

Υπέρηχοι ρουτίνας στην εγκυμοσύνη: Τί επιτέλους ισχύει για την περαιτέρω νευρολογική ανάπτυξη του εμβρύου-Βρέφους;

Ράνια Μπρίζη, Μαία - Ψυχοπροφυλάκτρια Κέντρου Υγείας Νότιας Λευκάδας.

Σ' ένα καυτό ερώτημα, με αν μη τι άλλο ριψοκίνδυνες απαντήσεις, έρχεται να φωτίσει το πλαίσιο διεξοδικά η σε βάθος έρευνα του Πανεπιστημίου της Uppsala, η οποία προσδιόρισε παντοιοτρόπως, κατά πόσον η προγεννητική έκθεση σε υπερήχους δυνατόν να βλάπτει τη νευρολογική ανάπτυξη του παιδιού.

Η μελέτη χωρίστηκε σε δύο μέρη. Το πρώτο ήταν τυχαίοποιημένο, ελεγχόμενο, διήρκεσε 2 χρόνια και αφορούσε 2.482 γυναίκες, που υποβλήθηκαν σε υπερηχογράφημα κατά τη 15η περίπου εβδομάδα της κύησης και 2.511, που δεν υποβλήθηκαν (μάρτυρες). Οι τελευταίες είχαν ωστόσο την ευκαιρία, εάν υπήρχε ένδειξη, να κάνουν.

Το δεύτερο μέρος της μελέτης (Follow-up - Study) έγινε 9 περίπου χρόνια αργότερα και συνίστατο σε αποστολή ειδικού ερωτηματολογίου στις γυναίκες που πήραν μέρος στο πρόγραμμα. Μετά από προσεκτικές εξαιρέσεις και μη απαντή-

σεις, 1.651 παιδιά (71,4%) παρέμειναν στη μελέτη για την ομάδα με υπερηχογράφημα και 1.615 (69,4%), που δεν είχαν κάνει.

Αποτελέσματα

Δεν υπήρξε διαφορά στις δύο ομάδες των παιδιών, όσον αφορά τυχόν καθυστέρηση ανάπτυξης της ομιλίας και συμπεριφορικές διαταραχές. Η κινητική ανάπτυξη και στις δύο ομάδες ήταν καλή.

Συμπέρασμα

Δεν προέκυψαν διαφορές στη νευρολογική ανάπτυξη. Όμως, επειδή οι γονείς ρωτούν για την ασφάλεια της εξέτασης και στα παιδιά και στις ίδιες, φαίνεται από τη μελέτη ότι και στο μακροχρόνιο follow-up δεν προκύπτει ένδειξη διαταραχής της νευρολογικής ανάπτυξης των παιδιών, των οποίων οι μητέρες υποβλήθηκαν σε U/S κατά την εγκυμοσύνη τους.

(Πηγή: *Obstet Gynecol.* 91:750, 1998).

Μικρό Βάρος γέννησης, υπέρταση, στεφανιαία νόσος. Η έννοια του ενδομήτριου προγραμματισμού. Προγεννητική φροντίδα από τη Μαία

Ράνια Μπρίζη, Μαία - Ψυχοπροφυλάκτρια Κέντρου Υγείας Νότιας Λευκάδας.

Σ' αυτό το τόσο σοβαρό θέμα, η μαία καλείται ν' αποδείξει έμπρακτα το ενδιαφέρον της για τη μέλλουσα μητέρα στο προγεννητικό στάδιο και για το παιδί που ωριμάζει στα σπλάχνα της. Μπορεί και

πρέπει να "πιέζει" την έγκυο με γλυκύτερα, σταθερά και επίμονα, να διατρέφεται σωστά, να μην καπνίζει καθόλου και να προγραμματίζει σε συνεννόηση διαγνωστικές εξετάσεις για το ποιόν της τροφής