

## Το μοντέλο φροντίδας μαιών γύρω από τον τοκετό και το αντίστοιχο ιατρικό μοντέλο

### ΜΟΝΤΕΛΟ ΜΑΙΩΝ

1. Η γυναίκα (η επίτοκος) κρατάει στα χέρια της τη δύναμη και την αυθεντία για τον εαυτό της.
2. Η ευθύνη βρίσκεται στα χέρια της ίδιας της επιτόκου, που τη μοιράζεται με τη μαία.
3. Ο στόχος είναι να βοηθήσουμε την επίτοκο στη φροντίδα του εαυτού της, ως ένα υγιές άτομο σε μια φυσιολογική κατάσταση.
4. Η μητέρα και το παιδί αντιπροσωπεύουν μια μονάδα, της οποίας οι ιατρικές και συναισθηματικές ανάγκες συμπληρώνουν η μια την άλλη, δηλ. ό,τι συμπληρώνει την ανάγκη του ενός, συμπληρώνει την ανάγκη και των δύο συγχρόνως.
5. Το σώμα της γυναίκας είναι ένα σύστημα που λειτουργεί καλά και είναι οικείο για την ίδια και το παιδί. Οι ανάγκες του σώματος αυτού και οι λειτουργίες του είναι γνωστές καλύτερα από όλους στην ίδια τη γυναίκα.
6. Η έμφαση δίνεται στην εγκυμοσύνη και στη γέννα, ως περίοδοι σωματικής, ψυχολογικής και συναισθηματικής ανάπτυξης της μητέρας και του παιδιού.
7. Ο τοκετός θεωρείται ότι είναι δραστηριότητα στην οποία παίρνει μέρος μια υγιής γυναίκα.
8. Η μαία καθοδηγεί και εκπαιδεύει τη γυναίκα κατά τη διάρκεια της εμπειρίας της.
9. Η γέννα θεωρείται ότι είναι ένα συμβάν στη ζωή της γυναίκας και της οικογένειάς της. Ο ενεργός τοκετός της γυναίκας ενισχύεται με εκπαίδευση, υποστήριξη και ποιοτική φροντίδα της μαίας.

### ΙΑΤΡΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ

1. Η εξουσία και η αυθεντία παραχωρούνται στο γιατρό και στο νοσοκομείο.
2. Η ευθύνη αναλαμβάνεται από το γιατρό.
3. Η επίτοκος ενθαρρύνεται στην εξάρτησή της και αντιμετωπίζεται ως πιθανά ασθενής και σε μη φυσιολογική κατάσταση.
4. Η μητέρα και το παιδί είναι ξεχωριστοί ασθενείς και οι ιατρικές και συναισθηματικές ανάγκες του καθενός μπορούν να συγκρούονται, ενώ οι συναισθηματικές ανάγκες της μητέρας μπορούν να απειλούν την υγεία του παιδιού.
5. Το σώμα της γυναίκας είναι ένας οργανισμός που χρειάζεται επιδιόρθωση. Οι ανάγκες και οι λειτουργίες του οργανισμού αυτού είναι γνωστές καλύτερα από όλους στο γιατρό.
6. Δίνεται έμφαση στην εγκυμοσύνη και στον τοκετό, ως περίοδοι στρες και κινδύνου.
7. Ο τοκετός θεωρείται σαν ευκαιρία για τη χορήγηση ιατρικής φροντίδας.
8. Ο γιατρός διευθύνει τη φροντίδα της γυναίκας.
9. Ο τοκετός θεωρείται ότι είναι χειρουργική διαδικασία (Μαιευτική είναι μια χειρουργική ειδικότητα) που συμβαίνει στην πυελική χώρα της γυναίκας, η οποία συμπεριλαμβάνει την αφαίρεση του εμβρύου και του πλακούντα.

*(Adapted from "In Labor: Women and Power in the Birthplace" by B.K. Rothman. Translated by H. Ruzkova).*