



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ: Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΕΝΔΥΣΗ

Επιμέλεια: Δρ **Θέμις Ζάχου**, Παιδιάτρος.

Ευθυμία Πατσουράκου, Μαία του Π.Γ.Ν-Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού (1-7 Νοεμβρίου), για τρίτη χρονιά φέτος πραγματοποιήθηκε στο Νοσοκομείο-Μαιευτήριο "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ" το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα των 40 ωρών. Σ' αυτό συμμετείχαν Μαίες-Μαιευτές και Παιδιάτροι από διαφορετικά σημεία της χώρας.

Οι ενδιαφερόμενοι για συμμετοχή ήταν πολύ περισσότεροι από τη δυνατότητα παρακολούθησης. Ελπίζουμε η θετική

αυτή ανταπόκριση να έχει τα ανάλογα οφέλη για τη μητέρα και το παιδί.

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού οργανώνεται από την WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) και υποστηρίζεται από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, την UNICEF, άλλους διεθνείς οργανισμούς, που ασχολούνται με την υγεία και διατροφή του παιδιού, καθώς και από κυβερνήσεις κρατών.

Κάθε χρόνο ορίζεται ειδικό θέμα για τον εορτασμό. Το φετινό θέμα ήταν:



“Μητρικός Θηλασμός: Η καλύτερη επένδυση”.

Η οικονομία είναι ένα από τα σημαντικότερα θέματα στον προγραμματισμό κάθε κυβέρνησης, αλλά και κάθε οικογένειας. Παράλληλα, είναι και ένα συχνό θέμα συζήτησης για τους περισσότερους ανθρώπους. Όμως, τα οικονομικά οφέλη του μητρικού θηλασμού δεν έχουν πολυσυζητηθεί. Αυτή τη χρονιά, κατά τον εορτασμό της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, τονίστηκαν αυτά τα οφέλη και ενισχύθηκε η άποψη ότι η προστασία, η προαγωγή και η υποστήριξη του μητρικού θηλασμού, είναι από τις καλύτερες επενδύσεις υγείας για το μέλλον της χώρας.

Στόχοι

- Πληροφόρηση της κοινωνίας για τα οικονομικά οφέλη του μητρικού θηλα-

σμού, σε σχέση με το υψηλό κόστος της τεχνητής διατροφής.

- Παροχή συγκεκριμένων στοιχείων για τα οικονομικά οφέλη του μητρικού θηλασμού και για το υψηλό κόστος της τεχνητής διατροφής.

- Εκτίμηση από τις κυβερνήσεις των κρατών της αξίας του μητρικού θηλασμού ως οικονομικού παράγοντα, σε όλους τους κοινωνικούς τομείς.

- Αναγνώριση της ανάγκης καθορισμού προϋπολογισμού για την προώθηση προγραμμάτων για το μητρικό θηλασμό.

Ο μητρικός θηλασμός είναι δικαίωμα κάθε ανθρώπου

Παρόλο ότι η κοινωνία χρειάζεται να αναγνωρίσει την οικονομική αξία του μητρικού θηλασμού, θα έπρεπε πρώτα και πριν από όλα να εκτιμήσει το μεγαλύτερο από τα οφέλη του για την υγεία του ανθρώπου: τη σωστή και μοναδική διατροφή στο ξεκίνημα της ζωής του.

Ο μητρικός θηλασμός είναι δικαίωμα όλων των μητέρων και παιδιών και θα πρέπει αυτό το δικαίωμα να προστατευτεί. Οι οικονομικοί υπολογισμοί μας βοηθούν μόνο, για την εκτίμηση της ολοκληρωτικής αξίας του μητρικού θηλασμού και του μητρικού γάλακτος.

Τα οικονομικά πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού

Ο μητρικός θηλασμός ευεργετεί την κοινωνία με τα πολλά οφέλη του και ένα από αυτά είναι και το οικονομικό. Οικογένειες, εργαζόμενοι, ινστιτούτα υγείας και κυβερνήσεις έχουν οικονομικό κέρδος υποστηρίζοντας το μητρικό θηλασμό.

Επενδύοντας στο μητρικό θηλασμό, επενδύουμε στη μελλοντική υγεία του έθνους.

Το οικογενειακό εισόδημα προστατεύεται και δεν ξοδεύονται χρήματα για την αγορά ξένου γάλακτος.

Τα έξοδα φαρμακευτικής και νοσοκομειακής περίθαλψης ελαττώνονται λόγω της μείωσης της νοσηρότητας, δηλαδή περισσότερο γερά παιδιά.

Λιγότερες απουσίες των εργαζομένων μητέρων, αυξημένη παραγωγικότητα, οικονομικό όφελος ιδιωτικών και δημοσίων υπηρεσιών.

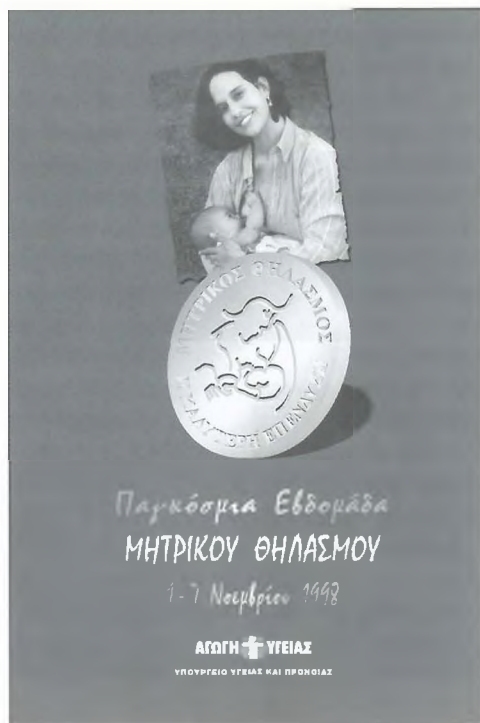
Εξοικονόμηση του εθνικού εισοδήματος σε ύψος δισεκατομμυρίων, λόγω της μείωσης των εξόδων για την αγορά υποκατάστατων μητρικού γάλακτος και παιδικών τροφών.

Το υψηλό κόστος της τεχνητής διατροφής

Τα οικονομικά οφέλη του μητρικού θηλασμού αναγνωρίζονται βλέποντας το κόστος αντικατάστασής του από την τεχνητή διατροφή. Αυτό το κόστος σε χρήματα και σε χρόνο είναι για:

- αγορά ξένου γάλακτος
- υλικό και ενέργεια που χρειάζεται για την παρασκευή του ξένου γάλακτος
- επιπλέον μεθόδους αντισύλληψης για προστασία από μια σύντομη, νέα εγκυμοσύνη, που, σε αντίθεση, ο μητρικός θηλασμός προφυλάσσει σε μεγάλο ποσοστό
- επιπρόσθετη χορήγηση σιδήρου και άλλων θρεπτικών ουσιών στις μητέρες, που δεν θηλάζουν, λόγω της μείωσης του χρόνου αμηνόρροιας
- δυνητική μείωση της ψυχικής και φυσικής υγείας μητέρας και παιδιού
- στέρησης της ιδιαίτερης πνευματικής ανάπτυξης του παιδιού.

Η τεχνητή διατροφή είναι σίγουρα μια πολυδάπανη βλαβερή πρακτική.



Μερικά οικονομικά στοιχεία

Στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής εκτιμήθηκε, ότι από έξι μήνες αποκλειστικού μητρικού θηλασμού εξοικονομήθηκαν 450 έως 800 δολάρια σε νοσήλεια για κάθε οικογένεια. Το κόστος για τη θεραπεία παιδικής διάρροιας, σε παιδιά που δεν θήλασαν, ήταν 291 εκατομμύρια δολάρια το χρόνο, για αναπνευστική δυσχέρεια 225 εκατομμύρια, για νεογνικό διαβήτη 10 έως 125 εκατομμύρια και μέση ωτίτιδα 660 εκατομμύρια.

Στην Αγγλία, το κόστος νοσοκομειακής περίθαλψης για διάρροια, σε παιδιά που δε θήλασαν, ήταν 41,5 εκατομμύρια το χρόνο.

Στην Αυστραλία υπολογίστηκε, ότι μια αύξηση του ποσοστού του μητρικού θηλασμού από 60% σε 80% μέχρι τον τρίτο

