δεύτερη σελίδα γράφεται η ελληνική περίληψη, που δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 250 λέξεις. Στην πε-

ρίληψη της εργασίας ανακεφαλαιώνονται τα κύρια μέρη της εργασίας και αναφέρονται τα εξής: α) Σκοπός, β) Μεθοδολογία, γ) Αποτελέσματα, δ) Συμπεράσματα. Στο τέλος της περίληψης θα πρέπει να αναγράφονται 3-10 λέξεις κλειδιά.

Αγγλική Περίληψη (Abstract)

Στην τρίτη σελίδα γράφεται η αγγλική περίληψη, που δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 200 λέξεις. Στην αρχή της αγγλικής περίληψης θα πρέπει να αναγράφονται στα αγγλικά ο τίτλος του άρθρου, τα ονόματα των συγγραφέων και το Ίδρυμα ή η Κλινική (Νοσοκομείο, Εργαστήριο, Ίδρυμα, Σχολή) από το οποίο προέρχεται το άρθρο. Η αγγλική περίληψη ανακεφαλαιώνει τα κύρια μέρη της εργασίας και αναφέρει τα εξής: α) Objective, β) Design, γ) Results, δ) Conclusions. Στο τέλος της περίληψης θα πρέπει να αναγράφονται 3-10 λέξεις κλειδιά (Key words) στα αγγλικά. Η σύνταξη του περιοδικού έχει το δικαίωμα να κάνει τις απαραίτητες διορθώσεις σύμφωνα με τις υποδείξεις των φιλολόγων-κριτών.

Το κείμενο

Το κείμενο χωρίζεται σε κεφάλαια. Για τις ερευνητικές εργασίες θα πρέπει να αναφέρονται τα εξής κεφάλαια: Εισαγωγή, Υλικό και Μέθοδος, Αποτελέσματα, Συζήτηση και Συμπεράσματα. Όσα αποτελέσματα παρατίθενται σε πίνακες δεν επαναλαμβάνονται στο κείμενο. Για τις ανασκοπήσεις θα πρέπει να αναφέρονται τα εξής κεφάλαια: Εισαγωγή, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα. Για τις ενδιαφέρουσες περιπτώσεις θα αναφέρονται τα εξής: Εισαγωγή, Περιγραφή Περιπτώσεως, Σχόλιο.

Βιβλιογραφικές παραπομπές

Η βιβλιογραφία και οι βιβλιογραφικές παραπομπές στο κείμενο πρέπει να τοποθετούνται κατά το σύστημα "Harvard" στο τέλος της πρότασης. Το επώνυμο του συγγραφέα και το έτος που έγινε η δημοσίευση θα πρέπει να τοποθετούνται μέσα σε παρένθεση. Σε περίπτωση που οι συγγραφείς είναι περισσότεροι από δύο, τότε θα πρέπει να τοποθετείται το επώνυμο του πρώτου συγγραφέα ακολουθούμενο από τη λέξη "και συνεργάτες" και το έτος της δημοσίευσης. Όλες οι βιβλιογραφικές παραπομπές που αναφέρονται στο κείμενο (και μόνο αυτές) καταχωρούνται στο βιβλιογραφικό κατάλογο, που αρχίζει σε ιδιαίτερη σελίδα μετά το κείμενο και τις ευχαριστίες. Για τη σύνταξη του βιβλιογραφικού καταλόγου αναφέρονται παρακάτω παραδείγματα, τα οποία είναι σύμφωνα με τις προδιαγραφές του Index Medicus.

Αρχικά προηγούνται τα ονόματα των συγγραφέων (επώνυμο και αρχικό γράμμα ονόματος, ακολουθεί τελεία και κόμμα, το επώνυμο και το όνομα του επόμενου συγγραφέα, κ.ο.κ.). Ακολουθεί ο τίτλος της εργα-

σίας, το περιοδικό, το έτος δημοσίευσης, ο τόμος του περιοδικού, άνω και κάτω τελείες και οι σελίδες του άρθρου.

Τυπικό άρθρο περιοδικού

Αναφέρονται τα επώνυμα και τα αρχικά των ονομάτων όλων των συγγραφέων, μέχρι έξι. (Όταν οι συγγραφείς είναι περισσότεροι, ακολουθεί η ένδειξη "et al". Σε ελληνικά άρθρα ακολουθεί η ένδειξη "και συν.>"). Charlier C., Albert A., Herman P., Hamoir E., Gaspard U., Meurisse M., et al.: Breast cancer and serum organochlorine residues. *Occup Environ Med* 2003; 60: 348-351.

Συλλογικό άρθρο περιοδικού (από μεγάλη ομάδα συγγραφέων)

The Endogenous Hormones and Breast Cancer Collaborative Group. Endogenous sex hormones and breast cancer in post-menopausal women: reanalysis of nine prospective studies. *Journal of the National Cancer Institute* 2002; 94: 606-616.

Βιβλία

Fraser D. and Cooper M. Myles Textbook of Midwives, 14th edition. Churchill Livingstone (Publisher), London, 2003: 360-367.

Κεφάλαια σε βιβλία

Spratt J., Donegan W., Sigdestad C.: Epidemiology and etiology. In: Cancer of the breast (Donegan W., Spratt J., eds). 4th edition. Philadelphia: WB Sanders Company, 1995.

Σε περίπτωση που οι συγγραφείς αναφέρονται σε προσωπικές επικοινωνίες με άλλους ερευνητές, αυτό θα αναγράφεται στο κείμενο σε παρένθεση (K. Fraser, προσωπική επικοινωνία). Η παραπομπή δεν θα αναφέρεται στον κατάλογο των βιβλιογραφικών παραπομπών.

Πίνακες και Εικόνες

Τα αποτελέσματα της εργασίας που περιέχονται σε πίνακες, δεν πρέπει να επαναλαμβάνονται στο κείμενο, στο κεφάλαιο των αποτελεσμάτων. Όλοι οι πίνακες και οι εικόνες πρέπει να βρίσκονται σε ξεχωριστή σελίδα και να αριθμούνται με τη σειρά που εμφανίζονται στο κείμενο με αραβικούς αριθμούς. Οι λεζάντες των εικόνων θα πρέπει να είναι επεξηγηματικές όπως και οι πίνακες. Επίσης, οι εικόνες, είτε πρόκειται για φωτογραφίες είτε για διαγράμματα, θα πρέπει να έχουν απόλυτη καθαρότητα και ευκρίνεια.

Διορθώσεις κειμένου

Το κείμενο θα στέλνεται στο συγγραφέα κάθε άρθρου για διορθώσεις.

10ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΑΙΩΝ–ΜΑΙΕΥΤΩΝ

Ως γνωστόν, από τις 23 έως τις 26 Νοεμβρίου 2006 πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα το “10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών–Μαιευτών” με θέμα:

«Η εξέλιξη της μαιευτικής επιστήμης. Μαία–Μαιευτής σήμερα»

Η διοργάνωσή του έγινε από το Σ.Ε.Μ. Πατρών. Το Συνέδριο τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι της Πολιτείας, της Εκκλησίας, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, του Πανεπιστημιακού Χώρου. Όμως, ιδιαίτερη τιμή για μας τις Μαίες και τους Μαιευτές αποτέλεσε η παρουσία του Καθηγητή κ. Ν. Παπανικολάου, ο οποίος στην ομιλία του αναφέρθηκε με αγάπη για μας και για το έργο μας, δονώντας τις συναισθηματικές μας χορδές και συγκινώντας όλο το ακροατήριο.

Η επιλογή του χώρου ήταν πραγματικά εξαιρετική, όπως επίσης και το κύριο θέμα του Συνεδρίου, το οποίο είχε άπειρες όσες δυνατότητες ανάπτυξης εργασιών.

Τα επιμέρους θέματα ήταν στην πλειονότητά τους ενδιαφέροντα και αξιοπρεπή. Κάποιες εργασίες και παρουσιάσεις ξεχώρισαν με την επιστημονική τους τεκμηρίωση, με τα καινά (νέα) δεδομένα, με την ευαισθησία τους, με το υψηλό τους επίπεδο.

Το κλινικό φροντιστήριο στην “Ανάνηψη Νεογνού”, όπως και το ταχύρυθμο σεμινάριο “Μητρικού Θηλασμού” ήταν εξαιρετικά κατά κοινή ομολογία.

Ο Σ.Ε.Μ. Πατρών πρόσφερε στους συνέδρους δυο ωραίες βραδιές σε κοσμικά κέντρα και είχαμε την ευκαιρία της κοινής συνεστίασης και διασκέδασης. Επίσης, πρόσφερε και μια εκδρομή και γεύμα στην “Achaia Claus”.

Γενικά κατανοούμε πως η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου έκανε μεγάλη προσπάθεια ώστε να δώσει τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, και ως ένα σημείο τα κατάφερε.

Όμως, δεν θα μπορούσαμε να μην θίξουμε και κάποια θέματα, τα οποία θα πρέπει να ληφθούν υπόψη στο επόμενο Πανελλήνιο Συνέδριο. Θα είναι λοιπόν καλό, η Επιστημονική Επιτροπή να μην είναι –άθελά της– μόνο στα χαρτιά, αλλά να έχει ενεργό συμμετοχή. Αν αυτό είχε συμβεί πράγματι, δεν θα είχαμε υπερβολικά μεγάλες συνεδρίες σε διάστημα 2 ωρών, δεν θα είχαμε εργασίες που υποβιβάζουν τη νοημοσύνη μας, εργασίες άσχετες με το μαιευτικό επάγγελμα ή κατευθυνόμενες.

Είναι γνωστό και θεμιτό πως οι εργασίες και η συμμετοχή στα Συνέδρια μετράνε στην εξελικτική πορεία και την επαγγελματική άνοδο. Όμως, η “συμμετοχή για τη συμμετοχή”, κυρίως όταν γίνεται απροκάλυπτα, θα πρέπει να ελεγχθεί και να σταματήσει. Θέλουμε να συμμετέχουν μόνο όσοι έχουν να δώσουν πραγματικά στη μαιευτική επιστήμη, όσοι προσφέρουν στην πρόοδο και την ανύψωση του μαιευτικού επαγγέλματος. Και είναι πολλοί...

Οι Μαίες και οι Μαιευτές αξίζουμε και μπορούμε για τα καλύτερα.

Το πού θα γίνει το επόμενο Συνέδριό μας θα αποφασιστεί τον Απρίλιο του 2007, στη συνεδρίαση του Πανελληνίου Συντονιστικού Οργάνου και θα ανακοινωθεί από το περιοδικό μας “ΕΛΕΥΘΩ”.

Στο σημείο αυτό θα ήθελα να σας υπενθυμίσω πως το προσεχές “Παγκόσμιο Συνέδριο Μαιών” θα γίνει τον Ιούνιο του 2008 στη Γλασκώβη. Θα ήταν λοιπόν καλό να συμμετέχει και η χώρα μας με εργασίες. Στο απώτερο παρελθόν συμμετείχαμε μόνο δυο φορές. Τώρα, θεωρούμε πως θα μπορούσαμε να έχουμε μια καλή παρουσία. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να προετοιμαστούν και να έρθουν σε επικοινωνία με τους Σ.Ε.Μ. στους οποίους ανήκουν, ώστε να επιτύχουμε τα καλύτερα δυνατά συλλογικά αποτελέσματα.

Η Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α.

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ

1-7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Π.Γ.Ν.–Μαιευτήριο “ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ”

Στο πλαίσιο του εορτασμού της “Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού”, που φέτος είχε ως θέμα: «**ΚΩΔΙΚΑΣ ΦΡΟΥΡΟΣ: 25 Χρόνια Προστασίας Μητρικού Θηλασμού**», στο Π.Γ.Ν.–Μαιευτήριο “ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ” πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω εκδηλώσεις:

- **1-5 Νοεμβρίου 2006:** Εκπαιδευτικό Σεμινάριο 40 ωρών για το Μητρικό Θηλασμό, για Επαγγελματίες Υγείας υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.
- **Εβδομάδα 1-7 Νοεμβρίου 2006:**
 - Τηλεφωνική συμβουλευτική γραμμή για το Μητρικό Θηλασμό (Τηλ.: 210.6462.782, ώρες 9-11 π.μ.).
 - Διανομή έντυπου υλικού για πληροφόρηση του κοινού σχετικά με το Μητρικό Θηλασμό.
- **6 & 7 Νοεμβρίου 2006:** Ώρες 10-12 π.μ.: Προβολή ταινιών με θέμα το Μητρικό Θηλασμό σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο χωλ του 4ου ορόφου του Κτηρίου “ΜΑΡΙΚΑ ΗΛΙΑΔΗ”.

Τις εκδηλώσεις τίμησαν εκπρόσωποι από διάφορους κοινωνικούς φορείς, από την UNICEF, το Σύλλογο “ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ”, το “La Leche League –Τμήμα Ελλάδα” και το κοινό.

Νεογνολογικό Τμήμα Β΄ Μαιευτικής–Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Η “Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού” γιόρτασε φέτος τα 25 χρόνια προστασίας, υποστήριξης και προώθησης του Μητρικού Θηλασμού. Η εβδομάδα αυτή γιορτάζεται κάθε χρόνο σε περισσότερες από 120 χώρες. Το Νεογνολογικό Τμήμα της Β΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών διοργάνωσε την Τετάρτη, 1η Νοεμβρίου 2006 και ώρα 12-14 μ.μ., στο Μαγγίνειο Αμφιθέατρο του “ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΥ” Νοσοκομείου την “**6η Ημερίδα για το Μητρικό Θηλασμό**”.

Ειδικό επιστήμονες, Νεογνολόγοι, Μαίες, Ψυχολόγοι, Παιδοψυχολόγοι και Διατροφολόγοι ανέπτυξαν θέματα, όπως: Μητρικός Θηλασμός και υποστηρικτικό περιβάλλον, Μητρικός Θηλασμός και παθήσεις της μητέρας, Μητρικός Θηλασμός και προωρότητα, Μητρικός Θηλασμός και παιδική παχυσαρκία, Μητρικός Θηλασμός σε συνάρτηση με πολιτισμικούς και θρησκευτικούς παράγοντες κ.ά.

Το μητρικό γάλα αποτελεί την καλύτερη διατροφή για το νεογνό και το βρέφος τουλάχιστον για τους 6 πρώτους μήνες της ζωής, λόγω ιδανικής σύνθεσης και σωστής θερμοκρασίας και γιατί ικανοποιεί πλήρως τις ανάγκες του βρέφους σε τροφές και υγρά.

Μαιευτήριο “ΙΑΣΩ”

Στο πλαίσιο του εορτασμού της “Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού”, την Παρασκευή, 3 Νοεμβρίου 2006 πραγματοποιήθηκε στο Μαιευτήριο “ΙΑΣΩ” Ημερίδα με θέμα: “**Οι δραστηριότητες και η φιλοσοφία του Μαιευτηρίου “ΙΑΣΩ” για την προώθηση του Μητρικού Θηλασμού**”.

Παρόντες ήταν ο Υφυπουργός του Υ.Υ.Κ.Α. κ. Γιαννόπουλος, ο Πρόεδρος της UNICEF κ. Κανελλόπουλος, ο τέως Υπουργός κ. Παναγιωτόπουλος, ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Πατούλης, η δημοσιογράφος και μητέρα κ. Ρίκα Βαγιάνη, πλήθος Μαιευτήρων, Παιδιάτρων, Μαιών–Μαιευτών και η γράφουσα.

Στην ομιλία του ο Υφυπουργός μίλησε για την αναγκαιότητα αύξησης των ποσοστών Μητρικού Θηλασμού στη χώρα μας, που θα επιτευχθεί με την ευαισθητοποίηση και την προσπάθεια των Μαιευτήρων και των Παιδιάτρων. Ο Πρόεδρος της UNICEF μίλησε για τη σημαντικότητα της δημιουργίας και στην Ελλάδα των “Baby Friendly Hospitals”.

Μετά την ομιλία του Δημάρχου πήρα το λόγο υπενθυμίζοντας στον Υφυπουργό πως ξέχασε να αναφέρει τις Μαίες, που εκ προοιμίου έχουν τον πρώτο ρόλο στο Μητρικό Θηλασμό και που δίνουν καθημερινά αγώνα για την εγκαθίδρυσή του. Συνεχίζοντας τόνισα πως χρειάζεται κοινή πολιτική για το Μητρικό Θηλασμό σε όλο τον Ελλαδικό χώρο, η οποία θα επιτευχθεί με κοινή εκπαίδευση Μαιών–Μαιευτών, Μαιευτήρων και Παιδιάτρων σε εκπαιδευτικά και μετεκπαιδευτικά σεμινάρια Μητρικού Θηλασμού. Ακολούθησαν ομιλίες και εργασίες από Μαιευτήρες, Παιδιάτρους και Μαίες. Η Διευθύνουσα κ. Μπουτσίνη και η Αν. Δ/νουσα κ. Μπίτη, που διοργάνωσαν επιτυχώς αυτή την Ημερίδα, αναφέρθηκαν στην πολιτική προώθησης και στήριξης που ασκεί το Μαιευτήριο “ΙΑΣΩ” για το Μητρικό Θηλασμό. Μετά το τέλος των ομιλιών ακολούθησε δεξίωση.

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ



Στο χωλ του 4ου ορόφου του Μαιευτηρίου "ΜΑΡΙΚΑ ΗΛΙΑΔΗ" Μαίες, Σπουδάστριες του Τμήματος Μαιευτικής των Τ.Ε.Ι. Αθηνών, μέλλουσες μητέρες, λεχιδες και οι συγγενείς τους παρακολουθούν ταινίες σχετικές με το Μητρικό Θηλασμό.



Οι Μαίες κ. Ρ. Νικολοπούλου, Π. Βολάκη, Σ. Νεοφύτου και η Νεογολόγος κ. Γ. Γιαννάκη φωτογραφίζονται με τις Σπουδάστριες του Τμήματος Μαιευτικής των Τ.Ε.Ι. Αθηνών, που μοιράζουν ενημερωτικό υλικό έξω από το "ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ" Νοσοκομείο.



Ο Υφυπουργός του Υ.Υ.Κ.Α. κ. Γιαννόπουλος χαιρετίζει την Ημερίδα του Μητρικού Θηλασμού στο Μαιευτήριο "ΙΑΣΩ".



Μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής της Ημερίδας Μητρικού Θηλασμού στο Μαιευτήριο "ΙΑΣΩ" και πολυάριθμο ακροατήριο παρακολουθούν με προσοχή την ομιλία του Προέδρου της UNICEF κ. Κανελλόπουλου, ο οποίος τόνισε ιδιαίτερα τη σημαντικότητα της δημιουργίας των "Baby Friendly Hospitals" και στην Ελλάδα.



Η Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α. κ. Καλ. Μάλφα πρότεινε μια ενιαία πολιτική για το Μητρικό Θηλασμό, που θα επιτευχθεί με την κοινή εκπαίδευση Μαιών και Γιατρών σε σεμινάρια.



Η Μαία κ. Μαρία Μπουτσίνη, Διευθύνουσα του Μαιευτηρίου "ΙΑΣΩ", αναφέρθηκε στην πολιτική και τα αποτελέσματα της προώθησης, προστασίας και υποστήριξης που ασκεί το Μαιευτήριο "ΙΑΣΩ" για το Μητρικό Θηλασμό.



Ο Καθ. Μαιευτικής-Γυναικολογίας κ. Νικόλ. Παπανικολάου χαιρετίζει το "αγαπημένο" του ακροατήριο. Ήταν βραδιά τιμής για τον Άνθρωπο, τον Επιστήμονα, το Δάσκαλο και Συμπαρασάτη μας.



Μαίες και Μαιευτές απ' όλη την Ελλάδα παρακολουθούν με μεγάλη προσοχή ένα από τα πιο ενδιαφέροντα θέματα του Συνεδρίου μας.



Η Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α. κ. Καλ. Μάλφα απευθύνει χαιρετισμό στην Εναρκτήρια Συνεδρία του "10ου Πανελληνίου Συνεδρίου Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών" στην Πάτρα (23-26/11/2006).



Στο κλείσιμο των εργασιών του Συνεδρίου οι Πρόεδροι των Σ.Ε.Μ. αναφέρθηκαν στους στόχους και τις προοπτικές του κλάδου μας.

7ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΦΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΗΣ

15, 16 και 17 Ιουνίου 2007

Χώρος: Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ιωαννιτών - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Η "Ελληνική Μαιευτική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία" διοργανώνει στην πόλη των Ιωαννίνων το "7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοπροφυλακτικής" με συμμετοχή Ελλήνων και ξένων ομιλητών. Θέμα του Συνεδρίου είναι:

“Μάθηση – Μνήμη – Εκπαίδευση Στάδια ψυχολογικής προετοιμασίας εγκύων για τον τοκετό”

Στο Συνέδριο θα βραβευθεί η καλύτερη εργασία με θέμα την Ψυχοπροφυλακτική.
Στους συμμετέχοντες θα δοθούν Πιστοποιητικά Παρακολούθησης.

ΘΕΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- Προετοιμασία εγκύων για το φυσικό τοκετό
- Προετοιμασία εγκύων για τον τοκετό στα Ελληνικά Νοσοκομεία
- Προετοιμασία εγκύων με τη μέθοδο Rat
- Εναλλακτικές μέθοδοι προετοιμασίας εγκύων για τον τοκετό
- Προετοιμασία της οικογένειας
- Τι μας διδάσκει το παρελθόν;
- Η αξία της μάθησης – Η εμπιστοσύνη στη μνήμη
- Η εκπαίδευση των υπεύθυνων για την προετοιμασία στον τοκετό

ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Επώνυμο: Όνομα:
 Ιδιότητα: Τίτλος:
 Χώρος εργασίας:
 Διεύθυνση:
 Πόλη: Τ.Κ.
 Τηλ.: Fax: E-mail:
 Σας γνωρίζω ότι επιθυμώ να λάβω μέρος στο παραπάνω Συνέδριο με:
 Εργασία Ελεύθερη Ανακοίνωση Poster

Τίτλος Εργασίας:
 Ημερομηνία αποστολής: Υπογραφή:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Απαραίτητο είναι να προηγείται η ΠΕΡΙΛΗΨΗ της εργασίας, να ακολουθεί η ΕΙΣΑΓΩΓΗ, η ΚΥΡΙΩΣ ΕΡΓΑΣΙΑ, τα ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ και να κλείνει με τη ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.

**Η προθεσμία για την ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ είναι μέχρι τις 28 Φεβρουαρίου 2007
Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν εγκαίρως τις εργασίες τους**

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ιατροί: 60 €
- Μαίες: 60 €
- Φοιτητές: Δωρεάν

Δηλώσεις συμμετοχής και προκαταβολή στη διεύθυνση:
 ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
 ΣΤΑΥΡΑΚΙΟΥ 37 – Τ.Κ. 455 00 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΜΕ ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΑΓΓΙΓΜΑ ΤΟΥ ΧΑΜΟΜΗΛΙΟΥ,
ΚΑΘΕ ΕΝΤΑΣΗ ΧΑΝΕΤΑΙ.
ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΕΥΤΥΧΙΑ.



Μωρομάντηλα Pampers Sensitive.
Με αγνό νερό και χαμομήλι, που χαλαρώνουν
φυσικά τις αισθήσεις του μωρού σας.
Γιατί, τα μωρά νιώθουν τον κόσμο μέσα από το δέρμα τους.

Έμπνευση από τα μωρά.
Δημιουργία από τα Pampers.

Ένα άγγιγμα αξίζει όσο χίλιες λέξεις.

Όταν οι λέξεις φαίνονται μικρές για να εκφράσουν τα συναισθήματα, η αφή είναι ο πιο δυνατός τρόπος επικοινωνίας. Γι' αυτό, σας προσφέρουμε δύο τρόπους για να φροντίζετε τρυφερά το δερματάκι του μωρού σας. Έτσι αυτό θα νιώθει κάθε σας "συλλαβή".



Γιατί ένα άγγιγμα σημαίνει τόσα πολλά.