

Οικογενειακός Προγραμματισμός Αντισύλληψη – Προληπτικός Έλεγχος

Πασχάλης Τιάμαρος, Μαιευτής Γενικού Νοσοκομείου Διδυμότειχου.
Τριανταφυλλιά Γιαμούρα, Μαία Γενικού Νοσοκομείου Διδυμότειχου.

Προς το
ΣΥΛΜΟΓΟ ΜΑΙΩΝ-ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Διδυμότειχο, 7/7/2004

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας στέλνουμε την εργασία μας με θέμα “**Οικογενειακός Προγραμματισμός – Αντισύλληψη – Προληπτικός Έλεγχος**”, για να δημοσιευθεί στο περιοδικό “ΕΛΕΥΘΩ”. Πιστεύουμε να είναι σωστά διατυπωμένη και γραμμένη. Η εργασία αυτή έγινε βάσει ερωτηματολογίου, που μοιράστηκε στις ίδιες τις γυναίκες. Περιοχή έρευνας ήταν ο Βόρειος Έβρος, όπου ανήκει και το Γενικό Νοσοκομείο Διδυμότειχου.

Σας ευχαριστούμε
Πασχάλης Τιάμαρος (Μαιευτής)
Τριανταφυλλιά Γιαμούρα (Μαία)

Οικογενειακός Προγραμματισμός Αντισύλληψη – Προληπτικός Έλεγχος

- ΔΕΙΓΜΑ: 80 γυναίκες ηλικίας 15 έως 60 ετών, Χριστιανές Ορθόδοξες στο θρήσκευμα.
- ΤΡΟΠΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ: Ερωτηματολόγιο.
- ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ: Ιανουάριος 2004.
- ΠΕΡΙΟΧΗ: Βόρειος Έβρος.

Σκοπός αυτής της εργασίας ήταν να μελετήσει τη σχέση των γυναικών της περιοχής μας με τον Προληπτικό Έλεγχο, τον Οικογενειακό Προγραμματισμό, την Αντισύλληψη, καθώς και τη σεξουαλική τους ζωή.

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι το 50% των ερωτηθέντων **δεν** επισκέπτεται μια φορά το χρόνο το γυναικολόγο για Προληπτικό Έλεγχο, ενώ το 30% **δεν** έχει κάνει ποτέ test PAP. Το 34% δήλωσε ότι **δεν** γνωρίζει τι είναι “Οικογενειακός Προγραμματισμός” και το 16% τι είναι “Αντισύλληψη”.

Η πρώτη μέθοδος επιλογής για αντισύλληψη είναι η διακεκομμένη συνουσία, ακολουθεί το ανδρικό προφυλακτικό και σε μικρά ποσοστά το αντισυλληπτικό δισκίο,

το ενδομήτριο σπείραμα και η μέθοδος του ρυθμού.

Στην ερώτησή μας: «Ποιος κατά τη γνώμη σας πρέπει να αποφασίζει, πότε και πόσα παιδιά θα αποκτήσει ένα ζευγάρι;», το 16% απάντησε ο Θεός, το 9% η γυναίκα και το 75% απάντησε ότι η απόφαση αφορά και τους δύο συζύγους.

Μελετώντας τις απαντήσεις γύρω από τη σεξουαλική ζωή των γυναικών, διαπιστώσαμε ότι το 36,5% είχε την πρώτη σεξουαλική επαφή πριν την ενηλικίωση.

Αναλυτικότερα: Το 16% των ερωτηθέντων είχε την πρώτη σεξουαλική επαφή στην ηλικία των 15 και 16 ετών. Το 42,5% είχε σεξουαλικές επαφές στα 17 και 18 έτη. Το 34% στα 19 και 20 έτη και το 17,5% σε ηλικία άνω των 20 ετών.

Συμπεράσματα: Η γνώση και η ενημέρωση των γυναικών της περιοχής μας σε θέματα Οικογενειακού Προγραμματισμού, Αντισύλληψης και Προληπτικού Ελέγχου κρίνεται ελλιπής. Θα πρέπει να γίνουν προσπάθειες για πληρέστερη ενημέρωση των γυναικών. Θα πρέπει να πεισθούν οι γυναίκες για την αναγκαιότητα και τα οφέλη του Προληπτικού Ελέγχου. Η ενημέρωση για την Αντισύλληψη θα πρέπει να ξεκινά από το Λύκειο, για να μπορέσουμε να περιορίσουμε το μεγάλο αριθμό των αμβλώσεων και τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Εκπαίδευση Μαιών-Μαιευτών στο Σεμινάριο ALSO

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Στις 12 Ιουνίου 2004 είχαμε την τύχη να παρακολουθήσουμε στο κατάμεστο Αμφιθέατρο του "ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΥ" Νοσοκομείου την έναρξη και μέρος των διαλέξεων του 3ου Σεμιναρίου ALSO, μετά από ευγενή πρόσκληση των διοργανωτών του.

Στη συνέχεια ζητήσαμε να παρακολουθήσουμε μαζί με τους συμμετέχοντες στο Σεμινάριο πρακτικές ασκήσεις σε προπλάσματα. Οι εκπαιδευτές, ιατροί και μαίες, με απλά και κατανοητά λόγια δίδασκαν βήμα βήμα, στάδιο στάδιο, τις πρακτικές δεξιότητες στους εκπαιδευόμενους, που ήταν μαιευτήρες-γυναικολόγοι, μαίες-μαιευτές, παιδίατροι, αναισθησιολόγοι και γενικοί γιατροί.

Ενθουσιάστηκα! 25 συνεχή χρόνια εργασίας στις αίθουσες τοκετών και δεν συνάντησα ποτέ και από κανέναν τέτοια μεθοδική αντιμετώπιση στη δυστοκία των ώμων ή τις ανώμαλες προβολές! Συγχαρητήρια στους συντελεστές των Σεμιναρίων ALSO! Ως μαία προτρέπω τους συναδέλφους μαίες-μαιευτές να τα παρακολουθήσουν. Προσφέρουν γνώση, εμπειρία και δεξιότητες για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των προβλημάτων κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού και της λοχείας, εφόδια που ίσως ποτέ δεν θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν.

Θεωρώ, επίσης, ότι η "Πιστοποίηση ALSO" είναι ένα εξαιρετικό μέσο για την επίτευξη του σκοπού του λειτουργήματός μας, που είναι η φροντίδα της εγκύου και η εξασφάλιση της υγείας μητέρας και παιδιού.

Η Πρόεδρος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α.
ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ-ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ