



## Η ΜΑΙΑ ΤΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

Δρος Ν. Ε. ΧΑΝΔΑΝΟΥ  
Μαιευτήρος — Γυναικολόγου

Ἡ μαία τοῦ ἀγροτικοῦ ἰατροῦ πολ-  
λὲς φορὲς θὰ εἶναι ὁ πρῶτος ἄνθρωπος  
ποῦ θὰ βρεθῆι ἀντιμέτωπος μὲ μιὰ γυ-  
ναίκα ποῦ πάσχει ἀπὸ καρκίνο. Τοῦτο γί-  
νεται γιατί αὐτὴ παρακολουθεῖ τὶς ἔγ-  
κυες στὴν ἑλληνικὴ ὑπαιθρο, αὐτὴ ἐκτελεῖ  
χρῆμα γιαντροῦ ὄταν στὸ ἀγροτικὸ ἰατεῖο  
δὲν ἔχει ἔρθει ἀκόμα γιαντρος καὶ τέλος  
ἢ ντροπὴ ποῦ νιώθει ἢ γυναικα γιὰ κάθε  
πάθηση στὸ γεννητικὸ τῆς σύστημα κά-  
νει τὴν ἐξέτασί τῆς ἀπὸ τὴ μαία πιὸ φυ-  
σιολογική. Ὁ καρκίνος θεραπεύεται ὄταν  
διαγνωσθεῖ ἐγκαίρως. Προσοχὴ λοιπὸν  
νὰ μὴ ξεφύγει ἀπὸ τὸ μάτι τῆς μαίας ἢ  
ὑποπτη γιὰ καρκίνο γυναικα.

Μετὰ τὸν καρκίνο τοῦ μαστοῦ, ποῦ εἶ-  
ναι ὁ πιὸ συχνὸς στὴ γυναικα, στὴν πε-  
ριοχὴ τῶν γεννητικῶν ὀργάνων συχνότε-  
ρος (70%) εἶναι ὁ καρκίνος τοῦ τραχήλου  
τῆς μήτρας. Μετὰ (20%) ἔρχεται ὁ καρ-  
κίνος τοῦ σώματος τῆς μήτρας καὶ τὸ  
ὑπόλοιπο 10% ὁ καρκίνος τοῦ αἰδοῖου,  
τῶν ὠοθηκῶν, τοῦ κόλπου καὶ τῶν σαλ-  
πίγγων.

Ἡ μέση ἡλικία τοῦ καρκίνου τοῦ τρα-  
χήλου εἶναι τὰ 45 χρόνια. Φυσικὰ αὐτὸ  
δὲν εἶναι κανόνας ἀλλὰ τὸ λέμε σὰν ἀντι-

διαστολὴ πρὸς τὸν καρκίνο τοῦ σώμα-  
τος τῆς μήτρας ποῦ ἐμφανίζεται κυρίως  
σὲ γυναίκες ἡλικίας 60-80 χρόνων.  
Στὸν καρκίνο τοῦ τραχήλου τῆς μήτρας  
τὸ πρῶτο σύμπτωμα εἶναι ἡ αἱμορραγία  
μετὰ τὴν ἐπαφὴ καὶ ἡ ἀνώμαλη κοιλιακὴ  
ὑπερέκκριση. Ἐδῶ ἡ κυτταρολογικὴ ἐξέ-  
ταση κατὰ Παπανικολάου ἔχει τεραστία  
ἀξία. Ἡ μαία θὰ πρέπει νὰ διαφωτίζει  
τὸν ἀγροτικὸ πληθυσμὸ γιὰ τὸ πόσο  
ἀκίνδυνη, ἀνώδυνη καὶ παράλληλα σωτή-  
ρια εἶναι γιὰ τὴν ὑγεία τῆς γυναικας ἢ  
ἐξέταση αὐτὴ. Αὐτὴ ἢ συμβολὴ τῆς μαίας  
εἶναι ἡ σπουδαιότερη ἴσως προσφορὰ τῆς  
στὸν κόσμο τῆς ὑπαιθρου.

Ὁ ἐπιτάφιος γιὰ τὸν καρκίνο τοῦ τρα-  
χήλου τῆς μήτρας ἔχει γραφεῖ. Οἱ τρώ-  
ποι, ἢ πείρα καὶ οἱ τεχνικὲς εἶναι σὲ θέσι  
νὰ τὸν κατὰστρέψουν. Ἡ ἡμερομηνία τοῦ  
θανάτου παραμένει ἀκόμα ἄγραφη στὰ  
χέρια τοῦ γιαντροῦ καὶ τῆς γυναικας ποῦ  
θὰ προσέλθει ἐγκαίρα.

Στὸν καρκίνο τοῦ σώματος τῆς μήτρας  
τὸ πιὸ συχνὸ καὶ ἴσως μοναδικὸ σύμπτω-  
μα εἶναι ἡ μητρορραγία. Κάθε αἱμορρα-  
γία στὴν κλιμακτήριο, ἰδιαίτερα μετὰ τὴν  
ἐμμηνόπαυση, εἶναι πολὺ ὑποπτη γιὰ

καρκίνο. Περισσότερες από 80% τών γυναικών με καρκίνο του σώματος της μήτρας βρίσκονται σε έμμηνόπαυση. 'Απ' αυτές ένα μεγάλο μέρος πάσχει από παχυσαρκία, όχι σπάνια από υπέρτασι και μερικές φορές από διαβήτη.

Ο καρκίνος του αίδοιου εμφανίζεται κυρίως κατά την 7η δεκαετία και μάλιστα σε έδαφος λευκοπλακίας ή κραιώσεως. Συχνότερα εντοπίζεται στα μεγάλα χείλη και στην κλειτορίδα.

Το κύριο ένοχλήμα είναι κνησμός από πολλά χρόνια. Οί ηλικιωμένες γυναίκες δεν πάνε εύκολα στο γιατρό και προσπαθούν με διάφορες αλοιφές ή πούδρες να θεραπεύσουν... το έκζεμα, διάγνωσι που έκαμαν μόνες τους ή κάποια πρακτική μαία.

Ο καρκίνος της ώσθήκης θα μπορούσε κι' αυτός να καταπολεμηθεί αν κάθε γυναίκα εξέταζότανε γυναικολογικά μιὰ φορά το χρόνο. Δεν θα πρέπει να ξεχνάμε πώς η ώσθήκη μπορεί να γηράσκει και να παύει να λειτουργεί, δεν παύει όμως να σχηματίζει όγκους. Η ψηλάφηση τών ώσθηκών σε 10.000 άσυμπτωματικές γυναίκες ανακαλύπτει ένα καρκίνο.

Ο καρκίνος του κόλπου είναι σπάνιος όπως και ο καρκίνος τών σαλπίνγων. Ο τελευταίος δεν έχει χαρακτηριστικά συμπτώματα ώστε να άνησυχήσει ή γυναίκα ή ο γιατρός. Έτσι συχνά ή διάγνωση θα μπει στο χειρουργείο που ή γυναίκα οδηγείται με λάθος διάγνωση.

Κάθε ίατρείο θα πρέπει να είναι κέντρο έγκαίρου διαγνώσεως του καρκίνου. Η καταπολέμηση και ή θεραπεία είναι έργο ειδικών γιατρών και συγχρόνων άντικαρ-

κινικών νοσοκομείων.

Βασική προϋπόθεση για την έγκαιρη διάγνωση είναι ή έγκαιρη προσέλευση της άρρωστης γυναίκας. Αυτό θα γίνει αν κάθε γυναίκα ξέρει πώς τα πιό κάτω ένοχλήματα ίσως να είναι το πορτοκαλί φώς λίγο προτού άνάψει το κόκκινο φώς του καρκίνου:

- α) Αίμορραγία άσχετη με την περίοδο.
- β) Ξαφνική αίμορραγία ένω ή έμ. ρύση έχει σταματήσει από καιρό.
- γ) Μικροαιμορραγία ιδίως μετά την έπαφή.
- δ) Άφθονα κολπικά ύγρά.
- ε) Έντονη φαγούρα στα γεννητικά όργανα.
- στ) Πόνος χαμηλά στην κοιλιά.
- ζ) Ξαφνικό και γρήγορο πρίξιμο στην κοιλιά.
- η) Κάτι σκληρό να ψηλαφάται στην κοιλιά.

Έπίσης μιὰ φορά το χρόνο θα πρέπει κάθε γυναίκα να κάνει την εξέτασι κατά Παπανικολάου και να εξέτάζεται γυναικολογικά.

Η μαία του άγροτικού ίατρείου αν κατορθώσει και μάθει στις γυναίκες της υπαίθρου τί θα πρέπει να προσέξουν και να κάνουν για να σωθούν από τον καρκίνο θα έχει πρωταγωνιστήσει στον άντικαρκινικό άγώνα.

Όπως λέει ο W. Pschyrembel, οί γυναικολόγοι δεν υπάρχουν σήμερα μόνο για να θεραπεύσουν τον καρκίνο αλλά πρώτα άπ' όλα για να τον προλάβουν. Σ' αυτή την πρόληψη, προσθέτω, θέλουμε και την βοήθεια τών μαιών.