

Δράσεις, για τον εορτασμό της εβδομάδας μητρικού θηλασμού που έγιναν στη χώρα μας

Φανή Πεχλιβάνη

Μαία., MSc, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής ΤΕΙ Αθηνών

Αντιπρόεδρος Συλλόγου Μαιών Αθηνών

Η εβδομάδα μητρικού θηλασμού στη χώρα μας γιορτάστηκε ποικιλοτρόπως, κυρίως όμως επικεντρώθηκε στο θέμα της εβδομάδας του μητρικού θηλασμού που ήταν «Κατανοώντας το παρελθόν σχεδιάζουμε το μέλλον». Έτσι σε ολόκληρη τη χώρα και ιδιαίτερα στον νομό Αττικής έγιναν τα κάτωθι:

1. Ο ΣΕΜΜΑ, τον Οκτώβριο, συναντήθηκε και συζήτησε με την Υφυπουργό Υγείας κα Σκοπούλη, Υπεύθυνη Δημόσιας Υγείας, για την εβδομάδα του μητρικού θηλασμού και για λήψη μέτρων για την προώθησή του.
2. Στις 2 Νοεμβρίου, 2012 το Νοσοκομείο Έλενα Βενιζέλου, και συγκεκριμένα το Τμήμα Μητρικού Θηλασμού-Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος, με δική του πρωτοβουλία και υπό την αιγίδα της 1ης ΥΠΕ Αττικής, διοργάνωσε συνάντηση φορέων υπευθύνων για το μητρικό θηλασμό και συζήτησε τα θέματα που αφορούν την προώθηση του μητρικού θηλασμού με αφορμή τον επικείμενο εορτασμό του μητρικού θηλασμού με θέμα «κατανοούμε το παρελθόν -σχεδιάζουμε το μέλλον». Οι φορείς που προσκλήθηκαν ήταν 36 και ανταποκρίθηκαν οι 22. Από αυτούς που ανταποκρίθηκαν συνολικά ήρθαν 30 επαγγελματίες Υγείας μεταξύ αυτών οι 18 ήταν μαίες. Η συνάντηση των φορέων κατέληξε σε διαπιστώσεις- συμπεράσματα : 1. Η συνάντηση πρωτίστως πρέπει να επαναληφθεί 2. Η Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού να έχει και εκτελεστικό χαρακτήρα όχι μόνο συμβουλευτικό 3. Να ενημερώνεται η επιτροπή για τις πρακτικές του μητρικού θηλασμού από όλους τους χώρους 4. Να υπάρξει υποστήριξη στις θηλάζουσες στις ανάλογες δομές υγείας και 5. Να οριστούν υπεύθυνοι για το μητρικό θηλασμό όπου υπάρχουν μητέρες και βρέφη.
3. Το Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, οργάνωσε το 31ο σεμινάριο για το μητρικό θηλασμό την πρώτη εβδομάδα του Νοεμβρίου, με θεωρητικό και κλινικό μέρος, το οποίο στις ομιλίες του περιλαμβάνει βασικές γνώσεις για το μητρικό θηλασμό καθώς και τρέχοντα θέματα του μητρικού θηλασμού τα οποία συζητούνται σε διεπιστημονικό επίπεδο. Το

σεμινάριο παρακολούθησαν 50 επαγγελματίες υγείας, κυρίως μαίες, από την περιοχή της Ηπείρου.

4. Το Αρεταίειο Νοσοκομείο και συγκεκριμένα το Νεογολογικό Τμήμα της Β1 Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, οργάνωσε την 12η Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού με το θέμα του εορτασμού: «κατανοώντας το παρελθόν- σχεδιάζοντας το μέλλον». Από τις 11 ομιλίες που παρουσιάστηκαν οι πέντε είχαν εκπονηθεί από τις μαίες Π. Βολάκη, Ε. Στάθη, Μ. Κοτσιανίδη, Μ. Μπουρουτζόγλου, Κ. Γραμματικού, Σ. Παλιάτσου και Ε. Μανιατέλη, όπως και στις τρεις συνεδρίες της ημερίδας στο προεδρείο συμμετείχαν οι μαίες Κ. Μαλφα, Π. Παναγή και Φ. Πεχλιβάνη.

5. Ο ΣΕΜΜΑ σε συνεργασία με την Κλινική ΡΕΑ πραγματοποίησε το 5ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού με θεωρητική και κλινική κατάρτιση. Μεταξύ των 31 ομιλητών οι 18 ήταν μαίες και τα θέματα που συζητήθηκαν αφορούσαν το θέμα της εβδομάδας του μητρικού θηλασμού αλλά και βασικές απαραίτητες γνώσεις για το μητρικό θηλασμό.

6. Το Τμήμα Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας και συγκεκριμένα φοιτήτριες του Τμήματος διοργάνωσαν ημερίδα για το Μητρικό Θηλασμό στα πλαίσια της εβδομάδας μητρικού θηλασμού όπου τα θέματα που ανακοινώθηκαν και συζητήθηκαν ήταν πολύ επίκαιρα.

7. Ο Σύλλογος “οι φίλοι του μητρικού θηλασμού” οργάνω-

σαν ημερίδα με το θέμα της εβδομάδας εορτασμού του μητρικού θηλασμού.

8. Στα πλαίσια του εορτασμού της εβδομάδας του μητρικού θηλασμού η Γ1 Παιδιατρική Κλινική και Γ1 Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αττικό οργάνωσαν την 8η διακλινική ημερίδα με θέμα : Προβλήματα κατά την κύηση: επιπτώσεις στη μητέρα και το νεογνό. Σύσταση και ιδιότητες του μητρικού γάλακτος. Μεταξύ των ομιλητών ήταν οι μαίες η Π. Παναγή πρόεδρος του ΣΕΜΜΑ, Ι. Τασιοπούλου Τομεάρχης –Μαία του Αττικού και η Ε. Αλεξίου προϊσταμένη μαία. Η Κ. Μάλφα ήταν συντονίστρια στο στρογγυλό τραπέζι Μητρικό γάλα – νεότερα δεδομένα.

9. Επιπρόσθετα, γράφτηκαν άρθρα σε εφημερίδες και περιοδικά για το μητρικό θηλασμό και έγιναν συζητήσεις σε εκπομπές στο ραδιόφωνο και στην τηλεόραση.

10. Έγιναν εκδηλώσεις για το μητρικό θηλασμό σε περιφερειακό επίπεδο από τους Εφετειακούς Συλλόγους μαίων και από άλλους φορείς.

Γενικότερα από όλες τις παραπάνω δραστηριότητες-εκδηλώσεις φάνηκε ότι τα ποσοστά του αποκλειστικού θηλασμού δεν είναι τα αναμενόμενα. Τα πολύ χαμηλά ποσοστά του αποκλειστικού θηλασμού απαιτούν διαφορετικούς τρόπους ενημέρωσης των γυναικών και των επαγγελματιών υγείας. Πρωτίστως όμως φάνηκε ότι οι θηλάζουσες έχουν μεγαλύτερη ανάγκη υποστήριξης.

