



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

Επιμέλεια: Δρ **Θέμις Ζάχου**, Διευθύντρια της Μονάδας Νεογέννητων, Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού, Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος, του Γενικού Νοσοκομείου – Μαιευτηρίου Αθηνών "ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".

ΕΛΛΑΔΑ
Αθήνα - Χανιά

Εορτασμός Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού

Όπως αναφέρθηκε στο προηγούμενο τεύχος μας, από φέτος καθιερώθηκε και θα γιορτάζεται και στη χώρα μας κάθε

χρόνο από 1 έως 7 Νοεμβρίου η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού.

Στα πλαίσια αυτού του εορτασμού το Γ.Π.Ν Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», σε συνεργασία με το ΣΥΛΛΟΓΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ, οργάνωσε τις παρακάτω εκδηλώ-

σεις με ελεύθερη είσοδο για τους επαγγελματίες υγείας και το κοινό.

1 - 7 Νοεμβρίου 1996

- Έκθεση με θέμα: «Μητρότητα ανά τους αιώνες και τους λαούς».
- «Προβολή ταινιών με θέματα για το Μητρικό Θηλασμό» (ώρες 10.00 - 14.00 και 16.00 - 20.00).
- «Τηλεφωνική συμβουλευτική γραμμή για το Μητρικό Θηλασμό»
Τηλ.: 64.62.782 (ώρα 10.00 - 13.00).
- «Πληροφόρηση, βοήθεια, υποστήριξη για μέλλουσες μητέρες και μητέρες που θηλάζουν». (Αμφιθέατρο Μαιευτηρίου, ώρα 16.00 - 18.00)

Σάββατο 2 Νοεμβρίου 1996

Στο Αμφιθέατρο του Μαιευτηρίου,

Ημερίδα με θέμα: «Μητρικός Θηλασμός» (ώρα 10.00 - 14.00).

- «Μητρικός θηλασμός από τα αρχαία χρόνια μέχρι σήμερα».
- «Τί σημαίνει "φιλικό για το βρέφος νοσοκομείο"; (Baby friendly hospital)».
- «Το νεογέννητο κοντά στη μητέρα του (Rooming-in)».
- «Η λειτουργία της Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος του Μαιευτηρίου ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ».

Κυριακή 3 Νοεμβρίου 1996

- Λειτουργία στο εκκλησάκι του νοσοκομείου (ώρα 9.00 - 10.00).
- Φόρος τιμής στο άγαλμα της θηλάζουσας μητέρας στην Πλατεία «ΕΛΕΝΑΣ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» (ώρα 10.00 - 10.30).
- Φιλική επίσκεψη στις μητέρες που



Φωτογραφία από το χώρο της εκδήλωσης για τον εορτασμό της «Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού», που έγινε με τη συνεργασία του Γενικού Περιφερειακού Νοσοκομείου Μαιευτηρίου «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» και του Συλλόγου μας.



Φωτογραφία από τις εκδηλώσεις στο χώρο της έκθεσης, που είχε ως θέμα τη «Μητρότητα ανά τους αιώνες και τους λαούς».

γέννησαν στο Μαιευτήριο (ώρα 11.00 - 11.30).

- **Δεξίωση προς τιμήν των μητέρων** (ώρα 12.00 - 13.00). Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο κ. Βαζιντάρης, Δ/ντής της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας.

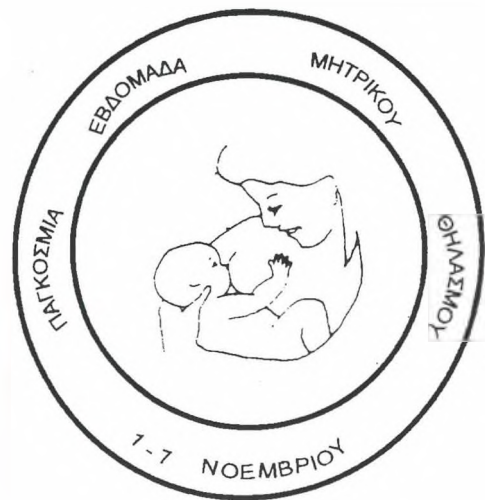
- «**Οι γονείς κουβεντιάζουν**» (ώρα 18.00 - 20.00). Φιλική συγκέντρωση για ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών για το μητρικό θηλασμό. Ακολούθησε μουσική εκδήλωση.

Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 1996

- «**Γιορτή χαράς**» αφιερωμένη στα παιδιά. Ειδικός χώρος του νοσοκομείου (ώρα 17.00 - 19.00).

Σημείωση σύνταξης: Οι εκδηλώσεις

πραγματοποιήθηκαν με τη χορηγία του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας και της εταιρείας «ΠΡΟΚΤΕΡ & ΓΚΑΜΠΛ ΕΛΛΑΣ».



Από το **ΣΥΛΛΟΓΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΕΦΕΤΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ** πήραμε την παρακάτω επιστολή:

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΜΑΙΩΝ - ΜΑΙΕΥΤΩΝ
ΕΦΕΤΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ - Τ.Θ. 95 (731 10 ΧΑΝΙΑ)

Χανιά 20/11/96

Με την ευκαιρία του εορτασμού της **«Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού»** στη χώρα μας, σας γνωρίζουμε τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας:

1. Έκδοση εντύπων φυλλαδίων και αφισσών, που διανεμήθηκαν σε όλα τα Νοσοκομεία, Τμήματα Υγιεινής, Κέντρα Υγείας, Ι.Κ.Α, Π.Ι.Κ.Π.Α και ιδιωτικές κλινικές των νομών μας (Χανίων, Ρεθύμνης, Ηρακλείου, Λασιθίου), με την παράκληση να τοποθετηθούν σε μέρη που να διαβάζονται.

2. Διοργάνωση εκδήλωσης – Στρογγυλό τραπέζι – στο **«Θεατρικό Σταθμό»** Ηρακλείου, την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 1996, με θέμα:

«ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ: ΕΥΘΥΝΗ ΟΛΩΝ ΜΑΣ»

Στην εκδήλωση συμμετείχαν:

- **Ρελάκης Κωνσταντίνος**, Επίκ. Καθηγητής Μ/Γ Πανεπιστημίου Κρήτης, με θέμα:
«ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗ ΜΗΤΕΡΑ»
- **Γαλανάκη Χαρά**, Νεογνολόγος, ΠΕ.ΠΑ. Γ.Ν.Μ, με θέμα:
«ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ. ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ - ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ»
- **Νικολιδάκη-Χαλκιαδάκη Στυλιανή**, Μαία, Κέντρο Προστασίας Μάνας-Παιδιού, με θέμα:
«ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ»
- **Κουγιουμουτζάκης Ιωάννης**, Αν. Καθηγητής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης, με θέμα:
«Ο ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»

3. Παρουσίαση σε τοπικό τηλεοπτικό σταθμό των Χανίων της μαίας Φραγκιαδάκη Σταυρούλας (Προέδρου του Σ.Ε.Μ.Χ).

4. Συμμετοχή μαιών των Χανίων σε ομιλία, σε ευρύ κοινό, που διοργάνωσε ο Δήμος Χανίων στο ξενοδοχείο **«Σαμαριά»**.

Σας αποστέλλουμε ένα δείγμα έντυπου φυλλαδίου.

Από το Δ.Σ.
Η Γραμματέας
Ε. Μαρνιεράκη

(Ακολουθεί σφραγίδα και υπογραφή)

ΤΑ ΠΟΛΛΑ “ΔΩΡΑ” ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ

1. Ιδανική σύνθεση των συστατικών του μητρικού γάλακτος για τη σωματική ανάπτυξη του παιδιού.
2. Προστασία από λοιμώξεις αναπνευστικού και γαστρεντερικού συστήματος.
3. Προστασία από ιώσεις, αλλεργίες, αναιμία.
4. Αύξηση της επιβίωσης των προώρων.
5. Αύξηση του δείκτη νοημοσύνης.
6. Προστασία από τον κίνδυνο νενικού διαβήτη.
7. Ελάττωση της συχνότητας του παιδικού καρκίνου.
8. Βελτίωση του λόγου σε παιδιά με σχιστίες.
9. Μείωση της τερηδόνας.
10. Πρόληψη για την παχυσαρκία.
11. Πρόληψη για μελλοντικό κίνδυνο στεφανιαίας νόσου.
12. Η πιο κατάλληλη τροφή για πολλές αρρώστιες της νεογνικής, βρεφικής και παιδικής ηλικίας:
 - σύνδρομο δυσαπορρόφησης
 - δυσανεξία στο γάλα της αγελάδας
 - επίμονη διάρροια
 - ελκώδης κολίτιδα
 - νεκρωτική εντεροκολίτιδα
 - χειρουργικές επεμβάσεις
 - σηψαιμία
 - ανεπάρκεια της I.G.A ανοσοσφαιρίνης
 - μεταμόσχευση μυελού των οστών.
13. Συμβολή στη διαμόρφωση υγιούς προσωπικότητας.
14. Συμβολή στην ηρεμία του βρέφους λόγω ειδικής ορμόνης στο μητρικό γάλα.
15. Συμβολή στο κτίσιμο της ψυχικής υγείας του παιδιού.



ΤΑ ΠΟΛΛΑ “ΔΩΡΑ” ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ - ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

1. Προστασία της μητέρας από τον καρκίνο του μαστού.
2. Μείωση της συχνότητας του καρκίνου του ενδομητρίου.
3. Προστασία από την οστεοπόρωση.
4. Σε σημαντικό ποσοστό προφύλαξη από σύντομη νέα εγκυμοσύνη.
5. Ικανοποίηση για την ολοκλήρωσή της σαν γυναίκα-μητέρα.
6. Προαγωγή της ψυχικής υγείας της μητέρας κατά την περίοδο της λοχείας.
7. Ευκολία στη σύτιση και στις εξόδους με το παιδί.
8. Οικονομία.

ΤΑ ΠΟΛΛΑ “ΔΩΡΑ” ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ - ΠΟΛΙΤΕΙΑ

1. Ο μητρικός θηλασμός είναι οικολογικός αστείρευτος πόρος, ευεργετικός για τον πλανήτη και το παιδί.
2. Μείωση της νοσηρότητας, περισσότερα γερά παιδιά.
3. Μείωση εξόδων φαρμακευτικής και νοσοκομειακής περίθαλψης.
4. Μείωση εξόδων αγοράς ξένου γάλακτος.



Εμβόλια

Κωνσταντίνος Φωτίου, Παιδίατρος, Επιμελητής Γ.Π.Ν «ΕΛΕΝΑ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ».

Η χρήση των εμβολίων αυξάνει ταχύτατα σε όλες τις χώρες του κόσμου. Στις αναπτυγμένες χώρες εμβολιάζεται σχεδόν το 90% του παιδικού πληθυσμού.

Στις περισσότερες από αυτές τις χώρες οι εμβολιασμοί των παιδιών είναι υποχρεωτικοί από τη νομοθεσία και διενεργούνται μέσα στα πλαίσια των καλώς οργανωμένων συστημάτων ιατρικής φροντίδας. Για τις αναπτυσσόμενες χώρες η UNICEF προβλέπει ότι πάνω από το 70% των παιδιών που γεννιούνται θα εμβολιαστούν τους πρώτους 12 μήνες της ζωής, ενώ το 1974 το ποσοστό ήταν μόλις 4%.

Τα εμβόλια σώζουν τις ζωές τουλάχιστον 1,5 εκατομμυρίου παιδιών το χρόνο στις αναπτυσσόμενες χώρες. Το εμβόλιο της ιλαράς προλαμβάνει πάνω από 750.000 θανάτους το χρόνο, το εμβόλιο του κοκκύτη 320.000 και τα εμβόλια της πολιομυελίτιδας και του τετάνου άλλες 200.000 το κάθε ένα.

Η βελτίωση των δεικτών υγείας, που σχετίζεται με την ευημερία και τη βιομηχανική ανάπτυξη, αντανακλά στη μετατόπιση από τα λοιμώδη νοσήματα, σαν την κύρια αιτία θανάτου, προς τα ατυχήματα, την καρδιαγγειακή νόσο και τον καρκίνο.