

## Ομιλία της Προέδρου του Σ.Ε.Μ.Α. στο Forum των Δελφών

\* Μετάφραση από την ομιλία που έγινε στο Forum των Δελφών, το οποίο διοργάνωσε η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (Π.Ο.Υ.) τον Οκτώβριο του 1997.

Δελφοί, 29 Οκτωβρίου 1997

Εξοχότατε Κύριε Υπουργέ,  
Διακεκριμένοι Προσκεκλημένοι,  
Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Είναι μεγάλη η χαρά μου να σας καλωσορίζω εκ μέρους των Ελληνίδων Μαιών και Ελλήνων Μαιευτών.

Πολλές φορές στο παρελθόν ευχόμουν να είχα την ευκαιρία να βρεθώ με εκπροσώπους από την Πολιτεία, την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας και τις συναδέλφους, Μαίες και Νοσηλεύτριες, σε ένα Forum για την Προαγωγή Υγείας και Φροντίδα Υγείας των πληθυσμών των Ευρωπαϊκών κρατιών. Τα προβλήματα υγείας, δεν είναι ίδια με εκείνα των λαών, που αντιμετωπίζουν πείνα, χαμηλό επίπεδο διαβίωσης και επιδημίες. Στον Ευρωπαϊκό χώρο υπάρχει μία διαφορετική διάσταση στα θέματα Προαγωγής Υγείας, στα οποία, Μαίες και Νοσηλεύτριες πρέπει να παίξουν ένα σπουδαίο ρόλο για καλύτερη υγεία των πληθυσμών του χώρου αυτού.

Θέλω να ευχαριστήσω τους διοργανωτές αυτού του Forum. Τον εκπρόσωπο του Ευρωπαϊκού Γραφείου της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, που υπέγραψε τη "Διακήρυξη της Μαδρίτης" στις 9 Νοεμβρίου 1996.

Η δραστηριότητα αυτή καθιέρωσε ένα πλαίσιο εργασίας για τη θέση Νοσηλευτριών και Μαιών, με στόχο την Προαγωγή Υγείας και τη Φροντίδα Υγείας στην Ευρώπη. Από προσωπική μου εμπειρία, η Π.Ο.Υ. είναι ικανή να επηρεάσει κυβερνητικές ή πολιτικές αποφάσεις. Αυτή η επιρροή είναι χρήσιμη, για επιλογή προτεραιοτήτων στην εφαρμογή προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας.

Στην Ελλάδα, η περιγεννητική νοσηρότητα και θνησιμότητα είναι σε χαμηλά επί-

πεδα. Αυτό έγινε τις τελευταίες δεκαετίες, κυρίως όμως, τα τελευταία 15 χρόνια. Δεν είναι μόνο επειδή βελτιώθηκε το οικονομικό, κοινωνικό και βιοτικό επίπεδο του Ελληνικού λαού, αλλά γιατί εργάστηκαν σκληρά τρεις γενιές μαιών, με υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης. Επίσης, συνέβαλε καθοριστικά και η προσπάθεια εφαρμογής ενός Εθνικού Συστήματος Υγείας, που καλύπτει ολόκληρο τον πληθυσμό.

Το επάγγελμα της μαιάς υπάρχει στην Ελλάδα από την αρχαιότητα.

Η μητέρα του Σωκράτη, η Φαιναρέτη, ήταν μαιά και ο ίδιος χρησιμοποιούσε τη "Μαιευτική", ως μέθοδο διδασκαλίας. Περίπου 2.300 χρόνια πριν, ο ιατροφιλόσοφος Συρανός περιγράφει πώς πρέπει να είναι η προσωπικότητα της μαιάς:

"Να είναι έξυπνη, να έχει δυνατή μνήμη, άριστες αισθήσεις, επαγγελματική γνώση, δεξιότητες, να είναι εχέμυθη, να έχει υπομονή και να εργάζεται σκληρά. Να σέβεται τις μητέρες και τις οικογένειές τους, να έχει κοινωνική αποδοχή και να την εμπιστεύονται οι άνθρωποι".

Μιλώντας εκ μέρους των Ελληνίδων Μαιών, σας διαβεβαιώ ότι εξακολουθούμε να πιστεύουμε σ' αυτές τις αξίες για την άσκηση του επαγγέλματός μας, προκειμένου να βοηθήσουμε τη μητρότητα. Πιστεύουμε στην υψηλού επιπέδου εκπαίδευση και τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση, για τις σύγχρονες επαγγελματικές απαιτήσεις.

Η ενεργοποίηση των μαιών στην Προαγωγή Υγείας και Φροντίδα Υγείας είναι πολύ σημαντική, επειδή καλύπτει το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού της γης, γιατί, υγιείς μητέρες είναι ικανές να στηρίξουν τα παιδιά τους και τις οικογένειές τους.

Εύχομαι ειλικρινά επιτυχία και παραγωγική συνεργασία. Εδώ στους Δελφούς υπάρχει η Κασταλλία Κρήνη, που έπιναν νερό οι γυναίκες για να αποκτήσουν παιδιά, όπως και η Πυθία, που προέβλεπε το μέλλον.

Υπάρχει ένα μήνυμα, που βγαίνει από τα παραπάνω:

**"Νέοι δρόμοι στο μέλλον, για καλύτερη συνεργασία Μαιών-Νοσηλευτριών, για την Προαγωγή της Υγείας και τη Φροντίδα Υγείας στην Ευρώπη".**

**ΕΛΕΝΗ ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ**

Πρόεδρος του Συλλόγου Επιστημόνων  
Μαιών-Μαιευτών Αθηνών