

## ΤΟΚΕΤΟΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Μετάφραση – Επιμέλεια  
Χριστιάνα Βεντίκου

I.C.M.  
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

### Εισαγωγή

Η Παγκόσμια Έκθεση Υγείας του 2005 δηλώνει ότι: «Υπάρχει αξία στα τελετουργικά που περιβάλλουν τον τοκετό και στη διατήρησή τους ως κεντρικό χαρακτηριστικό της οικογενειακής ζωής». Υπάρχει μια απορρέουσα ανάγκη και αξίωση για φροντίδα, που είναι κοντά στο πού και πώς ζουν οι άνθρωποι, κοντά στη δική τους κουλτούρα γέννησης, αλλά και συγχρόνως ασφαλής μ' έναν επιδέξιο επαγγελματία. Η γέννηση ενός παιδιού είναι ένα κοινωνικό και συναισθηματικό γεγονός και η φροντίδα που προσφέρεται πρέπει να λαμβάνει υπόψη και την προσωπική κουλτούρα της γυναίκας και τις κοινωνικές ανάγκες στο περιβάλλον της. Επομένως, το μέρος του τοκετού μπορεί να είναι το σπίτι της γυναίκας, το τοπικό Κέντρο Υγείας ή το Νοσοκομείο, αν είναι πιθανό να χρειαστεί ιατρική ή χειρουργική φροντίδα.

### Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι σε συνθήκες όπου η γυναίκα μπορεί να επιλέξει το πού θα γεννήσει, ανάμεσα στις επιλογές που μπορεί να σκεφτεί για έναν ασφαλή τοκετό θα ήταν το σπίτι της.

### Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών υποστηρίζει το δικαίωμα των γυναικών να πάρουν μια ενημερωμένη απόφαση να γεννήσουν στο σπίτι. Η Μαία που επιλέγει να παρέχει επαγγελματικές υπηρεσίες σε γυναίκες στα σπίτια τους, θα πρέπει να μπορεί να το κάνει μέσα στο πλαίσιο του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών αναγνωρίζει ότι όλα τα έθνη δεν έχουν νομοθεσία ή υποδομή υπηρεσιών υγείας, που να υποστηρίζουν τον τοκετό στο σπίτι και παρακινεί τις εθνικές κυβερνήσεις να αναθεωρήσουν την επιστημονική βιβλιογραφία πάνω στο θέμα και να προχωρήσουν σε μια υπηρεσία μητρότητας, που να τον περιλαμβάνει ως επιλογή για να γεννήσουν οι γυναίκες.

### Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Μέλη των Συλλόγων εγκατεστημένα σε χώρες όπου οι γυναίκες δεν έχουν πρόσβαση σε πλήρη γκάμα επιλογών ως προς το πού μπορούν να γεννήσουν με ασφάλεια, ενθαρρύνονται στο να διαπραγματευτούν με τις κυβερνήσεις τους για να συμβεί αυτό.