

Ο εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας της Μαίας στο Ιδιωτικό Μαιευτήριο "ΛΗΤΩ"

Η ΜΑΙΑ, ΒΑΣΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ

*Ομιλία της **κ. Αντωνίας Τουφίδου**, Μαίας του Ιδιωτικού Μαιευτηρίου "ΛΗΤΩ" (Τετάρτη, 6 Μαΐου 1998).

Κυρίες και Κύριοι,
Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Παγκόσμια Ημέρα της Μαίας εορτάσθηκε για πρώτη φορά στις 5 Μαΐου 1991.

Απώτερος σκοπός της ήταν ν' αφυπνήσει το πολιτικό και δημόσιο αίσθημα, για τις καταστάσεις που σχετίζονται με την υγεία της γυναίκας στην εγκυμοσύνη και στον τοκετό, αλλά και να επισημάνει το ρόλο των μαιών στη μείωση της μητρικής και νεογνικής θνησιμότητας και νοσηρότητας.

Έκτοτε, καθιερώθηκε η ημέρα αυτή να εορτάζεται στις 5 Μαΐου κάθε χρόνο, απ' όλους τους οργανισμούς μαιών παγκοσμίως, αποδίδοντας φόρο τιμής στο επάγγελμα της μαίας, το τόσο αρχαίο όσο και η ανθρωπότητα, και το τόσο σημαντικό, όσο και η γέννηση κάθε νέου ανθρώπου.

Το φετινό θέμα εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Μαίας: "**Η Μαία, πρόσωπο-κλειδί στην παροχή υπηρεσιών υγείας για Ασφαλή Μητρότητα**", είναι συγχρόνως και μήνυμα αγωνιστικής παρουσίας και προσπάθειας των μαιών, για μείωση του ποσοστού μητρικής θνησιμότητας και νοσηρότητας στο 50%, μέχρι το έτος 2000.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (ICM), μέλη της οποίας είναι και οι Σύλλογοι Μαιών της Ελλάδας, με δήλωσή της για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα της Μαίας,

παροτρύνει τους οργανισμούς μαιών, παγκοσμίως, να τονίσουν το μοναδικό ρόλο των μαιών στην κοινωνία, και προτρέπει τις κυβερνήσεις και τους διεθνείς οργανισμούς:

1) Να επιδείξουν παγκοσμίως τη δέσμευσή τους προς τις γυναίκες, με το να ενδυναμώσουν το ρόλο και το "status" των μαιών, σε αναγνώριση της ικανότητας των εκπαιδευμένων μαιών να παρέχουν ασφαλή φροντίδα.

2) Να θεσπίσουν νομοθεσία και πολιτική, που να επικυρώνει το βασικό δικαίωμα των γυναικών, να δέχονται τη φροντίδα των εκπαιδευμένων μαιών στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού.

3) Να αναπτύξουν σε εθνικό επίπεδο πρωτοβουλίες για Ασφαλή Μητρότητα, για να μειωθεί η μητρική και νεογνική θνησιμότητα και νοσηρότητα.

Στο σημείο αυτό θεωρώ σκόπιμο να αναφέρω τον ορισμό της μαίας, όπως αυτός έχει εγκριθεί από τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών (ICM), το 1972, τη Διεθνή Ομοσπονδία Μαιευτήρων Γυναικολόγων (FIGO), το 1973, και την ΕΟΚ, για τις Κατευθυντήριες Οδηγίες Μαιών, καθότι σημείο των καιρών μας αποτελεί η υποβάθμιση του ρόλου της μαίας, σε περιορισμένη εκτέλεση των ουσιαστικών της καθηκόντων.

Έτσι, «η μαία είναι πρόσωπο, που έχει εισαχθεί κανονικά και έχει παρακολουθήσει εκπαιδευτικό πρόγραμμα Μαιευτικής,

αναγνωρισμένο στη χώρα που ανήκει, έχει συμπληρώσει με επιτυχία το πρόγραμμα σπουδών στη Μαιευτική, και έχει τα προσόντα, που απαιτούνται για την άσκηση της Μαιευτικής.

Η μαία πρέπει να είναι ικανή για να παρέχει επίβλεψη, φροντίδα και συμβουλές στις γυναίκες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας, να εκτελεί τοκετούς με δική της ευθύνη, και να φροντίζει το νεογέννητο και το θρέφος. Αυτή η φροντίδα συμπεριλαμβάνει προληπτικά μέτρα, διάγνωση των ανωμαλιών στη μητέρα και το παιδί, κλήση ιατρικής βοήθειας και εκτέλεση μέτρων ανάγκης, σε απουσία ιατρικής βοήθειας.

Η μαία έχει ένα εξαιρετικά σπουδαίο ρόλο στην υγειονομική διαφώτιση, όχι μόνο των ασθενών, αλλά μέσα στην οικογένεια και στην κοινότητα. Η εργασία της πρέπει να περιλαμβάνει εκπαίδευση κατά την εγκυμοσύνη και προετοιμασία γονέων, και να επεκτείνεται σε ορισμένους τομείς γυναικολογίας, οικογενειακού προγραμματισμού και παιδικής προστασίας. Μπορεί να εργάζεται σε νοσοκομεία, κλινικές, υγειονομικές μονάδες, στο σπίτι ή σε άλλες εργασίες».

Έχοντας υπόψη μας τα παραπάνω, είναι τραγικό να διαπιστώνεται ότι την τε-



λευταία δεκαετία 600.000 και πλέον γυναίκες απεθίωσαν παγκοσμίως, ενώ 5.000.000 γυναίκες είναι μόνιμα ανάκανες, από ασθένειες που σχετίζονται με την εγκυμοσύνη και τον τοκετό.

Η πλειοψηφία αυτών, των μη απαραίτητων θανάτων και αναπηριών, προκύπτει σε αναπτυσσόμενες χώρες, όπου είναι γνωστό ότι το 50% των γυναικών γεννούν απουσία μαίων, ενώ έχει παγκοσμίως αποδειχθεί, ότι όπου μία γυναίκα έχει πρόσβαση σε μαία, το αποτέλεσμα για την εγκυμοσύνη της, όσον αφορά την υγεία της, την έκβαση του τοκετού της και την υγεία του νεογνού της, έχει σημαντικά βελτιωθεί.

Παράλληλα, όμως, σήμερα, προβάλλει περισσότερο παρά ποτέ, πιο επιτακτική η ανάγκη του επαναπροσδιορισμού και της επιστημονικής καταξίωσης του ρόλου της μαίας, όπως αυτός ασκείται στα πλαίσια της εξέλιξης της Μαιευτικής επιστήμης. Η Μαιευτική υπήρξε ένα από τα λίγα επαγγέλματα, που ήταν ανοιχτά για τις γυναίκες. Στην υπηρεσία της, τάχθηκαν γυναίκες με ασυνήθιστη ευφυΐα, ικανότητα και αυτοσεβασμό.

Βαρύ είναι το φορτίο, που επωμίζεται η νέα γενιά των μαίων, καθώς ένα ένδοξο και ταραχώδες παρελθόν προδιαγράφει ένα αβέβαιο μέλλον. Ωστόσο, αποτελεί πηγή αισιοδοξίας το γεγονός, ότι η εκπαιδευμένη μαία του σήμερα διαθέτει την επιστημονική κατάρτιση, την πρόσβαση σε σύγχρονες μεθόδους διάγνωσης και πρόληψης, την ευαισθησία, αλλά και την κατανόηση της γυναικείας φύσης, έτσι ώστε να στέκεται επάξια δίπλα στη γυναίκα, από τα πρώτα εφηβικά χρόνια της μέχρι τα γηρατειά της.

Τελειώνοντας, ελπίζω να κρίνετε με επιείκεια τη ρομαντική μου διάθεση, να τονίσω ότι το επάγγελμα της μαίας διακατέχεται από "άρωμα γυναίκας". Ας μην το αφήσουμε να ξεθυμάνει...

Σας ευχαριστώ

*Ομιλία της **κ. Στέλλας Πετραλή-Λούρου**, Διευθύνουσας του Ιδιωτικού Μαιευτηρίου "ΛΗΤΩ" (Τετάρτη, 6 Μαΐου 1998).

Κυρίες και Κύριοι,
Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σήμερα εορτάζουμε την Παγκόσμια Ημέρα της Μαίας. Όπως προείπε η κ. Τουφίδου, το 1991 ήταν η αρχή αυτού του εορτασμού, για να τιμηθεί το έργο και η προσφορά της μαίας. Η μαία, βεβαίως, δεν εμφανίστηκε το 1991, αλλά από αρχαιότατων χρόνων, όταν οι πρόγονοί μας είχαν θεά των επιτόκων την Ελευθώ.

Όλοι γνωρίζουμε το μύθο, που θέλει την Ήρα να μην επιτρέψει στην Ελευθώ να μεταβεί στη Δήλο, για τη διεξαγωγή του τοκετού της Λητούς. Η Λητώ, επί εννέα ημερώνυχτα είχε ωδίνες αλλά δεν μπορούσε να γεννήσει, παρόλο που είχε γύρω της όλους τους αθανάτους. Γέννησε μόνο, όταν κατάφερε η Ίριδα, κρυφά από την Ήρα, να μεταφέρει την Ελευθώ στη Δήλο και να φέρει σε πέρας τον τοκετό.

Από τότε μέχρι σήμερα, η μαία και το λειτούργημά της έχουν περάσει από πολλά στάδια, ανάλογα με τις εποχές. Αυτό που δεν άλλαξε είναι η προσφορά της μαίας στην επίτοκο, τη λεχώιδα και το νεογνό.

Θα ήταν παράλειψη σήμερα, να θυμηθούμε μόνο τη μαία Ελευθώ, και να μη θυμηθούμε τη μαία Μαρία Μαστοράκη, την πρώτη Διευθύνουσα του Μαιευτηρίου "ΛΗΤΩ", που μαζί με τους γιατρούς οργάνωσαν αυτό το Μαιευτήριο. Παράλληλα, εκπαίδευσε τις μαίες και εμφύσησε σ' αυτές την αγάπη για το έργο τους και το ίδρυμα.

Θα ήταν παράλειψη, να μη θυμηθούμε την αείμνηστη μαία Άννα Βαγιωνή-Σωτηροπούλου, που ως Διευθύνουσα του Μαιευτηρίου "ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ", αφιέρωσε το μεγαλύτερο μέρος της ζωής της στην επίτοκο, τη μητέρα και το νεογνό, και ως Διευ-

θύνουσα της Σχολής Μαιών "Βασίλισσα Φρειδερίκη", φρόντισε για τη σωστή εκπαίδευση των μαιών.

Τέλος, δεν πρέπει να ξεχάσουμε ποτέ το τεράστιο έργο της δ. Χαράς Βογιατζάκη, η οποία επί 50 χρόνια αγωνίστηκε ως Διευθύνουσα του Μαιευτηρίου "ΜΑΡΙΚΑ ΗΛΙΑΔΗ" και της Σχολής Μαιών "Βιργινία Σκυλίτση", για τον ίδιο σκοπό. Ως Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α., ανύψωσε τη θέση της μαίας, από την πρακτική μαμή των γιαγιάδων μας στην επιστήμονα μαία του σήμερα.

Αναφερόμενη ονομαστικά στις τρεις αυτές γυναίκες, δεν σημαίνει ότι ξεχνώ τη στρατιά των μαιών, που η κάθε μία από τη θέση της έδωσε πάντα το καλύτερο.

Δεν πρέπει να ξεχάσουμε τη μαία των αγροτικών ιατρείων, που έκανε και κάνει τοκετούς κάτω από τις πλέον αντίξοες συνθήκες.

Δεν πρέπει να ξεχάσουμε τη μαία, που ασκεί νυχθημερόν ελεύθερο επάγγελμα και βρίσκεται πάντα στο πλευρό της επιτόκου.

Δεν πρέπει να ξεχάσουμε τη μαία των δημοσίων και ιδιωτικών μαιευτηρίων, που εργάζεται ακούραστα δίπλα στους γιατρούς.

Δεν πρέπει να ξεχάσουμε τη διδάσκουσα μαία, που αγωνίζεται να μεταλαμπαδεύσει τις γνώσεις της στις σπουδάστριες.

Η μαία του σήμερα, ως άλλη Ελευθώ, εργάζεται πάντοτε –μόνη της ή δίπλα στους γιατρούς– για το καλό του κοινωνικού συνόλου.

Τελειώνοντας, θέλω να τονίσω ότι ο ρόλος της μαίας είναι μεγάλος και δεν θα πάψει ποτέ να είναι σπουδαίος, είτε είναι κοντά στο γιατρό ή χωρίς το γιατρό.

Σας ευχαριστώ