

## ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ: Ένα στοίχημα που πρέπει να κερδίσουμε



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η προάσπιση και η προαγωγή του μητρικού θηλασμού σε κάθε χώρα είναι ευθύνη όλης της Κοινωνίας. Είναι ευθύνη των Λειτουργών Υγείας, των Μ.Μ.Ε., της Παιδείας, της Πολιτείας. Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (I.C.M. – International Confederation of Midwives) θεωρεί πως οι Μαιές είναι οι καταλληλότεροι Επαγγελματίες Υγείας, τα άτομα επιλογής δηλαδή για την υποστήριξη και εγκαθίδρυση του μητρικού θηλασμού (το συγκεκριμένο κείμενο θα δημοσιευθεί στο επόμενο τεύχος του “ΕΛΕΥΘΩ”).

Τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού είναι γνωστά και αδιαμφισβήτητα. Στην πατρίδα μας τα ποσοστά του μητρικού θηλασμού είναι αρκετά χα-

μηλά σε σχέση με τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες (οι πολυεθνικές εταιρείες γάλακτος έχουν κάνει εξαιρετική δουλειά...). Ο κλήρος, λοιπόν, πέφτει σ’ εμάς τις Μαιές. Εξ αντικειμένου βρισκόμαστε πιο κοντά από κάθε άλλον Επαγγελματία Υγείας στην έγκυο και στη λεχώνα. Είμαστε εμείς που προετοιμάζουμε την έγκυο γυναίκα για τη μητρότητα, είμαστε εμείς που τη βοηθάμε στον τοκετό της, είμαστε εμείς που την καθοδηγούμε στον πρώτο θηλασμό του βρέφους της, είμαστε εμείς που αντιμετωπίζουμε τα όποια προβλήματα και τις όποιες δυσκολίες στις πρώτες ημέρες της λοχείας (τα ποσοστά μητρικού θηλασμού στα Μαιευτήρια είναι 95%! ). Κατόπιν, όμως, όταν η λεχώνα βγαίνει από το Μαιευτήριο και πηγαίνει σπίτι της με το νεογνό παιδί της, εμείς δεν είμαστε εκεί για να τη στηρίξουμε. Και τότε, τις περισσότερες φορές δυστυχώς, παρεμβαίνουν οι Παιδιάτροι και συνταγογραφούν τεχνητή διατροφή για το βρέφος. Και τότε ο μητρικός θηλασμός χάνεται με τις γνωστές σε όλους μας συνέπειες.

Συνάδελφοι! Πάρτε την υπόθεση του μητρικού θηλασμού στα χέρια σας! Αν όλοι μας προσπαθήσουμε περισσότερο, να είστε βέβαιοι πως θα γίνουν θαύματα στην Ελλάδα μας. Ενημερωθείτε και παρακολουθήστε τα Σεμινάρια Μητρικού Θηλασμού. Ενεργοποιηθείτε! Μη χαρίζετε το μητρικό θηλασμό σε άλλους Επαγγελματίες Υγείας που παραισφύουν. Είναι δική μας υπόθεση. Πάρτε το προσωπικά! Τα αποτελέσματα θα μας δικαιώσουν!

Η Πρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Α.

**ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΛΦΑ**

Μέλος της “Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού”