

5η Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα της Μαίας

ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΜΑΙΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑ:

Η συμβολή της Μαίας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Απόδοση στα ελληνικά: **Κατερίνα Δαλιάνη**, Μαία, Γραμματέας Δ.Σ του Σ.Ε.Μ.Α.

Οι μαίες στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας προσφέρουν ένα υγιές ξεκίνημα στην καινούργια μητέρα και το παιδί της.

Οι έγκυες γυναίκες ή αυτές που έχουν μόλις γεννήσει, βρίσκονται στην πιο ευάλωτη στιγμή της ζωής τους οι ίδιες και τα παιδιά τους. Όταν ζητούν βοήθεια πρέπει να τους προσφέρεται άμεσα, το δε πρόσωπο, που ξέρει να προσφέρει αυτή τη βοήθεια με γνώση και αγάπη, είναι η μαία.

Για την άσκηση του μαιευτικού επαγγέλματος, η ποιότητα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας έχει τον **πρώτο ρόλο** γι' αυτό και πρέπει να παρέχεται:

- ΥΠΕΥΘΥΝΑ
- ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΩΡΕΣ
- ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Η αποστολή της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών είναι η ασφαλέστερη μητρότητα παγκόσμια, με στόχο τη μαζική μείωση του τρομακτικού αριθμού των 600.000 μητρικών θανάτων κάθε χρόνο.

Δυστυχώς, πολύ συχνά, αυτός ο στόχος ερμηνεύεται σαν μια ανάγκη για επείγουσα φροντίδα. Έχει αποδειχθεί ότι όπου οι γυναίκες συνεργάστηκαν με μαία, παρατηρήθηκε μικρότερο ποσοστό μητρικής θνησιμότητας και μεγαλύ-

τερο ποσοστό νεογνικής επιβίωσης.

Το έργο των μαιών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας είναι να ενθαρρύνουν με έναν υγιή τρόπο ζωής τις έγκυες γυναίκες προσφέροντάς τους πληροφόρηση, προγεννητική συμβουλευτική, υποστήριξη στον τοκετό, ελαχιστοποίηση του κινδύνου επιπλοκών για τις ίδιες και το παιδί, εξέταση του νεογέννητου, ενθάρρυνση από ωρίς για μητρικό θηλασμό, προσφορά βοήθειας και συμβουλευτικής μετά τον τοκετό, συμβάλλοντας έτσι στην καλή κατάσταση της μητέρας και του παιδιού.

Όλα αυτά και ακόμα περισσότερα – τα οποία παρέχονται δωρεάν σε ορισμένες χώρες – μπορούν να γίνουν οδηγός ζωής, ο οποίος σκοπό θα έχει να σώζει μια μητέρα και το παιδί της από ένα χείμαρο προβλημάτων, που μπορεί να ξεκινήσουν με μια μικρή κακοδιαθεσία και να καταλήξουν στην καταστροφή της οικογένειας.

Η προτροπή της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών προς όλα τα Κράτη-Μέλη είναι:

Κάθε Εθνικός Σύλλογος να στηρίξει μικρότερους Συλλόγους ή Ενώσεις Μαιών που ασχολούνται με τη μητρότητα, ώστε να οργανώσουν εκδηλώσεις για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας της Μαίας, που είναι η 5η Μαΐου.