

## ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΣΤΟ Γ.Ν. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

### PSYCHOLOGICAL EVALUATION OF PATIENTS OF DIABETIC FOOT CLINIC AT NICOSIA GENERAL HOSPITAL

**Ρεκατσίνας Σπυρίδων\***, Μιλτιάδους Ήβη\*\*, Γκλέκα Χρυσήλια\*\*\*, Κουλέρμου Γεωργία\*

**Rekatsinas Spyridon\***, Miltiadous Ivy\*\*, Gleka Chrysilia\*\*\*, Koulermou Georgia\*

\*Τμήμα Πλαστικής Χειρουργικής και Μονάδα Εγκαυμάτων Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, Κύπρος / Plastic Surgery Department and Burns Unit, Nicosia General Hospital, Cyprus

\*\*Συμβουλευτική Ψυχολόγος / Counseling Psychologist

\*\*\*Σχολή Falcon / Falcon School

Η παρακάτω έρευνα αφορά την εικόνα, την οποία ένας ασθενής εκλαμβάνει και αντιλαμβάνεται για την υγεία του, καθώς και την ψυχολογική του κατάσταση, μέσα από σχετικές ερωτήσεις από το παγκοσμίως γνωστό ερωτηματολόγιο SF12. Η παρούσα έρευνα έχει διεκπεραιωθεί για καλύτερη κατανόηση και ομαλότερη συνεργασία μεταξύ του ιατρικού προσωπικού και των ασθενών του ιατρείου διαβητικού ποδιού. Οι γιατροί που τους παρακολουθούσαν κατά την επίσκεψή τους ήταν σταθεροί στην παρουσία τους, άρα και οι ασθενείς εξοικειωμένοι με την οποιαδήποτε εναλλαγή μεταξύ αυτών. Η διαδικασία συλλογής δεδομένων έγινε με τη βοήθεια συμβουλευτικής ψυχολόγου, σε ξεχωριστό γραφείο για ηθικούς σκοπούς και επίσης για την άνεση των ασθενών να εκφραστούν σε ουδέτερο πρόσωπο. Η αναλογία ανδρών προς γυναικών ήταν 3,4:1 και η ηλικία των ασθενών κυμαίνεται μεταξύ 38-82 ετών. Η ανάλυση δεδομένων έγινε με τη μέθοδο της θεματικής ανάλυσης όπου τα δεδομένα κατηγοριοποιούνται σε θέματα για πιο λεπτομερή εξήγηση αποτελεσμάτων. Τα αποτελέσματα έδειξαν πως η περίπλοκη αντίληψη των ασθενών για την υγεία τους συσχετίστηκε με το πώς αντιλαμβάνονταν τη ψυχολογική τους κατάσταση και επίσης κατά πόσο μπορούσαν να απαντήσουν αντικειμενικά για τον εαυτό τους. Μαζί με τις απαντήσεις που δίνονταν, καταγράφονταν ταυτόχρονα γεγονότα που επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο ένας ασθενής του ιατρείου διαβητικού ποδιού εκφράζει την ψυχολογική και βιολογική υγεία. Αυτή η συλλογή ποιοτικών πληροφοριών βοηθά στο να δημιουργηθεί μια πιο συμπαγής εικόνα όσον αφορά τη ψυχολογική προσέγγιση των ασθενών προς το άτομο τους και πως βρίσκουν τον εαυτό τους μεταξύ άλλων, συνήθως σημαντικών προσώπων. Λόγω της διαφοράς του αριθμού αντρών και γυναικών τα ποιοτικά δεδομένα αναδεικνύουν σε βάθος κάποιες περιστάσεις αντί σε έκταση, αναλογικά όσον αφορά πληθυσμό. Αυτή η παράμετρος που είναι χαρακτηριστική του δείγματος στη συγκεκριμένη έρευνα, τοποθετείται ως περιορισμός στην έρευνα που δεν μπορεί να γενικεύσει τα αποτελέσματα μας για την πλειοψηφία ασθενών διαβητικού ποδιού.