

Κατάλληλη εφαρμογή των παρεμβάσεων στον τοκετό

Μετάφραση – Επιμέλεια
Κλεάνθη Γουρουντή

**I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ**

Εισαγωγή

Για τη συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών ανά τον κόσμο φαίνεται ότι η γέννα είναι μια φυσική διαδικασία, που επηρεάζεται από παράγοντες όπως η κουλτούρα, οι παραδόσεις, η θρησκευτική πίστη και η ψυχολογική κατάσταση. Βέβαια, για πολλές γυναίκες που ζουν σε υποανάπτυκτες χώρες του κόσμου, η εγκυμοσύνη και ο τοκετός αποτελούν γεγονότα που μπορούν να θέσουν σε κίνδυνο τη ζωή τους. Σ' αυτή την περίπτωση η ελαχιστοποίηση του κινδύνου θνησιμότητας και νοσηρότητας μπορεί να επιτευχθεί με την εφαρμογή τεχνολογικών παρεμβάσεων, που βασίζονται σε επιστημονικά τεκμήρια.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών υποστηρίζει την πεποίθηση ότι η τεκνοποίηση είναι μια φυσική διαδικασία για τη συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών ανά τον κόσμο. Επίσης, η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών υποστηρίζει ότι η τεκνοποίηση είναι ένα γεγονός, που αφορά την οικογένεια και απαιτεί το μοντέλο παρεχόμενης φροντίδας από τους επαγγελματίες υγείας να έχει ως σημείο προσανατολισμού την υγεία και όχι την ασθένεια. Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών θεωρεί ότι βάσει του "Διεθνή Κώδικα Ηθικής των Μαιών" οι γυναίκες πρέπει να συμμετέχουν ενεργά στη λήψη των αποφάσεων, που επηρεάζουν τις υπηρεσίες φροντίδας που τους παρέχονται. Η ενεργή συμμετοχή στη διαδικασία της λήψης πληροφορημένης απόφασης σχετικά με τη χρήση ή μη χρήση της τεχνολογίας στη γέννα, απαιτεί και προϋποθέτει την παροχή σύγχρονης, ολοκληρωμένης και κατανοητής πληροφόρησης στις γυναίκες. Η πληροφόρηση θα πρέπει να αφορά και να περιλαμβάνει τους κινδύνους και τις ωφέλειες της κάθε τεχνολογικής παρέμβασης που προτείνεται να εφαρμοστεί στη φροντίδα των γυναικών.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών*

Σύμφωνα με τη βασική παραδοχή ότι η γέννα είναι ένα φυσικό γεγονός για τις περισσότερες γυναίκες, οι Μαιές θα πρέπει να κάνουν χρήση

* Η θέση αυτή της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών διαμορφώθηκε και εγκρίθηκε στο "27ο Παγκόσμιο Συνέδριο Μαιών", που διεξήχθη στο Brisbane της Αυστραλίας τον Ιούλιο του 2005.

των τεχνολογικών μέσων κατά τη διάρκεια του τοκετού όταν αυτό ενδείκνυται και κρίνεται απαραίτητο, ώστε να εξασφαλίζεται η καλή κατάσταση της επιτόκου και του εμβρύου. Έτσι λοιπόν οι Μαιές θα πρέπει:

- Να παρέχουν πληροφόρηση στις έγκυες γυναίκες και στις οικογένειές τους ώστε, αφενός να προωθείται η αντίληψη ότι η γέννα είναι ένα φυσικό γεγονός της ζωής, και αφετέρου οι γυναίκες να καθίστανται ικανές να κάνουν μια πληροφορημένη επιλογή σχετικά με την παροχή φροντίδας.
- Να προωθούν τις πρακτικές που ενισχύουν τη φυσική και φυσιολογική διαδικασία της γέννας και του τοκετού.
- Να υπερασπίζονται τη δίκαιη κατανομή των πόρων, ώστε να ικανοποιούνται οι βασικές ανάγκες των μητέρων και νεογνών.
- Να συμμετέχουν στο σχεδιασμό και στην αξιολόγηση των παρεμβάσεων που εφαρμόζονται κατά τη διάρκεια του τοκετού. Να κάνουν χρήση των τεχνολογικών παρεμβάσεων σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια:
 - όταν υπάρχει σαφής και εμφανής κίνδυνος για την υγεία της μητέρας ή του νεογνού, που μπορεί να αντιμετωπιστεί με τη χρήση της τεχνολογίας,
 - όταν το όφελος από τη χρήση της τεχνολογίας είναι μεγαλύτερο απ' ό,τι οι εμφανιζόμενοι κίνδυνοι για τη μητέρα ή/και το νεογνό,
 - όταν τόσο η Μαία όσο και η έγκυος γυναίκα και η οικογένειά της κατανοούν τον τρόπο λειτουργίας της τεχνολογίας και τους λόγους που ενδείκνυται η χρήση της,
 - όταν η έγκυος γυναίκα, κατόπιν παροχής πλήρους και κατανοητής πληροφόρησης σχετικά με την προτεινόμενη παρέμβαση πάρει μια πληροφορημένη απόφαση και δώσει τη συγκατάθεσή της.
- Να λαμβάνουν μέτρα ώστε να αποφεύγεται η περιττή και ανώφελη παρέμβαση στην εξέλιξη του τοκετού και της γέννας.
- Να κατανοήσουν και να εφαρμόζουν δεξιότητες διάσωσης ζωής, συμπεριλαμβανομένης της εφαρμογής της τεχνολογίας όπου ενδείκνυται, διότι υπάρχει σαφής κίνδυνος για την υγεία της μητέρας ή/και του νεογνού.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη παροτρύνονται να χρησιμοποιούν αυτή την ανακοίνωση της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών, εφόσον σ' αυτό το έγγραφο τονίζεται ο ρόλος της Μαιάς όσον αφορά τη χρήση και την αξιολόγηση των τεχνολογικών παρεμβάσεων κατά τη διάρκεια της φροντίδας της μητέρας και του νεογνού.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2002): Essential Competencies for Basic Midwifery Practice.
- I.C.M. (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.