

Υστερεκτομία: μετά τί; Φοβίες, προκαταλήψεις, ενοχές

Ράνια Μπρίζη, Μαία – Ψυχοπροφυλάκτρια Κέντρου Υγείας Νότιας Λευκάδας.

Αφορμή γι' αυτό το άρθρο μου δόθηκε όταν στο Κέντρο Υγείας Νότιας Λευκάδας, στα πλαίσια μιας γυναικολογικής εξέτασης για λήψη "test-Pap" ρωτήθηκα από κάποια γυναίκα να πω τη γνώμη μου για το όλο θέμα. Ίσως, απ' ό,τι κατάλαβα, να μην την έπεισα 100%, γιατί οι απαντήσεις της ήταν στο ίδιο μοτίβο: «*Μα, μια γνωστή μου, μου είπε πως όταν... κ.λπ.*».

Για το μεγάλο αυτό θέμα θα πρέπει να ξεκαθαριστεί μια για πάντα, πως εμείς οι γυναίκες πρέπει να αντιμετωπίσουμε την αλήθεια κατά πρόσωπο βασισμένες σε σωστή και υπεύθυνη ενημέρωση και να ξεχάσουμε συνειδητά τα λόγια και τα μισοψιθυρίσματα γνωστών μας κυρίως γυναικών, για το τι ξέρουν αυτές ή τι δεν ξέρουν. Σε ότι αφορά δε το τελευταίο, είναι γεγονός ότι αποκλείεται να βρούμε Ελληνίδα γυναίκα, ιδίως μεσήλικη, που να παραδεχτεί ότι κάτι δεν ξέρει(!) πάνω σ' αυτό το θέμα.

Η κυριότερη ανησυχία, λοιπόν, των γυναικών που πρόκειται να υποβληθούν σε κάποια καθοριστικής σημασίας μερική ή ολική εξαίρεση της μήτρας, είναι αυτή που αφορά τη συσχέτιση ή όχι της πρότερής τους σεξουαλικής ζωής, ιδίως όταν ανήκουν στη μέση ηλικία, δηλαδή περίπου στα 40 ± 5

χρόνια. Έτσι, λοιπόν, η ερώτησή τους συνοδεύεται, δυστυχώς, φορτωμένη με προκαταλήψεις αιώνων και σκοταδιστικές νομοθεωρίες, με αρνητική εικόνα για τον εαυτό τους και με απαξίωση της προσωπικότητάς τους, καθώς δεν είναι ασυνήθιστο να τρέμουν –και όχι απλώς να φοβούνται– στη σκέψη ότι μετά την εξαίρεση της μήτρας θα πάνε να είναι φυσιολογικά άτομα και ότι θα πρέπει να παραιτηθούν(!) από το φύλο τους ως μάνες και ως σύζυγοι, δηλαδή, δεν θα είναι πλέον γυναίκες!

Και οι γιατροί και εμείς γνωρίζουμε από πρώτο χέρι την αγωνία αυτών των γυναικών. Ξέρουμε όμως τελεσίδικα, πως όλοι αυτοί οι φόβοι, όλα αυτά τα "μαύρα κι άραχνα" προαισθήματα δεν είναι η αλήθεια και προσπαθούμε να πείσουμε τις γυναίκες –άλλοτε με επιτυχία και άλλοτε χωρίς αυτή– ότι ναι, σίγουρα, μετά την εγχείρηση όλα θα είναι όπως και πριν. Αυτό, όμως, θα πρέπει και η ίδια η γυναίκα να το καταλάβει, για να μην ευνουχιστεί πρώτα απ' όλα ψυχολογικά.

Σε πρόσφατη έρευνα, που δημοσιεύθηκε σε γνωστό περιοδικό του χώρου μας και αφορούσε 1.100 γυναίκες που υποβλήθηκαν σε υστερεκτομία, αποδείχθηκε περίτρανα και με αδιαμφισβήτητο έγκυρο ερευνητικό τρόπο, ότι με-

τά την εγχείρηση, όχι μόνο η σεξουαλική ζωή των γυναικών αυτών ήταν φυσιολογική, αλλά και για την πλειοψηφία τους έγινε ακόμη καλύτερη!

Επίσης, η έρευνα έδειξε πως πολλές από τις γυναίκες που πριν την εγχείρηση είχαν σεξουαλικά προβλήματα, μετά απ' αυτήν ανέφεραν ότι εξαφανίστηκαν! Άλλες που δεν είχαν κανένα πρόβλημα, δεν εμφάνισαν κάποιο αντίστοιχο μετά την επέμβαση.

Όμως, το πιο εντυπωσιακό απ' όλα τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας, ήταν το ιδιαίτερα υψηλό ποσοστό των γυναικών που δήλωσαν αύξηση της σεξουαλικής τους δραστηριότητας μετά την υστερεκτομία. Η μόνη κατηγορία

γυναικών που δεν παρουσίασε βελτίωση, ήταν εκείνες οι γυναίκες που λόγω κατάθλιψης δεν μπορούσαν να χαρούν μια καθ' ολοκληρία φυσιολογική σεξουαλική ζωή.

Συμπερασματικά, λοιπόν, θα πρέπει κατά τη γνώμη μου να συνεχιστεί όπου γίνεται, ή να γίνει όπου δεν γίνεται, η σωστή ενημέρωση και μάλιστα "έξω από τα δόντια", ούτως ώστε οι γυναίκες να νιώσουν την "κληρονομικότητα" των φόβων τους και να μην κάνουν αποδοχή τέτοιας σκοταδιστικής κληρονομιάς, γιατί είναι σίγουρο, πως όταν η γυναίκα ξέρει τι κάνει, ξέρει τι θέλει και είναι ενημερωμένη για το πώς να το κάνει, τότε σίγουρα ΜΠΟΡΕΙ!

Συνάδελφοι,

Όπως ήδη έχετε διαβάσει σε προηγούμενα τεύχη του "ΕΛΕΥΘΩ", κυκλοφόρησε από τις Εκδόσεις "ΑΚΙΔΑ" Α. ΜΑΚΡΗ και για λογαριασμό του Συλλόγου μας το βιβλίο:

**"ΝΑΝΟΥΡΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑΧΤΑΡΙΣΜΑΤΑ
ΤΗΣ ΛΑΪΚΗΣ ΕΛΛΗΝΙΔΑΣ ΜΑΝΑΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΗΣ"**

του παιδοχειρουργού και συγγραφέα Δρος Χρίστου Θ. Οικονομόπουλου. Η έκδοσή του έχει μεγάλη πολιτιστική αξία και αναβιώνει την παράδοσή μας. Έχει άμεση σχέση με το επάγγελμά μας και με παραστατικότητα και σοφία μάς δίνει εικόνες του παρελθόντος, που ευχόμαστε να τις ξαναζήσουμε στο μέλλον. Για τους συνάδελφους η τιμή πωλησεώς του έχει ορισθεί στα 9,00 ευρώ και οι εισπράξεις θα ενισχύουν το ταμείο του Συλλόγου μας, με την προοπτική να πραγματοποιηθούν και άλλες αξιόλογες όπως αυτή εκδόσεις.

