

<sup>1</sup>Νοσηλεύτρια ΠΕ, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

<sup>2</sup>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

<sup>3</sup>Υπ.Διδάκτωρ, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

<sup>4</sup>Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

## **ΕΝΔΟΓΕΝΕΙΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΠΙΒΑΡΥΝΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΜΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΕΛΚΩΝ ΑΠΟ ΠΙΕΣΗ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ**

**Εισαγωγή:** Σκοπός της έρευνας ήταν να διερευνηθεί η σχέση της παρουσίας ενδογενών αιτιολογικών ή επιβαρυντικών παραγόντων ως προς την εμφάνιση ελκών από πίεση σε νοσηλευόμενους ασθενείς στην ΜΕΘ.

**Μεθοδολογία:** Μελετήθηκαν 264 ασθενείς πολυδύναμης ΜΕΘ σε διάστημα ενός έτους (166 άνδρες και 98 γυναίκες). Διερευνήθηκε ο κίνδυνος ανάπτυξης ελκών από πίεση μέσω της σταθμισμένης κλίμακας Cubbin-Jackson στην οποία περιλαμβάνονται 11 παράμετροι αξιολόγησης. Η αξιολόγηση και καταγραφή των παραμέτρων της κλίμακας έγινε σε τρεις χρόνους, (T1) την ημέρα εισαγωγής στην ΜΕΘ, (T2) μετά από επτά ημέρες και (T3) μετά από 14 ημέρες. Η παρουσία ελκών από πίεση αποτιμήθηκε ως: Σταδίου I,II,III,IV,Ασταδιοποίητη. Για την σταδιοποίηση χρησιμοποιήθηκαν τα κριτήρια που προτείνονται από το National Pressure Ulcer Advisory Panel και το European Pressure Ulcer Advisory Panel. Καταγράφηκε επίσης η ύπαρξη ενδογενών αιτιολογικών και επιβαρυντικών παραγόντων που σχετίζονται με την εμφάνιση ελκών από πίεση. Οι παράγοντες αυτοί ήταν οι εξής: Στεφανιαία Νόσος, Κακοήθεια, Καρδιακή Ανεπάρκεια, Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Ανοσοκαταστολή, Νεφρική Κάθαρση, Διαβήτης. Τέλος καταγράφηκαν εργαστηριακές και κλινικές παράμετροι (Ht,Albumin,GCS).

**Αποτελέσματα:** Από τους 264 ασθενείς 56 (21,2%) εμφάνισαν κατάκλιση. Τα ποσοστά εμφάνισης ήταν 19,3% για τους άνδρες και 24,4% για τις γυναίκες. Από την ανάλυση της πολλαπλής λογιστικής παλινδρόμησης των παραμέτρων της κλίμακας Cubbin Jackson κατά την εισαγωγή των ασθενών, ως προς την εμφάνιση ή μη ελκών από πίεση, προέκυψε ότι: η ιατρική κατάσταση ( $B=-1,05,PR 0,34, OR=0,16-0,72 p<0,005$ ), η ηλικία ( $B=-0,74,PR=0,47, OR=0,32-0,69, p< 0,001$ ) και η πνευματική κατάσταση ( $B=-1,54, PR=0,21, OR=0,1-0,43,p<0,001$ ) είναι στατιστικά σημαντικοί παράμετροι. Επίσης από την πολλαπλή λογιστική παλινδρόμηση των ανεξάρτητων παραμέτρων προέκυψε ότι οι ημέρες νοσηλείας στη ΜΕΘ ( $B=0,04,OR=1,01-1,07,p < 0,001$ ) και η τιμή του αιματοκρίτη ( $B=0,93,OR=0,85-0,96,p < 0,003$ ) είναι στατιστικά σημαντικοί παράμετροι στην εμφάνιση ελκών από πίεση.

**Συμπεράσματα:** Σημαντικός αριθμός ασθενών που νοσηλεύτηκαν στην ΜΕΘ,περίπου 3 στους 10,εμφάνισαν έλκος από πίεση . Φάνηκε ότι η ηλικία, η τιμή του αιματοκρίτη, οι ημέρες νοσηλείας, και δύο παράμετροι από την κλίμακα Cubbin/Jackson είναι σημαντικοί στην εμφάνιση ελκών από πίεση.