



## Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

Επιμέλεια: Δρ **Θέμις Ζάχου**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος.

**Αικατερίνη Δαλιάνη**, Μαία, Γραμματέας Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α.

### Γιατί ο Μητρικός Θηλασμός είναι σημαντικός;

#### Γιατί η παγκόσμια αποδοχή του Μητρικού Θηλασμού:

- Θα σώσει τις ζωές σε πάνω από 1.500.000 παιδιά κάθε χρόνο.
- Θα σώσει εκατομμύρια παιδιά, που υποφέρουν από αρρώστιες που μπορούν να προληφθούν, όπως: διάρροιες, λοιμώξεις του αναπνευστικού και ωτίτιδες.
- Θα εξασφαλίσει απαραίτητη και ασφαλή τροφή στα παιδιά κατά τους πρώτους 6 μήνες της ζωής τους και μια

πηγή διατροφής για μεγαλύτερα παιδιά, το λιγότερο μέχρι τα δύο τους χρόνια.

- Θα ενισχύσει τον ψυχικό δεσμό μητέρας-παιδιού.
- Θα ενισχύσει τη συναισθηματική και πνευματική ανάπτυξη των παιδιών του κόσμου.
- Θα μειώσει τους μητρικούς θανάτους από αιμορραγίες μετά τον τοκετό.
- Θα ελαττώσει τον αριθμό των γυναικών, που προσβάλλονται από καρκίνο του μαστού, των ωθηκών και από την οστεοπόρωση.

■ Θα προστατέψει τις μητέρες από μια σύντομη νέα εγκυμοσύνη, σαν φυσική μέθοδος αντισύλληψης (LAM).

■ Θα κατοχυρώσει τη δυνατότητα και το δικαίωμα των γυναικών να θηλάσουν και τη σπουδαιότητα της συμβολής τους στην κοινωνία.

■ Θα εξοικονομήσει χρήματα για άλλες ανάγκες της οικογένειας.

■ Θα εξοικονομήσει ζωτικές πηγές ενέργειας, όπως καύσιμα, νερό κλπ., καθώς και ελεύθερο χρόνο και ενέργεια της μητέρας.

■ Θα μειώσει το κόστος της ιατροφαρμακευτικής και νοσοκομειακής περίθαλψης των παιδιών, προστατεύοντας τα από αρρώστιες και αλλεργίες.

■ Θα αυξήσει την παραγωγικότητα, προλαμβάνοντας τις αρρώστιες των παιδιών και ελαττώνοντας τις απουσίες των εργαζόμενων μητέρων από τη δουλειά τους.

■ Θα ελαττώσει τη μόλυνση του αέρα, του νερού και της γης από την παραγωγή, μεταφορά και προετοιμασία

της τεχνητής διατροφής καθώς και από τα απόβλητα των μπιμπερόν και της συσκευασίας.

■ Θα διατηρήσει τις φυσικές πηγές ενέργειας, όπως νερό, δένδρα κ.ά.

■ Θα προσφέρει ένα θετικό παράδειγμα διατροφής, που θα δώσει τη δυνατότητα στις μητέρες να αποκτήσουν την εμπειρία στο μητρικό θηλασμό και να τη μεταδώσουν από γενιά σε γενιά.

Για όλους αυτούς τους λόγους ο μητρικός θηλασμός θα πρέπει να γίνει θέμα καθημερινής ενημέρωσης. Η εποχή μας χαρακτηρίζεται ως εποχή της πληροφόρησης και της τεχνολογίας και όλοι αναγνωρίζουμε τα μεγάλα επιτεύγματά τους με τα οποία κατόρθωσαν να μεγιστοποιήσουν την ταχύτητα μετάδοσης πληροφοριών στον κόσμο.

Πληροφορίες για τη διατροφή των παιδιών μεταδίδονται όλο και πιο συχνά και δεν είναι λίγες οι φορές, ατυχώς, που ανέντιμες προσπάθειες υποβαθμίζουν τη σπουδαιότητα του μητρικού θηλασμού. Είναι χρέος όλων όσων ασχολούνται με τη διατροφή και την υγεία των παιδιών, να εκμεταλλευτούν τη νέα τεχνολογία χρησιμοποιώντας όλα τα μέσα πληροφόρησης, όπως TV, ραδιόφωνο, Internet, video, εφημερίδες, περιοδικά, αφίσες, παιχνίδια –απλά και ηλεκτρονικά– CD κλπ., για τη σύγχρονη, αλάνθαστη, κατάλληλη και αποτελεσματική πληροφόρηση γύρω από τη σπουδαιότητα του μητρικού θηλασμού. Γι' αυτό το λόγο και το φετινό θέμα του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού είναι:

**“Ο Μητρικός Θηλασμός  
στην εποχή της πληροφόρησης”.**

