

εξιδρωματικά έλκη, οι Palao, Romanelli, Tsiftis και συν. καταλήγουν ότι περισσότεροι ασθενείς από την ομάδα Biatain Ibu ανακουφίστηκαν από τον πόνο ή ανέφεραν μείωση της έντασής του μετά από 7 ημέρες χρήσης, τόσο ο οξύς όσο και ο χρόνιος πόνος μειώθηκαν ενώ ελαχιστοποιήθηκε ο πόνος των αλλαγών. Συμπερασματικά, ο πόνος επηρεάζει την καθημερινή ζωή των ασθενών. Η αποτελεσματική διαχείριση του βελτιώνει την ποιότητα ζωής, τη συμμόρφωσή του ασθενή στην προτεινόμενη θεραπεία και την ταχύτητα επούλωσης του έλκους.

5. ΔΥΟ ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΟΥΝ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ, ΤΟ ΕΞΙΔΡΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΟΝΟ, ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΕΛΚΩΝ

Καλεμικεράκης Ιωάννης,

Καθηγητής Εφαρμογών Νοσηλευτικής Β΄ ΑΤΕΙ Αθηνών

Εισαγωγή

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Journal of Wound Care το 2006, και είναι η πρώτη μεγάλης κλίμακας έρευνα τυχαιοποιημένων ομάδων βασισμένη στη μεθοδολογία των «Μελετών Αποτελεσμάτων» που μελετά την κλινική απόδοση ενός επιθέματος. Συγκρινόμενη με τις κλασσικές κλινικές έρευνες, αυτή η έρευνα επιτρέπει τη συμμετοχή ασθενών που συναντώνται στην καθημερινή κλινική πρακτική και όχι μιας προσεκτικά επιλεγμένης ομάδας ασθενών. Για το λόγο αυτό ονομάζεται και έρευνα «Πραγματικών Συνθηκών».

Στόχος

Στόχος αυτής της έρευνας ήταν, να καταγράψει και να εκτιμήσει σε πραγματικές συνθήκες - στην κλινική πράξη, την απόδοση και την αποτελεσματικότητα των επιθεμάτων Contreet αφρώδη, σε σύγκριση με τη συνήθη θεραπεία που ακολουθείται από τους επαγγελματίες υγείας για έλκη με καθυστέρηση στην επούλωση, σχετικά με την επούλωση των ελκών και την ποιότητας ζωής των ασθενών κατά τη διάρκεια της έρευνας.

Η έρευνα εστιάστηκε στις παρακάτω παραμέτρους:

- Μείωση της επιφάνειας του έλκους (ρυθμός επούλωσης) κατά τη διάρκεια της έρευνας
- Βελτίωση της κλινικής εικόνας του έλκους όσον αφορά τη μείωση της οσμής, της ποσότητας του εξιδρώματος καθώς επίσης και της βελτίωσης της ποιότητας των ιστών.
- Μέτρηση της ποιότητας ζωής βάσει εκτίμησης της οσμής από το έλκος, της διαρροής και διαβροχής του περιβάλλοντος δέρματος από το εξίδρωμα, του πόνου και της γενικότερη κατάσταση της υγείας του ασθενή.

Ως Συνήθης Θεραπεία Κλινικής (Σ.Θ.Κ.) σε αυτή τη

μελέτη ορίστηκε: «η καλύτερη δυνατή για κάθε χώρα θεραπεία για έλκη με καθυστέρηση στην επούλωση». (π.χ. γάζες, επιθέματα υγρής επούλωσης ελκών, επιθέματα που περιέχουν ένα ενεργό συστατικό κ.α.)

Μέθοδος

Η έρευνα είναι συγκριτική, ανοιχτή, προοπτική, παράλληλη, δεσμευμένης τυχαιοποίησης και πολυκεντρική. Οι ασθενείς κατανεμήθηκαν τυχαία σε θεραπεία 4 εβδομάδων με Contreet Αφρώδες ή με «Συνήθη θεραπεία κλινικής». Οι παράμετροι που εκτιμήθηκαν ήταν: Μείωση της επιφάνειας του έλκους, μείωση της ποσότητας του εξιδρώματος, βελτίωσης της ποιότητας των ιστών, οσμή, διαρροή, πόνος, ποιότητα ζωή, και οικονομικό όφελος (αρ. αλλαγών και χρόνος που απαιτείται για κάθε αλλαγή). Αναλύθηκαν τα στοιχεία 619 ασθενών. Επιπρόσθετα οι ασθενείς χωρίστηκαν σε υποκατηγορίες όπου η απόδοση των επιθεμάτων αναλύθηκε ανάλογα με τον τύπο του έλκους και έγινε σύγκριση του Contreet Foam με διαφορετικές κατηγορίες προϊόντων.

Αποτελέσματα

619 ασθενείς συμμετείχαν στην έρευνα από 80 κλινικές φροντίδας ελκών από όλο τον κόσμο (Contreet Foam: 326, Σ.Θ.Κ: 293). Οι ασθενείς με φλεβικά έλκη ήταν περισσότεροι και στις 2 ομάδες (Contreet Foam: 46% / Σ.Θ.Κ: 50%) και ακολουθούσαν ασθενείς με μικτά αρτηριακά/ φλεβικά (17% / 21%), διαβητικά (7% / 8%) και αρτηριακά έλκη (5% / 6%). Υπήρχαν και ασθενείς με κατακλίσεις, εγκαύματα, περιοχές δότου, μετεγχειρητικά τραύματα και άλλους τύπους ελκών.

Αποτελέσματα από τους 619 ασθενείς

- Η έκταση του έλκους μειώθηκε σημαντικά πιο γρήγορα στους ασθενείς που φρόντιζαν το έλκος τους με Contreet Foam (50.0%) σε σύγκριση με τους ασθενείς που χρησιμοποιούσαν Σ.Θ.Κ. (34.3%)
- Πρόσδος στην επούλωση επιτεύχθηκε σε μεγαλύτερο βαθμό στους ασθενείς με Contreet Foam σε σύγκριση με τους ασθενείς με Σ.Θ.Κ.
- Γρηγορότερη μείωση της οσμής στους ασθενείς με Contreet Foam.
- Η ποσότητα του εξιδρώματος μειώθηκε πιο γρήγορα στους ασθενείς με Contreet Foam.
- Πολύ λιγότερες περιπτώσεις διαρροών και διαβροχής στους ασθενείς με Contreet Foam σε σύγκριση με τους ασθενείς με Σ.Θ.Κ.
- Το Contreet Foam είχε σημαντικά μεγαλύτερο χρόνο εφαρμογής (3.1 ημέρες) σε σύγκριση με τους ασθενείς με Σ.Θ.Κ. (2.1 ημέρες,)
- Το Contreet Foam ήταν πιο εύκολο στη χρήση σε σύγκριση με τους ασθενείς με Σ.Θ.Κ.
- Ο απαιτούμενος χρόνος για την αλλαγή του επιθέματος ήταν σημαντικά πιο μικρός με Contreet Foam σε σύγκριση με τους ασθενείς με Σ.Θ.Κ.
- Κατά μέσο όρο ο πόνος που αισθάνονταν οι ασθενείς κατά την αλλαγή και μεταξύ των αλλαγών ήταν πιο μικρός στην ομάδα ασθενών με Contreet Foam

σε σύγκριση με τους ασθενείς με Σ.Θ.Κ.

Αναλύσεις υποομάδων

- Το Contreet Foam είχε καλύτερα αποτελέσματα σε όλες τις κατηγορίες ελκών που αναλύθηκαν ξεχωριστά: έλκη ποδός, διαβητικά έλκη, κατακλίσεις
- Το Contreet Foam είχε καλύτερα αποτελέσματα από τα υπόλοιπα επιθέματα Υγρής Μεθόδου Θεραπείας
- Το Contreet Foam είχε καλύτερα αποτελέσματα από άλλα επιθέματα αργύρου
- Το Contreet Foam είχε καλύτερα αποτελέσματα από το Acticoat

Συγκεκριμένα αποτελέσματα από σύγκριση με άλλα επιθέματα αργύρου:

- ημαντικά μεγαλύτερη μείωση της έκτασης του έλκους με Contreet Foam
- Μεγαλύτερη πρόοδος στην επούλωση με Contreet Foam
- Λιγότερη διαβροχή με Contreet Foam
- Πιο γρήγορη μείωση της οσμής με Contreet Foam
- Λιγότερη εμφάνιση εσχάρων στο έλκος με Contreet Foam
- Λιγότερος πόνος κατά την αλλαγή του επιθέματος με Contreet Foam
- Καλύτερη διαχείριση του εξιδρώματος με Contreet Foam
- Το Contreet Foam ήταν πιο εύκολο στη χρήση

Συμπεράσματα

Τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας δείχνουν ότι το διαρκούς απελευθέρωσης αργύρου αφρώδες επίθεμα Contreet Foam βοηθά τη γρηγορότερη επούλωση των ελκών, διαφόρων τύπων, με καθυστερημένη επούλωση. Το Contreet Foam είχε σημαντικά καλύτερη απόδοση σε όλες τις κλινικές παραμέτρους που μετρήθηκαν σε σύγκριση με τη Σ.Θ.Κ. Το Contreet Foam δεν είχε απλά καλύτερη απόδοση σε σύγκριση με τα υπόλοιπα επιθέματα Υγρής Μεθόδου Θεραπείας, αποδεικνύοντας έτσι τα πλεονεκτήματα των επιθεμάτων αργύρου στη θεραπεία ελκών με καθυστερημένη επούλωση, αλλά και σε σύγκριση με άλλες αντιμικροβιακές θεραπείες συμπεριλαμβανομένων και άλλων επιθεμάτων αργύρου.

Έρευνα 2η : Ανακούφιση του πόνου εξιδρωματικών δερματικών ελκών με τη χρήση αφρώδους επίθεματος ιβουπροφαίνης (Biatain ibu)

Εισαγωγή: Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό International Wound Journal το 2007, και είναι η πρώτη μεγάλης κλίμακας έρευνα τυχαιοποιημένων ομάδων, που μελετά τη δράση της ιβουπροφαίνης του επιθέματος Biatain Ibu στα χρόνια επώδυνα έλκη.

Σκοπός: Ο πόνος είναι ένα σύμπτωμα που οι ασθενείς με χρόνια έλκη θεωρούν ιδιαίτερα δυσάρεστο. Η παρούσα μελέτη είναι μια μεγάλης κλίμακας, τυχαιοποιημένη, συγκριτική μελέτη «πραγματικών συνθηκών». Ο σκοπός είναι να συγκριθεί ένα αφρώδες επίθεμα με ιβουπροφαίνη (Biatain-Ibu, Colorplast A/S) με τη συνήθως χρησιμοποιούμενη θεραπεία της κλινικής,

στην αντιμετώπιση επώδυνων εξιδρωματικών ελκών διαφόρων αιτιών.

Ασθενείς και Μέθοδοι: 853 ασθενείς με επώδυνα εξιδρωματικά έλκη τυχαιοποιήθηκαν μεταξύ της θεραπείας με επίθεμα ιβουπροφαίνης (N=467) και της συνήθως χρησιμοποιούμενης θεραπείας (N=386). Ο πρωταρχικός στόχος ήταν η ανακούφιση του πόνου από την 1η έως την 7η ημέρα. Δευτερεύοντες στόχοι ήταν: η μείωση της έντασης του πόνου στις μέρες 0 έως 7, η ποιότητα ζωής και η επίπτωση ανεπιθύμητων ενεργειών.

Αποτελέσματα: Περισσότεροι ασθενείς από την ομάδα που χρησιμοποιήθηκε το επίθεμα ιβουπροφαίνης ανακουφίστηκαν από τον πόνο ή ανέφεραν μείωση της έντασής του μετά από 7 ημέρες χρήσης (p<0.0001). Τόσο ο οξύς όσο και ο χρόνιος πόνος μειώθηκαν. Οι ασθενείς αυτής της ομάδας παρουσίασαν καλύτερη ποιότητα ζωής. Σημειώθηκαν 32 ανεπιθύμητες ενέργειες σε 32 ασθενείς, εκ των οποίων 23 στην ομάδα της ιβουπροφαίνης και 9 στην ομάδα της συνήθους θεραπείας.

Συμπέρασμα: Τα αποτελέσματα κατέδειξαν ότι οι ασθενείς που αντιμετωπίστηκαν με Biatain®-Ibu παρουσίασαν καλύτερη ανακούφιση του πόνου συγκριτικά με την ομάδα ελέγχου. Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης κατέληξαν πως το αφρώδες επίθεμα ιβουπροφαίνης εκτός από το ότι προσφέρει ένα εξαιρετικό, υγρό περιβάλλον επούλωσης, επιπλέον ανακουφίζει από τον οξύ όσο και τον χρόνιο πόνο και επίσης μειώνει την έντασή του.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 03 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΒΑΜΒΑΣ

ΩΡΑ: 12.30 - 14.00

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ-ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΩΝ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: ΠΡΙΓΓΟΥΡΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ, ΔΗΜΟΒΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

1. ΑΛΛΟΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΣΧΕΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΕΛΚΩΝ

Δέσποινα Κακαγιά

Λέκτορας Πλαστικής Χειρουργικής
 Δημοκriteίου Πανεπιστημίου Θράκης

Η έρευνα της επούλωσης των δερματικών ελκών εμφανίζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις τελευταίες δεκαετίες με αποτέλεσμα να έχουμε στη διάθεσή μας όλο και περισσότερες μεθόδους αντιμετώπισης. Συνήθη κλινικά πρακτικά προβλήματα κατά τη θεραπεία των ελ-