

Σύνδρομο επώδυνου μαστού Μαστογραφία: επιβάλλεται ή επιτρέπεται;

Ράνια Μπρίζη, Μαία – Ψυχοπροφυλάκτρια, Ελάτη Τρικάλων.

Η μαστογραφία να μεν είναι μια ευρέως διαδεδομένη μέθοδος ανίχνευσης και εντόπισης του καρκίνου του μαστού σε ασυμπτωματικές γυναίκες, δεν είναι όμως και μια εξέταση ρουτίνας, που γίνεται χωρίς σκέψη. Όμως, υπάρχει διαφορά απόψεων όσον αφορά στα κριτήρια του ελέγχου στο σύνδρομο “επώδυνος μαστός”. Η συμβολή της μαστογραφίας παραμένει ασαφής.

Γι’ αυτό, μεγάλη Ολλανδική μελέτη παρακολούθησης (BMJ 1998, 317:1492-5) προσπάθησε σε σύνολο 987 γυναικών να διαφωτίσει το πρόβλημα. Αυτές οι γυναίκες είχαν παραπεμφθεί στο νοσοκομείο με επώδυνους μαστούς και χωρίς παρουσία ευρημάτων. Τις παρακολούθησαν για 2 χρόνια. Επίσης, επιλέχθηκαν για σύγκριση 987 ασυμπτωματικές γυναίκες αναφοράς, που είχαν παραπεμφθεί στο ίδιο τμήμα. Όλες οι περιπτώσεις κατατάχθηκαν με βάση την ηλικία και τη συχνότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε συγγενείς πρώτου βαθμού.

Τα ευρήματα της μαστογραφίας ήταν φυσιολογικά σε ποσοστό 87% της ομάδας μελέτης, ενώ χαρακτηρίστηκαν ως καλοήγη ή πιθανόν καλοήγη σε ποσοστό 12%, ύποπτα σε ποσοστό 0,8% και κακοήγη στο 0,4%. Βιοψία πραγματοποιήθηκε σε 24 γυναίκες, μεταξύ αυτών και σε αυτές στις οποίες ανιχνεύθηκαν ύποπτα ή μη φυσιολογικά ευρήματα. Σε μαστούς

που χαρακτηρίστηκαν ως φυσιολογικοί ή πιθανόν φυσιολογικοί, δεν ανιχνεύθηκε καρκίνος.

Σε 4 περιπτώσεις επώδυνων μαστών ανιχνεύθηκε καρκίνος και σ’ αυτές τις περιπτώσεις τα μαστογραφήματα ήταν όντως μη φυσιολογικά. Συνολικά, στην ομάδα της μελέτης βρέθηκαν 10 περιπτώσεις με Ca (στις οποίες συμπεριλαμβάνονται 4 περιπτώσεις ασυμπτωματικών μαστών, που εντοπίστηκαν σε αμφίπλευρους επώδυνους μαστούς), σε σύγκριση με τις 9 περιπτώσεις καρκίνου που εντοπίστηκαν στην ομάδα αναφοράς. Ο συνολικός αριθμός και στις δύο ομάδες των ασθενών περιλαμβάνει και δύο επιπλέον περιπτώσεις καρκίνου, που εντοπίστηκαν σε κάθε ομάδα μετά την αρχική βιοψία.

Συμπέρασμα

Τεκμηριώνεται, λοιπόν, αβίαστα το γεγονός, ότι το άλγος μαστού δεν αποτελεί ένδειξη κακοήθειας, ιδιαίτερα αν η φυσική του εξέταση δεν συνηγορεί σ’ αυτό. Αναφορικά, η εκτέλεση μαστογραφίας θα γίνει για καθαρά συγκρίσιμους ψυχολογικούς λόγους. Όμως, όσον αφορά την ίδια την ασθενή, θα πρέπει έστω και έτσι να βασιστεί σε κριτήρια ακτινοσκοπησης. Η βιοψία μιας επώδυνης, αλλά ακτινογραφικά φυσιολογικής περιοχής, δεν είναι απαραίτητη.