

ρικά με τη συμπληρωματική χορήγηση σιδήρου, αποτελεί μια ενδιάμεση πρόταση και συνιστά τη χορήγησή του σ' όλες τις εγκύους από τα μέσα του δεύτερου τριμήνου (16η εβδομάδα) ή το αργότερο την αρχή του τρίτου. Η τακτική αυτή θεωρείται ασφαλής, πρακτική και μακροπρόθεσμα οικονομική, από την άποψη ότι ελαττώνει το κόστος της εργαστηριακής διερεύνησης, νοσηλείας και θεραπευτικής αντιμετώπισης της ήδη εγκατεστημένης σιδηροπενικής αναιμίας.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Καλτσόγια-Τασιοπούλου Α., Λουτράδη-Αναγνώστου Α., Ρόμπος Ι. κ.ά.: Μεταβολές των αιματολογικών και βιοχημικών παραμέτρων στην κύηση. Ιατρική, 1983, 43:40.
2. Τσατάλας Κ.: Παθήσεις του αίματος στην κύηση. Μαμόπουλος Μ., Φαρμάκης Γ.: Έκδοση "Εμβρυομητρική ιατρική", University Studio Press, Θεσσαλονίκη, 1996, σ. 311.

Ποίηση

Μάνα, το σπλάχνο σου!

Απ' τα σπλάχνα σου βγαίνει η ζωή
κι απ' την αγκάλη σου ζεστή και ασφαλής
αναβλύζει του μαστού η πηγή.
Ψάχνει το σπλάχνο σου με μιάς και τη βρίσκει·
τώρα δα δίνει το πρώτο φιλί
και παίρνει δώρο μητρικό το γάλα,
αυτό το γιατρικό.

Πόσο ευφραίνεται η καρδούλα του, που από στοργή διψά·
αχόρταγα το βλέπεις να ρουφά, να τραβά,
κι εσύ, Μάνα, το κοιτάς ευλαβικά.
Το λικνίζεις στην αιώρα της αγκάλης σου
κι αυτό χορτάτο, μεστό κι ήρεμο τείνει ν' αποκοιμηθεί
με τη ρώγα σου στο στόμα του
και το χεράκι του το στήθος να κρατεί.

Τον πόθο σου, Μάνα στοργική,
τον πόθο σου νά 'ναι γερό,
τώρα θαρρείς πως τον εβγάζεις κι ησυχάζεις.
Το στοματάκι του μωρού σου, που τώρα σε τραβάει,
ξέρεις εσύ, ότι σ' ολάκερη ζωή
για σένα, για σένα Μητέρα θα μιλάει
και μέσα από σένα όλο τον κόσμο θ' αγαπάει!

Μαρία Μπουρουτζόγλου, Σπουδάστρια Ζ' Εξαμήνου του Τμήματος Μαιευτικής Θεσ/νίκης.