
Κατευθυντήρια Οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης Μαιών (Ε.Μ.Α.) για την παροχή φροντίδας μετά τον τοκετό

Στοκχόλμη, Σεπτέμβριος 2010

(Έγινε αποδεκτή κατά την Ετήσια Συνάντηση του 2010)

Απόδοση στα ελληνικά
Μιχάλης Μώρος*

Σκοπός της Ευρωπαϊκής Ένωσης Μαιών (Ε.Μ.Α.) είναι να επηρεάσει την εφαρμογή πολιτικών που σχετίζονται με την υγεία της γυναίκας, συμπεριλαμβάνοντας την Ευρωπαϊκή Οδηγία σχετικά με την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων της Μαίας (Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, Οδηγία 36/ΕΕ, 2005). Η Ε.Μ.Α., επίσης, υποστηρίζει το "Διεθνή Ορισμό της Μαίας" (ICM, WHO, FIGO, 2005). Στα δυο αυτά έγγραφα προσδιορίζεται με σαφήνεια ο ρόλος της Μαίας ως απαραίτητης στην παροχή φροντίδας μετά τον τοκετό, τόσο στις μητέρες όσο και στα βρέφη τους.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ακολουθώντας μια περιγραφική ανασκόπηση της φροντίδας που παρέχεται από τις Μαίες στην περίοδο πριν τον τοκετό, η Ε.Μ.Α. πραγματοποίησε έρευνα με σκοπό να περιγράψει τα μοντέλα προγεννητικής φροντίδας, τα οποία είναι διαθέσιμα σε γυναίκες των κρατών της Ευρώπης. Οι Σύλλογοι Μαιών σε 25 χώρες, που εκπροσωπούν 80.000 περίπου Μαίες, ανταποκρίθηκαν στις αρχές του 2010.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Τα αποτελέσματα της έρευνας ενημέρωσαν την Ε.Μ.Α. για την παρούσα κατάσταση στην παροχή φροντίδας από τις Μαίες μετά τον τοκετό, αλλά επίσης εγείρουν κάποιες ανησυχίες. Τα αποτελέσματα αυτά μαζί με τα ζητήματα που τέθηκαν από τους Συλλόγους-Μέλη υποστήριξαν την ανάπτυξη αυτής της Κατευθυντήριας Οδηγίας:

- Η περίοδος μετά τον τοκετό κατά τη διάρκεια της οποίας οι Μαίες παρέχουν φροντίδα, δεν είναι ενιαία σε ολόκληρη την Ευρώπη και ποικίλει από 10 ημέρες έως και 12 μήνες. Η συνηθέστερη διάρκεια προσδιορίστηκε στις 42 ημέρες.

- Τα μοντέλα φροντίδας διαφέρουν σημαντικά μεταξύ των 25 αυτών χωρών με την παροχή νοσοκομειακής ή κατ' οίκον μαιευτικής φροντίδας ή και των δυο.

* Μαιευτής Κέντρου Υγείας Γκούρας, Γ.Ν. Κορίνθου, Γραμματέας Σ.Ε.Μ.Μ. Ναυπηγίου, Msc (c) Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.

- Σε μερικές χώρες η παροχή φροντίδας μετά τον τοκετό δεν παρέχεται από Μαιείς.

- Σε ορισμένες χώρες απαιτείται οι γιατροί να εξετάζουν τη μητέρα ή/και το βρέφος, ακόμη και όταν τόσο η μητέρα όσο και το βρέφος είναι υγιείς.

- Σε όποιες περιοχές οι Μαιείς δεν παρέχουν φροντίδα μετά τον τοκετό, αυτή παρέχεται από νοσηλεύτριες, βοηθούς επαγγελματίες υγείας ή γιατρούς.

- Η συμβουλευτική σχετικά με τον Οικογενειακό Προγραμματισμό και την Αντισύλληψη προσδιορίζεται ως μέρος του ρόλου της Μαιίας. Παρά ταύτα η παροχή αυτής της πλευράς –της μετά τον τοκετό φροντίδας– είναι περιορισμένη.

- Καθώς ο ρόλος των Μαιών είναι περιορισμένος σε ορισμένες χώρες, η εμπειρία των φοιτητών Μαιευτικής είναι εξίσου περιορισμένη. Το γεγονός αυτό σαφώς εμποδίζει τους φοιτητές Μαιευτικής από την απόκτηση δεξιοτήτων στη μετά τον τοκετό φροντίδα.

- Η ασφάλεια των μητέρων και των παιδιών τους μπορεί να τεθεί σε κίνδυνο, όταν Μαιείς με περιορισμένη εμπειρία στη μετά τον τοκετό φροντίδα κληθούν να παρέχουν υπηρεσίες σε χώρες, όπου οι Μαιείς ασκούν πλήρως τα αναμενόμενα καθήκοντά τους.

ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΑΙΩΝ (Ε.Μ.Α.)

- Η Ε.Μ.Α. υποστηρίζει πλήρως τις προσπάθειες των Μαιών, που σκοπό έχουν την πλήρη εφαρμογή της Οδηγίας 2005/36/ΕΕ στις χώρες, όπου τα καθήκοντα της Μαιίας δεν έχουν ακόμη πλήρως εφαρμοσθεί.

- Η Ε.Μ.Α. ωθεί τους Συλλόγους–Μέλη να διαβεβαιώσουν ότι οι φοιτητές της Μαιευτικής λαμβάνουν τη σχετική εκπαίδευση και την κλινική εξάσκηση, ώστε οι φοιτητές αυτοί να διαθέτουν τα προσόντα που απαιτούνται για να παρέχουν πλήρη φροντίδα μετά τον τοκετό στις μητέρες, στα βρέφη τους και στις οικογένειές τους.

- Η Ε.Μ.Α. σκοπεύει να επηρεάσει και να βελτιώσει την πρόσβαση στη μαιευτική φροντίδα σε μια προσπάθεια να καλιτερεύσει την παροχή της φροντίδας υγείας στις έγκυες γυναίκες και να προωθήσει έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

- Η Ε.Μ.Α. παροτρύνει κάθε Κράτος–Μέλος να παρέχει φροντίδα μητρότητας, στην οποία τα επαγγελματικά καθήκοντα των Μαιών είναι πλήρως αναγνωρισμένα (Οδηγία 2005/36/ΕΕ).

- Η Ε.Μ.Α. παροτρύνει τα Κράτη–Μέλη να αναγνωρίσουν πλήρως τον απαραίτητο ρόλο της Μαιίας στην πρόληψη, στην προγεννητική περίοδο και στον ευρύτερο τομέα της δημόσιας υγείας και να χρησιμοποιήσουν το ρόλο αυτό.

- Η Ε.Μ.Α. ενθαρρύνει τους Συλλόγους–Μέλη να υιοθετήσουν αυτές τις αρχές και να χρησιμοποιήσουν την Κατευθυντήρια αυτή Οδηγία στις χώρες τους.

- Η Ε.Μ.Α. ωθεί τους Συλλόγους–Μέλη να πραγματοποιήσουν έρευνα σχετικά με τα διαθέσιμα μοντέλα φροντίδας μετά τον τοκετό, ώστε να καταδείξουν τα δυνητικά οφέλη της μαιευτικής φροντίδας.

ΠΗΓΕΣ

Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, Ευρωπαϊκό Συμβούλιο: Οδηγία 2005/36/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων. Βρυξέλλες, Ευρωπαϊκή Ένωση, 2005 (τελευταία τροποποίηση: Σεπτέμβριος 2005). Διαθέσιμη από: <http://register.consilium.eu.int/pdf/en/05/st03/st03627.en05.pdf>.

ICM, WHO, FIGO: Διεθνής Ορισμός της Μαιίας, 2005.