



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΑΠΑΙΤΗΤΙΚΟ ΠΑΙΔΙ

Πολλά παιδιά εγείρουν μεγάλες απαιτήσεις και ζητούν ανέφικτα πράγματα, ακριβώς επειδή, όταν ήταν μικρά, τὰ είχαν κατοχυρώσει οί γονεῖς τους και ἔτσι δὲν απέκτησαν ποτὲ τὴν αἴσθησι τοῦ μέτρου, γιὰ τὸ τί εἶναι δυνατό και τί ἀδύνατο.

Τὸ παιδί πρέπει νὰ μαθαίνη νωρὶς και ἐγκαίρως, ὅτι στὶς ἀπαιτήσεις του ὑπάρχουν ὀρισμαμένα ὅρια. Μὲ λογικὸ και ἀπλό τρόπο πρέπει νὰ ἐξηγοῦμε στὸ παιδί γιὰ ποῖο λόγο αὐτὸ ἢ ἐκεῖνο εἶναι ἀδύνατο, και ποτὲ δὲν τὸ διώχνουμε μὲ μιὰ ξηρὴ ἄρνησι τῶν ἐπιθυμιῶν του ἢ μὲ ἀπότομες ἀπαγορεύσεις.

Γιὰ τὰ ἐντελῶς μικρὰ παιδιὰ ποὺ δὲν καταλαβαίνουν, μεταχειριζόμεθα ἐπιτηδείως τὸ μέσον τῆς ἀποσπάσεως τῆς προσοχῆς τους, ἐνῶ γιὰ τὰ μεγαλύτερα περιορίζουμε τὶς ὑπερβολικὲς ἀπαιτήσεις τους στὰ φυσικὰ ὅρια.

Στὰ παιδιὰ ποὺ εἶναι ἤδη σὲ θέσι νὰ καταλαβαίνουν, οἱ γονεῖς μιλοῦν καθαρὰ γιὰ τὶς οικονομικὲς συνθήκες και δυνατότητες τῆς οἰκογενείας, τοὺς μεταδίδουν τὶς φροντίδες τους και συζητοῦν μαζί τους γιὰ τὴν κατανομὴ τοῦ εἰσοδήματος, μέχρι τοῦ σημείου φυσικὰ ποὺ μπορεῖ νὰ γίνη αὐτὸ μὲ ἓνα παιδί. Τὸ παιδί ποὺ βλέπει κατὰ τὸν

τρόπον αὐτὸ τὶς οἰκογενειακὲς συνθήκες, εἶναι ἔτοιμο νὰ συμμερισθῆ μὲ τοὺς ἄλλους τὴν εὐθύνη και δὲν εγείρει ἀπαιτήσεις ποὺ ξεπερνοῦν τὰ ὅρια τοῦ δυνατοῦ.

Ἄν οἱ γονεῖς δὲν ἐπιτύχουν νὰ ὀδηγήσουν τὸ παιδί τους ἔως ἐκεῖ, ὥστε μόνο του νὰ ἐνδιαφέρεται γιὰ τὸ καλὸ τῆς οἰκογενείας, τότε ἔχομε μιὰ ἔνδειξι ὅτι ἡ ἐμπιστοσύνη μεταξὺ γονέων και παιδιοῦ εἶναι κλονισμένη.

Κάτω ἀπὸ τὶς συνθήκες αὐτὲς τὸ παιδί δὲν πιστεύει πλέον τοὺς γονεῖς, ὅτι δηλ. δὲν μποροῦν νὰ τοῦ προσφέρουν αὐτὸ ἢ ἐκεῖνο ποὺ ζητεῖ, και στρέφεται πρὸς τὴν ἐπίθεσι.

Ἐν πάσῃ περιπτώσει ὑπάρχουν και παιδιὰ ποὺ οἱ ἀπαιτήσεις τους ὀφείλονται στὸ ὅτι αἰσθάνονται πῶς δὲν τὰ ἀγαποῦν οἱ γονεῖς τους και τρέπονται πρὸς μιὰ τέτοια συμπεριφορὰ προσδοκῶντας ὀφελήματα. Μερικὰ ἀπὸ τὰ τελευταῖα αὐτὰ παιδιὰ ἀφήνουν τὴ φαντασία τους ἐλεύθερη και ζητοῦν τὰ ἀδύνατα. Ἄκόμα κι ἂν μπορούσαμε νὰ ἱκανοποιήσωμε κι ὄλες αὐτὲς τὶς ἐπιθυμίες των, δὲν θὰ ὀφελούσαμε σὲ τίποτα:

Ἡ νοσταλγία τοῦ παιδιοῦ γιὰ λίγη στοργὴ πρέπει νὰ ἱκανοποιηθῆ.

(Ἀπὸ τὸ *Λεξικὸν Ἀγωγῆς τοῦ Παιδιοῦ*, τοῦ κ. Π. Ἀμπλιανίτη)