

- Θρέψη, Διατροφή περισσότερη από τις απαιτήσεις του σώματος (NOC: έλεγχος βάρους, NIC: βοήθεια στη μείωση βάρους)
- Καθημερινές Δραστηριότητες, Έλλειμμα αυτοφροντίδας (NOC: αυτοφροντίδα - μπάνιο, τουαλέτα, NIC: βοήθεια σε αυτοφροντίδα - μπάνιο, τουαλέτα)
- Κοινωνική αλληλεπίδραση, Ανικανότητα Υποστήριξης από την οικογένεια (NOC: φυσιολογική ζωή οικογένειας, NIC: οικογενειακή θεραπεία)
- Νευρολογική - Αισθητήρια λειτουργία, Διαταραγμένη Αισθητηριακή αντίληψη - αφή (NOC: αισθητηριακή λειτουργικότητα - δέρμα, NIC: διαχείριση περιφερικής αισθητικότητας)
- Πόνος / Δυσφορία, Οξύς Πόνος (NOC: επίπεδο πόνου, NIC: διαχείριση πόνου)

Συμπεράσματα: Ο σχεδιασμός της νοσηλευτικής φροντίδας με βάση το συγκεκριμένο θεωρητικό πλαίσιο παρέχει τη δυνατότητα ολιστικής αντιμετώπισης των αναγκών ασθενούς με κατακλίσεις.

## 5. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΛΚΩΝ ΠΙΕΣΗΣ

Χαρχαρίδου Μαρία<sup>1</sup>, Λεμονίδου Χρυσούλα<sup>2</sup>, Γιαννακοπούλου Μαργαρίτα<sup>2</sup>, Κατσαραγάκης Στέλιος<sup>2</sup>, Βασιλόπουλος Γεώργιος<sup>1</sup>, Τσούτσος Δημοσθένης<sup>1</sup>

1 Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς», Αθήνα

2 ΕΚΠΑ, Τμήμα Νοσηλευτικής, Αθήνα

### Εισαγωγή:

Για την πρόληψη των κατακλίσεων προτείνεται η αλλαγή θέσεων και η χρήση ειδικών υποστηρικτικών συστημάτων-στρώματων. Οι απόψεις των ασθενών για την ικανοποίησή τους από τις διάφορες κατηγορίες υποστηρικτικών συστημάτων δεν έχουν διερευνηθεί επαρκώς.

### Σκοπός:

Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση της ικανοποίησης ασθενών με κατάγματα ισχίου από τα υποστηρικτικά συστήματα που χρησιμοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια νοσηλείας τους.

### Μέθοδος:

Περιγραφική μελέτη συσχετίσεων με συγχρονικές συγκρίσεις, σε δείγμα 142 ασθενών με κάταγμα ισχίου, νοσηλεύομενων σε ορθοπαιδικά τμήματα Γενικού Νοσοκομείου των Αθηνών και στους οποίους χρησιμοποιήθηκαν 6 διαφορετικά είδη στρώματων. Η συλλογή των δεδομένων έγινε με τη χρήση ερωτηματολογίου που αναπτύχθηκε για το σκοπό αυτό και συμπληρώθηκε με συνέντευξη από τους ασθενείς ή τους συγγενείς. Εφαρμόστηκε περιγραφική στατιστική, έλεγχος αξιοπιστίας εσωτερικής συνοχής (Cronbach's  $\alpha$ ), γραμμική παλινδρόμηση, mann-Whitney,  $\chi^2$  και δο-

κιμασία ANOVA, σε επίπεδο σημαντικότητας  $\alpha=0,05$  (με SPSS 13.0).

### Αποτελέσματα:

Ο συντελεστής Cronbach's  $\alpha$  υπολογίστηκε ως  $\alpha=0,75$ . Το 73,2% των ασθενών ήταν γυναίκες με μέση ηλικία  $80,88 \pm 8,224$  έτη. Η ιατρική διάγνωση στο 41,5% ήταν υποκεφαλικό, στο 50% διατροχαντήριο, στο 2,1% υποτροχαντήριο και στο 6,3% βασηοαυχενικό κάταγμα ισχίου. Κατακλίσεις εμφάνισαν οι 42 από τους 142 ασθενείς. Όσον αφορά στο υποστηρικτικό σύστημα, 21 ασθενείς νοσηλεύθηκαν σε εξειδικευμένο αφρώδες, 18 σε εναλλασσόμενης πίεσης αέρα, 17 σε συνεχούς χαμηλής πίεσης αέρα, 18 σε εξειδικευμένο αφρώδες επίστρωμα, οι οποίοι αποτέλεσαν την ομάδα παρέμβασης ενώ 33 σε απλό αφρώδες και 35 σε κοκκοφοίνικα, οι οποίοι αποτέλεσαν την ομάδα ελέγχου.

Ποσοστό 20,4% της διακύμανσης της ικανοποίησης των ασθενών από το υποστηρικτικό σύστημα ερμηνεύεται από το είδος του υποστηρικτικού συστήματος ( $p<0,001$ , γραμμική παλινδρόμηση). Οι ασθενείς που νοσηλεύτηκαν στα στρώματα παρέμβασης περιέγραψαν μεγαλύτερη ικανοποίηση από εκείνους που νοσηλεύτηκαν στα κοινά στρώματα. Επιπλέον, οι ασθενείς που νοσηλεύτηκαν σε στρώματα παρέμβασης δεν περιέγραψαν διαφορετική ικανοποίηση σε σχέση με το είδος του στρώματος παρέμβασης ( $p>0,050$ ). Από την άλλη μεριά, όσοι νοσηλεύτηκαν σε στρώμα κοκκοφοίνικα ήταν λιγότερο ικανοποιημένοι από εκείνους που νοσηλεύτηκαν σε στρώματα παρέμβασης ανεξάρτητα από το είδος του στρώματος παρέμβασης ( $p<0,001$ ). Οι περιγραφές για την ικανοποίηση από το υποστηρικτικό σύστημα δε διέφεραν μεταξύ των απαντήσεων των ασθενών και των συγγενών ( $F=2,703$ ,  $p=0,102$ ). Τέλος, η επίπτωση των κατακλίσεων ήταν στατιστικά μεγαλύτερη στην ομάδα ελέγχου σε σχέση με την ομάδα παρέμβασης ( $p<0,001$   $\times 2$  19,144).

### Συμπεράσματα:

Ο εκσυγχρονισμός των νοσοκομείων με σύγχρονα υποστηρικτικά συστήματα θα αυξήσει την ικανοποίηση των νοσηλεύομενων ασθενών και θα μειώσει την εμφάνιση των κατακλίσεων.

### ΑΙΘΟΥΣΑ: «ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ»

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΓΚΑΥΜΑ Β΄**  
**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: ΓΚΑΜΑΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ,**  
**ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**  
**ΩΡΑ: 08.00 - 09.00**

### 1. ΧΗΜΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Καστανά Ο., Ρέμπτελος Γ., Δαγδελένης Ι, Πανέρης Π., Μαυρομάτης Ειρ., Πολυζώη Αρτ., Ντερή Κ., Αλεξιάκης Δ.

Τμήμα Πλαστικής και Επανορθωτικής Χειρουργικής, Γ.Ν.Α «ο Ευαγγελισμός»