

## Βιβλιοπαρουσίαση συναδέλφου μας

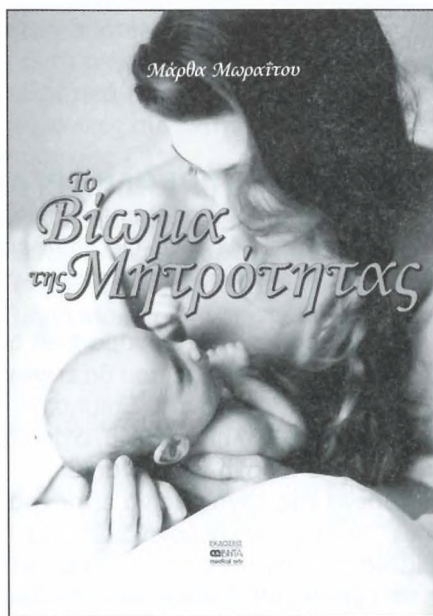
Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Από τις Ιατρικές Εκδόσεις "ΒΗΤΑ" κυκλοφόρησε πρόσφατα το βιβλίο: «**Το Βίωμα της Μητρότητας**» (τιμή πώλησης 30€) της συναδέλφου μας Μάρθας Μωραΐτου, Ph.D., Επίκουρης Καθηγήτριας, Προϊσταμένης Τμήματος Μαιευτικής Σ.Ε.Υ.Π. στο Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης. Με ιδιαίτερη ικανοποίηση σας το παρουσιάζουμε και σας συστήνουμε ανεπιφύλακτα την άμεση απόκτησή του.

### Περιεχόμενα

#### ΜΕΡΟΣ 1

- Η αρχή της ζωής
- Εγκυμοσύνη
- Ψυχολογική ετοιμασία εγκύου
- Τρόπος ζωής
- Πρακτική οργάνωση και προετοιμασία
- Γυμναστική
- Διατροφή
- Τοκετός
- Νεογνό
- Διατροφή νεογνού
- Λοχεία



#### ΜΕΡΟΣ 2

- Η μετάβαση στη μητρότητα
- Θετικά συναισθήματα

#### ΜΕΡΟΣ 3

- Προσωπικότητα
- Η προσωπικότητα κατά τη μετάβαση στη μητρότητα
- Κατάθλιψη
- Προγεννητική κατάθλιψη
- Επιλόχεια κατάθλιψη & αντιμετώπιση

«Η μητρότητα αποτελεί το "χρυσό μύθο" της ανθρωπότητας. Οι σύγχρονες γυναίκες βιώνουν αυτό το μύθο σε συνθήκες πολύ διαφορετικές από αυτές των προηγούμενων γενεών. Τα κορίτσια των προηγούμενων γενεών εκπαιδεύονταν στη μητρότητα μεγαλώνοντας σε πολυπληθείς οικογένειες και γειτονιές. Τα σημερινά κορίτσια μεγαλώνουν σε πυρηνικές οικογένειες, πολλές φορές χωρίς μικρότερα αδέρφια. Οι σημερινές μέλλουσες μητέρες πολύ λίγα γνωρίζουν από τη Μητρική Τέχνη.

Στο βιβλίο καταγράφονται οι πληροφορίες που χρειάζεται να γνωρίζει κάθε γυναίκα για την εγκυμοσύνη και τη λοχεία. Ακολουθεί περιγραφή των ψυχικών μεταβολών και επιπτώσεων, που βιώνουν οι γυναίκες και τα ζευγάρια κατά τη μετάβασή τους στη γονεϊκότητα. Ακόμη, περιγράφεται η επίδραση της μητρότητας στην προσωπικότητα των γυναικών και η επιρροή της προγεννητικής και της επιλόχειας κατάθλιψης, αλλά και των θετικών συναισθημάτων στην έγκυο ή τη νέα μητέρα».

Μάρθα Μωραΐτου