

Σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου (SIDS) Ύπνος σε πρηνή θέση: σωστό ή λάθος;

Ράνια Μπρίτζη, Μαία - Ψυχοπροφυλάκτρια, Ελάτη Τρικάλων.

Εδώ και πολλά χρόνια ακόμη και στους ειδικούς επικρατεί σύγχυση σχετικά με το ποιά θέση ύπνου είναι η ενδεδειγμένη για τα νεογέννητα και τα βρέφη πρώτης και δεύτερης ηλικίας (μέχρι ενός έτους ± 3 μήνες). Δεδομένα, συχνά αντικρουόμενα, πότε συνηγορούν υπέρ της μιας θέσης (μπρούμυτα) και πότε υπέρ της άλλης (ανάσκελα).

Το σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου (SIDS) προκαλείται πιθανώς από κάποιο συνδυασμό φυσικής ευπάθειας (μη ξεχνάμε ότι τα νεογέννητα δεν έχουν αναπτύξει τέλεια όλα τα αντανακλαστικά αυτοάμυνας, ιδιαίτερα όσα τρέφονται με δάνειο γάλα) και διαφόρων περιβαλλοντικών παραγόντων.

Μια πραγματικά μεγάλη μελέτη στην Αυστραλία (N. Engel, J. Med. 329:377-82) επεκτείνει τα παλαιότερα ευρήματα για τον ύπνο σε πρηνή θέση και τον κίνδυνο για SIDS.

Χρησιμοποιώντας οι ερευνητές ένα σχέδιο ελέγχου περιστατικών έλαβαν πληροφορίες από γονείς και ομάδες εργαζομένων σε ασθενοφόρα, εξετάζοντας 58 περιπτώσεις βρεφών με SIDS και 120 βρέφη με ανάλογες ηλικίες και βάρος γέννησης.

Τα βρέφη που κοιμόντουσαν σε πρηνή (μπρούμυτα) θέση είχαν πιθανότητες για SIDS σε ποσοστό 4,5%. Η συσχέτιση ήταν ακόμη ισχυρότερη για τα βρέφη που κοιμόντουσαν σε στρώματα από φυσικές

ίνες, ιδίως τα μαλακά, ή σε θερμαινόμενα δωμάτια, ή ήταν φασκιωμένα, ή είχαν πρόσφατα περάσει κάποια ασθένεια, ιδιαίτερα γαστρεντερολογικού τύπου. Εδώ πρέπει να τονίσουμε την άκρα ελαχιστοποίηση τέτοιου κινδύνου από το μητρικό θηλασμό.

Κανένας απ' αυτούς τους παράγοντες δεν σχετίστηκε με SIDS σε βρέφη που κοιμόντουσαν σε διαφορετικές θέσεις. Η ομάδα των ερευνητών διεξήγαγε ακόμα μια προοπτική μελέτη σε δείγμα βρεφών από τη στιγμή της γέννησης. Έγινε σύγκριση 22 περιστατικών και 213 μαρτύρων (υγιή παιδιά) και διαπιστώθηκε πάλι πως το SIDS συσχετιζόταν ισχυρά με τον ύπνο σε πρηνή θέση, σε στρώματα μαλακά από φυσικές ίνες (6,6%) σε σχέση με άλλους τύπους στρωμάτων (1,8%).

Πάνω από 12 μελέτες έχουν προσδιορίσει τον ύπνο σε πρηνή θέση ως παράγοντα κινδύνου για SIDS. Υποδεικνύουν σημαντικούς συμπαράγοντες και ειδικά τα μαλακά στρώματα.

Σύμφωνα, λοιπόν, με τις μελέτες συνιστάται στους γονείς να προσέχουν ώστε ο ύπνος των βρεφών να γίνεται σε σκληρό στρώμα, είτε ανάσκελα είτε στο πλάι.

