

## Η Μαία και το κάπνισμα

**Ελένη Σαμαριτάκη**, Μαία, Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α., Καθηγήτρια Εφαρμογών ΤΕΙ Αθήνας, Master "Public Health".

Τον περασμένο Μάρτιο συμμετείχα σε συνάντηση, που οργανώθηκε από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας στη Στοκχόλμη, στη Σουηδία. Η πρόσκληση ήταν προσωπική μαζί με της νοσηλεύτριας κ. Κάρλου. Το θέμα ήταν: "European Nurses and Midwives Against Tobacco".

Στη συνάντηση αυτή συζητήθηκαν τρόποι και δραστηριότητες ώστε οι μαιές και οι νοσηλεύτριες να μειώσουν το ποσοστό του καπνίσματος στην Ελλάδα, που, δυστυχώς, αυξάνεται συνεχώς με δύο ανησυχητικά χαρακτηριστικά: το ένα είναι ότι όλο και περισσότερες γυναίκες καπνίζουν και το άλλο, ότι όλο και περισσότερο μικρότερες ηλικίες εθίζονται στο κάπνισμα.

Αντίθετα, η Σουηδία πέτυχε σε μερικές κοινωνικές ομάδες να μειώσει το ποσοστό των καπνιστών μέχρι και 13%, κι αυτό το πέτυχαν οι νοσηλεύτριες και οι μαιές μέσα από το πρόγραμμα της πρόληψης, που τους έχει ανατεθεί από το κράτος τα τελευταία χρόνια. Επειδή δεν είναι δυνατό να σας αναφέρω καθετί που έχει γίνει, ο Σύλλογός μας έχει δεσμευθεί να πραγματοποιήσει ένα σεμινάριο για ενημέρωση των μαιών-μαιευτών και των σπουδαστών Μαιευτικής.

Δυστυχώς, όλο και περισσότερες Ελληνίδες μαιές καπνίζουν, ενώ στο Συνέ-

δριό μας, τον Ιούνιο του 2000, το γεγονός αυτό έκανε αλγινή εντύπωση στην Miss Routh Ashton, εκπρόσωπο της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (ICM).

Από την εμπειρία μου στις ευρωπαϊκές συναντήσεις αλλά και στα διεθνή συνέδρια, ελάχιστες μαιές, έως καθόλου, καπνίζουν και ποτέ στο χώρο δουλειάς ή στις συναντήσεις. Στην Ελλάδα κάθε χρόνο όλο και περισσότεροι σπουδαστές της Μαιευτικής καπνίζουν και επειδή οι χώροι διαμονής για τα μαθήματα είναι ακατάλληλοι, η εικόνα είναι χειρότερη από απαράδεκτη.

Όλοι μας γνωρίζουμε πως μόνο στην Ελλάδα καπνίζουν στους χώρους του Νοσοκομείου ή στα Κέντρα Υγείας, που έχουν επισκεφθεί όχι μόνο ασθενείς και συγγενείς, αλλά κυρίως ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό.

Σε μεγάλο νοσοκομείο της Αθήνας για τρός κινήθηκε απειλητικά εναντίον μας, όταν στο χώρο της εκπαίδευσης των σπουδαστών τού ζητήσαμε να μην καπνίζει μπροστά στους ασθενείς. Γιατροί, νοσηλεύτριες, μαιές, πρακτικές, νοσηκόμοι και βοηθητικό προσωπικό, όλοι καπνίζουν ασύδοτα στους ιερούς χώρους που νοσηλεύονται ασθενείς και γίνονται παράδειγμα ανεύθυνων ατόμων και κάκιστο πρότυπο προς μίμηση.

Μέσα από αυτές τις γραμμές ζητώ να συνεργαστούμε υπεύθυνα και συλλογικά, τώρα που και η ηγεσία του Υπουργείου Υγείας λέει ότι θέλει να αλλάξουν τα "κακώς κείμενα". Παρακαλώ να γράψετε στο Σύλλογό μας τις απόψεις, τις σκέψεις και τις προτάσεις σας, ώστε μαζί να οργανώσουμε πανελλαδικά προγράμματα.

Προτείνω να ξεκινήσουμε από τους εαυτούς μας, να δραστηριοποιηθούμε στους χώρους δουλειάς μας και να πάrouμε με το μέρος μας την πλειοψηφία,

ώστε να αναγκαστεί η μειοψηφία όσων καπνίζουν να αλλάξουν στάση ζωής, συμβάλλοντας έτσι στην προαγωγή της υγείας όλων μας, ιδιαίτερα δε της μάνας-παιδιού. Γνωρίζουμε πως το κάπνισμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι επικίνδυνο να βλάψει και τη μητέρα και το έμβρυο.

Για το θέμα αυτό θα ασχοληθούμε λεπτομερέστερα σε επόμενο τεύχος του περιοδικού μας, εμπλουτίζοντας τις γνώσεις μας για τις βλαπτικές επιπτώσεις από το κάπνισμα.



Φωτογραφία από τη συνάντηση στη Στοκχόλμη. Είναι παιδιά Δημοτικού Σχολείου που συμμετέχουν στις δραστηριότητες της αντικαπνιστικής εκστρατείας, που γίνεται από μαιές και νοσηλεύτριες.