



Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ*

(ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ)

Υπό

ΑΝΔΡΕΑ Κ. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ

Ίατροϋ-Ήπιμελητοϋ Έδρας Κοινωνικῆς Ύγιεινῆς
Ύγειονομικῆς Σχολῆς Ἀθηνῶν

Τὰ μέσα καὶ μέτρα ὑγιεινῆς καὶ περιθάλψεως τῶν βρεφῶν, ὡς καὶ καταπολεμῆσεως τῆς βρεφικῆς νοσηρότητος καὶ θνησιμότητος, εἶναι πολλὰ καὶ διάφορα, διαίρουνται δὲ εἰς δύο κατηγορίας, ἤτοι εἰς μέτρα ἱατρικῆς φύσεως καὶ εἰς μέτρα κοινωνικῆς φύσεως, δηλαδὴ εἰς ἱατρικὰ καὶ εἰς κοινωνικὰ μέτρα.

Τὰ ἱατρικὰ μέτρα εἶναι ἡ καταπολέμησις τῶν λοιμωδῶν νόσων γενικῶς, εἰς βαθμὸν κατὰ τὸ δυνατόν ἀνώτερον καὶ ἀποτελεσματικώτερον, τοῦτο δὲ εἶναι καθῆκον κυρίως τῶν ἀρμοδίων ὑπηρεσιῶν τοῦ Ὑπουργείου Ὑγιεινῆς, καθὼς καὶ ἄλλων ὑπηρεσιῶν ἐτέρων Ὑπουργείων ποῦ ἔχουν ἀρμοδιότητα ἐπὶ τῆς Δημοσίας Ὑγείας, ὡς τοῦ τῆς Παιδείας καὶ Ὁρησκευμάτων, τοῦ τῆς Ἐργασίας κλπ., ἀλλὰ καὶ τῶν Ὁργανισμῶν Δημοσίου Δικαίου μὲ ἀρμοδιότητα ἐπὶ τῆς Δημοσίας Ὑγείας, ὡς τοῦ Πατριωτικοῦ Ἰδρύματος Κοινωνικῆς Προνοίας καὶ Ἀντιλήψεως (ΠΙΚΠΑ), τοῦ Ἑλληνικοῦ Ἐρυθροῦ Σταυροῦ κλπ. Πρὸς τούτοις πρέπει αἱ μητέρες νὰ προφυλάσσωσι τὰ βρέφη ἀπὸ τούτων νοσοῦντας ἐκ λοιμωδῶν νόσων, δι' ἀπομονώσεως ἐκ τούτων.

Ἐτερον μέτρον προστασίας τῶν βρεφῶν εἶναι ἡ πρόληψις καὶ καταπολέμησις τῆς φυματιώσεως γενικῶς, καὶ εἰδικῶς κατὰ τὴν βρεφικὴν ἡλικίαν, διὰ τοῦ ἐμβολιασμοῦ τούτων μὲ τὸ προφυλακτικὸν ἀντιφυματικὸν ἐμβόλιον B.C.G., διὰ τῆς ἐνισχύσεως

τῆς ὑγιεινῆς καταστάσεως τούτων, τὸ ὁποῖον ἐπιτυγχάνεται διὰ τῆς ὑγιεινῆς ἀνατροφῆς των, ἤτοι διὰ τῆς ὑγιεινῆς διατροφῆς, τῆς καθαριότητος, τοῦ ὑγιεινοῦ ὕπνου, ὑγιεινῆς ἐνδυμασίας κλπ., καὶ διὰ τῆς ἐξαλείψεως τῶν κινδύνων μολύνσεως τούτων ἀπὸ τὸ ἐνδοοικογενειακὸν μεμολυσμένον ἢ φυματικὸν περιβάλλον, ὅπου δυνατόν νὰ ὑπάρχουν πρόσωπα πάσχοντα ἐκ φυματιώσεως, ὡς καὶ ἀπὸ ἄλλα ἰδρύματα κλειστὰ ἢ ἀνοικτὰ ὅπου ὑπάρχουσι φυματικαὶ ἐστίαί.

Ἐτερον μέτρον προστασίας τοῦ βρέφους εἶναι ἡ πρόληψις καὶ καταπολέμησις τῆς συφιλίδος, διὰ τῆς θεραπείας τῶν γονέων του, καὶ δὴ τῆς μητρὸς του κατὰ τὴν κύησιν καὶ μετὰ τὸν τοκετόν, ὡς καὶ ἡ θεραπεία τοῦ βρέφους, ἡ ὁποία πρέπει νὰ συνεχίζεται μέχρι τῆς πλήρους ἰάσεώς του, ἡ ὁποία διαπιστοῦται διὰ τῶν συνήθων βιολογικῶν ἀντιδράσεων (Wassermann κλπ.).

Ἰδιαίτερα φροντίς ἐπίσης πρέπει νὰ καταβάλλεται διὰ τὴν προφύλαξιν τῶν βρεφῶν ἀπὸ τὰ νοσήματα ἐκ ψύξεως, ἤτοι ἀπὸ βρογχίτιδας, βρογχοπνευμονίας, πνευμονίας, ἀμυγδαλίτιδας κλπ., διότι κατὰ τὴν ἡλικίαν αὐτὴν τὰ βρέφη εἶναι λίαν εὐπαθῆ εἰς τὸ ψῦχος, λόγῳ τῆς μειωμένης ἀντιστάσεως τοῦ ὁργανισμοῦ των, τῆς μὴ πλήρους ἀναπτύξεως τοῦ θερμορρυθμιστικοῦ των κέντρου, καὶ τῆς εὐκόλου καὶ ταχείας ἀπωλείας μεγάλης ποσότητος θερμαντικοῦ ἐκ τοῦ σώματός των, ὡς παρουσιαζόντων μεγάλην ἔκτασιν ἐξατμιστικῆς ἐπιφανείας

* Συνέχεια ἐκ τοῦ προηγουμένου τεύχους.

ἐν σχέσει μὲ τὸ βῆρος αὐτῶν, μὲ ἀποτελεσματικὰ νὰ πίπτῃ λόγῳ τοῦ ψύχους ἢ ἀντίστασις τοῦ ὄργανισμοῦ των, καὶ νὰ νοσοῦν καὶ ν' ἀποθνήσκουν συχνότερον ἐκ τῶν νόσων τούτων.

Ἄλλο μέσον μεγάλης σημασίας διὰ τὴν περίθαλψιν καὶ πρόληψιν ἀπὸ τῆς βρεφικῆς θνησιμότητος εἶναι ἡ μέριμνα διὰ τὰ πρόωρα νεογνά, διὰ τὴν σωτηρίαν τῶν ὁποίων ὑπάρχουν καὶ πρέπει νὰ ἰδρύνονται εἰς ὅλα τὰ μεγάλα Μαιευτήρια καὶ τὰς Μαιευτικὰς κλινικὰς τὰ εἰδικὰ τμήματα πρόωρων βρεφῶν, εἰς τὰ ὅποια, διὰ καταλλήλου περιθάλψεως εἰς θερμοκοιτίδας καὶ εἰδικὸν περιβάλλον, ἀναπτύσσονται βαθμιαίως καὶ προάγονται εἰς τὴν μετέπειτα ζωὴν των κανονικῶς, ἐνῶ θὰ ἀπέθνησκον μᾶλλον ἐὰν δὲν ἐτίθεντο, ἰδίως εἰς τὴν ἀρχικὴν περίοδον τῆς ζωῆς των, ὑπὸ τὴν θαλπυρῆν καὶ περιποίησιν εἰς τὰ ἀνωτέρω εἰδικὰ τμήματα, τὴν ὀργάνωσιν καὶ λειτουργίαν τῶν ὁποίων γλαφυρότατα καὶ περισπούδαστα περιγράφει εἰς τὴν «Ἐλευθὼ» ἡ κατὰ πάντα ἀξιοπράγη διευθύνουσα τοῦ Μαιευτηρίου «Μαρίκα Ἡλιάδῃ», Δις Χαρὰ Βογιατζάκη.

Ἰδιαιτέραν ὅμως σημασίαν ἔχει διὰ τὴν βρεφικὴν ὑγείαν ἡ διαφώτισις τῶν μητέρων ὑπὸ τῶν ἀρμοδίων ὑγειονομικῶν ὀργάνων (Ἐπισκεπτριῶν ἀδελφῶν, Μαιῶν, Παιδιάτρων κλπ.) περὶ τοῦ τρόπου καὶ τῆς τέχνης τῆς καλῆς καὶ ὑγιεινῆς ἀνατροφῆς τοῦ βρέφους των, καθὼς καὶ ἐπὶ θεμάτων γενικῶς βρεφοκομίας καὶ παιδοκομίας, τὰ ὅποια δυστυχῶς πλεῖσται μητέρες ἀγνοοῦσι, καὶ τῶν ὁποίων τὰς γνώσεις διακαῶς ἐπιθυμοῦσι, διότι αὐταὶ ἐνδιαφέρουν καὶ ἀφοροῦν τὴν ὑγείαν τῶν τέκνων των, διὰ τὴν ὅποιαν τὰ πάντα θυσιάζουσι.

Ἐτερος τρόπος προστασίας τοῦ βρέφους, ἐξαιρετικῆς σημασίας, εἶναι ἡ συνεργασία τῶν μητέρων ποὺ ἔχουν βρέφη μὲ τοὺς

Συμβουλευτικούς Σταθμούς ὑγιῶν βρεφῶν ἢ Βρεφοκομικοὺς Σταθμούς, οἱ ὅποιοι εἶναι τμήματα τῶν Κρατικῶν Κέντρων Ὑγείας, καὶ Εἰδικοὶ Συμβουλευτικοὶ Βρεφικοὶ Σταθμοὶ τοῦ Πατριωτικοῦ Ἰδρύματος (ΠΙΚ ΠΑ), μὲ σκοπὸν τὴν συστηματικὴν παρακολούθησιν τῆς ἀναπτύξεως τῶν βρεφῶν, τὴν διαφώτισιν τῶν μητέρων καὶ τὴν παροχὴν συμβουλῶν εἰς αὐτὰς περὶ τῆς ἐνδειγμένης περιποιήσεως τοῦ βρέφους των διὰ τὴν ἐξασφάλισιν τῆς ὑγείας των. Διὰ τὴν ἐπιτυχίαν τῆς συνεργασίας αὐτῆς τῶν μητέρων μὲ τοὺς Συμβουλευτικοὺς Σταθμοὺς τῶν βρεφῶν, ἀπαραίτητος προϋπόθεσις εἶναι ἡ προπαγάνδα τῶν Ἐπισκεπτριῶν καὶ Μαιῶν εἰς τὰς μητέρας, διὰ νὰ ἐννοήσωσι καλῶς τὸ συμφέρον τῶν τέκνων των ἐκ τῆς συνεργασίας ταύτης. Ἐκ τῆς διαφωτίσεως ἐξαρτᾶται ὁ ἀριθμὸς τῶν συνεργαζομένων μητέρων αἱ ὅποια φέρουν τὰ βρέφη των εἰς τοὺς ἄνω σταθμούς πρὸς περιοδικὴν ἰατρικὴν ἐξέτασιν συμφώνως πρὸς τὰς ὁδηγίας τοῦ ἰατροῦ καὶ τῶν ἀδελφῶν, διὰ τὴν λῆψιν τῶν ἀπαραιτήτων ὁδηγιῶν καὶ διὰ τὴν παρακολούθησιν των γενικῶς ἀπὸ ἀπόψεως ὑγείας των. Εἰς τοὺς ὡς ἄνω Συμβουλευτικοὺς Σταθμούς, τὰ βρέφη θὰ ὑποστῶσι καὶ ὅλους τοὺς ἀπαραιτήτους προφυλακτικοὺς ἐμβολιασμοὺς (ἀντιδιφθεριτικόν, ἀντιτετανικόν, ἀντικοκκυτικόν, δαμαλισμὸν κλπ.), καὶ γενικῶς κάθε προφυλακτικὴν τῆς ὑγείας των ἐνέργειαν, ἀκόμη δὲ καὶ τὴν θεραπείαν αὐτῶν ἀπὸ οἰανδήποτε νόσον, εἰς τὸ συστεγαζόμενον καὶ εἰς διαφορετικὰς ὥρας λειτουργοῦν Ἰατρεῖον Ἀσθενῶν Βρεφῶν.

Ἄλλὰ τὰ περὶ τῶν Συμβουλευτικῶν Σταθμῶν ὑγιῶν βρεφῶν, ὡς καὶ τοῦ σκοποῦ καὶ τῆς ἐν γένει λειτουργίας των, θέλομεν ἐκθέσει λεπτομερῶς εἰς τὸ ἐπόμενον τεῦχος.

(Συνεχίζεται)

