

# Δορυφορικά Συμπόσια

ΠΕΜΠΤΗ, 02 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ COLORPLAST

ΩΡΑ: 16.30 - 18.00

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΤΑΧΥΤΕΡΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗ  
ΕΛΚΩΝ - ΑΠΟ ΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ ΣΤΗΝ  
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ**  
**ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: ΚΑΣΤΑΝΑ ΟΥΡΑΝΙΑ**

### 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

#### Σταράκης Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Π.Π.Γ.Ν. Ρίο-Πατρών

Περίπου το 4-10% των ασθενών που εισάγονται οξέως στο νοσοκομείο θα εμφανίσουν έλκος κατάκλισης. Τα χρόνια έλκη αποτελούν μείζονα αίτια νοσηρότητας και υποβαθμίζουν την ποιότητα της ζωής. Σχετίζονται με 2-4 πλάσια αύξηση του κινδύνου θανατηφόρας έκβασης σε ηλικιωμένους ασθενείς σε ΜΕΘ και σημαντική αύξηση του κόστους νοσηλείας. Οι παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη κατακλίσεων περιλαμβάνουν:

- Πίεση
- Σχάσεις
- Τριβή
- Βαθμός νοσηρότητας
- Αισθητηριακές διαταραχές
- Ακράτεια
- Επίπεδο συνείδησης
- Οξεία, χρόνια και τελικού σταδίου νόσος
- Υποκείμενα νοσήματα
- Θέση σώματος
- Ψυχολογικό status
- Προηγούμενη βλάβη εκ πίεσεως
- Μεγάλη ηλικία
- Θρέψη και ενυδάτωση
- Διαβροχή δέρματος
- Δέρμα και βλεννογόνοι στους ηλικιωμένους

Έλκη εκ κατακλίσεων και λοιμώξεις

- Επίπτωση= 2%-23%
- Δεύτερη εστία λοίμωξης σε χρονίως πάσχοντες
- Επιπλοκές: Σήψη, οστεομυελίτιδα, γάγγραινα, παραμορφώσεις αρθρώσεων
- Παθογόνα: Πολυμικροβιακές λοιμώξεις  
Proteus spp., E. coli, Enterococci, Staphylococci, Pseudomonas, Bacteroides fragilis, Peptostreptococcus, Clostridium perfringens

Η ομοιογένεια της φροντίδας που παρέχεται στους ασθενείς με χρόνια έλκη είναι μια υπέρτατη επιθυμία

όλων των επαγγελματιών υγείας που ασχολούνται με το πρόβλημα αυτό στην κλινική πράξη.

Στη κατεύθυνση αυτή, η επιστημονική κοινότητα επικεντρώνει τις προσπάθειες της, όχι μόνο στη παραγωγή ερευνητικού έργου, αλλά και στον έλεγχο των ερευνητικών εγχειρημάτων, στοχεύοντας στην εξαγωγή ανεξάρτητων και έγκυρων συμπερασμάτων που θα βοηθήσουν στην προτυποποίηση της φροντίδας των χρόνιων ελκών.

Είδη από το 1991, ένας από τους βασικούς στόχους των ιδρυτών της Wound Healing Society (WHS) ήταν να καθορίσει κατευθυντήριες γραμμές, για τη θεραπεία των χρόνιων ελκών. Το 2003 η WHS δημιούργησε τέσσερις επιστημονικές ομάδες που αναλαμβάνουν να αναπτύξουν κατευθυντήριες γραμμές σχετικά με την καλύτερη θεραπεία των χρόνιων ελκών, που να υποστηρίζονται από αποδεικτικά στοιχεία στη σχετική βιβλιογραφία.

Τα είδη των χρόνιων ελκών που επιλέχθηκαν για τη δημιουργία κατευθυντήριων γραμμών ήταν:

- φλεβικά
- διαβητικά
- αρτηριακά
- κατακλίσεις

Για να διατυπωθούν αυτές οι κατευθυντήριες γραμμές που θα βασίζονται σε τεκμηριωμένα στοιχεία, συμφωνήθηκε μια κοινή μεθοδολογία από όλες τις ομάδες.

Για την εξαγωγή συμπερασμάτων μελετώνται:

1. Προηγούμενες κατευθυντήριες γραμμές
2. Μετα-αναλύσεις
3. Μεγάλες βάσεις δεδομένων\*

\*(PubMed, MEDLINE, EMBASE, The Cochrane Database of Systematic Reviews, Medicare/CMS consensus of usual treatment of chronic wounds).

Ακολουθώντας αυτή την μεθοδολογική προσέγγιση, έχουμε στη διάθεση μας όλο και περισσότερες μελέτες, που μπορούν να μας οδηγήσουν στην εξαγωγή περισσότερο έγκυρων συμπερασμάτων.

Σε αυτές τις μελέτες βασίζονται όλες οι κατευθυντήριες γραμμές που έχουν συνταχθεί για την αντιμετώπιση των χρόνιων ελκών από τις σημαντικότερες διεθνείς επιστημονικές ενώσεις και οργανισμούς. Σε αυτή την ανάγκη, για επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή κλινική πράξη στην αντιμετώπιση των χρόνιων ελκών, με έγκυρες και τεκμηριωμένες λύσεις, είναι αφιερωμένο και το σημερινό συμπόσιο της εταιρείας Colorplast.

### 2. ΤΑΧΥΤΕΡΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΕΛΚΩΝ, ΕΣΤΙΑΖΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ

#### Κόντζογλου Κων/νος

Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Λαϊκό"

