

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΕΡΜΑΤΟΧΑΛΑΣΗΣ ΒΛΕΦΑΡΩΝ ΜΕ ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ TREATMENT DERMATOCHALASIS WITH BLEPHAROPLASTY

Τζοβάρας Στέφανος, Ιακωβίδου Σοφία, Μπόνας Παναγιώτης-Στέφανος, Παπαχριστόπουλος Αθανάσιος
Tzovaras Stefanos, Iakovidou Sofia, Bonas Panagiotis-Stefanos, Papachristopoulos Athanasios

Δερματολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός»
Dermatologic Clinic, Evangelismos Hospital

Η περιοφθαλμική χώρα είναι μία σημαντική αισθητικά και λειτουργικά περιοχή. Κατά τη πρόσωπο με πρόσωπο συνομιλία, τα μάτια είναι το πιο ορατό τμήμα του προσώπου από τον συνομιλητή. Αλλαγές λόγω γήρανσης στα βλέφαρα, κροτάφους, μεσόφρυο και μέτωπο, οδηγούν τους ασθενείς στην αναζήτηση αισθητικής βελτίωσης. Η περιοφθαλμική γήρανση οφείλεται σε τρεις μηχανισμούς: φωτογήρανση, γήρανση λόγω βαρύτητας (προκαλώντας βλεφαρόπτωση όλων των μαλακών ιστών), και ογκομετρική γήρανση (ατροφία των μαλακών ιστών και σε προχωρημένη ηλικία, των οστών). Σε συνδυασμό με την υπερλειτουργία των εκφραστικών μυών του προσώπου προκαλούνται οι χαρακτηριστικές ρυτίδες στο μεσόφρυο, στο μέτωπο και στους κροτάφους. Οι αλλαγές αυτές είναι συνήθως αλληλένδετες και η αξιολόγηση των υποψηφίων ασθενών για χειρουργική επέμβαση σε αυτή την περιοχή πρέπει να είναι ολοκληρωμένη. Περίσσια δέρματος στα άνω βλέφαρα (δερματοχάλαση) είναι ολικώς ή εν μέρει αποτέλεσμα πτώσης του φρυδιού. Βαθιές οριζόντιες μετωπιαίες ρυτίδες οφείλονται στην προσπάθεια του μετωπιαίου μυ να ανυψώσει το πτωτικό μέτωπο. Πτώση κροταφικού δέρματος συνοδεύει την πτώση του φρυδιού και συμβάλλει σε βαθιές τύπου " πόδι της χήνας" ρυτίδες. Παρά το γεγονός ότι οι ασθενείς παραπονούνται για " πεσμένα βλέφαρα," οι προαναφερθείσες ενδείξεις δείχνουν ότι το βασικό πρόβλημα είναι η πτώση του φρυδιού. Άμεση βελτίωση επιτυγχάνεται με τη βλεφαροπλαστική. Εκτός από το περιττό δέρμα, υπερβολικό λίπος μπορεί να αφαιρεθεί κατά τη διάρκεια βλεφαροπλαστικής άνω βλεφάρου. Σε περίπτωση μετωπιαίου lift και άνω βλεφαροπλαστικής, η ανύψωση του μετώπου προηγείται, επειδή το μέγεθος της διόρθωσης της βλεφαρόπτωσης είναι δύσκολο να προβλεφθεί. Η θέση του βλεφάρου πρέπει να είναι σταθερή πριν από την βλεφαροπλαστική, έτσι ώστε να είναι δυνατή η επακριβή αφαίρεση της περίσσειας δέρματος του άνω βλεφάρου. Εναλλακτικά λόγω της αγγειοβρίθειας της περιοχής η βλεφαροπλαστική μπορεί να γίνει με CO2 Laser, με παρόμοια ουσιαστικά τεχνική.