

ΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΓΚΑΥΜΑΤΟΣ PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF THE BURN DISEASE

Βασιλείου Ανδρέας¹, Γεωργιάδης Στέλιος², Γκλέκα Χρυσήλια³, Γεωργιάδης Μάρκος⁴, Κουλέρμου Γεωργία¹

Vassiliou Andreas¹, Georgiadis Stelios², Gleka Chrysilia³, Georgiadis Markos⁴, Koulerμου Georgia¹

¹Τμήμα Πλαστικής Χειρουργικής και Μονάδα Εγκαυμάτων Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας / Plastic Surgery Department and Burns Unit, Nicosia General Hospital, Cyprus

² Πανεπιστήμιο Λευκωσίας / University of Nicosia

³ Σχολή Falcon / Falcon School

⁴ Σχολή English School / The English School

Οι εγκαυματίες είναι θύματα ατυχήματος στο οποίο η θερμότητα ήταν βασικό στοιχείο με αποτέλεσμα να έχουν υποστεί, σε ποικίλο βαθμό, εγκαύματα σε μέρη του σώματος ή / και του προσώπου τους. Μεταφράζοντας την τραυματική αυτή εμπειρία σε ψυχολογικούς όρους, διαφαίνεται ότι τόσο η εμπειρία όσο και οι ψυχολογικές αντιδράσεις και τα συμπτώματα τα οποία παρουσιάζουν σε σύντομο χρονικό διάστημα μετά το περιστατικό θα μπορούσαν να θεωρηθούν ως η αρχή ανάπτυξης της Διαταραχής Μετατραυματικού Στρες. Όμως, μια διάγνωση είναι ικανοποιητική να συμπεριλάβει την σοβαρότητα της εμπειρίας και τα χρόνια προβλήματα που δημιουργούνται στους εγκαυματίες μετά το περιστατικό ή απλά προσφέρει μια απλή επεξήγηση σε μια πολύπλοκη σειρά ψυχολογικών αντιδράσεων και δυσκολιών;

Λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες δυσκολίες που αντιμετωπίζουν τα άτομα τα οποία έχουν υποστεί έγκαυμα (όπως λειτουργικές διαταραχές, δυσμορφίες και αισθητικά προβλήματα) βασικός στόχος της παρούσας ερευνητικής μελέτης ήταν η διερεύνηση της συμπτωματολογίας που παρουσιάζουν μετά την εμπειρία τους καθώς επίσης και την εξέλιξη των δυσκολιών / συμπτωμάτων τους χωρίς την παροχή οποιασδήποτε ψυχολογικής / ψυχιατρικής παρέμβασης / θεραπείας.

Το δείγμα αποτελείτο από 37 άτομα τα οποία είχαν υποστεί έγκαυμα μεταξύ Ιανουαρίου και Μαρτίου 2005 και είχαν παρακολουθηθεί ως εσωτερικοί και / ή εξωτερικοί ασθενείς στο τμήμα πλαστικής χειρουργικής του Μακάρειου Νοσοκομείου Λευκωσίας. Αξιολογήθηκαν για πρώτη φορά από τον Φεβρουάριο 2005 μέχρι τον Απρίλιο 2005 με την χρήση των ψυχομετρικών ερωτηματολογίων BAI, BDI και RIES. Από το αρχικό δείγμα 22 άτομα επαναξιολογήθηκαν ένα χρόνο αργότερα χρησιμοποιώντας τα ίδια ψυχομετρικά εργαλεία.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι τα άτομα τα οποία έχουν υποστεί έγκαυμα, εκτός της τυπικής συμπτωματολογίας Διαταραχής Μετατραυματικού Στρες παρουσιάζουν και σειρά συμπτωμάτων τα οποία παρεμποδίζουν την επιτυχή επαναφορά τους στο προ-τραυματικό επίπεδο και ποιότητα ζωής τους.