

γεί το χειρουργικό τραύμα, αν έχει ούρα ή δεν λειτουργεί ο καθετήρας, γιατί τα

υπόλοιπα σημεία ήδη τα έχει αναλάβει η νοσηλεύτρια αναισθησιολογίας.

## Αντισύλληψη και ο ρόλος της Μαίας-Μαιευτή πάνω σ' αυτόν τον τομέα

*Γεωργία Ποντίκη, Μαία.*

Ο έλεγχος της αναπαραγωγής είναι κεκτημένο δικαίωμα του ανθρώπου. Η προσπάθεια για τον έλεγχο της γονιμότητας αρχίζει από πολύ παλιά. Οι μέθοδοι που χρησιμοποιούσαν δεν είχαν καμιά επιστημονική βάση. Ήταν εμπειρικές ή αυτοσχέδιες και πολλές φορές επικίνδυνες για τη ζωή της γυναίκας.

Τι σημαίνει όμως ο όρος «αντισύλληψη»; Είναι τα μέσα και οι τεχνικές που καταφέρνουν να αναστείλουν τη γονιμότητα με τρόπο παροδικό και ανατρέψιμο, ή να εμποδίσουν την εγκατάσταση του γονιμοποιημένου ωαρίου στην κοιλότητα της μήτρας.

Σκοπός τώρα στην αντισύλληψη είναι να ξεχωρίσεις την αναπαραγωγή από το sex, ώστε τα ζευγάρια να μπορούν να εκφράσουν τα αισθήματα αγάπης και να ικανοποιήσουν τις σεξουαλικές επαφές χωρίς το φόβο της ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης. Μόνο στα τελευταία 30 χρόνια έχει αρχίσει να υπάρχει επιστημονικό ενδιαφέρον για τον έλεγχο της γονιμότητας, που οδήγησε στην επινοήση νέων μεθόδων με σχετικά μικρές παρενέργειες ή περιορισμένους κινδύνους, όπως αποδείχθηκε με τη μακροχρόνια εφαρμογή και μελέτη.

Η μαία από παλιά αποτελούσε ένα από τα βασικά στελέχη στον τομέα ελέγχου της γονιμότητας, με σκοπό να προσφέρει στο κοινωνικό σύνολο οικογένειες επι-

θυμητές με πλήρη σωματική και ψυχική υγεία. Παράλληλα, είναι ο οδηγός στην προσπάθεια να δώσει τα μέσα σε κάθε ζευγάρι να ρυθμίσει το μέγεθος και την ανάπτυξη της οικογένειάς του, στον κατάλληλο χρόνο με τις κατάλληλες συνθήκες. Αυτό γίνεται πραγματικότητα με την ενημέρωση και τη λύση αποριών πάνω σε θέματα αντισύλληψης και μάλιστα στην τρυφερή εφηβική ηλικία.

Η ομαδική ενημέρωση εμποδίζει την παραπληροφόρηση καθώς και τις προκαταλήψεις και τους φόβους που τη συνοδεύουν, χωρίς να είναι απόλυτο ότι τους εξαλείφει.

Μπορεί να προτρέπει κυρίως τις γυναίκες να χρησιμοποιούν μια αντισυλληπτική μέθοδο, να τις ενημερώνει για ότι αφορά τις μεθόδους αυτές, τα πλεονεκτήματά, τα μειονεκτήματά, τις παρενέργειες και την αποτελεσματικότητά τους. Για να πετύχει βέβαια το ρόλο της, πρέπει να αποκτήσει την απαραίτητη εμπιστοσύνη και το σεβασμό από το εκάστοτε άτομο που θα έχει απέναντί της.

Τέλος, η μαία ή ο μαιευτής πρέπει να βοηθούν το άτομο που απευθύνεται σ' αυτούς ώστε να ξεπερνάει το άγχος και το φόβο που μπορεί να οδηγήσουν σε ψυχοκαταπιεστικές καταστάσεις, οι οποίες είναι δυνατόν να έχουν δυσμενή επίδραση στην αποτελεσματικότητα και επιτυχία των αντισυλληπτικών μεθόδων.