

## 7 Απριλίου 1998: Παγκόσμια Ημέρα Υγείας

### Μήνυμα του Γενικού Διευθυντή της Π.Ο.Υ. Dr Hiroshi Nakajima

#### ΑΣΦΑΛΗΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

### «Η ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΤΟ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟ. ΑΣ ΤΗ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΟΥΜΕ»



Το 1998, αποτελεί μία ιδιαίτερα σημαντική χρονιά για την **Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας**. Ακριβώς πενήντα χρόνια πριν, Έθνη από όλο τον Κόσμο συγκεντρώθηκαν για να υπογρά-

ψουν το καταστατικό, από το οποίο γεννήθηκε η Οργάνωση. Με τη δέσμευση να βελτιώσουν την υγεία των ανθρώπων παγκοσμίως, τα ιδρυτικά μέλη επιβεβαίωσαν ακόμη την ανάγκη για να επιδειχθεί ιδιαίτερη προσοχή στην υγεία των γυναικών και των παιδιών, και ειδικά σ'αυτή των μητέρων. Για το λόγο αυτό, το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας δεν μπορεί να είναι άλλο από την Ασφαλή Μητρότητα.

Πενήντα χρόνια τώρα, οι λαοί του κόσμου ωφελούνται από τα σημαντικά επιτεύγματα στην υγεία. Αυτά αποδεικνύονται από τα ουσιαστικά οφέλη στη διάσωση παιδιών, στην πτωτική πορεία της παιδικής θνησιμότητας, στην ολοένα μεγαλύτερη διάρκεια ζωής, στην εξαφάνιση πολλών πληγών του παρελθόντος, όπως η ευλογιά και πολύ σύντομα η πολιομυελίτιδα. Η Π.Ο.Υ. είναι υπερήφρα-

νη που έχει συνεισφέρει σ' αυτές τις επιτυχίες. Δεν πρέπει να ξεχνάμε, όμως, ότι υπάρχουν και άλλοι τομείς, όπου η επιτυχία αποδείχθηκε πολύ δύσκολη υπόθεση. Δυστυχώς, ένας απ' αυτούς είναι η μητρική υγεία. Εξαιτίας της συνολικής αποτυχίας μας να λύσουμε αυτό το πρόβλημα, η τραγωδία της μητρικής θνησιμότητας αντιπροσωπεύει μία τεράστια πηγή πόνου και αδικίας μέσα στις κοινωνίες μας.

Η εγκυμοσύνη και η γέννα είναι σημαντικά γεγονότα στη ζωή των γυναικών, αλλά και στη ζωή των οικογενειών τους. Αυτή μπορεί να αποτελεί μία περίοδο μεγάλης ελπίδας και χαρμόσυνης προσμονής. Μπορεί, όμως, να είναι και μία περίοδος φόβου, πόνου ή ακόμη και θανάτου. Αν και η εγκυμοσύνη δεν είναι ασθένεια, αλλά μία φυσιολογική διαδικασία, σχετίζεται με συγκεκριμένους κινδύνους στην υγεία και την επιβίωση, τόσο της γυναίκας, όσο και του βρέφους που φέρνει στον κόσμο. Αυτοί οι κίνδυνοι παρουσιάζονται σε κάθε κοινωνία και σε κάθε περιβάλλον. Στις αναπτυσσόμενες χώρες οι κίνδυνοι έχουν αντιμετωπιστεί σε μεγάλο βαθμό, επειδή κάθε έγκυος έχει πρόσβαση σε υπηρεσίες ειδικής φροντίδας, τόσο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όσο και κατά τον τοκετό.

Αυτό, όμως, δεν συμβαίνει σε πολλές αναπτυσσόμενες χώρες, όπου η κάθε

εγκυμοσύνη αντιπροσωπεύει ένα ταξίδι στο άγνωστο, από το οποίο πολλές γυναίκες ποτέ δεν επιστρέφουν.

Δεν πρέπει να επιτρέψουμε να συνεχιστεί αυτή η κατάσταση. Οι παρεμβάσεις που καθιστούν τη μητρότητα ασφαλή είναι γνωστές, και οι πόροι που απαιτούνται είναι δυνατόν να εξασφαλιστούν. Οι απαιτούμενες υπηρεσίες, δεν είναι ούτε πολύπλοκες, ούτε πολύ δαπανηρές, και η μείωση της μητρικής θνησιμότητας, είναι μία από τις πιο αποτελεσματικές –από πλευράς κόστους– στρατηγικές που υπάρχουν στον τομέα της Δημόσιας Υγείας.

Η πρόσβαση στις υπηρεσίες Οικογενειακού Προγραμματισμού, μπορεί να βοηθήσει στη μείωση ανεπιθύμητων κυήσεων και των δυσμενών συνεπειών τους. Η πρόσβαση στην ιατρική φροντίδα, ειδικά στην κρίσιμη στιγμή του τοκετού, μπορεί να βοηθήσει στην εξασφάλιση ότι η γέννα είναι ένα χαρμόσυνο γεγονός. Θα πρέπει να αναγνωρισθεί, ότι η μείωση της μητρικής θνησιμότητας δεν είναι μόνο θέμα αποδοτικής ιατρικής φροντίδας, αλλά και κοινωνικής δικαιοσύνης. Οι κίνδυνοι, που οι γυναίκες αντιμετωπίζουν φέρνοντας ζωή στον κόσμο, δεν είναι μόνο ζήτημα καθαρής ατυχίας ή αναπόφευκτων φυσικών μειονεκτημάτων, αλλά αδικίες, που οι κοινωνίες έχουν χρέος να θεραπεύσουν διαμέσου των πολιτικών, ιατρικών και νομικών συστημάτων τους.

Καθώς η Π.Ο.Υ. μπαίνει στη δεύτερη πενήτηκονταετία της, η ίδια, ως σύνολο σε παγκόσμιο επίπεδο –περιφερειακό και εθνικό– εργάζεται προς την ανανέωση της πολιτικής της "Υγείας Για Όλους", και τη διαμορφώνει έτσι ώστε να ανταποκρίνεται στις προκλήσεις των επόμενων 50 ετών. Μία από αυτές τις προκλή-

σεις είναι να αναμετρηθεί αποτελεσματικά με τις απειλές στην κοινωνική δικαιοσύνη, από τις οποίες η επισφαλής μητρότητα αποτελεί ένα ιδιαίτερα τραγικό παράδειγμα. Με αυτή την ανανέωση, η Π.Ο.Υ. θα ενισχύσει τη δέσμευσή της για την υγεία των γυναικών, στις περιπτώσεις που εκείνες γίνονται περισσότερο τρωτές, όταν, δηλαδή, φέρνουν μία καινούργια ζωή στον κόσμο.

Ελπίζω ότι η Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, θα παρακινήσει τις χώρες να ρίξουν μία προσεκτική ματιά στη θέση της γυναίκας στην κοινωνία, συμπεριλαμβανομένης και της πρόσβασής τους στους διαθέσιμους πόρους, στην ενημέρωση και στις υπηρεσίες ιατρικής φροντίδας, όταν τη χρειάζονται περισσότερο από κάθε άλλη φορά.

Αυτό θα πρέπει, ως αναγκαιότητα, να περιλαμβάνει τις οικογένειες, τις κοινότητες και τις κοινωνίες ως κάτι ενιαίο, και να φέρνει κοντά το δημόσιο και ιδιωτικό τομέα.

Μία ισχυρή εθνική δέσμευση, είναι γι' αυτό το λόγο απαραίτητη προϋπόθεση για επιτυχία. Μου δίνει ιδιαίτερη ευχαρίστηση να σημειώσω το γεγονός, ότι η Π.Ο.Υ., στις προσπάθειές της για να κάνει τη μητρότητα ασφαλέστερη, έχει ως αρωγούς και άλλους συνεργάτες, συμπεριλαμβανομένων της Παγκόσμιας Τράπεζας, της UNICEF, της UNFPA (Ταμείο του ΟΗΕ για την Αντιμετώπιση Αναγκών Πληθυσμών) και πολλών τοπικών και διεθνών μη κυβερνητικών οργανώσεων. Αυτή η συνεργασία θα δώσει πρόσθετη δύναμη στις προσπάθειές μας, για να εξασφαλίσουμε ότι η εγκυμοσύνη είναι ένα χαρμόσυνο γεγονός για όλες τις γυναίκες και τις οικογένειές τους».

Ευχαριστώ