



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

Στις 9/4/1998 λάβαμε από το Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας την παρακάτω επιστολή:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ. ΦΡΟΝΤ. ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Α2γ

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας : 101 87
Πληροφορίες : Α. Χάλιου
Τηλέφωνο : 5235908

Αθήνα 30-3-98
Αριθ. Πρωτ. Α2γ/οικ. 1701
ΠΡΟΣ: Νοσοκομεία
Όπως ο πίνακας Αποδεκτών
α. Πρόεδρος Δ.Σ.
β. Διοικητικούς Δ/ντές
γ. Νοσηλευτικές Υπηρεσίες
δ. Μαιευτικές Κλινικές
ε. Νεογνολογικές-Παιδιατρικές Κλινικές

ΘΕΜΑ: 2ο Εκπαιδευτικό σεμινάριο για το μητρικό θηλασμό από 4 έως 9 Μαΐου 1998

Το Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας, για την προώθηση και καθιέρωση του μητρικού θηλασμού στη χώρα μας έχει προγραμματίσει το 2ο εκπαιδευτικό σεμινάριο για τη δημιουργία στελεχών εκπαίδευσης στο μητρικό θηλασμό, από 4 έως 9 Μαΐου, σε συνεργασία με το τμήμα μητρικού θηλασμού του Περ. Γεν. Νοσ. Μαιευτηρίου Αθηνών "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".

Στη συνέχεια τα στελέχη αυτά θα αναλάβουν την εκπαίδευση του υγειονομικού προσωπικού στους χώρους εργασίας τους.

Να ορίσετε ένα παιδίατρο και μία μαία, των οποίων τα έξοδα μετακίνησης και παραμονής θα βαρύνουν τον προϋπολογισμό του Νοσοκομείου σας, και παρακαλούμε να

μας ενημερώσετε εγκαίρως.

Ευχαριστούμε για την ανταπόκριση και τη συνεργασία.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

1. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Κέρκυρας
Τ.Κ. 491 00 ΚΕΡΚΥΡΑ
2. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Λευκάδας
Τ.Κ. 311 00 ΛΕΥΚΑΔΑ
3. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Κεφαλληνίας
Τ.Κ. 281 00 ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑ
4. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Ζακύνθου
Τ.Κ. 291 00 ΖΑΚΥΝΘΟΣ
5. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Μυτιλήνης
Τ.Κ. 811 00 ΜΥΤΙΛΗΝΗ
6. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Χίου
Τ.Κ. 821 00 ΧΙΟΣ
7. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Σάμου
Τ.Κ. 831 00 ΣΑΜΟΣ
8. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Κω
Τ.Κ. 853 00 ΚΩΣ

- Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ
Μ. ΣΚΟΥΛΑΚΗΣ
(σφραγίδα-υπογραφή)
9. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Ρόδου
Τ.Κ. 851 00 ΡΟΔΟΣ
 10. Περ. Γεν. Νοσ/μείο Αλεξανδρούπολης
Τ.Κ. 681 00 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ
 11. Νομ. Γεν. Νοσ/μείο Κομοτηνής
Τ.Κ. 691 00 ΚΟΜΟΤΗΝΗ
 12. Περ. Γεν. Νοσ/μείο "ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ"
Τ.Κ. 263 35 ΠΑΤΡΑ

Κοιν.: α) Περ. Γεν. Νοσ. Μαιευτήριο
Αθηνών "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ"
Τ.Κ. 115 21 ΑΘΗΝΑ
β) Α2γ (3)

ΕΛΛΑΔΑ

Οι μαίες και οι παιδίατροι, που πήραν μέρος στο "2ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού", έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον και ενθουσιασμό, που συνετέλεσαν στην απόλυτη επιτυχία του Σεμιναρίου.

Το "3ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο" θα γίνει στις 1-7 Νοεμβρίου 1998, κατά τη διάρκεια του εορτασμού της "Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού".

ΝΕΑ ΖΗΛΑΝΔΙΑ

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΘΗΛΑΖΟΥΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

(Έρευνα στη Νέα Ζηλανδία)

Επιμέλεια: Δρ **Θέμις Ζάχου**, Παιδίατρος.

Κατερίνα Δαλιάνη, Μαία του Π.Γ.Ν-Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".

Πρόσφατη έρευνα, που έγινε στο "Christchurch School of Medecin" της Νέας Ζηλανδίας, έδειξε ότι τα παιδιά, που θήλασαν κατά τη βρεφική ηλικία, ήταν

καλύτεροι μαθητές από τους συμμαθητές τους, που τράφηκαν με ξένο γάλα. Τα αποτελέσματα της έρευνας, δημοσιευμένα στο περιοδικό "Pediatrics", δει-

ξαν ότι όσο μεγαλύτερη είναι η διάρκεια του θηλασμού, τόσο πιο σταθερή και στατιστικά σημαντική είναι η σχέση με τα παρακάτω:

1) την ανάπτυξη του δείκτη I.Q., στην ηλικία των 8 έως 9 ετών,

2) την υψηλότερη βαθμολογία από τους δασκάλους στην ανάγνωση και τα μαθηματικά, στην ηλικία των 8 έως 12 ετών,

3) την καλύτερη κατανόηση κειμένου και γενικά την ιδιαίτερη ικανότητα σ' όλες τις σχολικές δραστηριότητες, στην ηλικία των 10 έως 13 ετών.

4) την υψηλή απόδοση στις εξετάσεις, για την απόκτηση σχολικών διπλωμάτων.

Ο Dr David M. Ferguson, ένας από τους ερευνητές, είπε ότι τα θετικά ευρήματα αυτής της έρευνας συμφωνούν με τα αποτελέσματα ενός αυξανόμενου αριθμού ερευνών, που έχουν δείξει μικρά αλλά σταθερά οφέλη του μητρικού θηλασμού, σε ό,τι αφορά την αντίληψη των παιδιών.

Ο μητρικός θηλασμός ήταν ένα μέρος μίας μεγάλης έρευνας για την πνευματική ανάπτυξη των παιδιών, η οποία έγινε σε περισσότερα από 1.000 παιδιά, που γεννήθηκαν το 1977 στο "Christchurch Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο".

Τα παιδιά της έρευνας, που παρακολούθηθηκαν από τη γέννησή τους μέχρι την ηλικία των 18 ετών, έδειξαν σταθερές διαφορές στις εκπαιδευτικές επιδόσεις τους στις διάφορες ηλικίες, που είχαν σχέση με τη διάρκεια του θηλασμού.

Παιδιά που θήλασαν για 8 μήνες ή περισσότερο, είχαν μεγαλύτερο σκορ στα τεστ επιδόσεων. Επίσης, ήταν πολύ λίγα αυτά, που εγκατέλειπαν το σχολείο χωρίς να πάρουν δίπλωμα.

Στη Νέα Ζηλανδία, σύμφωνα με την έρευνα, το ποσοστό του μητρικού θηλα-

σμού είναι 88% κατά τη γέννηση και 24% μέχρι και τον 8ο μήνα, με προσθήκη στερεών τροφών. Η Νέα Ζηλανδία παρέχει ένα κλίμα υγείας για τα παιδιά. Τα ποσοστά βρεφικής και μητρικής θνησιμότητας είναι χαμηλά.

Το 31% του εθνικού προϋπολογισμού διατίθεται για την Υγεία και την Παιδεία. Το νερό που καταναλώνεται είναι καθαρό και ασφαλές. Παρέχεται πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, με εμβολιασμούς και γενικά πρόληψη υγείας, καθώς και υποχρεωτική δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Είναι σημαντικό, ότι ακόμη και μ' αυτές τις προνομιούχες συνθήκες, η εκλογή του μητρικού θηλασμού από τις οικογένειες για τη διατροφή των παιδιών τους, είναι αναγκαιότητα, λόγω των αμέτρητων αποδεδειγμένων πλεονεκτημάτων για την υγεία τους, τώρα και αύριο.

Η σελίδα του περιοδικού "Pediatrics", υπάρχει στο Internet με τα στοιχεία:

<www.pediatrics.org/cgi/content/full/101/1/e9>.

ΔΙΟΡΘΩΣΗ

Επειδή στο προηγούμενο τεύχος του περιοδικού "ΕΛΕΥΘΩ" (1ο/1998) χτύπησε ο "δαίμων του τυπογραφείου", (συνηθισμένη περίπτωση στο χώρο των εκδόσεων), θεωρώ υποχρεωσή μου να ζητήσω συγγνώμη για το λάθος από την κ. Ειρήνη Πλεύρη και να διορθώσω την αναγραφόμενη επαγγελματική ιδιότητά της, της οποίας τα πλήρη στοιχεία είναι:

Ειρήνη Πλεύρη

Διευθύντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Π.Γ.Ν-Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".

A. Νικολαΐδου
Εκδότης του "ΕΛΕΥΘΩ"