

Η δημοφιλής καισαρική

της **SARAH BOSELEY, THE GUARDIAN**

(Από τη στήλη "ΔΙΕΘΝΕΣ ΒΗΜΑ" της εφημερίδας "Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ")

Τα τελευταία σαράντα χρόνια το ποσοστό των γυναικών στην Ευρώπη, που γεννούν με καισαρική τομή, αυξάνεται συνεχώς και σήμερα προσεγγίζει τα επίπεδα που κάποτε θεωρούνταν προνόμιο μόνο των Ηνωμένων Πολιτειών, όπου η Ιατρική δίνει μεγαλύτερο βάρος στην πρόληψη. Το μεγαλύτερο ποσοστό παρατηρείται στη Βρετανία και το μικρότερο στη Σκανδιναβία, αν και τίποτε δεν μπορεί να συγκριθεί με τη Βραζιλία, που έχει το μεγαλύτερο ποσοστό στον κόσμο.

Με την Αγγλία, την Ουαλλία και τη Βόρειο Ιρλανδία να ηγούνται της Ευρώπης (21,3%, 24,2% και 23,9% αντίστοιχα) στον αγώνα της «επικράτησης» έναντι των ΗΠΑ (22%), το ερώτημα είναι, αν στόχος μας είναι να γίνουμε Βραζιλία, όπου το ποσοστό είναι 35% και οι γυναίκες σχεδόν απαιτούν την καισαρική, ακόμη κι όταν δεν υπάρχουν ιατρικοί λόγοι που να τη δικαιολογούν. Τα παραπάνω ποσοστά έρχονται σε αντίθεση μ' αυτό που συμβαίνει στις Σκανδιναβικές Χώρες, όπου το ποσοστό είναι μικρό (12,2% στη Σουηδία και 12,6% στη Νορβηγία), χωρίς να έχουν αυξηθεί ο κίνδυνος ή οι θάνατοι κατά τη γέννηση, τόσο των μητέρων όσο και των παιδιών. Η εύκολη απάντηση είναι πως η καισαρική έχει γίνει της μόδας, κυρίως στις τάξεις των εύπορων γυναικών, οι οποίες –όπως γρά-

φουν τα ταμπλόιντ– δεν θέλουν να υποβληθούν στην παραμικρή ταλαιπωρία.

Ωστόσο, μια πιο προσεκτική ανάλυση φανερώνει μια άλλη εικόνα. Και όχι μόνο στη Βραζιλία, όπου οι περισσότερες γυναίκες επιλέγουν την καισαρική, επειδή τα νοσοκομεία της χώρας έχουν μεγάλες ελλείψεις σε νοσηλευτικό προσωπικό και μαιέες, αλλά και στην Ευρώπη. Η αλήθεια, λοιπόν –όπως συμβαίνει συνήθως– είναι περισσότερο πολύπλοκη.

Μια πρόσφατη έρευνα, τόσο ανάμεσα στις γυναίκες όσο και στους μαιευτήρες, έδειξε πως μόνο ένα 3% των γυναικών ζητούν καισαρική για μη ιατρικούς λόγους και το αίτημά τους ικανοποιείται σχεδόν πάντα. Στο σύνολο όμως των γεννήσεων με καισαρική τομή, η συντριπτική πλειονότητα των γυναικών είχαν μια προηγούμενη γέννα με καισαρική και όλες δήλωσαν πως επιθυμούσαν «την ασφαλέστερη οδό για το μωρό τους». Στην έρευνα επίσης τονίζεται, ότι τόσο στην Ευρώπη όσο και στη Βραζιλία, οι μαιευτήρες και οι γυναικολόγοι υποτιμούν την επιρροή, που ασκούν οι ίδιοι στις γυναίκες και στην τελική απόφασή τους. Ο τρόπος, λοιπόν, που αυτοί αντιμετωπίζουν την καισαρική τομή, είναι εξίσου σημαντικός όσο και η επιθυμία των γυναικών.

Οι γνώμες των μαιευτέρων, όσον αφορά το αποδεκτό ποσοστό καισαρικών

διαφέρουν. Το 20% των γιατρών θεωρεί το σημερινό ποσοστό «αρκετά υψηλό», αλλά το 21% δεν ανησυχεί καθόλου για την τάση που παρατηρείται. Και μολονότι η πλειονότητα (78%) θεωρεί πως η καισαρική δεν είναι η ασφαλέστερη οδός για τη μητέρα, αρκετοί (51%) τονίζουν ότι είναι ο ασφαλέστερος τρόπος γέννας για το παιδί. Τέλος, οι άνδρες μαιευτήρες ή αυτοί που έχουν μικρή εμπειρία, επιλέγουν την καισαρική σε μεγαλύτερο ποσοστό απ' ό,τι οι μεγαλύτεροι σε ηλικία γιατροί ή οι γυναίκες. Ένα άλλο χαρακτηριστικό και ενδεικτικό στοιχείο της έρευνας είναι, πως οι μαιευτήρες επιλέγουν όλο και περισσότερο την καισαρική για τη σύντροφό τους ή τον εαυτό τους, αν είναι οι ίδιες γιατροί (το ποσοστό στις ΗΠΑ φτάνει το 46%). Αντιθέτως οι μαιές, σε ποσοστό 96% προτιμούν τη φυσιολογική γέννα για τον εαυτό τους ή τις συγγενείς τους.

Ένας άλλος παράγοντας που συμβάλλει στην αύξηση του ποσοστού των καισαρικών, είναι το γεγονός ότι όλο και περισσότερες γυναίκες αποκτούν παιδιά σε μεγαλύτερη ηλικία απ' ό,τι στα προηγούμενα χρόνια. Το 1975 μόνο το 6% των μητέρων ήταν άνω των 35 ετών, αλλά είκοσι χρόνια αργότερα το ποσοστό σχεδόν διπλασιάστηκε. Ανεξάρτητα, πάντως, από την ηλικία ή τις προτιμήσεις της γυναίκας, οι περισσότερες γεννήσεις με καισαρική γίνονται για λόγους «ανωτέρας βίας», σε περιπτώσεις που δεν υπάρχει καμιά πρόοδος κατά τον τοκετό, σε αδυναμία ή πανικό της γυναίκας να γεννήσει φυσιολογικά, σε προβλήματα του εμβρύου και σε ισχυακή προβολή του εμβρύου.

Μολονότι η καισαρική μπορεί να είναι σωτήρια για τη ζωή της μητέρας ή του

παιδιού, στις περισσότερες από τις παραπάνω περιπτώσεις έχει αποδειχθεί, ότι το ποσοστό των γεννήσεων με καισαρική έχει μειωθεί σε κλινικές ή νοσοκομεία, που οι γυναίκες έχουν συνεχώς δίπλα τους τη μαία για να τις παρακολουθεί και να τις βοηθά. Ο ανθρώπινος, λοιπόν, παράγοντας είναι αναντικατάστατος.

ΠΑΡΑΛΕΙΨΗ

Στο προηγούμενο τεύχος του "ΕΛΕΥΘΩ", σελίδες 54, 55 και 56, δημοσεύσαμε τη "**ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥ ΜΟΝΑΧΟΥ**", που υπεγράφη στις 17 Ιουνίου του 2000 από τους Υπουργούς Υγείας των 51 Ευρωπαϊκών Κρατών, που είναι μέλη της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Π.Ο.Υ.). Οι 51 συμμετέχοντες Υπουργοί, με την υπογραφή της Διακήρυξης δεσμεύονται να στηρίξουν το έργο των Μαιών-Μαιευτών και Νοσηλευτών σε θέματα υγείας. Στο συγκεκριμένο άρθρο εκ παραδρομής δεν αναφέρθηκαν οι Μαιές κ. Αικατερίνη Δαλιάνη και κ. Μαρία Τσάκωνα (αντίστοιχα Γραμματέας και Μέλος Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α.), οι οποίες απέδωσαν στην ελληνική γλώσσα τα κείμενα της Διακήρυξης.

Ζητούμε συγγνώμη
Από την έκδοση του "ΕΛΕΥΘΩ"