

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΞΑΝΘΕΛΑΣΜΑΤΩΝ ΜΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΞΑΙΡΕΣΗ

ΧΑΝΘΕΛΑΣΜΑΣ REMOVAL WITH SURGICAL EXCISION

Καραμάνου Μαριάννα, Δήμου Αναστασία, Βλάχου Τερψιχόρη, Παπαχριστόπουλος Αθανάσιος

Karamanou Marianna, Dimou Anastasia, Terpsichore Vlachou, Papachristopoulos Athanasios

Δερματολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός»

Dermatologic Clinic, Evangelismos Hospital

Τα ξανθελάσματα είναι ένας τύπος επίπεδων ξανθωμάτων που εντοπίζονται στην περιοφθαλμική χώρα και συχνά συνοδεύονται με διαταραγμένη σύνθεση λιποπρωτεϊνών, όπως χαμηλά επίπεδα της υψηλής πυκνότητας λιποπρωτεΐνης (HDL). Αυτό συμβαίνει σε άτομα με τύπου II υπερλιπιδαιμία. Πάντως είναι δυνατόν να παρουσιασθούν και σε φαινομενικά φυσιολογικά, όσον αφορά τα λιπίδια, άτομα ενώ παραμένει άγνωστο αν οι ασθενείς που θα εμφανίσουν ξανθελάσματα έχουν προδιάθεση για πρόωρη αθηρωμάτωση. Κλινικά επρόκειτο για επίπεδες κίτρινες πλάκες γύρω από τους οφθαλμούς, που είναι συχνά συμμετρικές και προσβάλλουν και τα τέσσερα βλέφαρα. Τα ξανθελάσματα έχουν την τάση να εξελίσσονται και να γίνονται μόνιμα. Οι βλάβες αυτές δεν έχουν καμιά προδιάθεση για κακοήθεια και δεν επηρεάζουν την όραση. Επιδημιολογικά, εμφανίζονται συχνότερα στις γυναίκες σε ποσοστό 32% και στους άνδρες κατά 17,4%. Η μέση ηλικία εμφάνισης είναι από 40 έως 50 ετών, ενώ ανευρίσκονται συχνότερα στον μεσογειακό πληθυσμό και στους ασιάτες. Οι ασθενείς που πάσχουν από ξανθελάσματα επισκέπτονται τον ιατρό κυρίως για αισθητικούς λόγους. Θεραπευτικά, υπάρχουν πολλές επιλογές για την αφαίρεσή τους όπως η χρήση Laser CO₂, χημικού peeling, η διαθερμοπηξία, η κρυοθεραπεία και η χειρουργική αφαίρεση με τις μεθόδους της πλαστικής χειρουργικής. Ωστόσο, μετά τη θεραπεία το 40% των ξανθελασμάτων ενδέχεται να υποτροπιάσει εντός του πρώτου έτους. Οι υποτροπές συνδέονται κυρίως με άτομα που πάσχουν από τύπου II υπερλιπιδαιμία. Στην παρούσα ανακοίνωση θα παρουσιασθούν δυο περιστατικά ξανθελασμάτων, εμφανιζόμενα από ετών, χωρίς ιστορικό υπερλιπιδαιμίας που αντιμετωπίστηκαν στην Δερματολογική Κλινική του Νοσοκομείου μας με χειρουργική αφαίρεση.