

*Dilts P. 1989, Simon J. et al. 1989).*

Στη χώρα μας αυτό γίνεται από εκπαιδευμένες μαιές και εκπαιδευμένους μαιευτές με άριστα αποτελέσματα.

Ο πόνος στη μέση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αφορά κατ' αρχήν:

- α) τη μέλλουσα μητέρα,
- β) την ή το γυναικολόγο,
- γ) τη μαία ή το μαιευτή,
- δ) τη φυσικοθεραπεύτρια ή το φυσικο-

θεραπευτή,

ενώ σε πιο προχωρημένες καταστάσεις:

- ε) την ή τον ορθοπεδικό,
- στ) την ή το νευρολόγο.

Όσο πιο σωστή και αρμονική είναι η συνεργασία αυτής της ομάδας, τόσο πιο εύκολα η έγκυος γυναίκα θα αντιμετωπίσει με τα λιγότερα προβλήματα αυτή τη δυσλειτουργία.

## ΕΥ ΒΙΟΜΕΔ 2

### Προγεννητικός έλεγχος στην Ευρώπη: παρελθόν, παρόν και μέλλον.

#### Απόψεις των Μαιών για τον προγεννητικό έλεγχο

**Φανή Πεχλιβάνη**, Μαία, Καθηγήτρια Εφαρμογών ΤΕΙ Αθηνών.

**Ελένη Αδάμ**, Παιδιάτρος, Διευτρια Κοινωνικής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.

#### Σκοπός

Σκοπός της μελέτης ήταν να αξιολογήσει και να αναλύσει:

- 1) Την εμπειρία των μαιών για τον προγεννητικό έλεγχο.
- 2) Την επιστημονική και επαγγελματική άποψη και θέση των μαιών, όσον αφορά τη λήψη αποφάσεων σε θέματα προγεννητικού ελέγχου.
- 3) Την ανάγκη για περισσότερη ενημέρωση και εκπαίδευση σε θέματα προγεννητικού ελέγχου.
- 4) Πώς η ανάπτυξη της τεχνολογίας στη Γενετική, μπορεί να επηρεάσει την άσκηση του επαγγέλματος της μαιάς στο κοινωνικό και ηθικό επίπεδο.

#### Μεθοδολογία

Το Μάιο του 1998 εστάλησαν στις μαιές ταχυδρομικώς 3.500 ερωτηματολό-

για. Ο Σύλλογος Μαιών Αθηνών έδωσε τον κατάλογο. Τον Ιούνιο και το Σεπτέμβριο, αντί να σταλεί ένα δεύτερο ερωτηματολόγιο, έγινε τηλεφωνική επικοινωνία με 164 Μαιευτικές Κλινικές και Τμήματα. Το ποσοστό των μαιών που απάντησαν ήταν 12%, δηλαδή 413 μαιές.

Το ερωτηματολόγιο περιείχε 36 κλειστές ερωτήσεις και 6 ανοιχτές. Η ενημέρωση και γνώση μετρήθηκε από τις 25, οι απόψεις από τις 16 και η περαιτέρω ενημέρωση και οι ανάγκες για εκπαίδευση από τις 6.

#### Αποτελέσματα

- Από τις 413 μαιές, οι 204 εργάζονται σε τμήματα που έχουν σχέση με τον προγεννητικό έλεγχο και γενικά με τη Μαιευτική.
- Οι περισσότερες μαιές είναι ηλικίας

κάτω των 50 ετών (90,5%) και κάτω των 39 ετών (68,7%). Το 25,6% εργάζεται σε πόλεις 21.000-100.000 κατοίκων, το 25,1% εργάζεται στην Αθήνα και τον Πειραιά και το 17,1% σε πόλεις 5.000-20.000 κατοίκων.

• Ο χώρος που εργάζονται είναι κατά σειρά συχνότητας: α) το Δημόσιο Νοσοκομείο, β) η Ιδιωτική Κλινική, γ) το Κέντρο Υγείας, δ) το ελεύθερο επάγγελμα.

• 85 μαίες έχουν παιδιά μικρότερα των 9 ετών ή είναι έγκυες. Συνεπώς, έχουν προσωπική εμπειρία όσον αφορά τον προγεννητικό έλεγχο και τον έλεγχο γόνων.

• 43,1% των μαιών εργάζονται εδώ και 9 χρόνια,

• 35,3% των μαιών εργάζονται εδώ και 19 χρόνια και

• 17,3% των μαιών εργάζονται εδώ και 29 χρόνια.

• Το 59,3% των μαιών θεωρεί ότι οι γνώσεις τους δεν χρησιμοποιούνται και το 37,8% θεωρεί ότι οι γνώσεις τους χρησιμοποιούνται. 84,8% δίνουν διάφορες εξηγήσεις σε μια ανοιχτή ερώτηση, για το πώς χρησιμοποιούνται ή όχι οι γνώσεις τους.

• Η πλειοψηφία των μαιών είναι της άποψης ότι όλες οι έγκυες πρέπει να κάνουν υπερηχογράφημα, έλεγχο για τη μεσογειακή αναιμία και τους βιοχημικούς δείκτες.

• Το 1/3 των μαιών θεωρεί ότι πρέπει να γίνεται χρωμοσωματικός έλεγχος και γενικά έλεγχος των ανωμαλιών του εμβρύου με τον έλεγχο του μητρικού αίματος, ενώ μόνο το 10,3% λέει ότι πρέπει να γίνεται έλεγχος για το φύλο του παιδιού.

• Γενικά, οι μαίες θεωρούν ότι το υπερηχογράφημα είναι απαραίτητο –ένα για κάθε τρίμηνο– και το 81% θα το συνιστούσε να γίνεται. Το 48% πληροφορεί τις έγκυες ότι κάνοντάς το, υπάρχει πιθανότητα να βρεθεί κάποια ανωμαλία, ενώ το

18,4% αναφέρει πως δεν είναι δουλειά τους να ενημερώνουν.

• Όσον αφορά τους βιοχημικούς δείκτες, το 40,7% λέει ότι πρέπει να γίνονται σε όλες τις έγκυες, το 23% σε έγκυες συγκεκριμένης ηλικίας και το 22,1% όπου χρειάζεται. Η πλειοψηφία των μαιών είναι της άποψης ότι οι έγκυες δεν ενημερώνονται για τα υπέρ και τα κατά των βιοχημικών δεικτών, αλλά ούτε και για τις πιθανές εξετάσεις που μπορεί να ακολουθήσουν. Οι ίδιες, όμως, ποσοστό 83,4%, εάν ήταν έγκυες, θα τους έκαναν.

• Το 77,5% δηλώνει ότι ο προγεννητικός έλεγχος δεν εγείρει ηθικά και κοινωνικά προβλήματα, το 48,3% ότι δεν λειτούργει ως ευγονική καθαρότητα φυλής, ενώ το 18,4% των μαιών προβληματίζεται και ένα άλλο 18,4% αναφέρει ότι δεν έχει άποψη.

• Σε ό,τι αφορά τη διακοπή της εγκυμοσύνης λόγω συνδρόμου Down, αποδέχονται να γίνεται μέχρι και την 25η εβδομάδα.

• Το 95% των μαιών ισχυρίζεται ότι το κράτος έχει υποχρέωση να ενημερώνει τους πάντες για τον προγεννητικό έλεγχο, ώστε να μπορούν να επιλέγουν. Επίσης, το 62,3% θεωρεί ότι ένα ανάπηρο παιδί είναι συμφορά για την οικογένεια, ενώ το 22,6% δηλώνει πως δεν είναι.

• Το 91,7% απαντά ότι η διακοπή εγκυμοσύνης λόγω φύλου είναι ανήθικη και απαράδεκτη, το 67,9% υποστηρίζει πως ο έλεγχος γόνων πρέπει να γίνεται όταν οι γονείς το θέλουν, ενώ ποσοστό 68,2% δηλώνει ότι θα έκαναν και οι ίδιες τον έλεγχο, εάν υπήρχε η ένδειξη.

• Τέλος, φαίνεται ότι οι ίδιες δεν έχουν σκεφθεί τον έλεγχο γόνων εκτός εγκυμοσύνης, αλλά ποσοστό 50% πιστεύει ότι στα επόμενα δέκα χρόνια μπορεί να τον κάνουν.