



ΑΝΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΚΥΗΣΙΣ *

Υπό

ΦΑΙΔΩΝΟΣ ΦΕΣΣΑ

Διευθυντοῦ τοῦ Κέντρου Αιμοδοσίας
τοῦ Μαιευτηρίου «Ἀλεξάνδρα»

Δυστυχῶς ὁ ὄργανισμὸς δὲν εἶναι εἰς θέ-
σιν νὰ προμηθευθῆ ἀπὸ τὴν συνήθη ἡ-
μερησίαν τροφήν ὅσο σίδηρο χρειάζεται
διὰ νὰ ἀντιμετώπισῃ τὶς ἔκτακτες ἀνάγκες
τῆς ἐγκυμοσύνης. Πολλὲς δὲ φορὲς προ-
ηγῆθησαν κατὰ τοὺς πρώτους μῆνες τῆς
κυήσεως ἀνορεξία ἢ καὶ ἔμετοι, με ἀπο-
τέλεσμα νὰ ἐλαττωθῆ τὸ ποσὸν τοῦ ἡμε-
ρησίως ἀπορροφουμένου σιδήρου σὲ ἐπί-
πεδα πολὺ κατώτερα τοῦ κανονικοῦ.

Σὲ ἄλλες περιπτώσεις ἡ διατροφή τῆς
γυναίκας, λόγῳ οἰκονομικῶν συνθηκῶν,
εἶναι πτωχὴ εἰς σίδηρον, καὶ γι' αὐτό, ἄλ-
λωστε, ἡ ἀναιμία ἐξ ἐλλείψεως σιδήρου
εἶναι συνηθέστερη εἰς ἐλλειπῶς διατρεφό-
μενες τάξεις.

Ὅπως δὴποτε, ὅταν ἔχη δημιουργηθῆ
ἤδη σχετικὴ ἐλλείψις σιδήρου στὸν ὄρ-
γανισμό καὶ ὅταν ἐπὶ πλέον ὑπάρχουν καὶ
οἱ ἔκτακτες ἀνάγκες κυήσεως, καὶ ἡ κα-
λύτερη διατροφή δὲν ἐπαρκεῖ γιὰ νὰ ἀπο-
καταστήσῃ στὸ μικρὸ διάστημα τῶν ὀλί-
γων μηνῶν τὸ ἀπόθεμα σιδήρου.

Μετρία ἢ καμμιά φορὰ βαρεῖα ἀναιμία
μπορεῖ νὰ ἐμφανισθῆ κατὰ τὴν διάρ-
κειαν τῆς κυήσεως καὶ ἀπὸ ἐλλειψι ἄλλων
οὐσιῶν ποὺ χρειάζονται γιὰ τὴν ἱκανο-
ποιητικὴν αἰμοποίηση.

Μιά τέτοια οὐσία εἶναι ἡ βιταμίνη φυλ-
λικὸν ὀξύ. Ἐπειδὴ ἡ βιταμίνη αὕτῃ βρί-
σκεται σὲ ἀφθονία εἰς τὰ χόρτα καὶ φύλλα
—ἀπ' ὅπου πῆρε καὶ τὴν ὀνομασία της—
βαρεῖα ἀναιμία λόγῳ ἐλλείψεως τῆς σπα-
νιώτατα ἐμφανίζεται στὴν Ἑλλάδα.

Σὲ ὀρισμένους ὅμως ὄργανισμοὺς φαί-
νεται νὰ χρειάζεται περισσότερο, καὶ βε-
βαίως ἢ ἐλλειψίς τῆς εἶναι πῶ εὔκολο νὰ
δημιουργηθῆ σὲ δίδυμη κύησι. Ἐπὶ πλέ-
ον, ἐν ἀντιθέσει με ὅ,τι συμβαίνει με τὸν
σίδηρον, τὸ φυλλικὸν ὀξύ δὲν ἀποθη-
κεύεται εἰς τὸν ὄργανισμόν σὲ ἀξιόλογο
βαθμὸ.

Ἡ ἐλλιπὴς διατροφή, ὅταν παραταθῆ,
μπορεῖ νὰ γίνῃ αἰτία ἀναιμίας λόγῳ τῆς
ἐλλείψεως πολλῶν παραγόντων, ὅπως εἶ-
ναι ὄχι μόνον ὁ σίδηρος καὶ τὸ φυλλικὸν
ὀξύ ἀλλὰ καὶ ἄλλες βιταμίνες καὶ τὰ λευ-
κώματα. Εὐτυχῶς σήμερα τέτοιες πολλα-
πλὲς ἐλλείψεις εἶναι πολὺ σπάνιες. Ἐν
τούτοις σὲ γυναῖκες ποὺ ἔχουν ὑποστῆ
γαστρεκτομὴ ἢ ὑποφέρουν ἀπὸ χρόνια
νοσήματα τοῦ λεπτοῦ ἐντέρου εἶναι εὐκο-
λότερον νὰ ἀναπτυχθοῦν ἀναιμίες ἐξ ἐλ-
λείψεως πολλῶν παραγόντων κατὰ τὴν
διαδρομὴ μιᾶς κυήσεως.

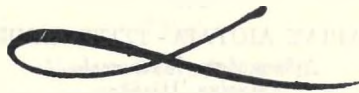
Ἐκτὸς τῆς ἀνωτέρω ἀναιμίας ὑπάρχουν
καὶ ἄλλες ποὺ δὲν ὀφείλονται στὴν στέ-
ρηση μιᾶς ἢ πολλῶν οὐσιῶν. Τέτοιες εἶ-
ναι οἱ κληρονομικὲς ἀναιμίες, ὅπως ἡ
δρεπανοκυτταρικὴ ἀναιμία, ἡ μεσογειακὴ
ἀναιμία καὶ οἱ διάφορες μορφὲς αὐτῆς
(νόσος τοῦ Cooley), καθὼς καὶ ἡ μικτὴ
δρεπανο-μεσογειακὴ ἀναιμία. Αὐτὲς ὑ-
πάρχουν πρὸ τῆς ἐγκυμοσύνης καὶ συν-
ήθως ἡ διάγνωσις εἶναι ἤδη λίγο-πολὺ
γνωστὴ στῆ γυναῖκα καὶ τοὺς δικούς της,
ἀλλὰ χειροτερεύουν κατὰ τὴν διάρκειαν
μιᾶς ἐγκυμοσύνης, ἰδίως κατὰ τοὺς 3-4
τελευταίους μῆνες.

Πολλὲς φορὲς ὅμως συμβαίνει ἡ ἀναι-

* Συνέχεια ἀπὸ τὸ τεῦχος 17.

μία νά εἶναι μᾶλλον ἐλαφρᾶς μορφῆς πρό τῆς ἐγκυμοσύνης, καί σ' αὐτές τīs περιπτώσεις συχνότατα γίνεται ἡ διάγνωσις ὅταν, ἀκριβῶς λόγῳ τῆς ἐγκυμοσύνης, γίνουν πιό ἐκδηλές ἡ προκαλοῦν συμπτώ-

ματα. Εἶναι φυσικό, μᾶ καί ἡ ἐγκυμοσύνη μπορεῖ νά φέρῃ ἀναιμία σέ γυναῖκες ποῦ ἦσαν πρὶν τελείως ὑγιεῖς, σέ ἤδη ἀναιμικούς ὀργανισμούς νά ἐπιφέρῃ ἀκόμα πιό μεγάλη διαταραχή. (Συνεχίζεται)



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΝΕΑ

Νέαι μέθοδοι ἐπηρεασμοῦ τῆς κληρονομικότητος καί διερευνήσεως τῶν αἰτίων τοῦ καρκίνου

Βοστώνη.—Ἐπιστήμονες ἐργαζόμενοι διὰ λογαριασμόν τοῦ Πανεπιστημίου Χάρβαρντ ἐπέτυχον νέον τρόπον ἀποσυνθέσεως καί ἐπανασυνθέσεως τοῦ βασικοῦ χημικοῦ μορίου τῆς ζωῆς, ἄνευ οἰασθῆποτε ἀλλοιώσεως τῶν ἰδιοτήτων του. Τὸ ἐν λόγω χημικὸν μόριον, γνωστὸν ὡς DNA, ἐλέγχει τὴν κληρονομικότητα, καθορίζον ὄχι μόνον τὰ ἰδιαίτερα χαρακτηριστικά ἐνὸς ἀτόμου ἀλλὰ καί τὸ ἐὰν ὁ γεννηθησόμενος ὀργανισμὸς θὰ εἶναι ἀνθρώπινος, γεώμηλον, μικρόβιον ἢ ὀτιδήποτε ἄλλο. Συγκεκριμένως, διεπιστώθη ὅτι διὰ τῆς θερμάνσεως τοῦ DNA μέχρι βρασμοῦ, κατορθοῦται ἡ ἀποσύμπλεξις καί ὁ χωρισμὸς τῶν δύο σπειροειδῶν πλοκάμων του, οἵτινες παραμένουν μακρὰν ἀλλήλων ἂν ψυγοῦν ἀποτόμως, ἢ ἐπανασυμπλέκονται ἂν ἐπαναφερθοῦν σταδιακῶς εἰς κανονικὴν θερμοκρασίαν. Ἡ δυνατότης τῆς διατηρήσεως τῶν πλοκάμων κεχωρισμένως ἐπέτρεψεν εἰς τοὺς ἐπιστήμονας ὅπως συνδυάσουν τοῦτους μετὰ πλοκάμων μορίων ἄλλων εἰδῶν καί συνθέσουν «ὑβριδίων» περιέχον τὰ χαρακτηριστικὰ ἀμφοτέρων τῶν εἰδῶν. Ὡς εἶναι εὐνόητον, ἡ δυνατότης αὕτη διανοίγει νέους ὀρίζοντας διερευνήσεως τῆς κληρονομικότητος.

Πάντως, εἰς τὸν τομέα τῆς διερευνήσεως τῆς κληρονομικότητος ἐπετεύχθη καί ἕτερα ἀξιόλογος πρόοδος, διὰ μιᾶς νέας μεθόδου χειρουργικῆς ἀποσάσεως ὀρισμένων τμημάτων κυττάρων σχετικῶν μετὰ τὴν κληρονομικότητα καί μεταμοσχεύσεώς των εἰς ἕτερα κύτταρα. Ἡ ἐν λόγω ἐγχείρησις, ἥτις γίνεται διὰ μικροσκοπικῆς κοίλης βελόνης, κατευθυνομένης ὑπὸ λεπτοτάτης συσκευῆς τῆ βοήθειᾳ μικροσκοπίου, θὰ ἐπιτρέψῃ τὴν περαιτέρω μελέτην τῆς ἐπιδράσεως ἣν ἀσκοῦν ὀρισμένα συστατικὰ ἐπὶ τῆς κληρονομικότητος καί, ἐνδεχομένως, τῆς ἀναπτύξεως τοῦ καρκίνου.

Εἰς ὅτι ἀφορᾷ τὸ τελευταῖον τοῦτο ἐνδεχομένον, ἐκ πειράματος γενομένου προσφάτως εἰς τὸ

Ἐθνικὸν Ἀμερικανικὸν Ἀντικαρκινικὸν Ἰνστιτούτον προκύπτει ὅτι πιθανῶς ὁ καρκίνος νά προκαλῆται ὑπὸ ὀρισμένων ἰῶν, οἵτινες ἀποτελοῦν, ὡς γνωστὸν, τοὺς μικροτέρους ζῶντας μικροὸργανισμούς, καί συνίστανται σχεδὸν ἐξ ὀλοκλήρου ἐκ τοῦ ἐλέγχοντος τὴν κληρονομικότητα χημικοῦ μορίου DNA. Ἡ πρώτη σχετικὴ παρατήρησις ἐγένετο ὅταν διεπιστώθη ὅτι τμήματα ληφθέντα ἐξ ἀνθρωπίνων κακοήθων ὄγκων μετατρέπουν εἰς καρκινοειδῆ συνήθη ζῶντα ἀνθρώπινα κύτταρα ἀναπτυσθέντα ἐντὸς πειραματικῶν σωλήνων. Παρ' ὅλον ὅτι δὲν εἶναι βέβαιοι ἂν τὰ ἐν λόγω καρκινοειδῆ τμήματα ὄντως περιεῖχον ἰοὺς, ἐν τούτοις ἡ «δραστηριότητα» τῶν συστατικῶν των ὁμοίαζεν ἐκπληκτικῶς πρὸς ἐκείνην τῶν γνωστῶν ἰῶν, ὅταν δὲ ἐτέθησαν εἰς ἐπαφὴν μετὰ τῶν ἀνθρωπίνων κυττάρων μετέτρεψαν ταῦτα ἐντὸς λεπτῶν εἰς καρκινοειδῆ. Ἀνάλογα πειράματα διεξαχθέντα ἐπὶ τμημάτων ἥπατος ποντικῶν κατέδειξαν ὅτι ὁ καρκίνος ἐμφανίζεται κατὰ τὸ σύντομον χρονικὸν διάστημα τὸ ἀπαιτούμενον διὰ τὸν πολλαπλασιασμόν τοῦ κυττάρου, ὅστις ἐπέρχεται, ὡς γνωστὸν, κατόπι διαιρέσεως αὐτοῦ.

Νέα μέθοδος θεραπείας τῶν ὑπὸ ραδιενεργείας προσβαλλομένων

Σικάγον.—Ἀπόφοιτος τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ Σικάγου ἀνεκάλυψεν εἰς παλαιότερον γνωστὸν χημικὸν προϊόν νέαν δυνατότητα θεραπείας τῶν προσβαλλομένων ὑπὸ ραδιενεργείας ἀτόμων. Συνδυαζόμενον μετὰ διαφόρων ἐτέρων φαρμάκων, τὸ ἐν λόγω χημικὸν προϊόν, τὸ ὁποῖον χρησιμοποιεῖται ἀφθόνως κατὰ τὴν κατασκευὴν τοῦ σάπωνος καί τῶν φωτογραφικῶν φιλμ καί ὀνομάζεται ὕδρουλαμίνη, ἐξουδετερώνει τὰς ἐκ τῆς ραδιενεργείας προξενουμένας βλάβας εἰς τὸ μεταβολιστικὸν σύστημα τοῦ ὀργανισμοῦ. Πάντως, αἱ μέχρι τοῦδε γενόμεναι δοκιμαὶ ἐπραγματοποιήθησαν μόνον ἐπὶ ζῶων. Τὸ φάρμακον δὲν ἐδοκιμάσθη εἰσέτι ἐπὶ ἀνθρώπων.