

**ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ
M.U.S.T TOOL (Malnutrition Universal Screening Tool)**

Εμβάλωματά Αθηνά /EMVALOMATA ATHINA

Κανάκη Άννα/ KANAKI ANNA

Σερβετά Σοφία/SERVETA SOFIA

Γ.Ν.Α “ο Ευαγγελισμός”/GENERAL HOSPITAL “EVAGGELISMOS”

Ο όρος δυσθρεψία αναφέρεται σε μια κατάσταση κατά την οποία ο οργανισμός δεν λαμβάνει τις απαραίτητες ποσότητες ενέργειας, πρωτεϊνών, βιταμινών και άλλων θρεπτικών συστατικών για να διατηρήσει την ομαλή λειτουργία των οργάνων. Η δυσθρεψία αποτελεί μεγάλο πλήγμα για ένα σύστημα υγείας καθώς σχετίζεται με αυξημένη νοσηρότητα, επιμήκυνση της νοσηλείας και υψηλότερο κόστος υγειονομικής περίθαλψης. Το M.U.S.T είναι ένα εργαλείο ανίχνευσης ασθενών (ενήλικες) που βρίσκονται σε κίνδυνο δυσθρεψίας-είτε είναι αδύνατα ή παχύσαρκα άτομα. Το διαγνωστικό αυτό εργαλείο εφαρμόζεται προς το παρόν μόνο στη Μεγάλη Βρετανία όπου συμπληρώνεται κατά την εισαγωγή του ασθενούς στο νοσοκομείο και στη συνέχεια επανελέγχεται σε εβδομαδιαία βάση κυρίως, ανάλογα με τη βαρύτητα του περιστατικού. Με αυτό τον τρόπο οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να ανιχνεύσουν έγκαιρα ένα υποκείμενο πρόβλημα , όπως λύση της συνεχείας του δέρματος, εμφάνιση κατακλίσεων, εμφάνιση ελκών κτλ. Η συνεργασία ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού μαζί με διατροφολόγους και έμπειρους φροντιστές υγείας –ειδικούς στην επούλωση τραυμάτων- είναι ζωτικής σημασίας καθώς πάνω σε αυτή την συνεργασία στηρίζεται και η σωστή εφαρμογή του M.U.S.T. Εν κατακλείδι, αντιμετωπίζοντας τη δυσθρεψία , βελτιώνουμε την ποιότητα ζωής και μειώνουμε το κόστος υγειονομικής περίθαλψης.