



ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ: Μία πρόκληση στη Φύση

Ἡ χειρουργική φιλοδόξησε τὰ τελευταία χρόνια νὰ δώσει αὐτῇ τίς λύσεις σὲ μιὰ μεγάλη σειρά ἀσθενειῶν καὶ παθήσεων.

Ἐξοπλισμένη μὲ τελειότατα τεχνολογικά μέσα δημιούργησε μιὰ ἐπική ἐποχὴ γιὰ τὴ θεραπευτική, ἐπεμβαίνοντας σὲ ἀπρόσιτα ἄλλοτε ὄργανα, ὅπως ἡ καρδιὰ κι' ὁ ἐγκέφαλος καὶ φθάνοντας ὡς τὴν μικροστάθμη τῶν τριχοειδῶν καὶ τῶν κυττάρων.

Ἀλλὰ ἡ μεγάλη πρόκληση στάθηκε ἡ ἐπέμβαση στὴ Γέννηση. Ἡ καισαρική τομὴ ἔγινε γρήγορα παιγνίδι, καθὼς κι' οἱ ἀνατάξεις τῶν γεννητικῶν ὀργάνων, οἱ ἐμφυτεύσεις κι' οἱ προγεννητικοὶ χειρισμοί. Εὐφάνταστοὶ ἐπιστήμονες προαναγγέλουν τὰ παιδιὰ τοῦ δοκιμαστικοῦ σωλήνα καὶ μερικοὶ ἰσχυρίζονται ὅτι ἤδη τὰ ἔχουν κατασκευάσει. Ἐπάνω σ' αὐτὸ τὸ ὀριακὸ σημεῖο ἕνα νέο κύμα ἰδεῶν ἔρχεται τώρα νὰ σκορπίσει τὴν ἀμφισβήτηση:

Ἡ χειρουργικὴ κατηγορεῖται ὅτι τείνει νὰ γίνῃ αὐτοσκοπὸς, ἐξυπηρετώντας τοὺς τερατώδεις μηχανισμοὺς τῆς σὲ θάρος τῆς δημόσιας υγείας. Ἡ «κατάρχηση τῶν καισαρικῶν τομῶν» προβάλλεται σὰν μιὰ ἀπόδειξη.

Δὲν ἔχουν περάσει πολλὰ χρόνια ἀπὸ τὴν ἐποχὴ ποὺ ἡ καισαρική τομὴ ἦταν ὁ τρόμος τῶν γυναικῶν.

Ὁ περίφημος γιατρὸς Λεμπὰς — ποὺ πρῶτος τὴν ἐφάρμοσε τὸ 1769— εἶχε... πετύχει νὰ σκοτώνῃ τὸ 100ο) ο τῶν ἐπιτόκων! Μὲ τὴν ἀσηψία κι' ἀντισηψία τὸ ποσοστὸ θανάτων ἔπεσε στὸ 25ο) ο. Ὡσπου πρὶν μερικὰ χρόνια ἡ καιμπύλη τῆς

θνησιμότητας, καταβαίνοντας συνεχῶς, ἄγγιξε στὰ πρότυπα μαιευτήρια τὸ μηδέν.

Αὐτὸς ὁ θρίαμβος τῆς χειρουργικῆς εἶναι μιὰ ΠΟΚΛΗΣΗ ΣΤὴ ΦΥΣΗ.

*

Ὅμιλεῖ:



ΕΠΙΤΕΥΓΜΑ Ο ΑΝΩΔΥΝΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ

- ♦ Μιὰ μερίδα γυναικολόγων τείνει σήμερα νὰ ὑποκαταστήσῃ τὸν φυσιολογικὸ τοκετὸ μὲ τὴν καισαρική τομὴ. Σὲ πολυτελῆ μαιευτήρια, ἀλλὰ καὶ σὲ λαϊκὲς κλινικὲς, ἡ γέννηση μὲ τὴ φυσιολογικὴ ὁδὸ θεωρεῖται περίπου ἀναχρονισμὸς. Ὑπάρχει μιὰ ἐπανάσταση στὴ μαιευτική;

Αὐτὸ τὸ ἐρώτημα ἐτέθη στὸν καθηγητὴ τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν καὶ διευθυντῆ τοῦ μαιευτηρίου «Ἀλεξάνδρα» κ. Δ. Κασκαρέλη.

— Ἄν ὑπάρχει μιὰ ἐπανάσταση, εἶ-

ναι ότι ή έπιστήμη κατόρθωσε νά κάνει τόν φυσιολογικό τοκετό φυσιολογικότερο. Μέ την κατάλληλη ύγεινοδισαιτητική άγωγή κατά την κύηση και την ψυχοσωματική προετοιμασία τής έπιτόκου, τά άπρόβλεπτα του τοκετού περιορίζονται στο έλάχιστο. Ο σύντομος κι' άνώδυνος τοκετός είναι ήδη ένα έπίτευγμα μέσα στα όρια τής φυσιολογίας. Η διάρκειά του δέν ξεπερνά τις 3—4 ώρες. Έτσι ή καισαρική τομή παραμένει ένα έφεδρικό όπλο.

- ◆ Πόσο διαρκεί μιá καισαρική τομή;
- Δεκαπέντε λεπτά.

- ◆ Υπάρχει δηλαδή ένα έκπληκτικό χρονικό κέρδος για τόν μαιευτήρα και μαζί ή δυνατότητα νά επιλέγει ό ίδιος την στιγμή τής έπεμβάσεως. Μήπως τó γεγονός αυτό έξηγει γιατί σε όρισμένες κλινικές ή καισαρική τομή γνωρίζει ξεχωριστή διάδοση;

— Είναι μιá έρμηνεία που δίνετε έσεις και που δέν έχω τó δικαίωμα νά σχολιάσω. Όπωςδήποτε έγω προτιμώ τόν φυσιολογικό τοκετό.

ΟΙ ΘΙΑΣΩΤΕΣ ΤΗΣ ΤΟΜΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΟΥΝ!

- ◆ Οί θιασώτες τής καισαρικής τομής είναι λιγότερο άβροί. Υποστηρίζουν ότι ό φυσιολογικός τοκετός έκθέτει μητέρα και παιδί σε άναπόφευκτες κακώσεις κι' είναι περισσότερο μιá πρόληψη παρά μιá άναγκαϊότητα.

— ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ κι' ή τελειότερη καισαρική τομή δέν παύει νά είναι μιá έγχείρηση. Κι' άπαιτείται συστηματική μετεχειρητική παρακολούθησή της, μολονότι ή πορεία τής λοχείας είναι παρόμοια με του φυσιολογικού τοκετού. Στα όργανωμένα μαιευτήρια οί έπιτυχίες είναι 100%, άλλά σε μαιευτήρια χωρίς έπαρκή έξοπλισμό ύπάρχει πάντοτε ένα

ποσοστό κινδύνου. Η έμπειρία είναι έπίσης βασικός προϋποθετικός παράγοντας τής έπιτυχίας. Άτεχνη συρραφή τών τραυματικών χειλέων κι' έντονη σύσφιγξη τής συνεχούς ραφής μπορεί νά προκαλέσει ίσχειμία του μυομητρίου και νέκρωσή του. Έξάλλου, αν δέν καταβληθεί προσοχή, μπορεί με τή ραφή νά συλληφθεί ή έσωτερική όπίσθια έπιφάνεια του μητρικού τοιχώματος και ν' άποφρσχθεί τó έσω τραχηλικό στόμιο. Τó άποτέλεσμα είναι κατακράτηση άποβλήτων και διάσπαση του μητρικού τραύματος. Άνάγκη από ιδιαίτερες φροντίδες έχει ή γυναίκα που ύποβλήθηκε σε καισαρική τομή στον έπόμενο τοκετό της. Φυσιολογικός τοκετός έπιτρέπεται μόνον αν έχει γίνει έγκάρσια τομή τής μήτρας. Άλλες προϋποθέσεις είναι ή όμαλή και γρήγορη διαστολή του τραχηλικού στομίου κι' ή φυσιολογική κάθοδος του κεφαλιού του έμβρύου. Ο τοκετός άποπερατώνεται πάντοτε με έμβρουσλίκια.

- ◆ Έτσι φτάσαμε στο παιδί. Μήπως γι' αυτό τουλάχιστον είναι ιδανικότερη ή καισαρική τομή;

— Στόν φυσιολογικό τοκετό, τó έμβρυο προετοιμάζεται με τις συσπάσεις τής μήτρας ν' άντιμετωπίσει τόν έχθρικό έξωτερικό κόσμο. Με την καισαρική τομή ύποβάλλεται σ' έναν αίφνιδισμό.

Γι' αυτό πρέπει νά ύπάρχει πλήρως όργανωμένο χειρουργείο για τήν ύποδοχή του. Η άναισθησία άπαιτεί ειδικές γνώσεις, γιατί έπηρεάζει σημαντικά τó έμβρυο. Μιá καισαρική τομή είναι από την άποψη αυτή έπιτυχής αν τó παιδί κλάψει τή στιγμή άκριβώς που βγαίνει στόν κόσμο.

Ο ΔΙΟΝΥΣΟΣ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΜΕ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ

- ◆ Πότε ή καισαρική τομή είναι άναπόφευκτη;

— Σε μιá σειρά περιπτώσεων που άναλογεί στα 12% περίπου τών τοκετών.

Ένδεικτικά άνοφέρω τήν άνώμαλη προβολή του έμβρύου, τήν ύπερτροφία του, τόν πρόδρομο έπιπωματικό πλακούντα, τήν έκλαμψία πρίν άπό τήν διαστολή του τραχηλικού στομίου και πρίν άπό τήν έμπέδωση του κεφαλιού του έμβρύου, άδράνεια τής μήτρας, φλεγμονές, άγκυλώσεις, στενώσεις κ.λπ. "Όπως έπισημάνθηκε και παραπάνω, ή μιά καισαρική τομή φέρνει συνήθως τήν άλλη — γι' αυτό κι' οί μαιευτήρες πρέπει νά τήν έφαρμόζουν μόνο σέ άύστηρες ένδείξεις.

♦ Ποιά είναι ή προϊστορία τής καισαρικής τομής;

— 'Η πρωταρχική ιδέα της έμφανίζεται στήν έλληνική μυθολογία. 'Ο Διόνισσος γεννήθηκε μετά τόν θάνατο τής Σεμέλης με καισαρική τομή που εκτελέστηκε άπό τόν Έρμη, έπειτα άπό διαταγή του Δία. Με τόν ίδιο τρόπο γεννήθηκε ό Άσκληπιός, όταν ή Άρτεμη σκότωσε τή μητέρα του Κορωνίδα. Τό ρόλο του χειρουργού έπαιξε έδώ ό Άπόλλων. 'Ο μυθικός βασιλιάς τής Ρώμης Νουμάς Πομ-

πίλιος έπέβαλε με νόμο τήν έξαγωγή του έμβρύου κάθε νεκρής γυναίκας. Καισαρική τομή σέ ζωντανή γυναίκα έγινε μόλις τό 1769 με μοιραία άποτελέσματα.

♦ Πώς προέκυψε ό όρος καισαρική τομή;

— Κατά τόν καθηγητή Ν. Λούρο πρόκειται για παρετυμολογία. Τό λατινικό ρήμα caedere (κόπτειν) μοιάζει με τή λέξη Caesar (Καίσαρ) και μέσα στήν ιστορική διαδρομή έγινε ή έτυμολογική παραφθορά του όρου.

♦ 'Η παράδοση ότι ό Καίσαρας γεννήθηκε με καισαρική τομή είναι μύθος;

— Με τά μέσα τής έποχής εκείνης, άν είχε επιχειρηθεί κάτι τέτοιο, δέν θα ύπήρχε, κατά πάσα πιθανότητα, Καίσαρας. Καθησυχάσατε τς μέλλουσες μητέρες ότι σήμερα ή καισαρική τομή είναι άναγκαία μόνο σ' ένα τοκετό στους δέκα κι' ή έπιτυχία της είναι 100%.

ΦΑΝΗ ΚΑΡΚΑΛΗ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΤΟΥ «Ε Λ Ε Υ Θ Ω»

Είναι γνωστό ότι ή έκδοσι του «Έλευθώ», εκτός άπό έπίπονη, είναι και δαπανηρή και βασικά στηρίζεται στους συνδρομητές του για νά καλύψη τά έκδοτικά του έξοδα και άπό τήν κάλυψί τους έξαρτάται ή έκδοσί του. Γι' αυτό άπευθύγεται θερμή παράκλησι νά μη καθυστερείται ή άποστολή τών συνδρομών του 1977 που πρέπει νά πραγματοποιηθί τó συντομότερο.