



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

1-7 Νοεμβρίου: Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

Επιμέλεια: **Δρ Θέμις Ζάχου**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος.

Από το 1996 γιορτάζεται στη χώρα μας η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού. Λόγω κλιματολογικών συνθηκών η Ελλάδα γιορτάζει την Εβδομάδα από 1-7 Νοεμβρίου, ενώ οι άλλες χώρες από 1-7 Αυγούστου. Κάθε χρόνο η Εβδομάδα έχει ένα ξεχωριστό θέμα εορτής, το οποίο αποφασίζεται από τη WABA (World Alliance for Breastfeeding Action). Για το έτος 2003 το θέμα είναι:

**“Μητρικός Θηλασμός
σύμβολο ειρήνης και δικαιοσύνης
στην εποχή της παγκοσμιοποίησης”**

Οι στόχοι της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού για το 2003 είναι:

- **Η** αναγνώριση των θετικών και αρνητικών επιπτώσεων της Παγκοσμιοποίησης στο Μητρικό Θηλασμό.
- **Η** όσο το δυνατό μεγαλύτερη επικοινωνία των λαών για εκπαίδευση και πληρο-

φόρηση των πλεονεκτημάτων του Μητρικού Θηλασμού και των μειονεκτημάτων της τεχνητής διατροφής.

- **Η** προαγωγή της διατροφής του βρέφους και του μικρού παιδιού σύμφωνα με την Παγκόσμια Στρατηγική.

- **Η** πρόληψη της αποδυνάμωσης του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Στα πλαίσια του εορτασμού της “Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού 2003”, το Γενικό Νοσοκομείο-Μαιευτήριο “ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ” υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας και με τη συνεργασία του Σ.Ε.Μ.Α. πραγματοποίησε για φέτος τις παρακάτω εκδηλώσεις:

1 & 2 Νοεμβρίου 2003

Σε ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο μέσα στο Σταθμό του metro στην Πλατεία Συντάγματος, από τις 9.00 π.μ. έως τις 3.00 μ.μ. γινόταν ενημέρωση, συζήτηση και διανομή έντυπου υλικού με σκοπό την κατατόπιση του ευρύτερου κοινού γύρω από τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού και την ανάγκη στήριξης και προαγωγής του.

3-7 Νοεμβρίου 2003

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για το Μητρικό Θηλασμό σε Επαγγελματίες Υγείας υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας.

3-7 Νοεμβρίου 2003

Από τις 9.00 π.μ. έως τις 3.00 μ.μ. γινόταν ενημέρωση, συζήτηση και διανομή έντυπου υλικού σε χώρους του Νοσοκομείου-Μαιευτηρίου “ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ” (όπως στα Εξωτερικά Ιατρεία, στους θαλάμους λεχωίδων κ.α.), προκειμένου να ενημερωθούν οι νέες μητέρες, οι έγκυες γυναίκες, αλλά και το ευρύτερο κοινό για το Μητρικό Θηλασμό και τα πλεονεκτήματά του.

Εβδομάδα 1-7 Νοεμβρίου 2003

Από τις 9.00 έως τις 11.00 π.μ. καθημερινή τηλεφωνική συμβουλευτική γραμμή για το Μητρικό Θηλασμό.

Στις εκδηλώσεις συμμετείχαν εκπρόσωποι του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας, της UNICEF, του La Leche League (Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού – Τμήμα Ελλάδας), καθώς και ανώνυμοι πολίτες που συνέβαλαν με τον τρόπο τους στην επιτυχία των εκδηλώσεων.



Από τις εκδηλώσεις για την "Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού" στις 1 και 2 Νοεμβρίου 2003. Σε ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο μέσα στο Σταθμό του metro στην Πλατεία Συντάγματος, οι μαίες κ. Χαρά Τζαχρήστα, Προϊσταμένη του Τμήματος Μητρικού Θηλασμού – Τράπεζας Γάλακτος του Νοσοκομείου-Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ", και κ. Αικατερίνη Σγάρτσου ενημερώνουν και συζητούν με το κοινό διανέμοντας έντυπο υλικό.



Μικροί και μεγάλοι "εν δράσει": Στην αριστερή φωτογραφία οι μαίες κ. Μίτση Πατσουράκου, κ. Χαρά Τζαχρήστα, κ. Αικατερίνη Σγάρτσου και κ. Αικατερίνη Δαλιάνη, Γραμματέας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α. Στη δεξιά φωτογραφία οι μαίες κ. Αναστασία Τσίλια, Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α., και κ. Παναγιώτα Βουρνά "επί το έργον".