



ΠΕΡΙ ΠΡΟΩΡΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ

Υπό

ΧΑΡΑΣ ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗ

Διευθνούσης

Μαιευτηρίου «Μαρίκα Ήλιάδη»

Ἡ ὑπεύθυνος Μαῖα ἢ παρειαρισκομένη εἰς τὸν τοκετὸν ἢ ἡ ἐκτελοῦσα τοῦτον πρέπει νὰ ἔχη λάθει εἰδικὴν μέριμναν διὰ τὴν θέρμανσιν εἰδικῆς κλίνης, εἰς τὴν ὁποῖαν θὰ τοποθετηθῆ τὸ πρόωρον ἀμέσως μετὰ τὸν τοκετόν, ἐφ' ὅσον δὲν ὑπάρχει εἰδικὸν μηχανήμα ἀναζωογονήσεως. Ἐπίσης πρέπει νὰ γίνῃ τάχιστα ἡ ἀφαίσεις βλεννῶν ἐκ τῶν ἀναπνευστικῶν ὁδῶν καὶ νὰ χορηγηθῆ, εἰ δυνατόν ἀμέσως, ὀξυγόνον. Ἀπαραίτητος θεωρεῖται ἡ καρδιοτόνωσις καὶ ἡ χορήγησις βιταμίνης Κ. Ἡ μεταφορά τοῦ πρόωρου ἀπὸ τὴν αἰθουσαν Τοκετῶν εἰς τὸ τμήμα Προώρων ἢ εἰς τὸ δωμάτιον ποῦ θὰ παραμείνῃ γίνεται μετὰ μεγίστης προσοχῆς, ὥστε νὰ μὴν ἐκτεθῆ τοῦτο εἰς ρεύματα γενικώτερον, κατὰ τὴν μεταφορὰν ταύτην ἐπιβεβλημένον εἶναι νὰ παρακολουθῆ αὐτὸ ἢ Ἀδελφῇ μέχρι παραδόσεώς του εἰς τὸ τμήμα Προώρων.

ΙΔΕΩΔΕΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΩΡΩΝ

Ἐνα τμήμα Προώρων θὰ ἦτο δυνατόν νὰ λεχθῆ ἰδεώδες ἐὰν διέθετε τὰ ἐξῆς:

1) Δωμάτια θερμοκοιτίδων με θερμοκρασίαν περιβάλλοντος σταθερῶς εἰς τοὺς 25-26° Κ. καὶ ὑγρασίαν 60-70.

2) Ἐνα δεύτερον δωμάτιον με θερμοκρασίαν 22-24° Κ. καὶ ὑγρασίαν 50-60 διὰ τὰ μεγαλύτερα πρόωρα, τὰ ὁποῖα τοποθετοῦνται εὐθὺς ἐξ ἀρχῆς εἰς αὐτὸ εἰς τὰ κρεββάτια των. Εἰς τὸ δωμάτιον αὐτὸ μεταφέρονται ἐπίσης τὰ πρόωρα τὰ νοσηλευ-

θέντα εἰς θερμοκοιτίδας μετὰ τὴν ἐξοδόν των ἐξ αὐτῶν.

3) Ἐνα δωμάτιον σχετικῶς δροσερὸν με θερμοκρασίαν 18-20° Κ. Εἰς αὐτὸ παραμένουν μερικὰς ἡμέρας τὰ πρὸς ἐξοδὸν πρόωρα τὰ προοριζόμενα νὰ παραληφθοῦν ὑπὸ τῶν γονέων των.

4) Βοηθητικούς χώρους, εἰς τοὺς ὁποῖους περιλαμβάνεται καὶ τουαλέτα ἀκόμη διὰ τὸ προσωπικόν, ὥστε νὰ μὴν ἀναγκά-



Δίδυμα πρόωρα νεογνά.

* Συνέχεια ἐκ τοῦ προηγούμενου φύλλου.

ζεται τοῦτο νὰ ἐξέρχεται τοῦ τμήματος πρὸ τῆς λήξεως τοῦ χρόνου ὑπηρεσίας του. Διὰ τὸν λόγον αὐτὸν ἀπαραίτητος εἶναι καὶ ἡ ἐγκατάστασις ἐσωτερικοῦ τηλεφώνου.

5) Δύο ἢ περισσότερα μικρὰ δωμάτια, εἰς τὰ ὁποῖα αἱ μητέρες θηλάζουν τὰ νεογνά των, ὅταν τοῦτο εἶναι δυνατὸν κατόπιν ἐγκρίσεως τοῦ ἱατροῦ.

6) Ἀπομόνωσιν, ἀποτελουμένην ἀπαραιτήτως ἐκ δύο μικρῶν δωματίων καὶ μὴ ἔχουσαν ἐπικοινωνίαν μετὰ τὸ ὑπόλοιπον τμήμα. Ἡ ἀπομόνωσις ἔχει τελείως χωριστὸ ὕλικόν (σκεύη, ἱματισμὸν κλπ.), ἐξυπηρετεῖται δὲ ἀπὸ ἰδιαιτέρον προσωπικὸν καὶ ὄχι ἀπὸ τὸ νοσηλευτικὸν προσωπικὸν τοῦ ὑπολοίπου τμήματος. Τὸ ἐν ἐκ τῶν δωματίων προορίζεται διὰ τὰ ἐμφανίζοντα σαφῆ εἰκόνα οἰασθήποτε λοιμώξεως νεογνά. Τὸ δεύτερον, διὰ τὰ νεογνά ποῦ προσκομίζονται ἐξωθεν (ἐξωτερικὰ) μετὰ τὸ α' 24ωρον τῆς ζωῆς των, ἰδίως δὲ ἐὰν δὲν ἐτηρήθησαν ἀσηπτοι ὅροι περιθάψεως αὐτῶν. Προορίζεται ἐπίσης τοῦτο διὰ τὰ ἐσωτερικὰ πρόωρα, τὰ ὁποῖα εἶναι ἀπλῶς ὑπόπτα ἐκδηλώσεως λοιμώξεώς τινος.

7) Τράπεζαν γάλακτος, μετὰ κατάλληλα σκεύη, ψυγεῖα κλπ. Αὕτη καλὸν εἶναι νὰ ἀποτελεῖται ἀπὸ δύο μικρὰ δωμάτια. Ἐξ αὐτῶν τὸ ἐν προορίζεται διὰ νὰ πλύνωνται τὰ μπιμπερόν, τὰ θήλαστρα καὶ τὰ λοιπὰ σκεύη, καὶ τὸ ἄλλο διὰ τὴν παρασκευήν, παστερίωσιν καὶ ἀποθήκυσιν τῶν γευμάτων ἐντὸς ψυγείου 2-5° K. Ὁ κλιβάνος καλὸν θὰ ἦτο νὰ εἶναι ἐντοιχισμένος κατὰ τρόπον ὥστε νὰ τοποθετῶνται τὰ πρὸς ἀποστείρωσιν ἀντικείμενα ἀπὸ τὴν μίαν πλευρὰν καὶ νὰ παραλαμβάνωνται ἀποστειρωμένα εἰς τὸ καθαρὸν δωμάτιον ἀπὸ ἄνοιγμα τοῦ κλιβάνου, χωρὶς νὰ ὑπάρχη ἐπικοινωνία τῶν δύο δωματίων. Ἡ εἰσοδος εἰς τὴν τράπεζαν γάλακτος δὲν ἐπιτρέπεται παρὰ μόνον εἰς τὴν ἐντεταλμένην Ἀδελφήν, τηροῦνται δὲ οἱ αὐτοὶ ὅροι ἀσηψίας ὅπως καὶ εἰς τὴν αἰθουσαν Χειρουργείου.

8) Κεντρικὴν ἐγκατάστασιν ὄξυγόνου μετὰ πολλὰ σημεῖα παροχῆς εἰς ὅλους τοὺς θαλάμους τῶν προώρων.

9) Ἐγκατάστασιν κλιματισμοῦ διὰ τὴν διατήρησιν τῆς θερμοκρασίας σταθερᾶς

καθ' ὅλον τὸ ἔτος εἰς τὸ ἐπιθυμητὸν σημεῖον.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΠΡΟΩΡΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ

Τὰ ὑγιᾶ πρόωρα νεογνά εἰσάγονται ἀπ' εὐθείας εἰς τὸ ζεστὸ δωμάτιον ἢ τὸ δωμάτιον τῶν θερμοκοιτίδων, ἀναλόγως τῆς ἐνδείξεως, καὶ μεταφέρονται εἰς τὰ δροσερὰ ὅταν φθάσουν εἰς τὸ κανονικὸν βᾶρος. Νεογνά ἐξωτερικὰ, ἐφ' ὅσον ἐτηρήθησαν ἀσηπτοι ὅροι κατὰ καὶ μετὰ τὴν γέννησίν των, εἰσάγονται ἀμέσως εἰς τὰ ζεστὰ δωμάτια, ἐκτὸς ἐὰν ἔχουν περάσει δύο ἢ περισσότεραι ἡμέραι μετὰ τὸν τοκετὸν ἢ ὑπάρχη ὑπόνοια μολύνσεως, ὅποτε τοποθετοῦνται εἰς ἰδιαιτέρον δωμάτιον ἀπομονώσεως, ἕως ὅτου παρέλθῃ ὁ κίνδυνος τῆς ἐκδηλώσεως λοιμώξεώς τινος.

Ὅλα τὰ νεογνά ἐξετάζονται ἀπὸ τὸν ἱατρὸν ὅσον τὸ δυνατὸν συντομώτερον κατὰ τὴν εἰσοδον. Ἡ ἐντεταλμένη Ἀδελφή, εὐθὺς ὡς προσκομίσῃ πρόωρον εἰς τὸ τμήμα, θὰ φροντίσῃ νὰ λάβῃ καὶ νὰ σημειώσῃ τὸ βᾶρος καὶ τὸ μῆκος τοῦ σώματος, τὴν περιμέτρον κεφαλῆς καὶ θώρακος καὶ τὴν θερμοκρασίαν ἀπὸ τοῦ ἐντέρου. Θὰ σημειώσῃ ἐπίσης τὴν πιθανὴν ὠριμότητα, καὶ μετὰ πρῶτην εὐκαιρίαν θὰ λάβῃ τὰ ἀναγκαιοῦντα ἐκ τοῦ ἱστορικοῦ στοιχείου. Ἐπίσης θὰ ἐπιβλέπῃ τακτικῶς τὸ νεογνὸν προσέχουσα ἰδιαιτέρως τὴν γενικὴν κατάστασιν, τὴν αἱμάτωσιν, τὴν νωθρότητα, ταχύπνοϊαν, τὸν τύπον τοῦ κλάματος. Ἐπίσης τὴν ὑπαρξὴν ἰκτέρου ἢ ἀναιμίας ἢ οἰδημάτων, καθὼς καὶ τυχὸν αἱμορραγίαν ἐκ τοῦ ὀμφαλοῦ. Εἰς ὅλας αὐτὰς τὰς περιπτώσεις θὰ εἰδοποιηθῇ ὁ ἱατρός, ἐφ' ὅσον οὗτος δὲν θὰ εἶχε τυχὸν λάβει γνώσιν προηγουμένως.

Ἐὰν ἡ γενικὴ κατάστασις τοῦ νεογνοῦ δὲν εἶναι καλὴ, ἀποφεύγεται κάθε χειρισμὸς ποῦ δὲν εἶναι ἀπολύτως ἀπαραίτητος, ὅπως π.χ. ἡ ζύγισις, ἡ λήψις τοῦ μήκους κλπ. Τὸ τμήμα Προώρων πρέπει νὰ εἰδοποιῆται ἐγκαίρως ἀπὸ τὴν αἰθουσαν Τοκετῶν διὰ τὴν εἰσαγωγὴν νέου προώρου καὶ ἐτοιμάζεται καταλλήλως τὸ κρεβάτακι μετὰ τὸν ἱματισμὸν, ἢτοι μία φανελλένια πελερίνα, ζυπουνάκι, πανάκι ὀμφαλόδεμα καὶ ἓνα ἀποστειρωμένον πανὶ κατὰ-

ληλα διπλωμένο, ἐντὸς τοῦ ὁποίου θὰ τοποθετηθῆ τὸ πρώρων τὰς πρώτας ἐξ ὥρας. Θερμαίνομεν τὸ κρεββατάκι μὲ θερμοφόρους καὶ τὸ σκεπάζομεν περιμένοντας τὸ νεογέννητον πρώρων. Τελευταίως τὰ ἀποτελέσματα εἶναι καλύτερα μὲ τὴν λειτουργίαν πάντα μιᾶς κενῆς θερμοκοιτίδος, ὥστε ἀπὸ τὰς πρώτας ὥρας τὸ πρώρων νὰ τοποθετῆται ἀμέσως εἰς θερμὸν περιβάλλον.

Ἰδιαιτέρα φροντίς πρέπει νὰ ληφθῆ ὑπὸ τοῦ ἐκτελοῦντος τὸν τοκετὸν ἑνὸς πρώρου νεογνοῦ, διὰ τῆς ἀποφυγῆς παντὸς βιαίου χειρισμοῦ καὶ ἀποφυγῆς χρήσεως ἀναισθητικῶν φαρμάκων, ἅτινα θὰ ἠδύναντο δυσμενῶς νὰ ἐπιδράσουν εἰς τὸ νεογνόν. Ἐπὶ πρώρου τοκετοῦ, ὅταν οὗτος γίνεται μακρὰν μαιευτικοῦ κέντρου διαθέτοντος τμημα Πρώρων, θὰ ληφθῆ φροντίς πρὸ τοῦ τοκετοῦ διὰ τὴν μεταφορὰν αὐτοῦ ἐνδεχομένως εἰς εἰδικὸν τμημα Πρώρων. Ἡ μεταφορὰ τοῦ νεογνοῦ πρέπει νὰ γίνῃ εἴτε δι' εἰδικῆς πρὸς τοῦτο φορητῆς θερμοκοιτίδος, ἐφ' ὅσον ὑπάρχει, ἢ διὰ κοινουῦ porte-bébé καταλλήλως θερμανθέντος διὰ θερμοφόρων, καὶ μὲ ἐπαρκῆ καὶ ἀποστειρωμένα, εἰ δυνατόν, σπάργανα. Καλὸν ἐπίσης εἶναι νὰ ληφθῆ μέριμνα διὰ τὴν πιθανὴν ἀνάγκην χορηγήσεως οἰζυγόνου κατὰ τὴν μεταφορὰν. Εὐνόητον ὅτι διὰ τὰ μεγαλύτερου βάρους νεογνά (πρώωρα), ἐφ' ὅσον καὶ ἡ γενικὴ κατάστασις αὐτῶν εἶναι καλὴ κατὰ τὴν γέννησιν, δὲν παρίσταται ἀνάγκη μεταφορᾶς των εἰς εἰδικὸν τμημα. Ἀλλὰ καὶ διὰ τὴν μεταφορὰν τῶν νεογνῶν ἀπὸ τῆς αἰθούσης Τοκετῶν εἰς τὸ τμημα Πρώρων τοῦ αὐτοῦ Ἰδρύματος πρέπει νὰ λαμβάνεται ἡ δέουσα φροντίς τῆς προθερμάνσεως τῆς θερμοκοιτίδος ἢ τοῦ λίκνου, τῆς χρήσεως ἀσήπτων σπαργάνων, τῆς θερμάνσεως τοῦ νεογνοῦ καὶ τῆς χορηγήσεως οἰζυγόνου κατὰ τὰς πρώτας ὥρας.

ΦΡΟΝΤΙΣ ΔΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑΛΑΜΟΥΣ ΤΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ

Τὸν χειμῶνα, ὅποτε ἡ ἀτμόσφαιρα γίνεται ξηρὰ ἀπὸ τὴν χρῆσιν τῶν καλοριφέρ, θερμαστρῶν κλπ., ἡ ἀπαιτουμένη ὑγρασία ἤμπορεῖ νὰ διατηρῆται διὰ τοῦ βρασμοῦ ἐντὸς τοῦ δωματίου ὕδατος σὲ κατσαρόλα,

ἢ ὁποία πρέπει νὰ ἔχῃ πολὺ νερὸ καὶ νὰ βράζῃ 3-4 φορές τὸ 24ωρον. Ἐπίσης διὰ τῆς τοποθετήσεως ἐπάνω εἰς τὸ καλοριφέρ ὑγρῶν πετσετῶν. Κατὰ τὴν χρῆσιν ἡλεκτρικῆς θερμάστρας, τοποθετεῖται διὰ τὸν αὐτὸν σκοπὸν μία λεκάνη μὲ νερὸ ἐμπρὸς ἀπὸ τὴν θερμάστραν. Οἱ θάλαμοι πρέπει νὰ περιέχουν ὅσον τὸ δυνατόν ὀλιγώτερα ἐπιπλα. Οἱ τοῖχοι νὰ εἶναι ἐλαιοχρωματισμένοι διὰ νὰ ἤμποροῦν νὰ πλένονται συχνά, εἰ δυνατόν ἡμέραν παρ' ἡμέραν. Τὸ δὲ δάπεδον σαπουνίζεται καθ' ἐκάστην μὲ σαπουνάδα ἢ ἀντισηπτικὴν διάλυσιν.

Μάσκες. Ἡ χρῆσις μάσκας ἐκ διπλῆς γάζης εἶναι ὅλως ἀπαραίτητος καὶ ἐπιβεβλημένη διὰ κάθε ἄτομον ποῦ θὰ εἰσέλθῃ εἰς τοὺς θαλάμους. Διαφορετικὰ εἶναι πολὺ εὐκόλος ἡ μετάδοσις μολύσματος εἰς τὸ πρώρων μὲ τὴν ὁμιλίαν, τὸν βῆχα ἢ τὸ πτάρνισμα. Ἡ Ἀδελφὴ τοῦ τμήματος ὑποχρεοῦται ἐκ τοῦ κανονισμοῦ νὰ ἀπαγορεύσῃ τὴν εἴσοδον εἰς κάθε ἄτομον ποῦ δὲν συμμορφοῦται, ἀνεξαρτήτως τῆς ιδιότητός του. Οἱ μάσκες πρέπει ἀπαραίτητως νὰ καλύπτουν τὴν μύτη καὶ τὸ στόμα. Κατὰ τὴν ἀφαίρεσίν των πρέπει νὰ πιάνονται ἀπὸ τὰ κορδόνια καὶ νὰ ρίπτονται ἀμέσως εἰς δοχεῖον μὲ πυκνὴν ἀντισηπτικὴν διάλυσιν. Οὐδέποτε ἐγγίχομεν τὴν ἐσωτερικὴν ἐπιφάνειαν τῆς μάσκας, ἢ ὁποία ἐφάπτεται μὲ τὸ στόμα καὶ τὴν μύτη, διότι ὑπάρχει κίνδυνος μολύνσεως. Ἀτομα ἀσθενοῦντα ἢ πάσχοντα ἐκ παθήσεων τοῦ ρινολάρυγγος (ἀμυγδαλίτις, συνάχι κλπ.) καλὸν εἶναι νὰ μὴ εἰσέρχωνται εἰς τοὺς θαλάμους, ἔστω καὶ ἂν φοροῦν μάσκαν.

Μπλούζα. Ἡ Ἀδελφὴ ἢ ὁποία περιποιεῖται τὰ πρώωρα χρησιμοποιεῖ δι' ἑκάστον τούτων ἰδιαιτέραν ἀποκλειστικῶς μπλούζαν. Δὲν ἐπιτρέπεται μὲ τὴν ἰδίαν μπλούζαν ποῦ φορεῖ ὅταν περιποιηθῆ ἓνα πρώρων νὰ περιποιηθῆ καὶ ἄλλο, ὅπως ἐπίσης δὲν ἐπιτρέπεται νὰ ἐξέλθῃ τοῦ δωματίου πρώρων μὲ τὴν μπλούζαν αὐτὴν. Δι' ἑκάστον πρώρων ὑπάρχει καὶ ἰδιαιτέρα μπλούζα, τὴν ὁποίαν θὰ φορέσῃ ἢ Ἀδελφὴ ὅταν τὸ περιποιηθῆ. Μετὰ τὴν χρῆσιν, ἡ μπλούζα διπλώνεται καταλλήλως, μὲ τὴν ἐξωτερικὴν ἐπιφάνειαν πρὸς τὰ

ἔσω, καὶ τοποθετεῖται εἰς τὸ κάτω μέρος τῆς κλίνης ἢ εἰς τὸ κομοδίνο ἐκάστου προώρου. Ἴατροι ποῦ εἰσέρχονται εἰς τὸν θάλαμον προώρων πρέπει ἐπίσης νὰ φοροῦν ἰδιαίτερον μπλοῦζαν καὶ ὄχι τὴν ἰδίαν μὲ τὴν ὁποῖαν περιφέρονται εἰς ὅλο τὸ Νοσοκομεῖον.

Τὰ χέρια. Ἴατροι καὶ Ἀδελφαὶ πρέπει νὰ πλένουν πάντοτε τὰ χέρια των πρὶν νὰ εἰσέλθουν εἰς τοὺς θαλάμους τῶν προώρων, καθὼς ἐπίσης πρὸ καὶ μετὰ τὴν περιποίησιν ἑνὸς ἐκάστου προώρου. Ἐπίσης κατὰ τὴν χορήγησιν τῶν γευμάτων τὰ χέρια πάντοτε πλύνονται διὰ κάθε νεογνὸν μὲ σαποῦνι, βούρτσαν καὶ μὲ ἀντισηπτικὴν διάλυσιν. Κατὰ κανόνα ἀνεξάρητον δὲν πρέπει νὰ ἐγγίξεται ἓν πρόωρον ἂν δὲν πλύνονται προηγουμένως τὰ χέρια.

Ἡ κλίνη. Ἡ κλίνη τοῦ προώρου θερμαίνεται μὲ συνήθεις θερμοφόρους ἢ ἠλεκτρικὰς τοιαύτας. Ἡ θερμοκρασία τῆς κλίνης δὲν πρέπει νὰ ὑπερβαίῃ τοὺς 36° Κ. Συνήθως κυμαίνεται ἀπὸ 32-35° Κ. Ἡ ὑπερθέρμανσις πρέπει ν' ἀποφεύγεται, διότι ἔχει κακὰς συνεπείας εἰς τὴν ὅλην κατάστασιν τοῦ προώρου. Ἐκαστον πρόωρον πρέπει νὰ ἔχη εἰς τὸ κρεββατάκι του τὸ ἀτομικὸν του θερμόμετρον. Ἐκάστη κλίνη πρέπει νὰ στρώνεται καθημερινῶς. Τὰ κλινοσκεπάσματα πρέπει νὰ εἶναι λευκά καὶ νὰ ἀλλάζονται συχνά. Τὸ ἐπάνω σινδόνι ἀλλάζεται καθημερινῶς. Τὸ δὲ στρώμα πρέπει νὰ ἀερίζεται κάθε ἑβδομάδα.

Θέσις τοῦ προώρου ἐπὶ τῆς κλίνης. Τὰ πρόωρα τοποθετοῦνται εἰς τὴν κλίνην των ἀπὸ τὴν μίαν ἢ τὴν ἄλλην πλευρὰν καὶ οὐδέποτε εἰς ὑπτίαν θέσιν, διὰ τὸν κίνδυνον τῆς ἀποφράξεως τῶν ἀναπνευστικῶν ὁδῶν λόγῳ καταπόσεως ἑμεσμάτων. Ἡ κλίνη διατηρεῖται ἐπίπεδος, ἐκτός ἂν ὑπάρχουν εἰδικαὶ ἐνδείξεις διὰ νὰ ὑψωθῇ ἢ χαμηλώσῃ ἡ κεφαλὴ (κλίνη μὲ ἐρεισίνωτον μᾶς βοηθεῖ πολὺ εἰς τοῦτο). Τοποθετεῖται τὸ πρόωρον ὑψηλότερα κατὰ τὸ γεῦμα, εἰς περιπτώσεις ἑνδοκρανιακῆς αἰμορραγίας ἢ δυσχερειῶν εἰς τὴν ἀναπνοήν. Τοποθετεῖται δὲ χαμηλότερα ἢ κεφαλὴ τὰς πρώτας ὥρας μετὰ τὸν τοκετόν, διὰ νὰ ἐξέλθουν αἱ τυχὸν εἰσροφηθεῖσαι βλένναι καὶ νὰ καθαρίσουν αἱ

ἀναπνευστικαὶ ὁδοί, ἐφ' ὅσον, ὡς ἐλέχθη, δὲν ὑπάρχει ἀντένδειξις πρὸς τοῦτο.

Τὰ ἐνδύματα πρέπει νὰ εἶναι ἀπλᾶ, λευκά, μαλακά, εὐρύχωρα καὶ ραμμένα κατὰ τρόπον ἐπιτρέποντα τὴν εὐκόλον ἀλλαγὴν. Πρέπει ν' ἀλλάζωνται καθημερινῶς καί, εἰ δυνατόν, ν' ἀποστειρώνωνται. Τὰ πρόωρα ποῦ εὐρίσκονται εἰς θερμοκοιτίδας εἶναι γυμνά, μόνον μὲ ἓνα μικρὸ μαλακὸ πανί. Τὰ πρόωρα ποῦ εὐρίσκονται σὲ κλίνη καὶ εἶναι κάτω ἀπὸ 2.200 γραμμάρια φοροῦν παρόμοιο πανί καὶ τοποθετοῦνται ἐλαφρὰ καὶ χαλαρὰ ἐντὸς μιᾶς πελερίνας ἢ κουβερτούλας βαμβακερῆς. Διὰ μεγαλύτερα πρόωρα χρησιμοποιοῦνται δύο ζυπουνάκια ἀντὶ πελερίνας, διὰ νὰ συνηθίζουσιν εἰς τὴν κανονικὴν ἐνδυμασίαν ἑνὸς νεογνοῦ.

Ἡ Ἀδελφὴ ποῦ περιποιεῖται τὸ πρόωρον πρέπει ν' ἀποφεύγῃ νὰ τὸ τυλίγῃ σφικτά, διότι ὑπάρχει ὁ κίνδυνος τῆς στάσεως τῆς κυκλοφορίας. Ἐπίσης πρέπει ν' ἀποφεύγῃ τὰς ἀσκόπους μετακινήσεις, αἱ ὁποῖαι πρέπει νὰ εἶναι ὅσον τὸ δυνατόν ὀλιγώτερες καὶ μαλακές, διότι κάθε κίνησις τοῦ προώρου συνεπάγεται ἀπώλειαν θερμίδων. Ἀνάλογος μὲ τὴν θερμοκρασίαν τοῦ προώρου εἶναι καὶ ὁ ἀριθμὸς τῶν κουβερτῶν. Συνήθως ἐπαρκεῖ μία μάλλινη διπλῆ κουβέρτα.

Τὰ ἀπαραίτητα ἀτομικὰ εἶδη διὰ τὴν περιποίησιν τοῦ προώρου νεογνοῦ πρέπει νὰ ὑπάρχουν εἰς τὸ κομοδίνο του, εἶναι δέ: ἓνας δίσκος, ὁ ὁποῖος περιέχει ἓνα θερμόμετρο μέσα σὲ ἀντισηπτικὴν διάλυσιν, ἓνα κυτίον μὲ τολύπια βάμβακος καὶ γάζες ἀποστειρωμένες, ἓνα κυτίον μὲ Fissan, ἓνα μπουκάλι μὲ οἶνόπνευμα καθαρὸ διὰ τὴν περιποίησιν τοῦ ὀμφαλοῦ, ἄλλο ἓνα μὲ λάδι βρασμένον, μίαν κάψαν ἀποστειρωμένην διὰ τὴν καθαριότητα τῶν ὀφθαλμῶν καὶ τοῦ προσώπου καὶ ἓνα νεφροειδὲς διὰ τὰ ἀκάθαρτα. Ἐπίσης ἐπὶ τοῦ κομοδίνου τοῦ προώρου τοποθετεῖται ὁ ἀτομικὸς δίσκος εἰς τὸν ὁποῖον τοποθετοῦνται τὰ ἀπαραίτητα διὰ τὸ γεῦμα του, ἦτοι τὸ μπιμπερόν μὲ τὴν ἐλαστικὴν θηλήν, ἦτις καλύπτεται μὲ ἓνα χαρτί ἀποστειρωμένον ἢ μὲ ἓνα μικρὸ ὑάλινο ποτηράκι, ὀλόκληρον δὲ τὸ μπιμπερόν μὲ τὸ περιεχόμενον του τοποθε-

τείται μέσα εἰς ἓνα ποτῆρι βρασμένου νεοῦ διὰ νὰ θερμανθῆ τὸ γάλα.

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΙΣ ΠΡΟΩΡΟΥ

1) Μετὰ τὴν εἴσοδον τῶν νεογνῶν εἰς τὸ τμήμα Προώρων, ὁ παιδίατρος πρέπει νὰ λαμβάνη γνῶσιν ἀμέσως, ἢ δὲ Ἄδελφὴ εἶναι ὑπεύθυνος διὰ τὴν λήψιν τῶν στοιχείων διὰ τὸ ἱστορικὸν καὶ τὸ διάγραμμα αὐτοῦ. Ἄγρυπνος πρέπει νὰ εἶναι ἡ παρακολούθησις τοῦ χρώματος τοῦ προσώπου, τῆς θερμοκρασίας, τοῦ ὀμφαλοῦ δι' αἰμορραγίαν καὶ τῆς γενικῆς καταστάσεως. Ἀπαραίτητος θεωρεῖται ἡ χορήγησις ὀξυγόνου τὸ α' 12ωρον, ἔστω καὶ περιοδικῶς, ἰδίως διὰ τὰ μικροτέρου βάρους νεογνά. Ἀποκλειστικὴ ἄδελφὴ διὰ τὸ α' 12ωρον εἶναι ἀπαραίτητος διὰ τὴν παρακολούθησίν του. Πάντοτε δὲ πρέπει νὰ ὑπάρχη πλησίον τῆς κλίνης ἄσηπτος καθετῆρ ἀναρρόφησης βλενῶν ἔτοιμος πρὸς χρῆσιν. Ἡ ἀναρρόφησης βλενῶν πρέπει νὰ γίνεται μετὰ προσοχῆς μεγάλης, διὰ νὰ ἀποφευχθῆ καὶ ὁ ἐλάχιστος τραυματισμὸς τοῦ βλεννογόνου τῆς στοματικῆς κοιλότητος, ὅστις θὰ ἐπιστρέψῃ εἴσοδον μικροοργανισμῶν. Ἀφοῦ ἀποκατασταθῆ ἡ θερμοκρασία τοῦ νεογνοῦ, γίνεται δι' ἔνδομυϊκῆς ἐνέσεως

2-4 mg Καπαβίτ. Μετὰ πάροδον 4 ὥρῶν καὶ ἐφ' ὅσον ἐπιτρέπει ἡ γενικὴ του κατάστασις, ἡ Ἄδελφὴ προβαίνει εἰς τὴν καθαριότητά του καὶ τὸ ντύσιμό του. Εἰς τὰ πρόωρα οὐδέποτε γίνεται μπάνιο μετὰ τὸν τοκετόν. Ἡ περιποίησης τοῦ νεογενήτου προώρου ἀκολουθεῖ τὴν αὐτὴν σειρὰν τῆς πρῶτης περιποιήσεως, ἣν θὰ ἀναφέρωμεν κατωτέρω, ἥτοι καθαριότητα προσώπου, περιποίησιν ὀμφαλοῦ, καθαρισμὸν ὀλοκλήρου τοῦ σώματος μετὰ χλιαρὸ ἀποστειρωμένον λάδι.

2) **Πρωτὴν περιποίησις.** Ἡ Ἄδελφὴ, εἰσερχομένη εἰς τὸν θάλαμον τῶν Προώρων, θὰ πλύνῃ τὰ χέρια της, θὰ φορέσῃ μάσκαν καὶ θὰ τοποθετήσῃ τὸν δίσκον τοῦ νεογνοῦ μετὰ ὅλα τὰ ἀπαραίτητα ποὺ περιεγράψαμεν εἰς τὸ κομοδίνον του. Ἐνας κουβάς τοποθετεῖται εἰς τὸ πάτωμα παραπλευρῶς τῆς κλίνης, διὰ τὰ ἀκάθαρτα. Ὁ κουβάς αὐτὸς πάντοτε πρέπει νὰ εἶναι σκεπασμένος, καὶ κατὰ τὴν ὥραν περιποιήσεως τοῦ προώρου ἀνοίγεται, τὸ δὲ σκέπασμά του τοποθετεῖται εἰς τὸ πάτωμα μετὰ τὴν ἔσω ἐπιφάνειαν πρὸς τὰ ἄνω. Ἀφοῦ ἡ Ἄδελφὴ πλύνῃ τὰ χέρια της μετὰ σαποῦνι καὶ μετὰ ἀντισηπτικὴν διάλυσιν, φορεῖ τὴν εἰδικὴν μπλούζαν ποὺ ὑπάρχει διὰ τὴν περιποίησίν του.

(Συνεχίζεται)



— Μαζεύουμε λεπτὰ γιὰ ἓνα δῶρο· ἓνα ἀπὸ τὰ παιδιὰ τῆς βεράντας φεύγει...