

Μαίες: Μια φωνή για υγιείς οικογένειες

Ελευθερία Δημοπούλου, Ανεξάρτητη Μαία για το Φυσικό Τοκετό, Πρόεδρος του Συλλόγου «ΕΥΤΟΚΙΑ».

Φέτος, η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (ICM) μας καλεί Μαίες και Μαιευτές ολόκληρου του κόσμου να ενώσουμε τις φωνές μας σε ΜΙΑ ΦΩΝΗ με σκοπό να κάνουμε ένα σημαντικό έργο: την Εκπαίδευση Υγείας και τη Συμβουλευτική όχι μόνο για τη γυναίκα, αλλά και για την οικογένεια και κατ' επέκταση την κοινότητα. Γιατί όπου η Μαιευτική είναι δυνατή, εκεί και η υγεία των γυναικών τείνει να γίνεται καλύτερη κι αυτό έχει θετική επίδραση στις οικογένειες και την κοινωνία.

Θα ήθελα να ξεκινήσω με το διεθνή ορισμό της Μαίας, ο οποίος έχει γίνει αποδεκτός από τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών (1972) και τη Διεθνή Ομοσπονδία Μαιευτήρων-Γυναيكολόγων (1973).

Η Μαία είναι πρόσωπο που έχει εισαχθεί κανονικά και έχει παρακολουθήσει εκπαιδευτικό πρόγραμμα Μαιευτικής, αναγνωρισμένο στη χώρα που ανήκει, έχει συμπληρώσει με επιτυχία το πρόγραμμα σπουδών στη Μαιευτική και έχει τα προσόντα που απαιτούνται για την άσκηση της Μαιευτικής.

Η Μαία πρέπει να είναι ικανή να παρέχει επίβλεψη, φροντίδα και συμβουλές στις γυναίκες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας, να εκτελεί τοκετούς με δική της ευθύνη και να φροντίζει το νεογέννητο και το βρέφος.

Αυτή η φροντίδα συμπεριλαμβάνει προληπτικά μέτρα, διάγνωση ανωμαλιών στη μητέρα και το παιδί, κλήση ιατρικής βοήθειας και εκτέλεση μέτρων ανάγκης σε απουσία ιατρικής βοήθειας.

Η Μαία έχει έναν εξαιρετικά σπουδαίο ρόλο στην υγειονομική διαφώτιση όχι μόνο των ασθενών, αλλά και μέσα στην οικογένεια και στην κοινότητα.

Η εργασία της πρέπει να περιλαμβάνει εκπαίδευση κατά την εγκυμοσύνη και προετοιμασία γονέων, να επεκτείνεται δε σε ορισμένους τομείς Γυναικολογίας, Οικογενειακού Προγραμματισμού και Παιδικής Προστασίας.

Η Μαία μπορεί να εργάζεται σε:

- Νοσοκομεία
- Ιδιωτικές Κλινικές
- Υγειονομικές Μονάδες
- Σπίτι (Domiciliary conditions)
- Άλλες Υπηρεσίες.

Για υγιείς οικογένειες:

A) Χρειάζονται Μαίες και Μαιευτές που θα δουλεύουν σε συνεργασία με τη γυναίκα, έτσι ώστε οι ενέργειές τους να είναι οι πρέπουσες και σε αρμονία με την κουλτούρα της οικογένειας και της κοινότητας.

Και πώς θα γίνει αυτό;

Αγαπητοί Συνάδελφοι, πρέπει:

- Να έρθουμε κοντά τους, να τις γνωρίσουμε, να τις ακούσουμε πολύ πριν γενήσουν και αν είναι δυνατόν πριν ξεκινήσουν τη μητρότητα.
- Να μάθουμε τις αδυναμίες τους, τους φόβους τους και με τη γνώση και την υποστήριξη μας να τις βοηθήσουμε να τους νικήσουν και να τους κάνουν **δύναμη**.
- Να γνωρίσουμε τις επιθυμίες τους και τις επιλογές τους και έτσι να τις βοη-

θήσουμε να τις πραγματοποιήσουν κατά το δυνατό.

- Να γνωρίσουμε την κουλτούρα τους, την οικογένειά τους, τα ήθη και τα έθιμά τους, όχι για να τα κρίνουμε, αλλά για να τα λάβουμε υπόψη μας στην πορεία της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας. Πολλές φορές, κάτι ασήμαντο για τη δική μας κουλτούρα είναι πολύ σημαντικό για τη δική τους. Μ' αυτό τον τρόπο οι γυναίκες θα νιώσουν ότι τις υπολογίζουμε, ότι είναι σημαντικές για μας και δεν τις βλέπουμε μόνο ως λειτουργίες, όπως λ.χ. ηλικία κύησης, καρδιακή λειτουργία, βάρος κλπ.

Γι' αυτό, αγαπητοί Συνάδελφοι, μην περιμένετε να τις βοηθήσετε ΜΟΝΟ στο χώρο της δουλειά σας. Εκεί, αυτό που τους προσφέρετε είναι σημαντικό, αλλά λίγο και πολλές φορές αναποτελεσματικό. Γι' αυτό πρέπει:

- Να είμαστε μαζί της, γιατί εμάς έχει ανάγκη αφού είμαστε ο συνδετικός κρίκος της ίδιας με το γιατρό και το νοσοκομείο.

Απλά πράγματα θα τη βοηθήσουν πολύ πιο ουσιαστικά από τα ιατροτεχνικά του επαγγέλματος. Μην αισθάνεστε ότι χάνετε το κύρος σας εάν της τα δώσετε. Απεναντίας, θα εισπράξετε συναισθήματα αγάπης και ευγνωμοσύνης, που θα σας κάνουν και εσάς ευτυχισμένους και ικανοποιημένους από το επάγγελμά σας.

Και τι είναι αυτά που χρειάζεται τόσο πολύ και εμείς τα αγνοούμε ή θεωρούμε ότι δεν είμαστε υποχρεωμένοι να τα προσφέρουμε;

- Να τη βοηθήσουμε. Να της μιλήσουμε ευγενικά και τρυφερά. Να χαμογελάσουμε. Να προστατεύσουμε την ιδιωτικότητά της. Να σεβαστούμε τις επιθυμίες της. Να απαντάμε στις ερωτήσεις της. Να ζητάμε την άδεια της όταν πρόκειται να την εξετάσουμε. Να την ενημερώνουμε για ό,τι

αφορά την πορεία του τοκετού και την υγεία τη δική της και του παιδιού της. Να ενισχύουμε τη **δύναμή** της, την **αυτοπεποίθησή** της.

Αυτή γεννάει, αυτή κρατάει στα χέρια της τη **δύναμη** και την **αυθεντία**. Η ευθύνη βρίσκεται στα χέρια της και τη μοιράζεται μαζί μας.

Η ενθάρρυνση είναι η καρδιά της Μαιευτικής. Αν η Μαία και ο Μαιευτής δημιουργήσουν ατμόσφαιρα αγάπης και υποστήριξης, τότε όλα είναι εύκολο να αντιμετωπισθούν.

Επίσης, δεν πρέπει να ξεχνάμε το σύντροφό της και την υπόλοιπη οικογένειά της. Όταν κλείνουμε την πόρτα και τους αφήνουμε απ' έξω, μακριά της, την αποδυναμώνουμε, τη φοβίζουμε, την πληγώνουμε. Μήπως αυτός είναι ο στόχος μας; Δεν θέλω να το πιστέψω! Να την προστατεύουμε από τους ανεπιθύμητους, αλλά... να μην διώχνουμε και τους αγαπητούς!

Β) Χρειάζονται Μαίες και Μαιευτές που θα έχουν συμβουλευτικό ρόλο για τις έγκυες.

Σύμφωνα με το νόμο Ν.2071/1992, κάθε γυναίκα έχει δικαίωμα στην πληροφόρηση και στη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη δική της μητρότητα. (Ο νόμος αυτός εξασφαλίζει τη δυνατότητα στον πολίτη να επιλύει προληπτικά ή θεραπευτικά το πρόβλημα της υγείας του μέσα από διαδικασίες, που θα του εξασφαλίσουν την ελεύθερη επιλογή και το σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας).

Έχει αποδειχθεί ότι όσο πιο πολλή εκπαίδευση έχει μια γυναίκα, τόσο μεγαλύτερη συνείδηση και συμμετοχή έχει στις διεργασίες της γέννας της. Και όσο πιο πολύ συμμετέχει, τόσο πιο θετικά είναι τα συναισθήματά της από την εμπειρία του τοκετού της αργότερα.

Πρέπει να προσέχουμε να μην τους επι-

βάλουμε “*de facto*” καταστάσεις, αλλά να τις ενημερώνουμε με σαφήνεια, ειλικρίνεια, τεκμηριωμένα, ενώ εκφράζουμε τη γνώμη μας με μεγάλη προσοχή και μόνο όταν μας τη ζητούν. Η κάθε μας λέξη έχει μεγάλη σημασία γι’ αυτές, που εμείς ούτε καν την υποψιαζόμαστε.

Αν η Μαία ή ο Μαιευτής διακόψουν την **ανθρώπινη οικειότητα**, η εμπιστοσύνη χάνεται και η γυναίκα αμφισβητεί τα αποτελέσματα της επίκτητης γνώσης για το σώμα της και για τον εαυτό της. Ο απανθρωπισμός, ακόμη και στο ελάχιστό του, διαταράσσει τη φυσιολογία. Αντίθετα, ο ανθρωπισμός τη διατηρεί και την ενδυναμώνει.

Αυτή η τεράστια Ιατρική και Τεχνική οφείλει οπωσδήποτε να ξαναβρεί την ικανότητα της κατανόησης και του διαλόγου, να ξαναβρεί τις **ανθρώπινες αξίες**, να ξαναβρεί την **αγάπη**. Είναι επείγον, επίσης, να γεφυρώσει με την **αίσθηση της ζωής** τούς γονείς με τους επαγγελματίες υγείας.

Γ) Χρειάζονται Μαίες και Μαιευτές που θα υποστηρίζουν και θα κάνουν το φυσικό τοκετό. Αφενός, επειδή εμείς είμαστε οι πλέον αρμόδιοι και αφετέρου, επειδή γνωρίζουμε ότι ο φυσικός τοκετός είναι προς όφελος όλων: της μητέρας, του παιδιού, του πατέρα, της οικογένειας και της κοινωνίας γενικότερα.

Γι’ αυτό χρειάζεται να δημιουργήσουμε τις σωστές προϋποθέσεις και τους κατάλληλους χώρους όπου ο τοκετός θα έχει μεγαλύτερη πιθανότητα να εξελιχθεί φυσικά.

- Χρειάζεται εκπαίδευση για το φυσικό τοκετό.
- Χρειάζεται **δύναμη ψυχής**.
- Χρειάζεται **αγάπη**.

Μπορούμε και πρέπει να κάνουμε τους χώρους του νοσοκομείου πιο οικείους

προς την επίτοκο γυναίκα, πιο ασφαλείς και λειτουργικούς, αλλά και πιο ζεστούς, ήρεμους και άνετους.

Πολύ σημαντικό είναι, επίσης, η καλή συνεργασία με τους άλλους επαγγελματίες υγείας, διότι έτσι θα διασφαλίσουμε τη σωστή εξυπηρέτηση των γυναικών.

Να μην ξεχνάμε, ακόμη, τη λαϊκή παροιμία που λέει: «Ένας κούκος δεν φέρνει την άνοιξη». Χρειάζονται πολλοί, αν όχι όλοι.

Δ) Χρειάζεται το προφίλ των Μαιών-Μαιευτών να αναπτύσσεται μέσα από τη δουλειά τους, έτσι ώστε να λειτουργήσει ως ένα σημαντικό και ισχυρό επάγγελμα σε κάθε χώρα και κατ’ επέκταση ως διεθνής δύναμη.

Για να γίνει αυτό, αγαπητοί Συνάδελφοι, πρέπει να προβληματισθούμε και να αναλάβουμε τις ευθύνες που μας αναλογούν. Και όσον αφορά τη ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ, το ποσοστό ευθύνης, που μας αναλογεί, είναι 100%.

- Πρέπει να σταματήσουμε να κρυβόμαστε πίσω από τους γιατρούς και να επιρρίπτουμε ευθύνες ΜΟΝΟ σ’ αυτούς.

- Πρέπει να αναλάβουμε το έργο μας, αυτό που είναι σύμφωνο με το επάγγελμά μας και τη νομοθεσία που το διέπει, αλλά κι αυτό που βγαίνει από την καρδιά μας. Να γίνουμε ικανοί και υπεύθυνοι απέναντι στην έγκυο γυναίκα, το παιδί, τον πατέρα, την οικογένεια. Έτσι:

1. Βοηθάμε τη γυναίκα να πάρει τη δύναμη της γέννησης στα χέρια της.

2. Την ενθαρρύνουμε να επικοινωνεί με το παιδί της πολύ πριν τη γέννησή του.

3. Τη βοηθάμε να βιώσει τη γέννηση του παιδιού της μαζί με το σύντροφό της.

4. Τη βοηθάμε να θηλάσει το παιδί της.

5. Την ενθαρρύνουμε να αφήσει ελεύθερα τα συναισθήματά της να πλημμυρίσουν το παιδί της, με γνώση αλλά κυρίως με αγάπη.

6. Τη βοηθάμε να είναι ουσιαστικά κοντά στο παιδί της.

Μια γιαπωνέζικη παροιμία λέει: «Ό,τι δεν πρόφτασε ή δεν θέλησε να κάνει ο Θεός, το άφησε στη ΜΗΤΕΡΑ».

Τότε η γυναίκα γίνεται δυνατή, ικανή, ευτυχισμένη μητέρα και σύζυγος και έτσι ο πυρήνας της οικογένειας ξεκινάει υγιής, δυνατός, ενωμένος με τα δεσμά της αγάπης, της πιο δυνατής δύναμης που ενώνει την οικογένεια.

Προϋπόθεση δε μιας υγιούς κοινωνίας θεωρείται η οικογένεια, η οποία δημιουργείται και διασφαλίζεται μέσα από μια ομαλή και αρμονική συζυγία, της οποίας βασικό θεμέλιο είναι η ΜΗΤΕΡΑ. Γι' αυτό δεν είναι τυχαίο, ό,τι έχουν πει μεγάλοι και διαπρεπείς άνθρωποι ανά τους αιώνες, όπως:

«Δώστε μου καλές μητέρες και σε 100 χρόνια θ' αλλάξω την όψη της οικογένειάς μου».

Ζαν-Ζακ Ρουσσώ

«Μόνο λαοί με ικανές μάνες ευδοκούν. Όταν σ' ένα λαό καταπέσει η μητρότητα, σε τίποτε δεν ωφελεί όλη η άλλη παιδεία. Η κατάρπωση της μάνας είναι η δύση, η παρακμή ενός λαού».

Γκαίτε

«Ό,τι είμαι ή ελπίζω να γίνω, το χρωστάω στη μητέρα μου».

Αβραάμ Λίνκολν

«Μια καλή μητέρα αξίζει περισσότερο από εκατό δασκάλους».

Ζ. Χέρμπερτ

Βέβαια, η ευθύνη για τέτοιες μητέρες είναι ευθύνη όλων μας.

Εκλογές στο Σ.Ε.Μ. Θεσσαλονίκης - Ανάδειξη νέου Δ.Σ.

Την Κυριακή 21 Μαρτίου 2004, ο Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Θεσσαλονίκης πραγματοποίησε τις αρχαιρεσίες του για την ανάδειξη του νέου του Διοικητικού Συμβουλίου, οι οποίες και επικυρώθηκαν από τις αρμόδιες υπηρεσίες. Στη συνέχεια τα εκλεγέντα μέλη συνεδρίασαν για να ψηφίσουν τη σύνθεση του νέου Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ. Θεσσαλονίκης, του οποίου η σύνθεση έχει ως εξής:

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος:	ΑΡΒΑΝΙΤΙΔΟΥ ΟΛΓΑ
Αντιπρόεδρος:	ΓΚΟΛΑΣ ΝΙΚΟΣ
Γ. Γραμματέας:	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ
Ταμίας:	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ
Μέλη:	ΓΚΟΥΤΖΟΥΒΕΛΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΤΣΙΛΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΙΩΤΑ