

### 3. ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΥΠΟΒΛΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΕ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΜΙΑΣ ΜΕΡΑΣ

Ο. Καστανά\*, Χ. Μπαλάκα, Αικ. Παϊσογλου, Ε. Νάνη, Ο. Γαλανοπούλου, Α. Πολυζώη, Κ. Ρωμανά, Δ. Αλεξάκης\*.

Αναισθησιολογικό Τμήμα και Κλινική Πλαστικής και Επανορθωτικής Χειρουργικής\* Γ. Ν. «Ευαγγελισμός»

#### Εισαγωγή:

Οι ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργικές επεμβάσεις με νοσηλεία μιας ημέρας λαμβάνουν κατά την έξοδο τους σαφείς μετεγχειρητικές οδηγίες. Στην παρούσα μελέτη ερευνήσαμε την υπακοή των ασθενών μας στην εφαρμογή των μετεγχειρητικών εντολών, που τους εδόθησαν.

#### Υλικό και Μέθοδος:

Μελετήθηκαν 150 επιλεγμένοι ασθενείς ηλικίας 50±20 ετών, που υποβλήθηκαν σε επεμβάσεις πλαστικής χειρουργικής με τοπική ή συνδυασμένη αναισθησία. Με το εξιτήριο τους εδόθησαν προφορικές και γραπτές εντολές να μην καταναλώσουν αλκοολούχα ποτά, να μην οδηγήσουν οποιοδήποτε τροχοφόρο, να μη λάβουν σοβαρές αποφάσεις για τις επόμενες 24 ώρες. Με τους ασθενείς είχαμε τηλεφωνική επικοινωνία σε 24 ώρες από την έξοδό τους και καταγράψαμε: α) τρόπο επιστροφής στην οικία τους, β) κατανάλωση αλκοόλης, γ) οδήγηση, δ) λήψη σημαντικής απόφασης ζωής και ε) παρουσία ενήλικου συνοδού κατ'οίκον.

#### Αποτελέσματα:

Όλοι οι ασθενείς ανταποκρίθηκαν στο τηλεφώνημα. Οι απαντήσεις παρουσιάζονται στον πίνακα:

A. Μέσο μεταφοράς στο σπίτι • Αυτοκίνητο • Λεωφορείο • Τραίνο • Αεροπλάνο • Πεζή	% 99 0,5 0,1 0,1 0,1
B. Κατανάλωση αλκοόλης OXI NAI	98,2 1,8
Γ. Οδήγηση τροχοφόρου OXI NAI	96 4
Δ. Σοβαρή απόφαση NAI	0,1
E. Συνοδεία στην οικία OXI NAI	4 96

#### Συμπεράσματα:

Στη μελέτη μας αποδεικνύεται ότι απλές και κατανοητές μετεγχειρητικές εντολές δεν ακολουθούνται από

τους ασθενείς που υποβλήθηκαν σε χειρουργικές επεμβάσεις με νοσηλεία μιας ημέρας σε ποσοστό 0,1-4%.

### 4. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΙΑΠΥΗΜΕΝΟΥ ΠΛΕΓΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗΣ ΚΟΙΛΙΟΚΗΛΗΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΑΛΓΙΝΙΚΩΝ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ ΜΕ ΑΡΓΥΡΟ. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Πανέρης Π.<sup>1</sup>, Αναστασίου Ε.<sup>1</sup>, Κονταξής Β.<sup>1</sup>, Τσαγανός Π.<sup>2</sup>, Πρίγκουρης Σ.<sup>1</sup>

1 Δ' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»  
2 Νοσηλεύτης

Γυναίκα ασθενής 70 ετών προσήλθε στο ΤΕΠ κατά τη διάρκεια γενικής εφημερίας με εικόνα ευμεγέθους περισφιγμένης ομφαλοκήλης. Η ασθενής υπεβλήθη επειγόντως σε χειρουργική αντιμετώπιση και πλαστική αποκατάσταση του κοιλιακού τοιχώματος χωρίς της χρήση πλέγματος. Την 3η μετεγχειρητική ημέρα η ασθενής παρουσίασε ολιγαϊμική καταπληξία. Ο υπερηχογραφικός έλεγχος ανέδειξε ενδοκοιλιακή αιμορραγία και η ασθενής υπεβλήθη σε ερευνητική λαπαροτομία όπου ανευρέθη αιμορραγούν ινομύωμα μήτρας. Έγινε αντιμετώπιση της αιμορραγίας με εκτομή του ινομύματος. Έγινε συρραφή του κοιλιακού τοιχώματος, τοποθέτηση πλέγματος rolene επί του κοιλιακού τοιχώματος. Την 5η μετεγχειρητική ημέρα παρατηρήθηκε εμπύρετος συνδρομή με ερυθρότητα κατά την τομή. Ακολούθησε διάνοιξη και παροχέτευση οροπυώδους υγρού από το τραύμα το οποία παρέμεινε ανοικτό. Η ασθενής απυρέτησε και αντιμετωπίστηκε στην οικία της με αλγινικά επιθέματα με άργυρο με βελτιούμενη συνεχώς.

Συμπέρασμα: Η χρήση αλγινικών επιθεμάτων με άργυρο είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθεί σε επιλεγμένα περιστατικά αντιμετώπισης κηλών με διαπύηση του πλέγματος τοποθετημένου εξωπεριτοναϊκά χωρίς να είναι απαραίτητη η αφαίρεση του πλέγματος .

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 04 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

**ΑΙΘΟΥΣΑ: «ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ»**

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΙΣΤΙΚΑ ΕΛΛΕΙΜΑΤΑ Γ' ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, ΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ**  
**ΩΡΑ: 08.00 - 09.00**

### 1. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΡΙΝΟΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Μιχαηλίδου Ε., Ευθύμογλου Κ., Λουκάς Ι., Γεντίμη Φ., Πονηρός Ν., Μ Βασιλείου.

Πλαστική Χειρουργική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών «Η Αγία Σοφία»