

## **ΠΟΛΥΤΡΑΥΜΑΤΙΑΣ ΣΤΟΝ ΤΟΠΟ ΤΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ**

### **POLYTRAFMATIAS SIGNS OF ACCIDENT**

Μπιτσώρη Ζωή<sup>1</sup>, Λαμπρογεώργος Χρήστος<sup>2</sup>

Bitsori Zoi<sup>1</sup>, Lamprogeorgos Christos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΤΕ Νοσηλεύτρια, Μ.Ε.Θ Γ.Ν. Ελπίς, Εκπαιδεύτρια BLS/AED

<sup>2</sup>Διασώστης-Πλήρωμα ασθενοφόρου ΕΚΑΒ Θήβας

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ:** Το τραύμα παραμένει η πρώτη αιτία θανάτου για τις πρώτες τέσσερις δεκαετίες της ζωής, ενώ το οικονομικό κόστος αντιστοιχεί στο 40% περίπου των συνολικών δαπανών για την υγεία. Το κόστος νοσηλείας και απώλειας εργατωρών είναι τεράστιο για την εθνική οικονομία του κάθε κράτους, αλλά περισσότερο δυσβάσταχτο για την οικογένεια και την κοινωνία.

**ΣΚΟΠΟΣ:** Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η ανασκόπηση της πρόσφατης βιβλιογραφίας, για την εκτίμηση και την αντιμετώπιση του πολυτραυματία στον τόπο του ατυχήματος.

**ΜΕΘΟΔΟΣ:** Το υλικό της παρούσας ανασκόπησης στηρίζεται στην έντυπη ελληνική και στην διεθνή βιβλιογραφία, καθώς και σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Η αντιμετώπιση πολυτραυματικών καταστάσεων αρχίζει από το τόπο του ατυχήματος και περιλαμβάνει το σύνολο των ενεργειών, οι οποίες απαιτούνται και αποσκοπούν στο να δοθούν οι πρώτες βοήθειες και να προετοιμαστεί η διακομιδή στο νοσοκομείο με τον πλέον ασφαλή τρόπο. Το σύνολο των ενεργειών μπορεί να γίνει από το άτομο ή ομάδα εξειδικευμένων ατόμων. Πρέπει να επικρατεί ο δόγμα «Γνώσεις- Ηρεμία- Ψυχραιμία», γιατί εκτός από το άγχος των θυμάτων υπάρχει και ο πανικός του κόσμου. Η όλη μεθόδευση θα πρέπει να εστιάζεται στην συνεργασία των μελών των ασθενοφόρων, στην διακομιδή, στην αποφυγή των κινδύνων του ατυχήματος (π.χ. έκρηξη, ασφαλής δίοδος των οχημάτων) και στην καταμέτρηση των θυμάτων (triage). Τα συχνότερα αίτια θανάτου του «πολυτραυματία» και η σημασία του χρόνου ο οποίος απομένει για τη δραστηριοποίηση μετά το ατύχημα είναι σημαντικό για την καλή έκβαση.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η βοήθεια προς τον πολυτραυματία θα είναι αποτελεσματική, εφόσον υπάρχει ψυχραιμία και ηρεμία, γνώση και ικανότητα παροχής των Α' βοηθειών, οργάνωση και ύπαρξη κατάλληλων μέσων. Η μείωση των ατυχημάτων αποτελεί την καλύτερη αντιμετώπιση, όμως δυστυχώς μπορεί να γίνει μόνο μέσω της πρόληψης, της σωστής εκπαίδευσης και της παρεχομένης παιδείας. Έτσι η βασικότερη επιδίωξη παραμένει η βελτίωση της επιβίωσης μετά τον τραυματισμό, η οποία απαιτεί ευέλικτα και λειτουργικά συστήματα αντιμετώπισης και διαχείρισης του τραυματία με βασικό συστατικό την προνοσοκομειακή αντιμετώπιση. Η έναρξη της αντιμετώπισης του ασθενούς από τον τόπο του ατυχήματος μέχρι και την οργανωμένη νοσοκομειακή μονάδα επηρεάζει σημαντικά την πορεία της θεραπείας, την αποκατάσταση και την επάνοδο του ασθενή στην προηγούμενη κατάστασή του και αυτό γιατί είναι σημαντικές οι επιπλοκές που προκύπτουν σε τραυματίες από την κακή αντιμετώπιση τους στο προνοσοκομειακό περιβάλλον.

Συμπερασματικά, ο κύριος σκοπός από τη διαλογή είναι ο εντοπισμός εκείνων των ασθενών που διατρέχουν άμεσο κίνδυνο και των οποίων η κλινική κατάσταση τείνει να επιδεινωθεί, εάν δεν ληφθεί άμεσα η απαιτούμενη φροντίδα. Δευτερεύων σκοπός είναι η αναγνώριση εκείνων των ασθενών, οι οποίοι χωρίς κίνδυνο μπορούν να περιμένουν για να αντιμετωπιστούν ή να παραπέμπονται σε άλλο τμήμα ή υπηρεσία, χωρίς καμία επιβάρυνση της πρόγνωσής τους. Άλλωστε το 50% των θανάτων θα συμβούν άμεσα στα πρώτα λεπτά από τον τραυματισμό ή ακόμα καλύτερα πριν προλάβει να φθάσει οποιαδήποτε εξειδικευμένη βοήθεια στον τόπο του συμβάντος