

πρέπει να είναι: «Μια μητέρα αφήνεται ελεύθερα και άνετα να πλησιάζει πολύ στενά το μωρό της, είτε με το να μοιράζεται το κρεβάτι της, είτε σε άλλο κρεβάτι στο ίδιο πάντα δωμάτιο, με δική της επιλογή».

Έτσι, θα απολαμβάνουν όλα τα σημαντικά πλεονεκτήματα και οι κοινωνίες μας θα κερδίζουν ολοκληρωμένες μητέρες και παιδιά με ψυχική και σωματική υγεία.

### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**Παδιατέλλης Κ. και συν.:** Το νεογέννητο κοντά στη μητέρα του. Θετικά και αρνη-

τικά συμπεράσματα. (Έρευνα). 1981.  
**Τιμοθεάδης Τιμ.:** Ο τοκετός και το σύστημα «ROOMING – IN». 1982.

**Royal College of Midwives:** Successful Breastfeeding.

**Klauss H. M., Kennell H. J.:** Parent – Infant bonding.

**World Health Organisation:** Protecting, promoting and supporting breastfeeding: The special role of maternity services. Geneve. 1989.

**Ι. Τσιάντης:** Σύγχρονα θέματα Παιδοψυχιατρικής.

**Σ. Δοξιάδης:** Το παιδί στον κόσμο του αύριο.

**Ι. Τσιάντης:** Παράθυρο στο μέλλον.

## Το νεογέννητο κοντά στη μητέρα του

**Γιάννης Σοφατζής,** Διευθυντής του Νεογνολογικού Τμήματος του Μαιευτικού – Γυναικολογικού Κέντρου Αθήνας «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ».

**Θέμις Ζάχου,** Διευθύντρια του Νεογνολογικού Τμήματος και υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού του Μαιευτικού – Γυναικολογικού Κέντρου Αθήνας «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ».

Μαιευτήριο "Μαρίκα Ηλιάδη" σημαίνει «ROOMING – IN».

Στο Μαιευτήριο "Μαρίκα Ηλιάδη" από την πρώτη ημέρα της λειτουργίας του, το 1933, εφαρμόζεται σύστημα «ROOMING – IN», που σημαίνει παραμονή του νεογέννητου κοντά στη μητέρα του, δίπλα στο κρεβάτι της, από τη στιγμή της γέννησης μέχρι και την ημέρα της εξόδου.

Το νεογέννητο χρειάζεται ζεστασιά στην αγκαλιά της μητέρας του. Το νεογέννητο χρειάζεται τροφή, το γάλα από το μαστό της μητέρας του.

Το νεογέννητο χρειάζεται ασφάλεια και σιγουριά από την αίσθηση της παρουσίας της μητέρας του. Όλα αυτά συμβάλλουν

στη φυσιολογική ανάπτυξη του βρέφους και επιτυγχάνονται μόνο με το σύστημα «ROOMING – IN».

Ο μητρικός θηλασμός επιτυγχάνει, γιατί όταν το νεογνό είναι δίπλα στη μάνα του αυξάνεται η διάθεση της μητέρας να θηλάσει και ο θηλασμός αρχίζει γρήγορα και είναι ελεύθερος όλο το 24ωρο, όποτε το νεογέννητο θέλει.

Έρευνες έδειξαν, ότι μετά τον τοκετό η επαφή και η επικοινωνία της μητέρας με το νεογέννητο έχει σχέση με την όλη εξέλιξη της ζωής του παιδιού και επισημαίνονται οι κίνδυνοι που εγκυμονούν από την απομάκρυνση μητέρας – παιδιού.

Παρά την αποδειγμένη σπουδαιότητα



και αναγκαιότητα της παραμονής του νεογέννητου κοντά στη μητέρα του, έχουν αναπτυχθεί θεωρίες σύμφωνα με τις οποίες το νεογέννητο είναι ευάλωτο πλάσμα, που χρειάζεται προφύλαξη από λοιμώξεις και ότι μία εστία λοίμωξης μπορεί να είναι η ίδια η μητέρα του, και έτσι είναι καλύτερα να αποχωρίζεται το νεογέννητο από τη μητέρα του και να νοσηλεύεται χωριστά σε κοινό θάλαμο νεογέννητων.

Οι θεωρίες αυτές δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας το 1989 επισημαίνει, ότι ο κίνδυνος λοίμωξης είναι πολύ μικρότερος στο δωμάτιο της μητέρας απ' ό,τι στον κλειστό χώρο των κοινών θαλάμων νεογέννητων, όπου μπορούν να συμβούν σοβαρές επιδημίες.

Στο Μαιευτήριο "Μαρίκα Ηλιάδη", επί 60 ολόκληρα χρόνια δεν σημειώθηκε κανένα πρόβλημα από την παραμονή των νεογέννητων κοντά στη μητέρα τους.

Επιπλέον, σε σχετική έρευνα που έγινε στο Μαιευτήριο "Μαρίκα Ηλιάδη" (Παδιατέλλης Κ. και συν. 1981) αποδείχθηκε, ότι σε ποσοστό 87% οι πολυτόκες και 97% οι πρωτοτόκες Ελληνίδες μητέρες θέλουν το νεογέννητο παιδί τους κοντά τους.

Για 60 ολόκληρα χρόνια, ακόμα και όταν στα περισσότερα Μαιευτήρια καθιερώθη-

κε το νεογέννητο μόλις γεννηθεί να παραλαμβάνεται από τον παιδίατρο και τη μαία και να οδηγείται στον κοινό θάλαμο νεογέννητων – μακριά από τη μητέρα του – στο Μαιευτήριο "Μαρίκα Ηλιάδη" συνεχίστηκε η εφαρμογή του συστήματος «ROOMING – IN» με επιτυχία και χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα.

Το σύστημα «ROOMING – IN» αποτελεί ένα από τα δέκα απαραίτητα βήματα, που πρέπει να εφαρμόζουν τα Μαιευτήρια στην προσπάθειά τους για επιτυχή μητρικό θηλασμό (Διακήρυξη "INNOCENTI", UNICEF, 1990) και απαραίτητη προϋπόθεση για να κριθεί ότι ένα Μαιευτήριο είναι ένα "Baby friendly Hospital" (ένα φιλικό προς το νεογνό προσκεϊμένο Μαιευτήριο) (UNICEF 1992).

Το Μαιευτήριο "Μαρίκα Ηλιάδη" για 60 ολόκληρα χρόνια είναι ένα "Baby friendly Hospital", κατά τον πολύ πρόσφατο ορισμό της UNICEF.



Οι πρώτες φροντίδες για το παιδί είναι ένα μάθημα για τη νέα μητέρα.