

Ο καρκίνος του μαστού προλαμβάνεται

Γεωργία Ποντίκη, Μαία

Τα στατιστικά στοιχεία για την αύξηση των κρουσμάτων του καρκίνου του μαστού είναι ανησυχητικά, αλλά μια γυναίκα άνω των 50 χρόνων διαθέτει, τουλάχιστον, το καθησυχαστικό όπλο της μαστογραφίας. Η αξία, όμως, της λύσης αυτής, στις κάτω των 50 ετών γυναίκες, έχει αμφισβητηθεί από τον ιατρικό κόσμο.

Το 1989, μια έρευνα της "Αμερικανικής Αντικαρκινικής Εταιρείας" ήρθε να επιβεβαιώσει ότι η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού, με τη μέθοδο των ακτίνων Χ, μπορεί να σώσει και τις νεότερες γυναίκες.

Μεταξύ των γυναικών που πήραν μέρος στην έρευνα, την οποία πραγματοποίησε ο επιδημιολόγος δρ Σέιντμαν, ήταν και 4.240 γυναίκες, για τις οποίες η μαστογραφία απέδειξε ότι έπασχαν από καρκίνο. Η έρευνα αποκάλυψε 35% των κρουσμάτων καρκίνου του μαστού στις γυναίκες ηλικίας 40-49 χρόνων και 42% στις γυναίκες ηλικίας 50-59 χρόνων.

Συγκριτικά, παρόμοια έρευνα, που πραγματοποιήθηκε κατά τη δεκαετία του 1960, απέδειξε ότι μόνο το 19% των περιπτώσεων καρκίνου στις νεότερες γυναίκες διαγνώστηκε με τη μέθοδο της μαστογραφίας. Στις μεγαλύτερες γυναίκες η μαστογραφία εντόπισε στο 40% περιπτώσεις καρκίνου.

Τα νέα αποτελέσματα αποδεικνύουν ότι η μαστογραφία μπορεί, τώρα πια, να "δεί" μέσω του στήθους των γυναικών, που δεν έχουν φτάσει στην ηλικία της εμμηνόπαυσης. Η βελτίωση της μεθόδου οφείλεται



στις τεχνολογικές προόδους, όπως π.χ. στα πιά ευαίσθητα φιλμς, που χρησιμοποιούνται σήμερα. Παράλληλα, η δόση ραδιενέργειας είναι τόσο μικρή, ώστε οι εμπειρογνώμονες πιστεύουν ότι ο κίνδυνος, για μια γυναίκα άνω των 35 χρόνων, είναι απειροελάχιστος.

Όπως επισημαίνει ο δρ Σέιντμαν, η έρευνα του απέδειξε ακόμα ότι, η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού, χάρη στη μαστογραφία, αυξάνει το χρόνο επιβίωσης μιας γυναίκας κάτω των 50 χρόνων. Και αυτό είναι πολύ σημαντικό, επειδή ο καρκίνος του μαστού είναι πολύ πιά "επιθετικός" στις γυναίκες, που δεν έχουν φτάσει στην εμμηνόπαυση.

Από τις κάτω των 50 χρόνων γυναίκες, που πήραν μέρος στην έρευνα και των οποίων ο καρκίνος είχε επεκταθεί και στα γάγγλια, το 87% επέζησε για πέντε τουλάχιστον χρόνια, σε σύγκριση με το ποσοστό 74%, που ίσχυε ως τότε στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Αν και αρκετοί επιστήμονες παραμένουν επιφυλακτικοί, για την αξία της μα-

στογραφίας στις νεότερες γυναίκες, τα αποτελέσματα της έρευνας του δρος Σέιντμαν έπεισαν το αμερικανικό "Εθνικό Καρκινικό Ινστιτούτο" να μειώσει την ηλικία, κατά την οποία συμβουλεύει τις γυναίκες να υποβάλλονται κάθε ένα ή δύο χρόνια σε μαστογραφία, από τα 50 στα

40 χρόνια. Πράγμα που σημαίνει, ότι το "Εθνικό Καρκινικό Ινστιτούτο" υιοθετεί τις απόψεις της "Αμερικανικής Καρκινικής Εταιρείας", η οποία συμβουλεύει τις γυναίκες να κάνουν μια μαστογραφία μεταξύ των 35 και 39 χρόνων τους και στη συνέχεια, μετά τα 40, κάθε ένα ή δύο χρόνια.

Ο ρόλος της μαίας / μαιευτή στην πρωτοβάθμια, δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη γυναικών με όγκο μαστού

Μαριάννα Βαλασοπούλου, Μαία

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Το άκουσμά του, στο χτες και το σήμερα, προκαλεί τα ίδια συναισθήματα απόγνωσης, κατάθλιψης και τρόμου.

Ο Ηρόδοτος αναφέρει για την Ανθούσα, κόρη του Κύρρου και γυναίκα του Δαρείου, ότι είχε ένα μικρό όγκο στο μαστό που τον έκρυβε, μέχρις ότου έφτασε να εξελκωθεί και να γίνει γενικευμένη νόσος. Ο ιατρός Δημοκίδης επιστρατεύτηκε, τότε, για να αντιμετωπίσει την κατάσταση, και όπως αναφέρεται "επιτυχώς". Ο δε Ιπποκράτης χαρακτηρίζει τον καρκίνο του μαστού "αθεράπευτη νόσο".

Η ενεργοποίηση για πάλη κατά της νόσου ή το αντίθετο – η φυγή προ της απειλής του πόνου και του θανάτου και η αμαχητί παράδοση στην κατήφεια, κατάθλιψη και αναμονή του τέλους – παίζουν σημαντικό ρόλο, για να μην πούμε πρωτεύοντα, στην όλη χρονική και ποιοτική εξέλιξη της αρρώστιας. Το πρόβλημα είναι η

ταυτόχρονη επιμήκυνση και ποιότητα της επιβίωσης της ασθενούς.

Ο ρόλος της μαίας / μαιευτή είναι τριπλός. Το ένα σκέλος περιλαμβάνει τη διδασκαλία ανιχνεύσεως του καρκίνου του μαστού, το δεύτερο περιλαμβάνει τη νοσηλευτική φροντίδα και το τρίτο την ψυχολογική υποστήριξη.

Ως μέλη μιας υγειονομικής ομάδας μπορούν να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους και στις τρεις βαθμίδες της υγειονομικής περίθαλψης.

Πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη

Και πρώτα, στην "πρωτοβάθμια υγειονομική περίθαλψη" ο ρόλος της μαίας/μαιευτή είναι η προσφορά στην επιμόρφωση του κοινού, στην πρόληψη και στην