



Μητρικός Θηλασμός Νέα απ' όλο τον Κόσμο

Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, από 1 έως 7 Νοεμβρίου 2002 πραγματοποιήθηκαν στο Γ.Ν.-Μαιευτήριο "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ" οι παρακάτω εκδηλώσεις υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας – Α΄ Πε.Σ.Υ. Αττικής:

1-6 Νοεμβρίου 2002

- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για το Μητρικό Θηλασμό σε Επαγγελματίες Υγείας.

Κυριακή, 3 Νοεμβρίου 2002

- Λειτουργία στο εκκλησάκι του Νοσοκομείου.
- Φόρος τιμής στο άγαλμα της θηλάζουσας μητέρας στην πλατεία Έλενας Βενιζέλου.

1-7 Νοεμβρίου 2002

- Καθημερινά 10.00-18.00: Συζήτηση με το κοινό, ενημέρωση με έντυπο υλικό σε ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο

στον περίβολο του Νοσοκομείου.

- Καθημερινά 09.00-18.00: Τηλεφωνική συμβουλευτική γραμμή για το Μητρικό Θηλασμό.

Στις εκδηλώσεις συμμετείχαν εκπρόσωποι του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας, της UNICEF, του La Leche League (Σύνδεσμος Θηλασμού – Τμήμα Ελλάδας), καθώς και ανώνυμοι πολίτες που συνέβαλαν με τον τρόπο τους στην επιτυχία των εκδηλώσεων.

Ο Σ.Ε.Μ.Α. νιώθει ότι μονοπωλεί τη στήλη που αφορά τις εκδηλώσεις για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού. Δυστυχώς, όμως, παρ' ότι επανειλημμένα το έχουμε ζητήσει από τους συναδέλφους, μέχρι σήμερα δεν έχουμε λάβει πληροφορίες για τις αντίστοιχες εκδηλώσεις που οργανώνουν.



Το ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο για τη συζήτηση και την ενημέρωση του κοινού στον περίβολο του Π.Γ.Ν.-Μαιευτηρίου "ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ".



Στιγμιότυπο μαθήματος από το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Μητρικού Θηλασμού (1 έως 6/11/02).

Παγκόσμια Πρωτοβουλία για την Υποστήριξη της Μητέρας (GIMS) να θηλάσει

Η “Παγκόσμια Πρωτοβουλία για την Υποστήριξη της Μητέρας να θηλάσει”, έχει στόχο τη βελτίωση του περιβάλλοντος στήριξης της μητέρας για να αρχίσει και να συνεχίσει το μητρικό θηλασμό. Η στήριξη αυτή γενικά περιλαμβάνει:

- την ενθάρρυνση,
- την ορθή και έγκαιρη ενημέρωση,
- τη σωστή φροντίδα κατά τη γέννηση,
- την παροχή συμβουλών,
- τον καθησυχασμό,
- την τόνωση,
- την έμπρακτη βοήθεια,
- τις πρακτικές συμβουλές.

Οι μητέρες χρειάζονται τη στήριξη των επαγγελματιών υγείας, της οικογένειας, των φίλων, των εργοδοτών και της κοινότητας. Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, της γέννας και της γαλουχίας, πρέπει να δημιουργηθούν συνθήκες τέτοιες ώστε οι γυναίκες να μπορούν να εγκυμονούν με ασφάλεια μέχρι το τέλος και να γεννούν με τη συντροφιά εκείνων που διαλέγουν, για να μοιραστούν μαζί τους αυτή την εμπειρία. Οι εργαζόμενες μητέρες θα πρέπει να υποστηρίζονται προκειμένου να θηλάζουν αποκλειστικά για τους πρώτους έξι μήνες, και να συνεχίζουν να θηλάζουν μετά την προσθήκη στερεών τροφών.



Μητρικός Θηλασμός: Γερά παιδιά

- Ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός καλύπτει όλες τις διατροφικές ανάγκες του βρέφους κατά τους πρώτους έξι μήνες της ζωής του. Ο μητρικός θηλασμός συνεχίζει να συμβάλει σημαντικά στη διατροφή και τη συναισθηματική υγεία του παιδιού μέχρι και πέρα από το δεύτερο χρόνο.
- Τα παιδιά που θηλάζουν έχουν ισχυρότερο ανοσοποιητικό σύστημα και είναι πιο γερά από τα παιδιά που τρέφονται με ξένο γάλα.
- Ειδικά λιπαρά οξέα στο μητρικό γάλα οδηγούν σε αυξημένο δείκτη νοημοσύνης (IQ) και μεγαλύτερη οξύτητα όρασης.
- Οι έρευνες αποδεικνύουν ότι ο μητρικός θηλασμός μπορεί να σώσει τις ζωές 1,5 εκατομμυρίου και πλέον παιδιών, τα οποία πεθαίνουν κάθε χρόνο από ασθένειες, όπως η διάρροια και η πνευμονία.