

ΕΘΝΙΚές και πολιτιστικές παραδόσεις για τον τοκετό

Μετάφραση – Επιμέλεια
Μαρία Μπουρουτζόγλου

I.C.M.
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΑ ΟΔΗΓΙΑ

Ο τοκετός είναι ένα σημαντικό κοινωνικό και συναισθηματικό γεγονός, όχι μόνο για τη γυναίκα αλλά και για την οικογένειά της και ίσως και για ολόκληρη την κοινότητα. Η παρεχόμενη μαιευτική φροντίδα πρέπει να επιδεικνύει ευαισθησία ως προς τις πολιτιστικές και κοινωνικές ανάγκες της κάθε γυναίκας στο περιβάλλον της.

Η Παγκόσμια Έκθεση Υγείας (World Health Report) του 2005 δηλώνει ότι «ενυπάρχει ουσιαστική αξία στο εθιμοτυπικό του τοκετού και στην τήρησή του, ως βασικό χαρακτηριστικό της οικογενειακής ζωής».

Οι στάσεις και οι δραστηριότητες που σχετίζονται μ' αυτή την εθιμοτυπική πλευρά του τοκετού, τόσο εντός της οικογένειας όσο και εντός της κοινότητας, στοχεύουν συνήθως στην παροχή βοήθειας και υποστήριξης στη μητέρα και το παιδί, όπως επίσης και στον εορτασμό του ευτυχούς γεγονότος του τοκετού. Η οικογένεια άλλοτε αναμένει από τη Μαία και άλλοτε την προσκαλεί να συμμετέχει σ' αυτό το εθιμοτυπικό του τοκετού, ή προτιμά να αφεθεί στην ιδιωτικότητά της.

Μέρος της ενδεδειγμένης μαιευτικής φροντίδας είναι η Μαία να λάβει γνώση του προσχεδιασμένου εθιμοτυπικού της οικογένειας και να της δώσει τη δυνατότητα να το ακολουθήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Σε ορισμένες περιπτώσεις η Μαία ίσως αντιληφθεί την πιθανή επικινδυνότητα κάποιου οικογενειακού εθίμου για την υγεία της μητέρας ή του παιδιού.

Οι απόψεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι ο πολιτισμός, οι παραδόσεις και οι προσωπικές πεποιθήσεις ασκούν επιρροή στον τρόπο ζωής και στις επιλογές του ατόμου.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών πιστεύει ότι οι Μαίες καθώς και οι γυναίκες και οι οικογένειες, που δέχονται τη φροντίδα τους, αξίζουν το σεβασμό και την ελευθερία να συμμετέχουν πλήρως και με επίγνωση στις αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή τους.

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών έχει επίσης την πεποίθηση ότι σε κάθε πολιτισμό είναι πιθανόν να επιβάλλονται επικίνδυνες παραδόσεις σε νεαρά κορίτσια και γυναίκες και συνεπώς, δεσμεύεται να συνεργάζεται με τις γυναίκες για να αλλάξει αυτές τις επικίνδυνες πρακτικές.

Οι θέσεις της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών προάγει την καθολική συμμετοχή

των ανθρώπων από κάθε πολιτισμό στη χάραξη πολιτικών υγείας και στο σχεδιασμό και στην παροχή υπηρεσιών υγείας κατά τον τοκετό, οι οποίες θα είναι ασφαλείς, αποδεκτές, διαθέσιμες και τεκμηριωμένες. Αυτή η συμμετοχή βασίζεται στο σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και σ' ένα μοντέλο συνεργασίας που διέπει την επαγγελματική μαιευτική πρακτική.

Σε αναγνώριση του πλήθους των εθιμοτυπικών παραδόσεων και πρακτικών που αφορούν την εγκυμοσύνη και τον τοκετό, η Μαία:

- θα έχει γνώση αυτών των παραδόσεων και θα σέβεται αυτές τις πρακτικές, που δεν θα είναι επικίνδυνες για τη γυναίκα και την οικογένειά της,
- σε περίπτωση που αυτές οι πρακτικές είναι επικίνδυνες, θα συνεργάζεται με την κοινότητα για να τις περιορίσει,
- σε συνεργασία με τις γυναίκες και τις οικογένειές τους θα ηγείται στην καθιέρωση και στη διατήρηση μαιευτικών υπηρεσιών, που θα είναι ασφαλείς μέσα στο πλαίσιο του εκάστοτε πολιτιστικού μορφώματος και που δεν θα ευνοούν τις φυλετικές διακρίσεις.

Κατευθυντήρια Οδηγία προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

Οι Σύλλογοι-Μέλη ενθαρρύνονται προς συνεργασία με τις Μαιές, τις γυναίκες, τα άτομα που καθορίζουν τις πολιτικές υγείας και την κοινότητα για την καθιέρωση υπηρεσιών υγείας, που σεβόμενες τα ιδιαίτερα πολιτιστικά στοιχεία και τις παραδόσεις θα παραμένουν ασφαλείς βασίζοντας τη δράση τους σ' αυτή τη διακήρυξη.

Σχετικά έγγραφα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών

- ICM (1993): International Code of Ethics for Midwives.
- ICM (2005): Philosophy and Model of Midwifery Care.
- ICM (2002): Appropriate Maternity Services for Normal Pregnancy, Childbirth and the Postnatal Period.
- ICM (2002): Framework for midwifery legislation and regulation.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.