

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΙΕΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΔΕΣΗΣ ΣΤΟ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ
NEW TECHNIQUES IN COMPRESSION THERAPY OF LYMPHEDEMA

Κρουσανιωτάκη Κυριακή, Δημακάκος Ευάγγελος

Krousaniotaki Kiriaki, Dimakakos Evangelos

Φυσιοθεραπεύτρια Λεμφικής Αποιδηματικής Χειρομάλαξης Λεμφολογικής Μονάδας
Αγγειοιατρικής- Κέντρο Αγγειακών Παθήσεων

Υπεύθυνος Λεμφολογικής Μονάδας Αγγειοιατρικής- Κέντρο Αγγειακών Παθήσεων

Physiotherapist of Lymphedema of Lymphology Unit of AngionMedicine-Center of
Vascular Diseases Athens, Greece

Lymphology Unit of AngionMedicine- Center of Vascular Diseases Athens, Greece

Η περιδεδση του λεμφοιδήματος αφορά μια ιδιαίτερη τεχνική πολύ ιδιαίτερη και ξεχωριστή σε σχέση με τις άλλες περιδέσεις που αφορούν άλλες παθήσεις. Όπως είναι γνωστό από την ανατομία του λεμφικού συστήματος, τα λεμφαγγεία του άνω ή του κάτω άκρου βρίσκονται υποδόρια δηλαδή κοντά στην επιφάνεια του δέρματος και ως εκ τούτου οποιοδήποτε υπερβολική ή έστω μεγάλη πίεση που θα ασκηθεί πάνω στο δέρμα θα συνθλίψει τα λεμφαγγεία και θα επιδεινώσει το λεμφοίδημα. Επειδή είναι δύσκολος ο υπολογισμός της πίεσης του δέρματος χρησιμοποιούνται ειδικές τεχνικές και υλικά για να επιτευχθεί το καλύτερο αποτέλεσμα. Το πρώτο σημαντικό βήμα είναι η επιλογή του υλικού όπου χρησιμοποιείται το short stress ελαστικό επίδεσμο και όχι το γνωστό long stress ελαστικό επίδεσμο. Το δεύτερο είναι η χρήση ειδικών υλικών κάτω από τον ελαστικό επίδεσμο όπως ειδικής ενυδατικής κρέμας και ειδικών αφρολέξ. Τρίτο σημαντικό βήμα είναι ότι η περιδεδση συνίσταται στην χρήση πολλαπλών στρωμάτων ελαστικών περιδέσεων για να αυξηθεί η πίεση χωρίς να τραυματιστούν τα λεμφαγγεία. Τέταρτο, η περιδεδση πρέπει να είναι αυξημένης πίεσης στην περιφέρεια και να μειώνεται καθώς πλησιάζει προς τον κορμό. Η ακολουθία των παραπάνω βημάτων, με την κατάλληλη χρήση των υλικών καθώς και την εμπειρία που θα πρέπει να κατέχει ο ειδικός θα οδηγήσει στην καλύτερη και σωστότερη αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος